



**Číslo případu: 602**

**Název případu: Seidl Jiří**

---

**Datum založení:** 14.2.2025

**Datum ukončení:**

**Typ schůzky:** Individuální konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

**Datum schůzky:** 14.2.2025  
**Forma služby:** Ambulantní  
**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka  
**Jednání v zájmu klienta:** NE  
**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)  
**Délka schůzky:** 60 minut  
**Zakázka:** mapování zakázky  
**Problematika:**  
**Zápis ze schůzky:** Téma: mapování

Jiří je mladý muž kolem 30 let. Zažívá osobní krizi, kterou prožil před 7 lety. Krizi popisuje jako nechuť, demotivaci k čemukoliv, nezáměr o nic. To, co mu pomáhá a vytrhává ho z letargie je společnost, akce.  
Jiří byl nechtěné třetí dítě své 40 leté matky, která si našla mladšího partnera, otce Jirky.  
Blízký si s matkou Jiří nikdy nebyl. Od rodičů odcházel v 16ti letech.  
Jiří zmiňuje šikanu na ZŠ, byl silný chlapec, více nevím.  
Jiří měl 3 vážnější vztahy, ani v jednom z nich se necítil rovnocenně. Vždy je ten, kdo slouží, kdo je submisivní, kdo je nakonec podmaněný, zbavený moci a práv na svobodu. To je to, s čím se Jiří potýká. Neustálá omezování, žárlivost. Jirka se nejlépe cítí v nezávazných vztazích. Sex nemá spojený s láskou, co je pro něj intimní?  
Nemá rád konflikty, uhýbá, lže, jen aby nedošlo ke střetu.  
Sebehodnotu určují druzí, on sám nemá nic pevného. Po terapii se snažil, cítil se lépe, konal věci pro sebe, opět odezněly.  
Pokud je přirozený, lidé ho nedávají, je na ně moc.  
Práce, v každé vydržel 1-2 roky. Peníze však v životě nejsou problém.  
Zasloužit si život je další bod v jeho životě, tak to bylo i doma. Vztah, který si nemusí zasloužit je nový kamarád.  
Cítí se dobře, když se mu něco povede, hrdost, že jezdí na snowboardu- nevzdal to, ikdyž to bolelo.

**Výstupy/domluvy:** Z popisu klienta, se zdá být narušený attachment. Jiří si vše v životě musí zasloužit. Přítelkyně v životě, náhodná setkání, jak probíhá volba? Sex nemá spojený s láskou, je odpojený, emoční napojení v čem, s kým?  
Sebehodnota - konflikty, vztahy

**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 26.2.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | hledání se                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: vztahy s druhými</p> <p>Jirka hovoří o své přiozené hravosti, která se ženám líbí, poté nastane zvrat, že se začne ve vztahu příliš snažit a přizpůsobovat se. Když to učiní i on to negativně pocítí a začne se cítit oземovaný.</p> <p>Jirka zmiňuje spíše vzádelnější vztahy s druhými, ale zároveň touhu být neopomíjený, přitom se však k lidem tak nevztahuje, nebo ano?</p> <p>Říká o sobě "yes man", dělá věci nahodile. Jedná jako malý kluk, kterého právě něco napadne.</p> <p>O vztah s partnerkou stojí, mají na čem stavět, vyhovuje mu, ale cítí bezmoc vztah zachránit.</p> <p>Jirka neuznává hranice, nemá je v ničem nastavené a sám do nich nerad vstupuje, nenechává se jimi omezovat.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Existuje nějaká oblast, v níž by Jirka cítil mantinely, hranice, brzdu?</p> <p>Co je ochotný učinit, aby neztratil sebe ani druhé.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 11.3.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | hledání se                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: strachy</p> <p>Jirka hovoří o vztahu, v němž čeká, kdy skončí, kdy partnerka odejde, on to neučiní, neboť nechce být za toho zlého. Ničí ho stereotyp, má podobný přístup i k firmě, kterou vybudoval, nyní je tam pouze návštěva, nechodí tam rád. Firma už pro něj přestala být zajímavá, inovativní, vládne nuda, šed'. Jirka podniká od 13 let, přesto nepřestal chodit do školy, činil to kvůli výčitkám od rodičů. Vždy jim chtěl něco dokázat, stejně nedostal ocenění?</p> <p>Zlom v 27 letech se rozhodl přestat být hodný, který vždy myslí na druhé, příliš přemýšlí a obrátil své smýšlení na opačnou stranu, nepřemýšlí nad ničím, často jedná jako nevychované dítě. Nemá porozumění pro odlišnost lidí, pocit, že když druzí žijí z jeho pohledu nudně, že to tak nemusí vnímat oni.</p> <p>Za úspěchy považuje pro okolí obvykle nezdary (nevěra, nesúspěchy)- tím je výjimečný. Chce šokovat, je to něco co ho sytí?</p> <p>Hovoří o překračování hranic, on to činí rovněž, ví to?</p> <p>Do vztahu vkládá energii, štávu, pomocnou ruku, podporu.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka neumí žít střed, neví, kde najít rovnováhu, jak vypadá. Čeho by rád docílit?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 24.3.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | hledání svého Já                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: zůstat u sebe</p> <p>Jirka zažívá stále nepříjemné pocity nepotřebnosti i ve vztahu. Jirka se celý život snažil zavděčit svým rodičům, což se nepovedlo, neboť vždy přijde nějaké ale, hledají chyby, krizové scénáře. Aktuálně si s rodiči nerozumí, otec mu nerozumí, nechápe ho.</p> <p>Náhradní otec Hynek podobné povahy jako Jirka, lidi si spíše předcházeli, aby o vztahy nepřišel, v důsledku je osamocený.</p> <p>Jirka by si přál, aby byl opět součástí nějaké rodiny a byl přijatý, mohl se zapojit svou zručností, být za to oceněný. Vždy uvažoval nad přestěhováním do ciziny, nesebral odvahu.</p> <p>Poté, co poznal současnou přítelkyni je alergický na své rodiče, více mu zrcadlí pocity, které s nimi zažíval.</p> <p>Potřeba být s někým, obklopen, ač nejsou blízcí. Strach být sám, únik od sebe. Kdo je Jirka?</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Pocit závazku, pocity viny. Strach nepodvolit se, aby nebyl za špatného.</p> <p>Umět být sám, exponovat se.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 7982

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 8.4.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 75 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | hledání svého já                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: hranice</p> <p>Jirka hovoří o snaze být sám se sebou, pojal velkolepě, byl odstřižený 4 dny od lidí, neumí najít střed. První den si užil svobodu, poté si zkazil myšlenkami na nictnost, nesmyslnost jeho počínání. Umí si užít hezké věci, mít pocit, že si je zaslouží? Přátelé, nenastavuje hraice, když nastaví, přátelství končí. Kdy je nastavuje a jak. Jirka je ten, kdo známé kontaktuje, opačně to tak není.</p> <p>Jedna slečna o něm řekla, že je příliš dostupný, což ji neimponuje, začal být nedostupný a necítil se v tom dobře, tento druh manipulace, je mu nepříjemný.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Nechová se podle sebe, vždy má nějaký vzor, k němuž směřuje. Jaký by byl, co by bylo jinak, kdyby se choval podle Jirky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 8112

---

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 24.4.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zakázka:                            | hledání svého Já                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: mít kuráž</p> <p>Jirka zmiňuje frustraci z domácích mazlíčků, nyní kočky Denisy. Vadí mu chlupy, nemá dobrý pocit, tendence k perfekcionismu. Děti v rodině nevnímal jako frustraci. Pocit, že ke zvířatům má vztah pouze jako k užitkovým, tak jak to bylo nastaveno u nich na statku.</p> <p>To, co by ho těšilo je, opustit zem a odcestovat tam, kde platí jiná pravidla, vnímá svobodu.</p> <p>Není schopný učinit rozhodnutí rozchodu a zranit druhého. Výčitky jsou pro něj neúnosné.</p> <p>Jirka by si přátl, aby ho Denisa byla schopná podpořit v jeho rozhodnutích, plánech. Neví, zda ho má ráda.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Jirka se cítí nejistě učinit rozhodnutí za sebe, kdyby to mělo znamenat ublížení druhého, raději zraňuje sám sebe.</p> <p>Jirka mi každou konzultaci nosí dobroty, tématizovat.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 15.5.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | najít své Já, sebe hodnotu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: extrémismus</p> <p>Jirka byl v Maroku pro motorku, kterou poté zaparkoval u pochybného mladíka, sám je zvědavý, zda tam motorku ještě najde. Hovoří však o tématu hamižnosti, kdy je schopný dopíjet pití z kelímků v KFC, ale poté vydá statisíce za zážitky. Téma dávání, ujasnění našeho vztahu, co tam nepatří. Obecně je Jirka rád, když může někomu něco přinést, ale umí přijít i bez ničeho.</p> <p>Měsíc bez Denisy, které zajistil cestu po Maroku, o které snila, ale ona reagovala spíše negativně, pocit, že se jí chce Jirka zbavit. Jirkův záměr byl, aby měla čas si promyslet, co s jejich vztahem. I přesto, že o Denisu nechce přijít, neumí učinit nic jinak, aby vztah mohl dobře pokračovat. Není v jeho silách dostat partnerčíným nárokům (věrnost atd.).</p> <p>Ztráty těžce nese, vytěsňuje špatné a zůstává lítost nad ztrátou.</p> <p>Potřeba někam patřit, být součástí rodiny, ale natolik široké, kde se po něm nic nechce.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Obava z blízkosti, závazku, proč, strach z nenaplněného očekávání, proto se raději schovat v davu, kde mě nikdo nezná.</p> <p>Jirka zrazuje sám sebe, neumí dát do popředí své potřeby, ale raději činí kroky, za které si sebe neváží.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 26.5.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zakázka:                            | najít smysl, pracovat na sebedůvěře                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: osamělost</p> <p>Týden nestál za nic, neděly se žádné akce, neboť se Jirka snaží nekontaktovat známé první.</p> <p>Téma šikany na ZŠ, přechodem na SŠ změna, stal se vůdcem, součástí celku, zcela se proměnila role ve skupině.</p> <p>V podnikání se cítí rovněž osaměle, nemá kolem sebe kamarády, spíše lidi, kteří ho potřebují, využívají.</p> <p>Pro Jirku je bezpečné si vztahy udržovat, aby nebyl sám i za cenu toho, že netvoří pevné vztahy.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Obavy o ztrátu druhých, ze samoty.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 19.6.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Délka schůzky:                      | 75 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma:</p> <p>Vrátil se z ciziny, létal, je to pro něj spíš stres, už necítí nadšení. Své rodné město vnímá jako venkov, který mu neumožnil být přijímaná se svou jedinečností. Praha byla jeho snem, tam by byl nejspíš přijatý, nebyl by vnímáný jako divný.</p> <p>Zodpovědnost a etika jako nástroj, pocit, že to nikdo neocení. Co on?</p> <p>Rád by patřil do nějaké rodiny, málo pravděpodobné ji znovu najít.</p> <p>Rozchod, již je na stole, těžké se smířit. Pocit selhání, proto raději vytěšňuje, co bylo špatně.</p> <p>Byl trestaný i za to, že si něco užil.</p> <p>Jirka frustrovaný, nedosycený v kontaktu s blízkými, hledá stále blízkost, která je pro ostatní příliš, ohrožující, nepatřičná.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Nemá důvěru, nechává se zahlédnout v povrchní masce, která je bezpečná. Hezké a pozitivní zv lidem nevěří.</p> <p>Mou zv smete vždy ze stolu, nenechá ji dolehnout, vyslechnout.</p> <p>Kartičky dixit</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 30.6.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: blízkost x nedůvěra</p> <p>Poslední týden se cítí dobře, má kreativní náplň práce, vymýšlí nový prototyp a svaňuje. Baví ho dokazovat druhým, že to, co vnímají jako nemožné lze. Rutina, když něco funguje je už nezábavná.</p> <p>Karty Dixit - vybírá velmi rychle, přesně ví. Karta havrana v kněžském hábitu - divnotvor, nikam nepatří. Osel s maskou v kvádru - takovým se cítí být, aby zapadl. Fabrika, tu si vždy přál, ale už ne.</p> <p>To, kým by chtěl být: šnek s větrným pohonem (svoboda, nebát se odstěhovat)</p> <p>pohled do zrcadla minulosti, přítomnosti, budoucnosti -</p> <p>nebát se podívat.</p> <p>karta muže s deštníkem, který zakrývá dítě - bezpečí</p> <p>Maska, pocit nebezpečí ovlivňuje všechny vztahy - bojí se do nich investovat, špatně to končí.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Strach z odmítnutí, opuštění. Touhla po blízkosti však vzdaluje od vztahů (svým chováním zajistí konec).</p> <p>Rodina, proč ne tvořit vlastní? Jeho projekty končí do tří let. Má jednoho potomka a nějspíš i několik dalších.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 14.7.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: náhled</p> <p>Jirka hovoří o snaze jinak vnímat situace než doposud. Šel do sporu s paní ze zájezdu, nic se nestalo.</p> <p>Jirka zmiňuje tříletky, poté ať už v práci nebo ve vztahu není co objevovat. Denisa si velmi rozumí s jeho kamarádem, tráví spolu nyní čas. Jirka by jim přál, aby byli spolu, dokonce by i uvítal, kdyby ho "podvedla", neboť by si sama potvrdil, že to není nic hrozného, co Jirkovi vyčítá.</p> <p>Má nové známé z létání, uvidí se, co z toho bude.</p> <p>Nemá rád stereotyp, ale přesto v zatuchlém vztahu, kde se nic neděje zůstává s Denisou.</p> <p>Čeká je dovolená ve třech, těší se, již ji absolvovali několikrát.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka se nejspíš bojí o ztráty, nececche se vázat, to bolí, pak by přišel o vše?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 8863

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 8.9.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: razantní limity</p> <p>Jirka hovoří o Denise a jejím zařizování nového bydlení v Praze, což směřuje ke konci vztahu. Rád by s ní zůstal v kontaktu.</p> <p>Stanovení hranic Jirkovi jde, činí to však striktně, někdy až násilně vůči sobě. Zná se, je náchylný k závislostem, limituje si čas na telefonu, peníze, práci. Má pevnou vůli.</p> <p>Touha po vztahu, potřebuje vždy učinit razantní krok, který nelze vzít zpět, aby se nenechal uchlácholit omluvou, kterou by jinak velmi rád vyslyšel a přijal a v sebe horším vztahu pokračoval dál.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Jirka hovoří o své tendenci jít přes hranici, ublížit si i druhým, aby nešlo učinit krok zpět. Jirka dnes přichází se zpožděním, promrzlý, nechtěl přijmout deku, vyjel na skutru, aby konzultaci stihnul. Téměř na závěr deku přijal, i zde vnímám téma limitů, jít přes hranice.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 8920

---

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 22.9.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: nedůvěra</p> <p>Jirka hovoří o hezkém víkendu, ale také o potížích s udáním, na které si za rok zvykl. Nikdy není v klidu, neví, co se může stát.</p> <p>Denisa je přestěhovaná, snaží se jí pomáhat, ona pomoc přijímá, ale on je ten, kdo o kontakt stojí.</p> <p>Téma závislosti na blízkých vztazích, těšení se na něco, co se nenaplní. Pocit prázdnoty.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Touha po blízkosti x nedůvěra, uzavřenost zvědomění.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 6.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: snaha měnit přístup</p> <p>Jirka hovoří o své snaze přestat "lézt lidem do zadku". Začátek byl těžký, nyní vyčkává, co to udělá.</p> <p>Vyslovil Denče, že ji celou dobu lže, přišel výslech, který už nechtěl podstupovat. Paradox blízkosti, ale snahy s nikým nebýt ve společné domácnosti, bezpečnější mít lidi dál.</p> <p>Obava, že se to pokazí, do práce také chodí, když tuší, že tam nikoho nepotká. Pocit, že neexistuje spokojený vztah po sestěhování.</p> <p>Jirka je zrychlený, mluví často tak rychle, že mu druzí nerozumí, i já. Pocit, že nemůže vše stihnout (co si přeje hlavně v životě stihnout, aby mu neuteklo)? Je potřeba odtsíhnout rodiče? Roky nad tím přemýšlí, neví.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka je v podstatě ustrašený, obává se blízkých vztahů, proto je v roli "bouráka", yes mana.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 20.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: hranice</p> <p>Jirka hovoří o sociální klaustrofobii, tedy stavu, kdy se cítí ohrožený fyzickou blízkostí někoho ve svém okolí, především mužů. Bližší poznání přináší úzkost a lež do vztahu, obavu ze ztráty. Dobrý a otevřený vztah má s ředitelem své firmy, podnikají spolu 11 let (bylo to tak vždy nebo procházel také nedůvěrou). Umí přijmout překvapení, hezká gesta druhých? Ženy přitahují ho mocné ženy, které si drží odstup. Jsou určitým způsobem tvrdé a bezpečné. Hranice pomoci, je tam, kde o nikdo o pomoc nežádá, poté rovněž ani necítí vděk.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Téma blízkosti, umění přijmout něhu, dobro. Hranice pomoci, vděk, nevděk x potřeba zavděčit se.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 4.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: ukončení dysfunkčních vztahů</p> <p>Jirka má potřebu se oprostit od dysfunkčních jednostranných vztahů. Mezi ně řadí i Denisu.<br/>Lítost často označuje za vztek.<br/>Komunikace, jeho projev nekoresponduje s prožíváním, je pro druhé nečitelný, nersozumitelný, někdy až nedůvěryhodný.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Jirka nahlíží na své mechanismy udržení vztahů, chce je zbořit, ale nemá kompenzaci.<br/>Možnost skupinové práce?</p>                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 19.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: touha po lehkosti</p> <p>S Denčou byl na Slovensku, tam jim vztah funguje, jsou svobodní, bezstarostní. Jirka se při cestování cítí neohroženě. Nyní plánují cestu do Indie. Pocit opuštění, necítí právo na štěstí. Uvolněně se cítí v nákupech. Útěk od sebe, potřeba režimu. Třídění, pořádek mu dává smysl. Jirka zaspává nepříjemné x adrenalin je to živné. Polarity.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka se v sobě nevyzná, nerozumí si, nečiní nic pro sebe, s plným uvědoměním sebe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 1.12.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: pocit ohrožení<br/>Snaží se více činit věci po svém, pro sebe.<br/>Etika v podnikání? učí se být v nejistotě, s myšlenkou a zodpovědností, že i to, co dělá a dělají všichni nemusí být nejsprávnější, ale očekává se to.<br/>Ohrožení vyvolává roky pocit nejistoty, chladu, potřebě být blízko východu.<br/>Ochránkyně byla babička, nyní je v roli opačné - chrání on.<br/>Jako podporu vnímá svou otevřenost v práci, jedná čistě.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Téma strachu, potřeba se o sebe postarat, nedvůřera k okolí.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 11.12.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | budování sebehodnoty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: sebehodnota</p> <p>Jirka se dobrovolně konfrontuje se známými, aby nezavíral oči před falešnými vztahy a umělým udržováním takových vztahů.</p> <p>Rád by postoupil i s Denisou, chce se přestat doprošovat, ustát si odmítnutí.</p> <p>Má snahu se povzbudit, celkem mu to jde a cítí se dobře.</p> <p>Otázka, zda jeho potřeba žít sám je skutečná potřeba nebo ochrana před blízkostí, neboť v případě spolubydlení s více lidmi by se nebránil, je to bezpečné, vždy mu někdo zbyde.</p> <p>Jirka odjíždí na tři týdny s Denisou pryč.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka se snaží o náhled, neutíká před sebou, vnímá sebe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 6.1.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zakázka:                            | budování sebehodnoty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: otevřít se</p> <p>Jirka hovoří o příjemném období, které skončilo dřívějším příjezdem poté, co se Denisa našťavala (Jirka se vždy směje, umí být smutný, vážný v takových chvílích, připouští si smutek, zklamání?).</p> <p>Setkání s rodiči, opět téma uzavření vztahu s nimi, může si věřit, že má právo cítit, co cítí a učinit patřičné kroky?</p> <p>Jirka se necítí být kvalitním člověkem, co tedy může nabídnout? Příště</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirkovo hledání vzrůsení, adrenalinu, které nestačí, namísto reality setrvat v páru, neutíkat před blízkostí.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 20.1.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zakázka:                            | budování sebehodnoty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma: jak se vypořádat s rodinou<br>Jirka cítí bolest při každém setkání s rodiči, jak je odstříhnout ze života, nebo přijmout?<br>Jirka hovoří o strachu pustit to málo, které má, ač je to mizerné a nekvalitní.<br>Jirka je fascinovaný mým rázným sdělením, čím to? Potřebuje nechat odpovědnost na druhých, opřít se o někoho pevného? Nechce být ten, kod vede? Vedení jako od rodiče? |
| Výstupy/domluvy:                    | Práce s lítostí, opravdovostí.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 3.2.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | budování sebehodnoty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: tíha konfrontace</p> <p>Jirka měl špatných 14 dní, kdy si ověřuje, že nemá blízké vztahy, nikomu kolem něj se o něj nejedná, pokud něco nepotřebuje.</p> <p>Jirka zkoumá, zda to, co dělá pro druhé je rovněž zištné, aby se ukázal v dobrém světle. Dělal by dobré věci, pokud měl vztahy kolem sebe?</p> <p>Téma z minule, fascinace ráznou komunikací v něm evokuje jistotu, uvěřitelnost, bezpečí.</p> <p>Jirka si klade otázku, jak se to stane, že se má člověk rád.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka zpochybňuje vše, co si o sobě myslí. Co dobrého o sobě může říci? Teď a tady neví, neumí odpovědět.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 9847

---

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 2.3.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma:</p> <p>Jirka byl u rodičů po návratu z ciziny. Příjemný pocit z nových lidí a ze zážitků, ujištění ve vztahu s Michalem, s nimiž se seznámil loni.</p> <p>Zamyšlení nad vztahem s babičkou, uvědomění, že ho nepodpoří, i přes důkazy proti tetě, která Jirku udala v oblasti podnikání.</p> <p>Co o sobě dobrého říci: šikovný, schopný nejen manuálně, ale rovněž umí zajistit, umí s financemi.</p> <p>Často se v situacích s druhými nacítí tolik, že obrátí chybu na sebe a on se stává jediným viníkem (umí zohlednit víc úhlů pohledu).</p> <p>Jirka se stává v očích druhých horším než skutečně je, neboť neskrývá nezdary, pochyby a tím se znedůvěřhodňuje (nikdo mu nechce zaplácit vůz).</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Osamocení, potřeba si vymezit hranice s rodinou, ukončit, uzavřít si, jaký vztah k ní potřebuje mít. Neustojí zpochybnění své bolesti, křivdy, vezme na milost a zapomene, vymaže vše špatné.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 9.3.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: Žít život po svém</p> <p>Jirka hovoří o promýšlení, jak naložit s tématem vztahu s rodiči, cítí se nalomený minulou konzultací.</p> <p>Má právo to stříhnout a zmizet zcela, když má důvody ke vděku.</p> <p>Rodiče se však o něj nikdy příliš nezajímali, ani nyní mu nevolají, i přes jeho pokus, dlouhé odmlčení nepřišel zájem. S otcem je mnohdy v kontaktu, když od něj otec něco potřebuje.</p> <p>S Denisou vztah pokračuje, štve ho její naivita, kterou nekomenutje, ale zároveň neumí projevít radost z její radosti.</p> <p>Budoucnost v cizině, s novým štítem, ale s i patřičnou dávkou sebedůvěry, že nenaskočí na stejný model, který běží zde.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka se snaží žít v souladu s novým nastavením (nepřetvařovat se). Přítelkyně ho však stále drží ve stejném modelu, nechce o ni přijít.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 25.3.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: zranění vstupující do současnosti</p> <p>Jirka hovoří o trestním oznámení, dalším z mnoha, jimž po několika letech čelí. Již si zvykl, nejprve se cítí pár dní znepokojený, poté to přijme a ví, že je to opět na několik dalších let. Mnoho žalob se vyřešilo.</p> <p>Výběr žen, přitahují ho mocné, na první pohled drsné ženy, kterých se mnoho mužů spíše zalekne. Jirka v nich hledá bezpečí, zároveň mu drsnost připomíná matku, takže se potýká s rozporem.</p> <p>Jirka hovoří o svém hlubokém zranění, pokud s ním žena odmítne vycestovat na delší čas mimo republiku. Nikdy nezkusí diskutovat o možnostech. Znamená to pro něj zklamání, odmítnutí, pocit nedostatečnosti i přesto, že racionálně argumentům rozumí.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Práce s odmítnutím, zvědomění zranění a vnitřní ujištění.</p> <p>Může si kompenzovat potřebu vycestování něčím jiným společným? S čím je cestování spojené, že je to pro něj tak důležité?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 15.4.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: právo na život</p> <p>Jirka zmiňuje řešení vytunelování firmy, které nyní řeší a je rád, jaké změny to pro firmu přinese.</p> <p>Zlobí se na otce, který se setkal s babičkou poté, mu sdělil, že se s rodinou nebaví. S oběma si promluvil, výstup?</p> <p>Sen o životě, kde si z ničeho nedělá hlavu.</p> <p>Pocit životní samoty, kdyby věděl, že má omezený čas na život cítil by úlevu a začal by žít (co by se změnilo)?</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka se cítí zoufale sám, stále hledá komunitu, kde by se cítil dobře (potřebuje se cítit součástí celku).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 10220

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 30.4.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: frustrace z nastavení</p> <p>Jirka hovoří o svém nastavení hledat vždy polehčující okolnosti, proč o lidi ve svém okolí nepřejít, ač má důvody, proč by s nimi nechtěl být v kontaktu. Jeho důvody nikdy nejsou natolik závažné, aby si dopřál opustit dotyčné.</p> <p>Jirka potřebuje činit razantní kroky ze své strany, které poté neumožní pokračovat ve vztazích, zůstává však pro sebe ničitelem vztahu.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Frustrace, Jirka nespatřuje východisko (vždy se dostaví, buď z neschopnosti udržet hranici, neublížit si, nebo přehnat situaci do fatálnosti, kdy zažívá pocity viny).                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 13.5.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: naplnění snu = uzavření bolestivých témat</p> <p>Jirka by rád odcestoval do Ameriky, kde by začal znovu, ale nechce utíkat. Pro uzavření by se rád vypořádal s křivdami a s rodinou. Rád by v rodičích probudil emoce, popisuje, jak jeho monolog vypadá. Jirka na závěr zvolí pasivně agresivní postoj, který rodičům umožní se odmlčet. Emoce jsou hlavní téma Jirky, sám je nikomu neukazuje, o všem hovoří přímo, ostře, v čem jsou patrné?</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Emoce Jirky se mi zdají jako klíč k emocím rodičů, čehož se Jirka obává.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 26.5.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Délka schůzky:                      | 70 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: ujasnění potřeb</p> <p>Jirka hovoří o náhledu na své uniky od nepříjemných záležitostí, potřebuje je mít vyřešené.<br/>Co znamená vyřešené nemá Jirka jasně definované.<br/>Rád by se pomstil lidem, kteří ho podrazili, ale jak se poté vrátit zpět. Rodiče?<br/>Smíření s tím, že žádná reakce nepřijde, ne ta, která by ho mohla uspokojit.<br/>Aby mohl opustit rodiče, zpřetrhat kontakt potřebuje pevný bod.<br/>Denisa je partnerkou, která J. vyhovuje na 80%, zbylá procenta se týkají jejího zklamání z toho, že Jirka nikdy nebude věrný typ.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka se nevyzná ve svých potřebách, v emocích. Málo vnímá partnerku, která činí mnohé přes svou přirozenost, aby s ním mohla být.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 8.6.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: strach z žen</p> <p>Jirka hovoří o nápadu zaslat rodičům dopis, v němž by mohl vyjádřit, to co naživo nelze.</p> <p>Patologie s ženami, je šance na změnu výběru partnerky? Jirka volí ženy, co se projevují jako muži, jsou to více kámoši než ženy, o ně se méně strachuje, neobává se tedy tolik zranění.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Jirka hovoří o tématu křehkosti žen, jejich větší zamilování se, co to jeho? Jak by pracoval s láskou, co by znamenalo se obětovat pro jednu ženu, chtít být s ní.                                                                                                                                                        |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 10562

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 22.6.2026                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: rozloučení s rodiči</p> <p>Jirka sepsal parte, které vnímám pouze jako gesto znechucení, bez emocí. Jirka oponuje tím, že se rodičům nechce otevřít, nechat je zahlédnout smutek nad tím, jak to s ním mají.</p> <p>Touha být přijatelný, neopuštěný.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Obrany, porozumění, důsledky.                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                   |



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 8.7.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zakázka:                            | sebehodnota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: vztahy s ženami</p> <p>Jirka hovoří o návštěv nové země Švédska, kde se mu líbilo, velmi specifictí lidé a vše kolem.</p> <p>Jirka si ujasňuje svou zálibu v silných neohrožených ženách jako protipólu matky, která málo dávala, nechránila, nebyla pro něj. Tendence být ochráněn nikoliv ochraňovat vyvolává zcela jiné pocity. Zároveň přináší bezpečí, že si silné ženy s jeho specifitami poradí, nebudou truchlit. jak by to poté ustál, kdyby se někdo velmi trápil. Co on, jak vypadal jeho smutek ztráty? Proto volí "bezpečné vztahy", které nejsou příliš zavazující, není o co velkého přijít.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Náhled na svůj výběr, tendence k hledání ochrany.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |