



Číslo případu: 602

Název případu: Seidl Jiří

Datum založení: 14.2.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky: 14.2.2025
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: mapování zakázky
Problematika:
Zápis ze schůzky: Téma: mapování

Jiří je mladý muž kolem 30 let. Zažívá osobní krizi, kterou prožil před 7 lety. Krizi popisuje jako nechuť, demotivaci k čemukoliv, nezájem o nic. To, co mu pomáhá a vytrhává ho z letargie je společnost, akce.
Jiří byl nechtěné třetí dítě své 40 leté matky, která si našla mladšího partnera, otce Jirky.
Blízký si s matkou Jiří nikdy nebyl. Od rodičů odcházel v 16ti letech.
Jiří zmiňuje šikanu na ZŠ, byl silný chlapec, více nevím.
Jiří měl 3 vážnější vztahy, ani v jednom z nich se necítil rovnocenně. Vždy je ten, kdo slouží, kdo je submisivní, kdo je nakonec podmaněný, zbavený moci a práv na svobodu. To je to, s čím se Jiří potýká. Neustálá omezování, žárlivost. Jirka se nejlépe cítí v nezávazných vztazích. Sex nemá spojený s láskou, co je pro něj intimní?
Nemá rád konflikty, uhýbá, lže, jen aby nedošlo ke střetu.
Sebehodnotu určují druzí, on sám nemá nic pevného. Po terapii se snažil, cítil se lépe, konal věci pro sebe, opět odezněly.
Pokud je přirozený, lidé ho nedávají, je na ně moc.
Práce, v každé vydržel 1-2 roky. Peníze však v životě nejsou problém.
Zasloužit si život je další bod v jeho životě, tak to bylo i doma. Vztah, který si nemusí zasloužit je nový kamarád.
Cítí se dobře, když se mu něco povede, hrdost, že jezdí na snowboardu- nevzdal to, ikdyž to bolelo.

Výstupy/domluvy: Z popisu klienta, se zdá být narušený attachment. Jiří si vše v životě musí zasloužit. Přítelkyně v životě, náhodná setkání, jak probíhá volba? Sex nemá spojený s láskou, je odpojený, emoční napojení v čem, s kým?
Sebehodnota - konflikty, vztahy

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy s druhými Jirka hovoří o své přiozené hravosti, která se ženám líbí, poté nastane zvrat, že se začne ve vztahu příliš snažit a přizpůsobovat se. Když to učiní i on to negativně pocítí a začne se cítit oземovaný. Jirka zmiňuje spíše vzádelnější vztahy s druhými, ale zároveň touhu být neopomíjený, přitom se však k lidem tak nevztahuje, nebo ano? Říká o sobě "yes man", dělá věci nahodile. Jedná jako malý kluk, kterého právě něco napadne. O vztah s partnerkou stojí, mají na čem stavět, vyhovuje mu, ale cítí bezmoc vztah zachránit. Jirka neuznává hranice, nemá je v ničem nastavené a sám do nich nerad vstupuje, nenechává se jimi omezovat.
Výstupy/domluvy:	Existuje nějaká oblast, v níž by Jirka cítil mantinely, hranice, brzdu? Co je ochotný učinit, aby neztratil sebe ani druhé.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strachy Jirka hovoří o vztahu, v němž čeká, kdy skončí, kdy partnerka odejde, on to neučiní, neboť nechce být za toho zlého. Ničí ho stereotyp, má podobný přístup i k firmě, kterou vybudoval, nyní je tam pouze návštěva, nechodí tam rád. Firma už pro něj přestala být zajímavá, inovativní, vládne nuda, šed'. Jirka podniká od 13 let, přesto nepřestal chodit do školy, činil to kvůli výčtkám od rodičů. Vždy jim chtěl něco dokázat, stejně nedostal ocenění? Zlom v 27 letech se rozhodl přestat být hodný, který vždy myslí na druhé, příliš přemýšlí a obrátil své smýšlení na opačnou stranu, nepřemýšlí nad ničím, často jedná jako nevychované dítě. Nemá porozumění pro odlišnost lidí, pocit, že když druzí žijí z jeho pohledu nudně, že to tak nemusí vnímat oni. Za úspěchy považuje pro okolí obvykle nezdary (nevěra, nesúspěchy)- tím je výjimečný. Chce šokovat, je to něco co ho sytí? Hovoří o překračování hranic, on to činí rovněž, ví to? Do vztahu vkládá energii, štávu, pomocnou ruku, podporu.
Výstupy/domluvy:	Jirka neumí žít střed, neví, kde najít rovnováhu, jak vypadá. Čeho by rád docílit?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání svého Já
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zůstat u sebe Jirka zažívá stále nepříjemné pocity nepotřebnosti i ve vztahu. Jirka se celý život snažil zavděčit svým rodičům, což se nepovedlo, neboť vždy přijde nějaké ale, hledají chyby, krizové scénáře. Aktuálně si s rodiči nerozumí, otec mu nerozumí, nechápe ho. Náhradní otec Hynek podobné povahy jako Jirka, lidi si spíše předcházeli, aby o vztahy nepřišel, v důsledku je osamocený. Jirka by si přál, aby byl opět součástí nějaké rodiny a byl přijatý, mohl se zapojit svou zručností, být za to oceněný. Vždy uvažoval nad přestěhováním do ciziny, nesebral odvahu. Poté, co poznal současnou přítelkyni je alergický na své rodiče, více mu zrcadlí pocity, které s nimi zažíval. Potřeba být s někým, obklopen, ač nejsou blízcí. Strach být sám, únik od sebe. Kdo je Jirka?
Výstupy/domluvy:	Pocit závazku, pocity viny. Strach nepodvolit se, aby nebyl za špatného. Umět být sám, exponovat se.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 7982

Datum schůzky:	8.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	hledání svého já
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice Jirka hovoří o snaze být sám se sebou, pojal velkolepě, byl odstřižený 4 dny od lidí, neumí najít střed. První den si užil svobodu, poté si zkazil myšlenkami na nictnost, nesmyslnost jeho počínání. Umí si užít hezké věci, mít pocit, že si je zaslouží? Přátelé, nenastavuje hraice, když nastaví, přátelství končí. Kdy je nastavuje a jak. Jirka je ten, kdo známé kontaktuje, opačně to tak není. Jedna slečna o něm řekla, že je příliš dostupný, což ji neimponuje, začal být nedostupný a necítil se v tom dobře, tento druh manipulace, je mu nepříjemný.
Výstupy/domluvy:	Nechová se podle sebe, vždy má nějaký vzor, k němuž směřuje. Jaký by byl, co by bylo jinak, kdyby se choval podle Jirky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 8112

Datum schůzky:	24.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání svého Já
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mít kuráž Jirka zmiňuje frustraci z domácích mazlíčků, nyní kočky Denisy. Vadí mu chlupy, nemá dobrý pocit, tendence k perfekcionismu. Děti v rodině nevnímal jako frustraci. Pocit, že ke zvířatům má vztah pouze jako k užitkovým, tak jak to bylo nastaveno u nich na statku. To, co by ho těšilo je, opustit zem a odcestovat tam, kde platí jiná pravidla, vnímá svobodu. Není schopný učinit rozhodnutí rozchodu a zranit druhého. Výčitky jsou pro něj neúnosné. Jirka by si přátl, aby ho Denisa byla schopná podpořit v jeho rozhodnutích, plánech. Neví, zda ho má ráda.
Výstupy/domluvy:	Jirka se cítí nejistě učinit rozhodnutí za sebe, kdyby to mělo znamenat ublížení druhého, raději zraňuje sám sebe. Jirka mi každou konzultaci nosí dobroty, tématizovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít své Já, sebe hodnotu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: extrémismus Jirka byl v Maroku pro motorku, kterou poté zaparkoval u pochybného mladíka, sám je zvědavý, zda tam motorku ještě najde. Hovoří však o tématu hamižnosti, kdy je schopný dopíjet pití z kelímků v KFC, ale poté vydá statisíce za zážitky. Téma dávání, ujasnění našeho vztahu, co tam nepatří. Obecně je Jirka rád, když může někomu něco přinést, ale umí přijít i bez ničeho. Měsíc bez Denisy, které zajistil cestu po Maroku, o které snila, ale ona reagovala spíše negativně, pocit, že se jí chce Jirka zbavit. Jirkův záměr byl, aby měla čas si promyslet, co s jejich vztahem. I přesto, že o Denisu nechce přijít, neumí učinit nic jinak, aby vztah mohl dobře pokračovat. Není v jeho silách dostat partnerčíným nárokům (věrnost atd.). Ztráty těžce nese, vytěsňuje špatné a zůstává lítost nad ztrátou. Potřeba někam patřit, být součástí rodiny, ale natolik široké, kde se po něm nic nechce.
Výstupy/domluvy:	Obava z blízkosti, závazku, proč, strach z nenaplněného očekávání, proto se raději schovat v davu, kde mě nikdo nezná. Jirka zrazuje sám sebe, neumí dát do popředí své potřeby, ale raději činí kroky, za které si sebe neváží.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít smysl, pracovat na sebedůvěře
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: osamělost Týden nestál za nic, neděly se žádné akce, neboť se Jirka snaží nekontaktovat známé první. Téma šikany na ZŠ, přechodem na SŠ změna, stal se vůdcem, součástí celku, zcela se proměnila role ve skupině. V podnikání se cítí rovněž osaměle, nemá kolem sebe kamarády, spíše lidi, kteří ho potřebují, využívají. Pro Jirku je bezpečné si vztahy udržovat, aby nebyl sám i za cenu toho, že netvoří pevné vztahy.
Výstupy/domluvy:	Obavy o ztrátu druhých, ze samoty.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vrátil se z ciziny, létal, je to pro něj spíš stres, už necítí nadšení. Své rodné město vnímá jako venkov, který mu neumožnil být přijímaná se svou jedinečností. Praha byla jeho snem, tam by byl nejspíš přijatý, nebyl by vnímáný jako divný. Zodpovědnost a etika jako nástroj, pocit, že to nikdo neocení. Co on? Rád by patřil do nějaké rodiny, málo pravděpodobné ji znovu najít. Rozchod, již je na stole, těžké se smířit. Pocit selhání, proto raději vytěšňuje, co bylo špatně. Byl trestaný i za to, že si něco užil. Jirka frustrovaný, nedosycený v kontaktu s blízkými, hledá stále blízkost, která je pro ostatní příliš, ohrožující, nepatřičná.
Výstupy/domluvy:	Nemá důvěru, nechává se zahlédnout v povrchní masce, která je bezpečná. Hezké a pozitivní zv lidem nevěří. Mou zv smete vždy ze stolu, nenechá ji dolehnout, vyslechnout. Kartičky dixit
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: blízkost x nedůvěra Poslední týden se cítí dobře, má kreativní náplň práce, vymýšlí nový prototyp a svaňuje. Baví ho dokazovat druhým, že to, co vnímají jako nemožné lze. Rutina, když něco funguje je už nezábavná. Karty Dixit - vybírá velmi rychle, přesně ví. Karta havrana v kněžském hábitu - divnotvor, nikam nepatří. Osel s maskou v kvádru - takovým se cítí být, aby zapadl. Fabrika, tu si vždy přál, ale už ne. To, kým by chtěl být: šnek s větrným pohonem (svoboda, nebát se odstěhovat) pohled do zrcadla minulosti, přítomnosti, budoucnosti - nebát se podívat. karta muže s deštníkem, který zakrývá dítě - bezpečí Maska, pocit nebezpečí ovlivňuje všechny vztahy - bojí se do nich investovat, špatně to končí.
Výstupy/domluvy:	Strach z odmítnutí, opuštění. Touhla po blízkosti však vzdaluje od vztahů (svým chováním zajistí konec). Rodina, proč ne tvořit vlastní? Jeho projekty končí do tří let. Má jednoho potomka a nějspíš i několik dalších.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: náhled Jirka hovoří o snaze jinak vnímat situace než doposud. Šel do sporu s paní ze zájezdu, nic se nestalo. Jirka zmiňuje tříletky, poté ať už v práci nebo ve vztahu není co objevovat. Denisa si velmi rozumí s jeho kamarádem, tráví spolu nyní čas. Jirka by jim přál, aby byli spolu, dokonce by i uvítal, kdyby ho "podvedla", neboť by si sama potvrdil, že to není nic hrozného, co Jirkovi vyčítá. Má nové známé z létání, uvidí se, co z toho bude. Nemá rád stereotyp, ale přesto v zatuchlém vztahu, kde se nic neděje zůstává s Denisou. Čeká je dovolená ve třech, těší se, již ji absolvovali několikrát.
Výstupy/domluvy:	Jirka se nejspíš bojí o ztráty, nececche se vázat, to bolí, pak by přišel o vše?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 8863

Datum schůzky:	8.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: razantní limity Jirka hovoří o Denise a jejím zařizování nového bydlení v Praze, což směřuje ke konci vztahu. Rád by s ní zůstal v kontaktu. Stanovení hranic Jirkovi jde, činí to však striktně, někdy až násilně vůči sobě. Zná se, je náchylný k závislostem, limituje si čas na telefonu, peníze, práci. Má pevnou vůli. Touha po vztahu, potřebuje vždy učinit razantní krok, který nelze vzít zpět, aby se nenechal uchlácholit omluvou, kterou by jinak velmi rád vyslyšel a přijal a v sebe horším vztahu pokračoval dál.
Výstupy/domluvy:	Jirka hovoří o své tendenci jít přes hranici, ublížit si i druhým, aby nešlo učinit krok zpět. Jirka dnes přichází se zpožděním, promrzlý, nechtěl přijmout deku, vyjel na skutru, aby konzultaci stihnul. Téměř na závěr deku přijal, i zde vnímám téma limitů, jít přes hranice.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 8920

Datum schůzky:	22.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nedůvěra Jirka hovoří o hezkém víkendu, ale také o potížích s udáním, na které si za rok zvykl. Nikdy není v klidu, neví, co se může stát. Denisa je přestěhovaná, snaží se jí pomáhat, ona pomoc přijímá, ale on je ten, kdo o kontakt stojí. Téma závislosti na blízkých vztazích, těšení se na něco, co se nenaplní. Pocit prázdnoty.
Výstupy/domluvy:	Touha po blízkosti x nedůvěra, uzavřenost zvědomění.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: snaha měnit přístup Jirka hovoří o své snaze přestat "lézt lidem do zadku". Začátek byl těžký, nyní vyčkává, co to udělá. Vyslovil Denče, že ji celou dobu lže, přišel výslech, který už nechtěl podstupovat. Paradox blízkosti, ale snahy s nikým nebýt ve společné domácnosti, bezpečnější mít lidi dál. Obava, že se to pokazí, do práce také chodí, když tuší, že tam nikoho nepotká. Pocit, že neexistuje spokojený vztah po sestěhování. Jirka je zrychlený, mluví často tak rychle, že mu druzí nerozumí, i já. Pocit, že nemůže vše stihnout (co si přeje hlavně v životě stihnout, aby mu neuteklo)? Je potřeba odtsíhnout rodiče? Roky nad tím přemýšlí, neví.
Výstupy/domluvy:	Jirka je v podstatě ustrašený, obává se blízkých vztahů, proto je v roli "bouráka", yes mana.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice Jirka hovoří o sociální klaustrofobii, tedy stavu, kdy se cítí ohrožený fyzickou blízkostí někoho ve svém okolí, především mužů. Bližší poznání přináší úzkost a lež do vztahu, obavu ze ztráty. Dobrý a otevřený vztah má s ředitelem své firmy, podnikají spolu 11 let (bylo to tak vždy nebo procházel také nedůvěrou). Umí přijmout překvapení, hezká gesta druhých? Ženy přitahují ho mocné ženy, které si drží odstup. Jsou určitým způsobem tvrdé a bezpečné. Hranice pomoci, je tam, kde o nikdo o pomoc nežádá, poté rovněž ani necítí vděk.
Výstupy/domluvy:	Téma blízkosti, umění přijmout něhu, dobro. Hranice pomoci, vděk, nevděk x potřeba zavděčit se.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ukončení dysfunkčních vztahů Jirka má potřebu se oprostit od dysfunkčních jednostranných vztahů. Mezi ně řadí i Denisu. Lítost často označuje za vztek. Komunikace, jeho projev nekoresponduje s prožíváním, je pro druhé nečitelný, nersozumitelný, někdy až nedůvěryhodný.
Výstupy/domluvy:	Jirka nahlíží na své mechanismy udržení vztahů, chce je zbořit, ale nemá kompenzaci. Možnost skupinové práce?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: touha po lehkosti S Denčou byl na Slovensku, tam jim vztah funguje, jsou svobodní, bezstarostní. Jirka se při cestování cítí neohroženě. Nyní plánují cestu do Indie. Pocit opuštění, necítí právo na štěstí. Uvolněně se cítí v nákupech. Útěk od sebe, potřeba režimu. Třídění, pořádek mu dává smysl. Jirka zaspává nepříjemné x adrenalin je to živné. Polarity.
Výstupy/domluvy:	Jirka se v sobě nevyzná, nerozumí si, nečiní nic pro sebe, s plným uvědoměním sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pocit ohrožení Snaží se více činit věci po svém, pro sebe. Etika v podnikání? učí se být v nejistotě, s myšlenkou a zodpovědností, že i to, co dělá a dělají všichni nemusí být nejsprávnější, ale očekává se to. Ohrožení vyvolává roky pocit nejistoty, chladu, potřebě být blízko východu. Ochránkyně byla babička, nyní je v roli opačné - chrání on. Jako podporu vnímá svou otevřenost v práci, jedná čistě.
Výstupy/domluvy:	Téma strachu, potřeba se o sebe postarat, nedvůřa k okolí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	budování sebehodnoty
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebehodnota Jirka se dobrovolně konfrontuje se známými, aby nezavíral oči před falešnými vztahy a umělým udržováním takových vztahů. Rád by postoupil i s Denisou, chce se přestat doprošovat, ustát si odmítnutí. Má snahu se povzbudit, celkem mu to jde a cítí se dobře. Otázka, zda jeho potřeba žít sám je skutečná potřeba nebo ochrana před blízkostí, neboť v případě spolubydlení s více lidmi by se nebránil, je to bezpečné, vždy mu někdo zbyde. Jirka odjíždí na tři týdny s Denisou pryč.
Výstupy/domluvy:	Jirka se snaží o náhled, neutíká před sebou, vnímá sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	budování sebehodnoty
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: otevřít se Jirka hovoří o příjemném období, které skončilo dřívějším příjezdem poté, co se Denisa našťavala (Jirka se vždy směje, umí být smutný, vážný v takových chvílích, připouští si smutek, zklamání?). Setkání s rodiči, opět téma uzavření vztahu s nimi, může si věřit, že má právo cítit, co cítí a učinit patřičné kroky? Jirka se necítí být kvalitním člověkem, co tedy může nabídnout? Příště
Výstupy/domluvy:	Jirkovo hledání vzrůsení, adrenalinu, které nestačí, namísto reality setrvat v páru, neutíkat před blízkostí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	budování sebehodnoty
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: jak se vypořádat s rodinou Jirka cítí bolest při každém setkání s rodiči, jak je odstříhnout ze života, nebo přijmout? Jirka hovoří o strachu pustit to málo, které má, ač je to mizerné a nekvalitní. Jirka je fascinovaný mým rázným sdělením, čím to? Potřebuje nechat odpovědnost na druhých, opřít se o někoho pevného? Nechce být ten, kod vede? Vedení jako od rodiče?
Výstupy/domluvy:	Práce s lítostí, opravdovostí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	budování sebehodnoty
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: tíha konfrontace Jirka měl špatných 14 dní, kdy si ověřuje, že nemá blízké vztahy, nikomu kolem něj se o něj nejedná, pokud něco nepotřebuje. Jirka zkoumá, zda to, co dělá pro druhé je rovněž zištné, aby se ukázal v dobrém světle. Dělal by dobré věci, pokud měl vztahy kolem sebe? Téma z minule, fascinace ráznou komunikací v něm evokuje jistotu, uvěřitelnost, bezpečí. Jirka si klade otázku, jak se to stane, že se má člověk rád.
Výstupy/domluvy:	Jirka zpochybňuje vše, co si o sobě myslí. Co dobrého o sobě může říci? Teď a tady neví, neumí odpovědět.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Jirka byl u rodičů po návratu z ciziny. Příjemný pocit z nových lidí a ze zážitků, ujištění ve vztahu s Michalem, s nímž se seznámil loni. Zamyšlení nad vztahem s babičkou, uvědomění, že ho nepodpoří, i přes důkazy proti tetě, která Jirku udala v oblasti podnikání. Co o sobě dobrého říci: šikovný, schopný nejen manuálně, ale rovněž umí zajistit, umí s financemi. Často se v situacích s druhými nacítí tolik, že obrátí chybu na sebe a on se stává jediným viníkem (umí zohlednit víc úhlů pohledu). Jirka se stává v očích druhých horším než skutečně je, neboť neskrývá nezdary, pochyby a tím se znedůvěřhodňuje (nikdo mu nechce zaplácit vůz).
Výstupy/domluvy:	Osamocení, potřeba si vymezit hranice s rodinou, ukončit, uzavřít si, jaký vztah k ní potřebuje mít. Neustojí zpochybnění své bolesti, křivdy, vezme na milost a zapomene, vymaže vše špatné.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Žít život po svém Jirka hovoří o promýšlení, jak naložit s tématem vztahu s rodiči, cítí se nalomený minulou konzultací. Má právo to stříhnout a zmizet zcela, když má důvody ke vděku. Rodiče se však o něj nikdy příliš nezajímali, ani nyní mu nevolají, i přes jeho pokus, dlouhé odmlčení nepřišel zájem. S otcem je mnohdy v kontaktu, když od něj otec něco potřebuje. S Denisou vztah pokračuje, štve ho její naivita, kterou nekomenutje, ale zároveň neumí projevít radost z její radosti. Budoucnost v cizině, s novým štítem, ale s i patřičnou dávkou sebedůvěry, že nenaskočí na stejný model, který běží zde.
Výstupy/domluvy:	Jirka se snaží žít v souladu s novým nastavením (nepřetvařovat se). Přítelkyně ho však stále drží ve stejném modelu, nechce o ni přijít.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zranění vstupující do současnosti Jirka hovoří o trestním oznámení, dalším z mnoha, jimž po několika letech čelí. Již si zvykl, nejprve se cítí pár dní znepokojený, poté to přijme a ví, že je to opět na několik dalších let. Mnoho žalob se vyřešilo. Výběr žen, přitahují ho mocné, na první pohled drsné ženy, kterých se mnoho mužů spíše zalekne. Jirka v nich hledá bezpečí, zároveň mu drsnost připomíná matku, takže se potýká s rozporem. Jirka hovoří o svém hlubokém zranění, pokud s ním žena odmítne vycestovat na delší čas mimo republiku. Nikdy nezkusí diskutovat o možnostech. Znamená to pro něj zklamání, odmítnutí, pocit nedostatečnosti i přesto, že racionálně argumentům rozumí.
Výstupy/domluvy:	Práce s odmítnutím, zvědomění zranění a vnitřní ujištění. Může si kompenzovat potřebu vycestování něčím jiným společným? S čím je cestování spojené, že je to pro něj tak důležité?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: právo na život Jirka zmiňuje řešení vytunelování firmy, které nyní řeší a je rád, jaké změny to pro firmu přinese. Zlobí se na otce, který se setkal s babičkou poté, mu sdělil, že se s rodinou nebaví. S oběma si promluvil, výstup? Sen o životě, kde si z ničeho nedělá hlavu. Pocit životní samoty, kdyby věděl, že má omezený čas na život cítil by úlevu a začal by žít (co by se změnilo)?
Výstupy/domluvy:	Jirka se cítí zoufale sám, stále hledá komunitu, kde by se cítil dobře (potřebuje se cítit součástí celku).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 10220

Datum schůzky:	30.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: frustrace z nastavení Jirka hovoří o svém nastavení hledat vždy polehčující okolnosti, proč o lidi ve svém okolí nepřejít, ač má důvody, proč by s nimi nechtěl být v kontaktu. Jeho důvody nikdy nejsou natolik závažné, aby si dopřál opustit dotyčné. Jirka potřebuje činit razantní kroky ze své strany, které poté neumožní pokračovat ve vztazích, zůstává však pro sebe ničitelem vztahu.
Výstupy/domluvy:	Frustrace, Jirka nespátřuje východisko (vždy se dostaví, buď z neschopnosti udržet hranici, neublížit si, nebo přehnat situaci do fatálnosti, kdy zažívá pocity viny).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: naplnění snu = uzavření bolestivých témat Jirka by rád odcestoval do Ameriky, kde by začal znovu, ale nechce utíkat. Pro uzavření by se rád vypořádal s křivdami a s rodinou. Rád by v rodičích probudil emoce, popisuje, jak jeho monolog vypadá. Jirka na závěr zvolí pasivně agresivní postoj, který rodičům umožní se odmlčet. Emoce jsou hlavní téma Jirky, sám je nikomu neukazuje, o všem hovoří přímo, ostře, v čem jsou patrné?
Výstupy/domluvy:	Emoce Jirky se mi zdají jako klíč k emocím rodičů, čehož se Jirka obává.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ujasnění potřeb Jirka hovoří o náhledu na své uniky od nepříjemných záležitostí, potřebuje je mít vyřešené. Co znamená vyřešené nemá Jirka jasně definované. Rád by se pomstil lidem, kteří ho podrazili, ale jak se poté vrátit zpět. Rodiče? Smíření s tím, že žádná reakce nepřijde, ne ta, která by ho mohla uspokojit. Aby mohl opustit rodiče, zpřetrhat kontakt potřebuje pevný bod. Denisa je partnerkou, která J. vyhovuje na 80%, zbylá procenta se týkají jejího zklamání z toho, že Jirka nikdy nebude věrný typ.
Výstupy/domluvy:	Jirka se nevyzná ve svých potřebách, v emocích. Málo vnímá partnerku, která činí mnohé přes svou přirozenost, aby s ním mohla být.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strach z žen Jirka hovoří o nápadu zaslat rodičům dopis, v němž by mohl vyjádřit, to co naživo nelze. Patologie s ženami, je šance na změnu výběru partnerky? Jirka volí ženy, co se projevují jako muži, jsou to více kámoši než ženy, o ně se méně strachuje, neobává se tedy tolik zranění.
Výstupy/domluvy:	Jirka hovoří o tématu křehkosti žen, jejich větší zamilování se, co to jeho? Jak by pracoval s láskou, co by znamenalo se obětovat pro jednu ženu, chtít být s ní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 602 | číslo formuláře: 10562

Datum schůzky:	22.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozloučení s rodiči Jirka sepsal parte, které vnímám pouze jako gesto znechucení, bez emocí. Jirka oponuje tím, že se rodičům nechce otevřít, nechat je zahlédnout smutek nad tím, jak to s ním mají. Touha být přijatelný, neopuštěný.
Výstupy/domluvy:	Obrany, porozumění, důsledky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy s ženami Jirka hovoří o návštěv nové země Švédska, kde se mu líbilo, velmi specifictí lidé a vše kolem. Jirka si ujasňuje svou zálibu v silných neohrožených ženách jako protipólu matky, která málo dávala, nechránila, nebyla pro něj. Tendence být ochráněn nikoliv ochraňovat vyvolává zcela jiné pocity. Zároveň přináší bezpečí, že si silné ženy s jeho specifitami poradí, nebudou truchlit. jak by to poté ustál, kdyby se někdo velmi trápil. Co on, jak vypadal jeho smutek ztráty? Proto volí "bezpečné vztahy", které nejsou příliš zavazující, není o co velkého přijít.
Výstupy/domluvy:	Náhled na svůj výběr, tendence k hledání ochrany.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová