



Číslo případu: 606

Název případu: Pošíková Veronika

Datum založení: 18.2.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 606 | číslo formuláře: 7692

Datum schůzky: 19.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- paní Veronika je na čekací listině EN centra již několik měsíců, v mezichase mne na doporučení kolegyně kontaktovala přes KC Chrudim, kde jsme spolu pracovaly doposud. Nyní V. přechází ze služby v Chrudimi do EN centra
- věnujeme se kontraktování, rozdílům v obou službách, atp.

Aktuálně:

- S Veronikou se vydíme v tomto roce poprvé
- za tu dobu byla se synem Štěpánem 2x v nemocnici, nyní je po 3 týdnech ve škole
- 1x V. střídal manžel (v poslední fázi synova pobytu), následně si V. stěžoval do telfeonu a "chudinkoval", předtím naopak Veronice volal, aby na ni přesunul zodpovědnost za rozhodnutí ohledně staršího syna (zda jej má či nemá poslat do školy)
- ráno V. rozplakalo, že synovi zapomněla přehlásit oběd, opakovaně se omlouvala
- pracovnice školy vyjádřila podporu a emaptii, vyslala vzkaz "nejste na to sama"
- 23.12. zablokovaný krok - obšťřik

Témata:

- pocit "NESCHOPNÁ" - V. na sebe klade nemalé nároky, žije pod tlakem "*měla bych všechno zvládnout*"
- scénář/pohaněč "BUĎ DOKONALÁ"
- čelení manipulacím - unést vyčítavé pohledy, když jde ven

Rozpoložení a prožívání:

- stud
- eskalující vztek na manžela
- nespravedlnost ("*ty seš ženská, ty to zvládneš*")
- nekompromisnost vůči sobě, náročnost na sebe
- dojetí

Výstupy/domluvy: Vnímám proměnu Veroničina vyladění. Dnes registruji **vystupňovaný vztek** na manžela (ale i na sebe - viz sebeobviňování za neodopatření s nahlášením stravování). Veronika, která se projevuje velmi kultivovaně a mírně dnes používá vulgarismy.

S Veronikou zachycujeme jak momenty náročné (vyvolávající negativní emoce), tak vzkazy, které dostává od okolí, a jak na ně reflektuje (viz "nejsi na to sama"). Rovněž i dnes pojmenováváme sebedestruktivní model. V. začala 2x týdně vstávat ve 4 hodiny ráno, aby si našla chvilku času pro sebe.

Zachycuji rovněž její snahu dopřát dětem ideální prostředí (za cenu vlastní přítomnosti, tzn. vysílenosti). Hovoříme o akceptovatelném diskomfortu pro děti.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 606 | číslo formuláře: 7833

Datum schůzky: 17.3.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: posilovat přijetí

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** počasí (V. má ráda teplo, dnes vymrzlá)

Aktuality:

- psychotesty Štěpána prokázaly sníženou úroveň mentálních schopností
- na to V. reagovala "sesypáním", prožitek popisuje výrazem "zlomená"
- manžel zůstal v klidu, tchýně podpořila, škola podporuje enormě
- Štěpán začal chodit na basket (iniciovala právě tchýně) - je nadšený
- plány - až bude Mikuláš na táboře, vezmou Š ve třech na dovolenou

Téma:

- **"nechci aby byl takový retardovaný"**
- tzn. nechci ... "aby mu někdo ubližoval, aby se na něho okolí dívalo s despektem"

Témata "za":

- **výčitky** - "má to z nás obou" (genetika), "manžel druhé dítě nechtěl", "nechtěla jsem kluka, chtěla jsem holčičku"

Rozpoložení a prožívání:

- smutek, lítost, odmítavost
- výčitky
- vděk a dojetí (podpora školy)
- úleva
- stud? před okolím

Výstupy/domluvy: V souvislosti s tématem obtížného přijetí synova sníženého intelektu, pracujeme s významem inteligence pro V., s hledáním smyslu existence Štěpána "Micin" (mazel). Pracujeme s ambivalencí V. - také úleva (snížení nároků - adekvátnost), se zvědomováním zdrojů a podpor. Veru zde prohlubuje náhled na svoji **tendenci "preventovat" a předcházet veškerým rizikům** u Š. Sama registruje ambivalenci, zajistit synovi co nejnórmálnější život x bezpečí. Veronika rovněž registruje posuny v oblasti rodinných vztahů (podpora a větší angažovanost ze strany tchýně). Já u sebe reflektuji, že se mne nějak dotýká odlišný přístup ke staršímu Mikulášovi (ten se projevuje jako nenápadný, pohodový, bez problémů) - vzít do intervize/supervize.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • nakupování v sekáči (Veronika přichází s pytlíčkem v ruce) • původ a bydlení - vždy malé město (V. původně z Chrudimi, teď u HM) Dojezd: pomohlo slyšet, že význam a smysl existence Š. možná spočívá v tom být jejich "Micín" a ne v naplnění nějaké profesní role či založení rodiny, to přineslo V. úlevu Aktuality: • zítra jedou ve třech (ale V. říká "všichni") do Prahy za metabolickým lékařem, který je provází od narození Š. • Michal je doma "přinaštvanej", při doptání to popírá a projevuje se útočně Proměny: • V. začíná myslet na své potřeby, 5x v týdnu chodí běhat a umí ustát vyčítavé pohledy Michala Témata: • udržení své nálady a nenechání se nakazit náladou manžela - jak to V. dělá? (kouření, běhání, rozhovor s kamarádkou, humor) • vztahovačnost jako životní nastavení? • vztah k sobě (nízké sebe-vědomí, od puberty až do vztahu s manželem PPP - projímadla) - přísnost • "škatulky" a systematičnost - V. má dny na praní, dny na úklid, dny na cvičení, "<i>potřebuju řád a systém</i>", <i>není v něm prostor pro změnu</i> Rozpoložení a prožívání: • nadhled, humor, odstup • rozpaky (pak otevřenost - "jiný muž v životě")
Výstupy/domluvy:	dnešní sezení s V. je protknuto novými emocemi. Poprvé zde registruji rozpaky a zvažování V., zda sdělit informaci (jiný muž) či ne. O dost přirozeněji vyjevovala své úvahy o tom, zda za manželovou náladou není jiný vztah a naštvanost, že je "uvězněn" v manželství. V. rovněž otevřeně říká, že péče o děti nenaplňuje ani jednoho (manžela, ale ani jí), i když momentálně jsou kluci již v "dobrém" věku. Já se pozastavuji u tématu významu výrazné systematičnosti v životě V. a doptávám se na prostor pro spontánnost. V. říká, že jej asi ani nepotřebuje, protože se jí nic mimo plán ani nechce. Svoji "škatulkovost" (potřebu vejít se do vzorů pro ideál) sama u sebe nereflektuje, vidí, až když je na to upozorněna okolím (náročnost na sebe, nedovolování si udělat chyby, nestoupání na váhu, ...). Registruji, když V. používá výraz "všichni" a má tím na mysli manžela, sebe a Štěpána. Ověřuji si, koho má na mysli, ale nekonfrontuji s výrazem.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 30.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Úvod: těšila se se sem - "nemusím se přetvařovat"

Aktuality:

- máme se moc dobře, přestože je Štěpán už 2 týdny doma a manžel "pořád nasranej"
- táta skončil včera v nemocnici na kapačkách, V. se nabídla, že ho odveze domů
- V. s kamarádkou a se syny zažila 3 dny v ZOO (moc hezký zážitek), i když jej vystřídal stres - Š. zdravotní propad

Témata:

- "přestala jsem čekat,dělám si to pěkný sama" ODPOUTÁVÁNÍ
- absence mužské podpory (slzy) - Michal se hroutí, když vidí Š. "špatného"
- celoživotní pocit NEDOCENĚNÍ - v rodině, v předchozích vztazích a schopnost "spokojit se", přitom touha po tom "aby mě někdo nosil na rukou"
- vlastní zodpovědnost za to, že je v domácnosti vše na mně (čím se mi to stalo, jsem to dovolila, resp. nastavila)
ve své vztahové historii (vztah před Michalem) i DN

Rozpoložení a prožívání:

- spokojenost (převládá)
- úzkost (při návratu domů)
- stres (při zhoršení zdravotního stavu Š.)

Výstupy/domluvy: • Veru přichází sdílet proměňující se přístup ke svému životu, zachycujeme proces ODPOUTÁVÁNÍ od manžela i to, jak Veronice je v tom, v čem žije (při návratu z jiného prostředí domů svíravý pocit na hrudi)
• díváme se také na V. nastavení DĚLAT VŠE (a manžel nemusel nic), za kterým vidí celoživotní potřebu zavděčit se a dočkat se DOCENĚNÍ (viz máma) a posilujeme zde uvědomění vlastního vlivu toho nastavení na vztahové uspořádání (viz Michal uchráněn od většiny činností, které souvisí s chodem rodiny a domácnosti)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 606 | číslo formuláře: 8229

Datum schůzky: 15.5.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 80 minut

Zakázka: posilovat sebeuvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** počasí (deštivo, vede ke krbu)

Aktuality:

- nyní méně v práci - může pouze 2 dny/týden
- atmosféra doma je lepší - když je V. více doma, manžel je méně vytížený a tak i klidnější
- Štěpán měl laryngitidu, v pondělí už půjde do školy, zažili společně záchvat, při kterém se Š. dusil - psychicky náročné i pro V. (ta ale zachovala rozvahu, pomohla synovi, aby se uklidnil)
- Mikuláš jel do Legolandu, Michal jej odvezl v noci na bus (zařídil si to v práci)
- Mikuláš dovezl dárek bráchovi (dle prosby V.) a pak spontánně V., tátovi nic
- změny v nastavení doma - Michal touží po my, Veronika se již uzavřela
- zamilovaná do kolegy v práci, zatím se vše drží v mezích "počestnosti"

Témata:

- význam práce - zaměstnání jako společenská událost (a odstup od toho, co stálí zaměstnanci vnímají jako ohrožující)
- "**odpoutaná**" od Michala, i od vztahu k "druhému" - s Jakubem to je jinak? pocit sama za sebe

Rozpoložení a prožívání:

- trpím když nemůžu do práce
- odpoutanost (od bolesti, strádání, s Michalem)
- radost za Mikuláše
- naděje?
- stud? , obavy z morálního odsouzení?

My v th vztahu:

- Veronika říká, že neměla v úmyslu mluvit o Jakubovi
- Veronika mi tu a tam vyjádří přímo sympatie (minulé sezení) oslovuje mne křestním jménem

Výstupy/domluvy: Veronika se dnes v průběhu sezení odvažuje svěřit s rozvíjejícím se vztahem s kolegou Jakubem. K otevření dochází po té, co reflektuje svoji proměnu ve vztahu s Michalem. Ten nyní usiluje o MY, za což by byla V. před lety vděčná, ale nyní ji manželův zájem irituje. Veronika si uvědomuje, že není v souladu se sebou (proto se i domnívala, že mi o tom neřekne - stud). Posilujeme tak náhled na stávající situaci, V. prožívání i potřeby různého druhu (zájmu, sdílení, sounáležitosti, ..) ale i "čistoty" a pravdivosti.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	27.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: otevírají se témata, i když zde o nich nemluvíme Úvod: vidíme se před její tří denní dovolenou v Chorvatsku Aktuality: • ztráta zlatého prstýnku rodinného dědictví • příprava na výlet do Chorvatska • v autě pojede i maminka, na kterou V. zabučela po té, co ji opakovaně neodpovídala v MŠ na pozdrav Témata: • výčitky v komunikaci ze strany mámy - celoživotní • vztahovačnost a nasedání do manipulativních pastí (obhajování se, lhaní, mlžení) • co se mnou dělá drbání či zjišťování si informací o mně (tchánovci) • (ne)transparentnost Téma za: <i>"mám pocit, že nedělám nic dobře"</i> Rozpoložení a prožívání: • výčitky • pocity křivdy • naštvanost a agresivita
Výstupy/domluvy:	s Veronikou dnes pracujeme s tématem její VZTAHOVAČNOSTI a nasedání na manipulativní "lepy" okolí, ať už jím je máma nebo "tchánovci". Veronika pak utíká do pocitů viny (i když se proti nim brání vztekem) a reaguje např. zatajováním, lhaním či mlčením. Jakoby pořebovala, aby bylo její počínání schvalováno. hovoříme spolu o TRANSPARENTNOSTI a nabízím Veronikce v přímé řeči "ukázky" (sama si ale aktuálně nedovede představit, že by takto otevřeně hovořila).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 606 | číslo formuláře: 8371

Datum schůzky: 9.6.2025
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: posílit vědomí sebe sama
Problematika:
Zápis ze schůzky: Úvod: Veronika přichází rozzářená

- Aktuality:**
- porpve 2 víkendy bez dětí bez stesku po nich (stýskalo se jí po kolegovi)
 - následující víkend po Chorvatsku byl manžel poprvé v životě s dětmi sám mimo dům
 - v Chorvatsku se jí podařilo držet se stranou, jak si přála
 - při cestě z Chorvatska jí přepadla bolest páteře (psychosomatika?)
 - při návratu V. domů manžel reagoval lhostejně, nepomohl se zavazadli, ani ji nepřišel přivítat, to si V. vykládá jako pasivní agresi ("trestání" za to, že ho nechala "samotného" s dětmi)
- Témata:**
- "jdu přes sebe" - i v minulosti V. s manželem měla sex proto, aby si on ulevil (pak jí z toho nebylo dobře, plakala) - a to i v čase, kdy v jejím životě nefiguroval jiný muž, nyní to dělá pro odvrácení podezření
 - mámina kritická a manipulativní komunikace (nejen vůči V.) a rozumění máminu jazyku
 - užívání se do mámy (příběh o její 8 let trvající péči o její mámu, babičku V., která s nimi od 10ti let V. bydlela v pokojíčku, obě děvčata se o babičku pomáhala starat (vyměňování pleny, krmení), V. se domnívá, že mnohaletá péče mámu vyčerpala
 - opakovaně hledám podporu tam, kde se mi jí nikdy nedostalo (máma)
- Rozpoložení a prožívání:**
- zamilovanost (Jakub)
 - sebezapření (manžel)
 - dotčení a potřeba se obhajovat (máma)
 - chvilky bezstarostnosti (bez rodiny)

Výstupy/domluvy: V. dnes sdílí, jak se jí podařilo být v souladu se svými potřebami (a klidně vybočovat z "davu" 15ti žen) při pobytu v Chorvatsku. Zastavujeme se také u situací a interakcí, které zažívá úkorně když jí tchán označí jako "dělnici" (při práci na zahradě), když jí máma řekne, že je "moderní matka", když odjede na 4 dny od rodiny, atp. Veronika se dotýká své tendence se obhajovat. Tu si zvědomuje. Posilujeme zde náhled i schopnost čelit výčtkám druhých bez sebeobhajoby (či uznání potřeby od druhých). Dnes V. také vzpomíná na dětství 10-18 let, kdy s nimi žila nemohoucí babička, popisuje, jak máma babičce svojí péčí zachránila a prodloužila život, pojmněovává, že je také něco, co má po mámě "buldočí zaťatost". Téma zamilovanosti je okrajové, i když výrazně očividné.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • "čerstvá čtyřicítka" - včera narozeniny • proběhla malá rodinná večeře u Paluků (na 1,5 hodiny) - akorát • večer odmítla sex s Michalem, od té doby je dusno • při minulém sexu manžel zmínil, zda si nechce udělat prsa (v minulosti to bylo téma V. • v práci milé dárky od kolegů • strach z rozchodu s Jakubem Témata: • čtyřicítka jako vstup do STÁŘÍ • vztah s manželem a V. postoj k němu ODPOUTANÁ (poznámka na prsa se jí nedotkla, fantazie o možném mimomanželském vztahu manžela taky ne) • atmosféra doma a co jí ovlivňuje/může ovlivňovat? • sebehodnota - "<i>nikdy za mě žádný chlap ve vztahu nebojoval, vždy jsem jen byla</i>" a máma na to "<i>co víc bys chtěla</i>" Rozpoložení a prožívání: • odpoutanost od Michala • snaha o distanc (i ve vztahu s Jakubem) • strach z vlastní zranitelnosti
Výstupy/domluvy:	Verča dnes přichází sdílet zejména to, jak tíživě prožívá napjatou atmosféru doma. Posilujeme zde uvědomování, co vše (i na straně Verči) se na ní může podílet. Až v průběhu konzultace znovu připouští svoji odpoutanost od Michala, která se projevuje např. i v odmítání intimity, Kromě toho zde vyvstávají i další možná témata do terapie, jako je např. přístup k vlastnímu stárnutí a jeho význam.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 606 | číslo formuláře: 8519

Datum schůzky: 9.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebepřijetí

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- dnes z chaty, u které stanují, v chatě jsou nahečmaní (mnoho lidí na velmi stísněném prostoru)
- V. je nasydlá, zažívá diskomfort po všech stránkách (jiný režim, mnoho lidí, hluk, absence soukromí, Honzík je na Štěpána zlý)
- zažili znovu safari v ZOO ve Dvoře, byli za VIPky, krmili žirafy
- následně byl Michal nemocný - poslala jej stonat k rodičům, aby Š. nenakazil
- proběhla narozeninová oslava s kamarádkami (plavba na lodi, snídaně, koncert, ..)

Témata:

- **"Jak myslím na své potřeby?"** - tendence je výrazně podceňovat
- role Jakuba a Michala v životě - s J. více partnersky sdílí (to už s M. nedělá), s M. řeší provoz
- **vděk za přítomný okamžik a nenárokování si budoucnosti** - opakuje se - se Šimonem, s Jakubem taktéž
- **strach "nebudu dost dobrá"** v pozadí potřeby zvýšené kontroly (plány, běhání, strava, ...)

Rozpoložení a prožívání:

- nadšení (ZOO)
- nepohoda, napětí, nepokoj (chata, stan) i přes vlastní nepohodu včetně fyzické
- odevzdání a puštění - ve vztahu k J.
- zvýšená kontrola, vnitřní napětí, pochybnosti o sobě

Výstupy/domluvy: uvědomování skrytějších souvislostí potřeby kontroly - **"nejsem dost dobrá"** - potřeba ujištění od okolí (i od sebe) Jakub jako ranhojič
znovu uvědomění automatické tendence upozadovat své potřeby (nepřikládat jim váhu)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	6.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • po nepříjemné interakci s tchýní, V. se dotkl její dotaz, kam zas M. vylifrovala (narážka na jeho stonání u rodičů, aby nenakazil Š. • Mikuláš se vrátil z tábora společně s H., to vzbudilo silné emoce na všech stranách (Michal vztek, Veronika stres, Mikuláš strach z táty), nakonec zbylý čas strávil u prarodičů a byl tam spokojený • Michal se nahlas a silně vstekingal, V. to prožívá jako "řval na mě" • Štěpán teď několikrát dělal "scénu", dříve si je V. neuvědomuje (2x dokonce dostal fyzický trest, což rozhodně nebývá zvykem) • Mikuláše V. požádala, aby uvolnil místo v posteli bratrovi (i když si řekl jako první) • máma s V. již 3. týden nemluví od situace, kdy V. odmítla pomoci mámě s pořezením stromu den před dovolenou, když se pak mámy ptala, kdy může přijet, odpověděla "nikdy", to se V. nedotklo Témata: • "pocit, že za všechno můžu já" a jeho možná souvislost se "vztahovačností" • "nasávání emocí druhých" "i když vím, že to není moje vina, prožívám to, jako by ano" • nespravedlivý přístup k dětem - po M. chce, aby bratrovi ustupoval Rozpoložení a prožívání: • vyčerpanost, vydanost • výčitky a pocity viny • zraněnost a dotčenost
Výstupy/domluvy:	dnes s Veronikou pracujeme na několika tématech. Ústředním je PŘEBÍRÁNÍ EMOCÍ DRUHÝCH A ZODPOVĚDNOSTI ZA EMOCE DRUHÝCH. Na konkrétních příkladech se ukazuje, jak V. "nasává" negativní emoce okolí a cítí se za ně zodpovědná (viz manipulativní máma, která šířila od dětství dusnou atmosféru a obviňovala za ni děti). Dnes se ukazuje mnoho situací, ve kterých je toto nastavení patrné. Kromě toho pracujeme s tématem NESPRAVEDLNOSTI ve vztahu k synům, kdy V. po Mikulášovi žádá, aby ustupoval, aby se choval dospěle (dopouští se tak nespravedlností - ustupuje se Š., aby nedělal "scény"). Toto uvědomování zde zprostředkovávám a díváme se na to, co může být v pozadí.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	27.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality a posuny: • Veru přichází po schůzce s Jakubem, září • Michal jezdil z tábora denně domů (různé záminky) • před návratem dětí si V. vzala lexaurin • promluvila s M., řekla mu, co prožíván při/po návratu z práce domů • M. v následujících dnech proměnil své chování (usmívá se, zařídil hlídání, ...) • M. se V. ptal, zda chce odejít, ujistila jej, že aktuálně odchod neplánuje • "spoustu věcí teď "chladím", např. pořádek" • chodí domů dobře vyladěná z práce • v domácnosti a zahradě méně musím a více volnosti • rituály, které se týkají V, samotné (běhání, strava) přetrvávají • s Michalem se stále vyhýbá intimitě Témata: • zážitek BÝT PŘIJATÁ - s J. cítí hluboké porozumění a přijetí • "je mi teď doma dobře" - po změně Michalova přístupu • ambivalence "není pro mne možné opečovávat vztah s Michalem a současně rozvíjet vztah s Jakubem" Rozpoložení a prožívání: • zamilovanost a pocit hlubokého porozumění a přijetí • úleva (doma) • křivda (známé jezdí pomáhat rodiče ze Slovenska) • víc volnosti
Výstupy/domluvy:	Veru dnes přichází posdílet aktuální "stav". Michalovi poskytla ZV o tom, jak se doma cítí (úzkosti) a pověděla mu o svých potřebách. Prvotní reakce byla obraně útočná (jako obvykle), následně ale M. na sdělení reagoval vstřícně, zajistil hlídání pro děti, doma se usmívá a je příjemný a přijal pozvání od kolegů na společenskou akci. Veru sdílí, co s ní tyto proměny dělají, zde si uvědomuje, že si cení M. snahy, ale současně je to V., kdo blokuje "my" a podněcuje péči o "já" a "ty". Uvědomuje si, že je pro ni aktuálně Jakub nejsilnější zdroj energie a radosti a že se od vztahu s ním není ochotná odpoutat (nyní). V. reflektuje svoji tendenci "umýšlet" věci dopředu a tu brzdí. Podporuje "nechat plynout" a vnímat, co to dělá a kam jí to vede dál. Je si přitom vědoma rizik.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	22.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • V. je po rodinné dovolené v Chorvatsku • ač před cestou stres (vysoké hodnoty u Š., před cílem se rozbilo auto a před odjezdem z dovolené zemřel muž, kterému M. poskytoval 1.pomoc) si V. dovolenou užila a považuje ji za nejvydařenější vůbec • Mikulášovi se dovolená zjevně také moc líbila (plakal před odjezdem) • zatím se Mikuláš ještě "nerozjel" (adapták, dovolená, mezi tím jen týden ve škole ... má resty, to V. prožívá) • nejistota v zaměstnání - přišla informace, že se s dohodáři na příští rok nepočítá (oplakala), i když aktuálně ještě není nic jisté • v situaci pracovní nejistoty se ukázaly odlišné přístupy obou mužů, Jakub vystupoval podpůrně, Michal se také snažil, ale řešil sebe (finance) • Michal se projevil velmi kooperativně při plánování poodzimních prázdnin • V. psala email lékaři z metabolické jednotky a poslala mu fotku (Š. bez krabiček a hadiček), ten ji obratem odpověděl - oba dojatí • V. popisuje posuny u Š. různého druhu (začal číst, může sám jíst, začal chodit na 2 kroužky, navázal se na tátu) Témata: • protektivita vůči Štěpánovi (V. mu nedovolí se na dovolené ani obsloužit) - co je za tím - řešení vlastního napětí (pokud by něco rozbil, rozlil, ..) • vliv zdraví a (ne)pohody - na dovolené jedla i odpočívala, v běhu se nepřepínala • <i>"Michal se stává otcem"</i> • sebeobviňování, výčitky svědomí a pocity viny (viz pokud by Š. něco upustil, měla by pocit selhání V.) Rozpoložení a prožívání: • snižuje se frustrační tolerance "stresuje mě vše" • sebeobviňování a pocity viny (přejímání zodpovědnosti) • vděk a radost z přiblížení Michala se syny • obavy z budoucnosti (strach ze ztráty zaměstnání)
Výstupy/domluvy:	V. přichází reflektovat změny v rodinném systému (např. přiblížení Michala ke Štěpánovi a pohodovější atmosféru, která se nesla celou dovolenou). Rovněž V. registruje tendenci řetězení pozitivních změn (Š. může jíst, chodí do družiny, má 2 kroužky, začal číst). Zachycujeme ale také osobní témata V. jako je stres, který se pojí s pocitem sebeobviňování.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • za sebou 1. půlmaraton, na který se připravovala a vyhlásila svůj cíl, dát jej pod 2 hodiny (to ji pak stresovalo, ale ví, že závazek je pro ni současně motivační) • Michal Verču a její kamarádka na místo dovezl (dobrovolně) a sám sdělil, že cíleně, aby si "odpočnul" od synů - to V. naštvalo • dnes M. V. opět naštval už svým dotazem, jak to udělají s obědem (jedou vyřizovat doklady) • M. si řekl/napsal o sex a V. to rovněž popudilo - jeho nenacítěnost na situaci její i rodinnou (nedocenění) • při rodičáku se zastavila u třídní Š. s nadšením z pokroků, které syn v poslední době udělal a dostala "studenou sprchu" stále to není dost Témata: • přetěžování se a jeho hranice (viz selhání jater při nadměrné zátěži x V. přetěžování) • co se mnou dělá sebestřednost Michala • cíle ohledně Štěpána - připomenutí Rozpoložení a prožívání: • popuzenost, hnus a odpor (Michal) • nedocenění • zklamání a ztráta nadšení, pochybnosti (Štěpán)
Výstupy/domluvy:	Veru dnes reflektuje své zesílené prožívání, které provází jednu z fází menstruačního cyklu. Dotýká se svých zesílených nároků na emaptii a nacítění. Po většinu času se věnujeme SOBECKOSTI Michala, kterou nyní V. čte ve všem (i tam, kde není zjevná). V závěrečné fázi pak hovoří o tom, jak prožívala ZV ze strany učitelky Štěpána, která neodpovídala jejímu aktuálnímu nadšení z pokroků (učitelka je nezpochybňovala, ale "nebyly dost").
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: dnes "vyřízená", včera byl definitivně oznámen konec pracovního poměru Témata: • ztráty v souvislosti s prací - kus sebe - (-jistoty, -vědomí, -realizace, ...) • význam úniku od perspektivy smrti (syn) • význam bezpodmínečného přijetí (jen Jakub a ještě 2 kamarádky) • vztah s Michalem - <i>"naučil mě vypořádat se s věcma sama (nebyl tam) a teď už neumím (nechci) přijmout jeho přítomnost/angažovanost"</i> Rozpoložení a prožívání: • pocit "konce všeho" • strach z perspektivy vztahu s Jakubem • strach ze ztrát (seberealizace, svobody, nezávislosti, lásky a blízkosti, rozptýlení a týmu,...) • lítost
Výstupy/domluvy:	V. dnes přichází s čerstvými silnými emocemi, které na ni doléhají po včerejším oznámení konce zaměstnání. Veru žije přesah do různých oblastí života, který tato ztráta má. Výrazně vystupuje i význam úniku od role matky smrtelně nemocného dítěte. V závěru pak nahlížíme také na to, že možný pozitivní posun ve vztahu s manželem teď brzí V. (již se uzavřela, nereflextuje na vstřícné kroky z jeho strany). Na konci V. odchází klidnější <i>"už nehučí v hlavě a mám ji vyprázdněnou"</i>.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	12.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Veru přichází rozzářená, ale konstatuje, že má za sebou "hrozné 3 týdny" Aktuality: • za sebou výběrová řízení, zdá se, že si bude moci vybírat (sděluje skromně) • nechala si navýšit medikaci, po ní nechutenství • nemohla běhat /místo toho alespoň chůze/ • pohádala se s Michalem (vyčítala, M. křičel a vnímal, že z něj šel strach) • některé výroky např. tchýně si V. vykládá automaticky negativně • první nepohoda s Jakubem (V. žárlí) • poprvé byla s Jakubem na kávě na veřejnosti Témata: • pocit vystřízlivění - "<i>Léky mi vystřízlivěly hlavu</i>" (v hádce s Michalem netečnost, s Jakubem - pocitem "mé místo je tam, kde jsem") • žárlivost • "vztahovačnost" Rozpooložení a prožívání: • radost a naděje (práce) • odstup a střízlivost • žárlivost
Výstupy/domluvy:	Veru dnes sdílí výrazný posun ve svém rozpoložení směrem k větší rezervovanosti, resp. odstupu . Popisuje emočně nabitě situace (hádky s manželem, nepohoda v důsledku V. žárlivosti s Jakubem), ve kterých se cítila být ve větším odstupu, než by tomu bylo v minulosti. Veru poskytují ZV na její negativní vyhodnocování možná neutrálního výroku ze strany tchýně, stejně jako na situaci žárlivosti na J., kde má V. tendenci jeho vinit z necitlivosti a požadovat po něm opatření, která by eliminovala příležitost pro její žárlivost.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 2.12.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** přichází pobledlá, pohublá

Aktuality:

- manžel se Štěpánem v nemocnici (při teplotách si ho hlídají v Pze)
- V. bude 5.1. nastupovat do zaměstnání, velmi příjemný pocit z kolegyně, oboustranná férovost
- zhubla na 54kg, za sebou velký propad, psychiatrie
- rozchod s Jakubem (později - možná jen transformace vztahu)

Témata:

- **trnasformace vztahu s Jakubem** - odpoutávání se? (rozchod, hluboký propad, zoufalství, náhled na "závislost" na tom, co J. představuje
- **vztah s Michalem** - vidí, jak V. je, JE TAM, nezlehčuje, snaží se (i když v něm V. nemá to, co v J.) - *"přála bych si, aby to byl Jakub"*

Rozpoložení a prožívání:

- těšení se na nový začátek (práce)
- úleva, zoufalství, dezorganizovanost, ztráta (Jakub)
- rozhození na tělesné provni - krvácení z nosu, zhubla, palpitace, menstruace mimo cyklus
- naděje na investici do vztahu s manželem

Výstupy/domluvy: Veronika přichází po fázi destabilizace, kdy se pomalu "dává do kupy". Popisuje, jak došlo k rozchodu s Jakubem a následnému zhroucení se. To se zhoršilo poté, co se Jakub odpojil a projevoval se nekompromisně. Verča zažila hluboký emoční propad, manžel vyjádřil podporu, vzal V. na psychiatrii, je na V. napojený, vnímá, ji, nezlehčuje, podporuje. V. si toho cení, ale je pro ni zraňující, že oporou není J. Aktuálně s Jakubem nejsou zcela rozejití, ale jejich vztah se výrazně tranformuje, V. se od něj postupně odpojuje.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	27.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: dnes se poprvé setáváme v 7 hodin ráno (po změně V. zaměstnání), V. při mém příchodu čeká již před budovou Aktuality: • změna práce - naprostá spokojenost • samostatná pozice, důvěra v týmu, příjemné prostředí, • před Vánoci velký stres - riziko, zda se u Š. nerozjela onko. nemoc se nakonec nepotvrdilo, ale V. i M. výrazně destabilizovalo • psychiatricka se nakonec ozvala, omluvila a nasadila medikaci, která je pro V. stabilizační • s M. začali docházet na PT • vztah s Jakubem ochladl, V. poznala změnu z jeho strany • Jakubovi má za zlé, že k ní nebyl upřímný (v čase, kdy by jí informace o tom, jak to má se ženou usnadnila odpoutávání od něj, s ní nepřišel) • nyní je Jakub s rodinou na horách, V. jej informovala, že ona mu tam psát nebude, to podnítilo jeho angažovanost • V. si preventivně zaplánovala všechny pátky (to nepracuje), aby se nemohla potkat s Jakubem Témata: • vliv zdraví Š. na psychickou stabilitu Veru i Michala • stabilizace a její proměnné - medikace, zaměstnání, Michal • Michal "je teď nejlepším manželem, jakým mi kdy byl" • proměna vztahu s Jakubem - "vyčpívání" vztahu Rozpoložení a prožívání: • pevná půda pod nahama (medikace) • "po otřesech" • lítost, bolest, smutek (Jakub) • naděje a obavy ze znovu zklamání (Michal)
Výstupy/domluvy:	Veru dnes přichází sdílet cca 2 měsíční období, kdy jsme se neviděly. Vrací se za obavami o život syna a následné uklidnění (nevrátilo se onkologické onemocnění, ale jednalo se o absces na játrech, který se vstřebal). Následně popisuje péči o vztah s manželem (začali docházet na PT). A v poslední části sezení se věnujeme proměně ve vztahu s Jakubem (ten začal znovu intimně žít s manželkou, což se odrazilo na jeho odtažitosti vůči V.). V. si uvědomuje proměnu a psychicky se připravuje na definitivní rozchod (v této věci prožívá ambivalenci).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 606 | číslo formuláře: 9757

Datum schůzky: 17.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** udržitelná móda (rozehřívací téma v úvodu)

Aktuality:

- s Jakubem nejsou 14 dní v kontaktu, ale denně se o něm V. zdá
- deziluze ve vztahu s Jakubem (J. si dg "syndrom hodného kluka")
- s Michalem docházejí na PT, to si V. pochvaluje - zaznělo zde, že Štěpán je pojičkem vztahu a oba mají pochybnosti o tom, zda by spolu byli, pokud by Š. zemřel
- V. napadlo, že má možná M. mimomanželský vztah (vlasy na tričku, úniky s mobilem)
- Štěpán úspěšně prošel psychotesty pro 6ti leté děti (všichni měli radost)

Témata:

- STRÁDÁNÍ po emaptii/vyladěnosti, bytí "sama za sebe", těšení se, blízkosti
- větší ODSUP - čím to? léky? jiné faktory ... vlastní zkušenost? větší pocit vlastní sebehodnoty?
- PETERSPEKTIVA VZTAHU S MICHALEM - možnost rozchodu je ve hře rovněž jako dobrá varianta

Rozpoložení a prožívání:

- deziluze
- odpoutávání se od vztahu s Jakubem a to, co nesl
- tenze v potřebě porozumět
- "střízlivost" v pohledu na vše - vztah s manželem, s Jakubem, na syna

Výstupy/domluvy: Veru prochází procesem odpoutávání se od Jakuba. Neživí perspektivu vztahu, vnímá ambivalenci a rovněž čte, co se skrývá za jeho "syndromem hodného kluka" (nedostatek otevřenosti a transparentnosti, polopravdy, mlžení a zatajování ve snaze "nezranit" nebo si to s druhým "nerozházet"). Všimáme si V. proměněného postoje, který odpovídá více nezúčastněnému pozorování. V. i o možnosti manželovy nevěry hovoří téměř se stoickým klidem. Sama svému klidu rozumí primárně jako důsledku medikace než pokroku a posílení svého sebevědomí. Veru se dnes projevuje prakticky, racionálně až pragmaticky. Radost projevuje, když popisuje synův úspěch v testech.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 606 | číslo formuláře: 10013

Datum schůzky:	31.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: před sezením řeším vylítou vodu z květináče, hledám hadr a úvodním tématem se stávají květiny a péče o ně, V. zmiňuje, že z větší části domu (s výjimkou pokoje Mikuláše) jsou květiny odstraněny (po transplantaci doporučení vyhnout se plísni z hlíny v květináčích) Aktuality: • v práci naprostá spokojenost, vše je tak hezké, jak se jevílo • pochybnosti o smysluplnosti PT i změny, která by mohla být pro V. dostačující pro spokojené soužití • konzultace u psychiatricky - radila se ohledně vhodnosti rozvodu na děti a možného dopadu • Veru opět iritují "běžné" projevy Michala, ve kterých se zřiká své zodpovědnosti "jak mám nabrat Šimonovi zelí na talíř?" "co si mám vzít na sebe?" atp. • záplava zpráv ze strany Michala (26 denně) • žárlivé rekace, když se jde projít s kamarádkou "a proč nejdeš se mnou" (přitom sám nic neiniciuje) • společný víkend v únoru, kde "jsme si neměli co říct" Témata: • dopad "sobeckosti" Michala na Veru a Veru nedostatečná schopnost říkat si o to, co potřebuje • nechuť pracovat na vztahu, skepse a nedůvěra v lepší stav • vědomí sebe sama a legitimacy svých potřeb • potřeba vlastního prostoru - V. si potřebuje "zalézt" s knížkou, M. jde za ní a dotazuje se, proč není dole s ostatními • vlastní zodpovědnost za stávající podobu rodinného nastavení a rolí (viz dlouhé sebeobětování - i máma v rodině vše organizovala a stálo to na ní) • "mámo" - ze strany Michala (chybí jako rovnocenný partner) "vláčím ho za sebou, udávám směr" Rozpoložení a prožívání: • spokojenost v práci • skepse, rezignace, nedůvěra ve změnu (vztah s Michalem) • popudlivost a iritace Michalem a jeho rekacemi (přehazováním zodpovědnosti, žárlivostí, na sebe orientovanými reakcemi, ..) • odhodlanost pečovat o sebe • přijetí dočasnosti stávající situace (zatím neodchází) Výstupy/domluvy: s Veru se dnes zastavujeme nejdéle u jejího prožívání manželského vztahu. Pocit "vláčím ho za sebou, udávám směr" je teď pro Veru dominující a vyčerpávající, říká "už toho mám dost". Uvažuje opět o rozvodu (ne aktuálně, ale spíše jako o řešení do budoucna). Poporuji Veru v autenticitě a transparentnosti ve smyslu říkání si o své potřeby a chtění porozumět tomu, co ji ve vztahu trápí (viz přesunování zodpovědnosti, "pronásledování" Michalem, atp.).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 12.5.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**
1. dnes na mne Verča čeká ještě před budovou, vyšla z auta dříve
2. je sladěná do hněda, opět jí to velmi sluší
Aktuality:
1. před 3mi týdny dostala nečekanou výpověď bez uvedení důvodu
2. psychiatrická nabídla pomoc již dříve, je tak v PN
3. využila nabídky jet opět do Chorvatska (stejná parta jako vloni)
4. Michal se snaží vyjadřovat podporu, ale V. ji neoceňuje
5. není s to využít manželovy pobídky k sexu "tak co, mámo, dáme sexík?"
6. je těsně po návštěvě docenta (z metabolické jednotky), Štěpán má aktuálně skvělé testy
7. účastní se dalších pohovorů
8. minulý týden "propad" (čas PMS) méně na úrovni prožívání, více na úrovni těla

Témata:
1. vyrovnávání se s nečekanou událostí (prožívanou jako zrada)
2. změna rolí - role pečující matky a ženy v domácnosti přináší pocit zátěže a stísněnosti
3. etapa nejistoty (práce, ne/přiznání ČID a příspěvku pro osobu blízkou, ...)

Rozpoložení:
1. nejistota
2. pocit zbytečnosti
3. stísněnost
4. zrada (práce)
5. rezignace (Michal)

Výstupy/domluvy: Verča dnes přichází sdílet nečekanou zátěž, kterou prošla v uplynulém období, kdy z ničeho nic přišla o zaměstnání (těsně před propuštěním ji ještě přišel děkovný email od vedoucí s pozitivní ZV za dobře odvedenou práci). Hovoří o tom, jak se jí (i díky medikaci) podařilo situaci přijmout a "nevrtat" se v důvodech, které ji nebyly sděleny. Koncentruje se na přítomnost, práci na zahradě, postupné hledání nového zaměstnání, Role ženy v domácnosti je pro ni ale nanejvýš zatěžující a skličující. Ta v ní vyvolává pocit vyčerpání, "ubitosti". Necítí v ní seberealizaci ani smysluplnost. Aktuálně Verča sbírá síly pro přítomnost a víru v další životní krok, který už bude na pevnou zem. Verča si uvědomuje, že je možné, že zátěž, kterou (i díky medikaci) neprožívá "v hlavě", může somatizovat.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 9.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- Verča si pomýlila termín a přišla do ENcentra o den dříve, dnes znovu již ve správný čas
- téma malých radostí je dnes icebrakerové

Aktuality:

- po dovolené v Chorvatsku, to si letos užila svobodněji než vloni
- návrat domů ustála bez navýšení medikace
- 3x týdně chodí cvičit s trenérkou, překvapená, že cvičení má efekt "čištění hlavy"
- rozeslala mnoho CV, málo odezvy
- vnímá, že zatímco je ona frustrovaná z režimu péče o domácnost, manžel je spokojený (a zřejmě by byl spokojený i v "kūži" Verči
- pocit, že Michal podrážděně či kriticky reaguje v případě, že nemá vše "naservírováno" (viz přichystaný oběd se vším všudy)
- "víkendy jsou obětovány dětským kroužkům"
- nejistota, zda bude dál pobírat příspěvek na péči o Štěpána
- Mikuláš a jeho "lži"?
- ubíjející fungování se Štěpánem, který v průběhu dne vznesl 100x tutéž otázku
- v Chorvatsku získala novou přítelkyni

Témata:

- režim jako podmínka stability v životě
- pocit očekávání Michala a možnost oslovovat a ztransparentňovat
- rovnováha v životě - jak na ni

Rozpoložení a prožívání:

- velmi časově ohraničený pocit bezstarostnosti (na dovolené)
- znechucení
- vysílenost
- potřeba utéct na druhou stranu světa
- otupělost medikací (schopnost přežít)

Výstupy/domluvy: S Veru dnes hovoříme o jejím stavu VYČERPANOSTI a ZNECHUCENÍ, to jsou dominantní prožitky tohoto období. Vzhledem k medikaci je pro V. náročnější odžívat emoce a vyplavovat je (např. pláčem). Veru vnímá, že ji dělá dobře režim, našla si trenérku a 3x týdně jezdí do fitka. Veru sdílí úlevnou představu odcestovat sama na druhou stranu světa (dotýkáme se toho, před čím vším, by ráda utekla).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	1.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: 1. stále se věnuje pohybu (procházky po lese, běh, 3x týdně trénink) 2. přijata do nového zaměstnání (neřekla o Štěpánovi, nástup 17.8.), plný úvazek (naposledy před dětmi) 3. Mikuláš měl v 6 třídě samé jedničky 4. po 15. letech se ozval expřítel (měla v horoskopu :-)) Témata: 1. vytěsňování jako hlavní OM (netýká se věcí, na které by ráda zapomněla) 1. význam zaměstnání (pro V. a pro M.) Rozpoložení a prožívání: 1. radost cítila i projevila 2. těšení se (do budoucna, i nyní) 3. zatím čeká vypořádávání se s lékárnou (věci nevybalené, pachuč křivdy, ..)
Výstupy/domluvy:	Veru dnes přichází rozzářená. Získala zaměstnání, což má velmi pozitivní vliv na její rozpoložení. Obě vnímáme, že není odpojená od emocí, raduje se očividně (radostně zavýskla do telefonu při oznámení). Zastavujeme se u významu zaměstnání x bytí doma v roli hospodyně a matky vážně nemocného dítěte. Veru vnímá práci na plný úvazek jako vysvobození z těchto rolí, které bude srozumitelné a přijatelné společensky i fakticky.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová