



Číslo případu: 605

Název případu: TERAPEUTICKÁ SKUPINA E

Datum založení: 19.2.2025

Datum ukončení: 8.10.2025

Typ schůzky: Skupinová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	19.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	1. Zahájení spolupráce skupiny.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina se setkává v kompletní sestavě. Po přistávacím kolečku (vyniká apatické, destabilizované prožívání Honzovo a depresivní dekompenzace Kubova) se věnujeme představení. Jana si klade za cíl podpořit sebevědomí a zlepšit kontakt s lidmi. Míša chce také pracovat na podpoře sebevědomí a na zpracování rozchodu s přítelem. Verča si chce mapovat místo a využít skupinu k nácviku vyjednávání o svých negat. emocích tak, aby to nezablokovalo komunikaci. Kuba by rád změnil těžký úděl v oblasti partnerských vztahů a zaměstnání. Martin chce sdílet své zkušenosti z rodiny, manželství i osobního života. Honza chce skupinu využít k tomu, aby přišel na jiné myšlenky a hledat postoj k nevlídné globální situaci. Aneta chce porozumět tomu, jak může napomoci k lepšímu sociálnímu zapojení a nalezení partnerských vztahů. S. Skupina pracuje soudržně, symetricky, angažovaně, má pozitivní dynamiku. Z toho se vymyká Kubovo zanořování do sebe, kt. Zuzana po ukočení skupiny ještě ošetřuje. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	26.2.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	2. Sycení ve vztahu.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina se setkává na zač. v omezeném složení, muži chybí, Martin přichází s cca 30 min. zpožděním. Poněkud delší úvodní kolečko přináší témata zklamání z nedosažené nové pozice, zmatek po rozpadu vztahu a vzdálení od starých kamarádů, téma přecitlivělosti a nepohody v práci. Jana navazuje tím, že ji zaujalo rozlišování mezi důl a méně důl. věcmi, Verča připouští, že se jí nedaří nebrat si věci osobně, má potřebu se doptat a ujistit ohledně pochybností v pozornosti a péči ze strany přátel a blízkých. Míša zůstává zanořená u sebe, oslovuji ji, přináší pocity zmatku a nejistoty. Podporujeme ujasnění, koncentraci na jeden problém, zformulování spontánního pocitu a potřeby, vyvození praktického závěru. Verča požaduje "piluli" na dosycení toho, co jí nedali rodiče. Popisují tlak a odkazují V. na příští konzultaci. Verče se daří zaujmout na závěr skupinu svým tématem. S. Skupina s rostoucí dynamikou, Verča přecitlivěle reaguje na to, že neměla dostatek prostoru, reaguje tlakem, ale ztoleruje odmítnutí. Míša řeší důležité vývojové úkoly, reorientaci v životě poté, co je vystavena příležitostí nové komunity VŠ studentů. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	12.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	4. Sebehodnota. Prioritizace vlastních potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina se setkává kompletní, Mí. přichází se zpožděním. Všichni reagují na otázku, jak jim je s druhými zde t/t. V. navrhuje vrátit se k sebehodnotě: odkud ji čerpat, když si není s to dát to, co by skutečně zažila jako dostačující a dlouhodoběji uspokojivé. K. na to navazuje, připadá mu to také důležité, připojuje se i J. Ta přináší pocit nejistoty, nakolik může upřednostnit to, co ji těší (vztah s Leošem) před péčí o matku. Uskutečnila již nějakou změnu (není celý týden k dispozici), ale ráda by ještě více žila svůj život. Skupina jí nabízí uvažovat nikoliv o zrušení péče o m., ale o omezení: to by dle J. asi možné bylo. Vracíme se k sebehodnotě, V. si stěžuje, že nic jí není dost, ale svoluje k uvědomění s toho, co ji těší na sobě t/t, prezentuje se uspokojením, hrdostí, i když jde o pocit vratký, snadno se změnění v pochybnosti... S. Skupina velmi bohatá, A. přispívá vlídností, laskavostí a pochopením, V. empatií, K. velkým úsilím pomoci, J. otevřeností, Ma. nasazením. Poněkud stranou zůstává Mí. se svou bolestí, zradou, smutkem. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	5.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	3. Kde čerpat sebehodnotu?
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Po úvodním kolečku s velmi rozmanitými vstupy (márnice... udělat chybu je ok... nemohu opustit dům... os. zkušenost s malým Trumpem... užil jsem si film. festival...) se věnujeme tématu, které přinesla již na konci min. konz Verča: odkud čerpat vlastní hodnotu. Skupina pracuje soustředěně, shromažďuje bohatý materiál odpovídající zdrojům, kt. jednotl. členové mají. Pracujeme s tím, že každý má jiné východisko, někdy nejsme dostatečně z prim. rodiny vybaveni k bezpečné sebedůvěře a potřebujeme kompenzační pomůcky, kt. nikdy beze zbytku nenahradí chybějící zdroje, ale mohou pomoci u tak žtít plnohodnotný a spokojený život. Věnujeme se též tomu, že tyto kompenzační pomůcky jsou vlastní, nepůjčujeme si je od druhých. S. Soustředěná skupina, na niž členové reagují výrazně pozitivně. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	19.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	5. Existenciální úzkost.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina v omezeném složení zahajuje úvodním kolečkem, které vyznívá převážně pozitivně, jen V. referuje o úzkosti, panice, je to spojené s dnešní supervizí tam... v pátek jde na další ketaminové podání... H. nabízí téma odcházení ze života, líčí, jak jej děsí absence možnosti asist. sebevraždy v případě závažného snížení QoL. Nabízí toto téma ostatním, sdílí své zážitky z návštěv LDN (zde je v péči jeho matka)... V. deklaruje, že jí zde chybí terapie, poslouchá jen názory ostatních... Sdílení jako nástroj tp pak dále rozvíjíme, další účastníci líčí své zkušenosti s tím. V. se s frustrací postupně vyrovnává, dostáváod druhých ocenění. H. je za možnost sdílení vděčný. S. Skupina pracuje v odlišné dynamice proti jiným konzultacím, ale pracuje na závažném tématu, kt. zvládá usedět. Poprvé se více nabízí H. a zdá se, že si odnáší prospěch. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	26.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	6. Samota.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina se vyjadřuje k vitalizujícím a vysilujícím faktorům (metafora rostliny v nádobě). Jako vysilující se jeví zejm. vlastní myšlenky, zejm. devalvující vl. osobu. Navazuje Martin a referuje o pohřbu a zážitcích na něm. Pokračuje A. a vyjadřuje smutek z osamění, závidí rodinu, líčí příběh své prim. rodiny, odtud se dostává k neúspěšným partnerským vztahům. Navazuje Jana a popisuje svůj dlouhodobý partn. vztah poznamenaný polyamorií a rozpoznání toho, že v něčem takovém nemusela tak dlouho žít. Osamění zažívá o Honza a svěřuje se s vztahem s otcem (zemřel ve 22 letech) a absenci důvěryhodné osoby, přesto má kamarádku, kde zažívá pochopení a podporu. Míša se svěřuje s tím, že ji napadá také mnoho asociací, ale už neměla prostor... S Míšou po skupině řešíme její minulou neomluvenou absenci. S. Skupina pracuje se zaujetím a relativně hlubokým ponorem na velmi osobních tématech. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 605 | číslo formuláře: 8030

Datum schůzky:	2.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	7. Partnerství.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina se věnuje vztahům, navazuje na téma, kt. přináší Kuba: obtížně už věří tomu, že by mohl někoho pro sebe najít. Získává porozumění od V., je to pro něj silný prožitek. Bez partnera je současný stav k neunesení. Aktivně se zapojují i vsichni ostatní členové. Martin se angažuje vehementně, dost se rozmluvil o sobě. A. konstatuje: já jsem ta jediná, kdo si může pomoci, utápět se v tom nebudu. S. Soustředěná a aktivní práce celé skupiny. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	

Datum schůzky:	9.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	8. Rodiče.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	V úvod. kolečku reflektují všichni účastníci min. skupinu a doznívání prožitků z ní. Ver. není ztotožněná s tím, že se skupina dělí na "my" a "oni". Členové poté přinášejí téma rodičů, s nimiž se nedá dobře domluvit. A. líčí, jak se naučila od m. nic nečekat, M. přináší téma nepochopení ze strany m., když se pokusila vylíčit svou představu o budoucnosti (nebudu bydlet na Vašem pozemku), hypersenzitivní a soběstřednou reakci m. Kdy se můžeme vymezit či dokonce si dovolit nestarat se? M. prezentuje vlastní zkušenost s rodiči, kt. jej zaopatřili i ve vztahové obl. Ver. zůstává mimo hlavní proud dění, obtížněji si říká o prostor, ale postupně se s podporou skupiny stabilizuje a nachází porci naděje pro sebe. S. Skupina v omezenějším složení pracuje soustředěně, přesto je absence dvou mužských členů skupiny citelná. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	16.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	9. Vlastní hodnota.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina prochází úvodním kolečkem a rekapituluje uplynulý týden: A. se objednává na odvykací amb. léčbu, V. zvažuje rodičovství, J. se cítí unavená, K. si užívá týden volna, Martin má starosti s kolenem. Čteme Honzův mail, kterým ukončuje práci ve skupině: točíme se kolem stejných témat... nevidím posun... nemohu od skupiny nic dostat... nepomáhá mi to se samotou... Procházíme pocity, kt. to přináší: nepohodu, vztek, cítím se odbytýá, nefér, že to tu neřekl, bezmoc, lhostejnost. K.: nebude mi tu chybět. K. se ptáme: je někdo, kdo vám tu bude chybět? Nechce odpovědět, rozvíjí se živá diskuse, co by to způsobilo. Můžeme si dovolit takto napřímo komunikovat? Neublížíme si? K. naléhavě chrání bezpečí. A. připouští, že by to řešila, kdyby ji nejmenoval. Věnujeme se významu emocí a jejich dovážení racionální úvahou a fakty. S. Skupina pracuje živě, intenzivně, angažovaně, dovoluje si jít více k jádru já, dovoluje si upřímnost, osvobozuje se od křečovitě ochrany druhých a sebe. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	23.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	10. Nesnáze na pracovišti.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	SKupina se věnuje zejm. prac. otázkám: Aneta přináší své nesnáze plynoucí z potřeby podávat vyšší výkon, mít více soukromí. Cítí se nepochopená, dokonce šikanovaná staršími spolupracovníky. K jejím obtížím se přidává Kuba, skupina postupně řeší pracovní témata i u dal. členů skupiny. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	

Datum schůzky:	7.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	12. Zpracování silných emocí.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	SKupina se setkává po delší době v kompletní sestavě. Úvodní kolečko přináší rozmanité pocity, zaznívá zklamání z min. zrušené skupiny. Někteří členové zažívali silné emoce, na to navazuje Kuba a přináší téma zvládání obtížných emocí jinak než s pomocí pohot. medikace nebo alkoholu. Někteří mají zkušenost s přesměrováním pozornosti k zajímavé činnosti ,jiní přinášejí zkušenosti s objetím, zdrojovými aktivitami typu odpočinku, pobytu v přírodě, pohybu, jiní dávají průchod silným emocím včetně konfrontace těch, kt. jsou s tím spojeni. Aneta líčí své řešení situace v práci, Kuba se přidává, podobně Verča se učí vyjadřovat své negat. emoce a Janu to inspiruje. Míša dochází 10 před koncem. S. Skupina se neprojevuje tak dynamicky, nejde do t/t, spíše probíhá jako výměna zkušeností a podpora v náročných situacích. S Míšou zažíváme opakovaně její stažení ze spolupráce, jeví se jako "nepochopitelná". SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	21.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	14. Hranice.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina (kromě Honzy) se setkává mimořádně v kompletním složení. Minulou skupinu si účastnice chválí, byla hodně intenzivní. Jana přináší téma hranic, uvědomila si, že se potřebovala vymezit v kontaktu se svým PL, kt. se sexisticky vyjádřil k její postavě a odmítl jí poskytnout přiměřené ošetření. Situaci Jana popisuje a reflektuje, skupina k tomu poskytuje svůj náhled, převážně postup Jany oceňuje a poukazuje na efektivní proměnu klimatu v dialogu. Někteří přidávají další zkušenosti a podporu Janě. Posouváme se též k tématu důstojnosti (respektu) a k řízení interakce s druhými lidmi (nedovolit jim cokoliv, včas si všimat pocitů, kt. jednání druhých vyvolává, trénink v pohotovosti, v asertivním odmítnutí apod.). S. Skupina je koncentrovaná kolem jasného tématu, více než terapeuticky s ním zachází poradensky. Výsledné vyznění skupiny též ovlivněno prudkou změnou počasí (únava). SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	25.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	19. Ukončení skupiny ii.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina se setkává již v omezeném počtu. Práci ve skupině uzavírá Míša, Jakub a Martin. Martin uvádí, že by rád pokračoval, skupina byla pro něj komunitou, kt. se pro něj stala důležitou a i nadále chce věnovat pozornost své soc. síti. Jakub si cení toho, že na své cestě peklem nebyl sám, zjistil, že jeho zážitky někdo důvěrně zná a že to někoho zajímá. Míša lituje toho, že nebyla vždy k dispozici druhým, cení si vstupů skupiny užitečných pro její rozvoj. S. Skupina je mimořádně emotivní, zejm. reflexe Jakuba vyvolává silnou odezvu. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 605 | číslo formuláře: 8468

Datum schůzky:	18.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	18. Ukončení skupiny i.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina je téměř kompletní a věnuje se reflexi Anety, Verči a Jany. Verča si všímá, že je méně urputná, umí být sama, snižuje očekávání od sebe, vyvíjí menší tlak na druhé, cení si ketaminem asistované pstp a podpory svého přítele. Aneta se v průběhu skupiny ododlala k řešení svých potíží s PsL, prohlubuje se její sebepřijetí. Jana se otevírala možnostem pstp práce ve skupině postupně a opatrně. S. Skupina pracuje intenzivně, poskytuje bohatou ZV svým reflektujícím členům. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	11.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	17. Konfrontace dvou účastníků.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina se po rozsáhlejším úv. kolečku věnuje Verče, kt. se rozhodla otevřeněji konfrontovat Jakuba s tím, co pro ni na jeho projevu je nesnadné a připouští, že jí to zrcadlí její prožívání a chování, proto ji to tolik dráždí. Konkrétně pojmenovává negativitu, útočnost. Vybavuje si svou matku a dráždí ji, že se v něčem nevyhnula replikování jejího chování. Jakub akceptuje Verči vyjádření a daří se mu udržet si od něj odstup a vědomí toho, že zde V. primárně mluví o sobě. S. Skupina velmi cenná otevřenou komunikací, kt. se děje v dostatečně bezpečném kontextu již vybudovaných vztahů. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	4.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	16. Vztahy s blízkými.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina v kompletním složení rekapituje své blízké vztahy a zároveň v souvislosti s blížícím se ukončením práce reflektuje ještě nepojednaná témata. Část pozornosti ubírá nové prostředí (místo podkroví v 2. patře). To vnímí zvláště citlivě Aneta a Jana. Verč cítí napětí a neklid, cítí se nepřípravená, ale těší ji změny v pracovním prostředí. Martin cítí únavu a všímá si toho, jak snadno jde i s cizími osobami do konfliktu. Míša referuje o změnách doma a o tom, že dostala auto. Jakub se těší na účinek nové medikace. S. Skupina je pestrá složením témat i proměnou emočního vyladění jednotliv. čelnů během ní. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 605 | číslo formuláře: 8539

Datum schůzky: 28.5.2025
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 100 minut
Zakázka: 15.
Problematika:
Zápis ze schůzky: .
Výstupy/domluvy: .
Schůzku vedl/a: Samuel Jindra