



Číslo případu: 611

Název případu: Sádovský Chris

Datum založení: 25.2.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	25.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Katka se mi na počátku představuje jako ten Chris. Chris má mladší sestru, se kterou si nerozumí od dětství. Matku vnímá jako velmi podpůrnou osobu, s otcem je v kontaktu cca 2x ročně, když někdo z nich něco potřebuje. Otec upřednostňoval sestru, rodiče se rozvedli před 12 lety. Na ZŠ se Chris cítil odstrkovaný, děti ho z pro něj neznámých důvodů nepřijímaly, v 9. třídě se zhroutil, tou dobou si přišel na potřebu jiné identity. Na SŠ, opět problém s nepřijetím, v čem to spočívalo? Na VŠ vystupuje v mužské roli, studuje angličtinu/číňštinu, děsí ho představa stáže v Číně. Strach z neznáma, ze změn, cokoliv mimo domov u matky je ohrožující, nejisté. Přes týden zvládá být v Olomouci.
Výstupy/domluvy:	Téma identity, sebepojetí, sebevědomí, samostatnost. Jak komunikovat z pozice dospělého k dospělému a neuvíznout v roli malé holky. Přesvědčení, že všichni jsou ve všem lepší. Nemůže se na sebe spolehnout (migrény). Zloba na sebe za nedostatky, zaměřená proti sobě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, asertivita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: asertivita Chris hovoří o změnách nálad, které přicházejí, jsou nevyzpytatelné. Chris hovoří o mnohdy vynaloženém úsilí, které se nevrací v adekvátní míře. Obavy z nepřijetí, jako zažíval u otce. Nyní hraje v jazz bandu, chce se po něm dívčí oblečení, které odmítá, nikdo však netuší, proč.
Výstupy/domluvy:	K mužské identitě se Chris matce doznal v únoru, je to čerstvé, mnoho osob o tom neví. Jak pracovat s informací, potřebou respektu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rigita, úzkost Chris hovoří o špatném spánku, nejspíš stres z blížících se zkoušek. Pamět, téma krátkodobé a dlouhodobé paměti. Obava ze zklamaného očekávání, když zkouška nedopadne dobře. Nerad zklamává. Chris nastavení, že je ten dobrý, bezproblémový, kdo nedělá potíže jako sestra. Od konfliktů uniká, poté přijde v klidu a řeší. Energie vzteku, agrese zůstává v těle. Těžkost přijmout změny v detailních plánech, vykolejuje. Nyní zalíbení v chlapci, ale jak s tím naložit jako Chris?
Výstupy/domluvy:	Chris se na chvíli rozčílil, pocit, že se zaobírám zbytečnostmi. Vztahy s muži, jak s tím naložit, z jaké pozice.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 611 | číslo formuláře: 8195

Datum schůzky:	6.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy Chris sděluje, že včera vyšel ze svého komfortu, když jsem nabídla uvolněnou konzultaci, ihned sedl do vlaku a přijel. Chris hovoří o spolku LGBT, kde se seznámil s mladíkem, který se mu zalíbil. Byl sám překvapený, co se děje, neboť žil v domnění, že je člověk aromantický a asexuální. Emoce s mladíkem spojené nejsou již tolik silné, ale stále neví, co cítí a zda se má s city svěřit. Obává se, že o vztah jakýkoliv přijde. Chris se cítí být rozdělený na tři části (rozum je racionální, iracionální a poslední složka je mediační, nestíhá být podpůrná, pouze hasí, co mezi dvěma rozumy).
Výstupy/domluvy:	Chris je zmatený ze svých emocí. Úkol?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Příští týden večere s otcem, plán sdělit mu, co se nyní děje, že je místo Katky Chris. Mladík, který se Chrisovi líbil se zcela odmlčel, má občas takovou potřebu. Dovolená s rodinou zvažuje zda ano či ne, neboť se sestrou mají neustálé spory. Obava ze spánku, v cizím prostředí nespí. Separční úzkost, celý den proležel. Potíže s energií, dříve hodně akční, nyní chybí energie. Dříve bachovky a čínská medicína, nyní nic.
Výstupy/domluvy:	Návrat k čínské medicíně, řešit únavu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	respekt ke svým hranicím
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: setkání s otcem Chrise překvapilo setkání s otcem, který byl nastavení smířit se, být pro Chrise. Přijal a zajímal se o současné potíže s identitou a poté se věnovali jejich vztahu. Chris je doposud překvapený, má obavu, aby nebyl příliš pozitivní, ale rád by dal otci šanci. Nějaký čas nejde Chrisovi plakat, je to od doby, kde se zakoukal do chlapce, který se nyní zcela odmlčel. Píše deník od 2021, nepoužívá ho. Sestra 17. let, problém s lateralitou, kterou používá jako odpustek pro všechny činnosti, kde by měla fungovat samostatně. Matka nejspíš hraje hru s dcerou a poždauje po Chrisovi, aby se staral kvůli matce. Starat se znamená zajistit jídlo a mnoho běžných záležitostí doma.
Výstupy/domluvy:	Podpora Chrise, aby si ukotvil své hranice, uvědomil si manipulaci a nárok, který není možné respektovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	respekt ke svým hranicím
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stabilizace Chris hovořil s učitelkou ze ZUŠ o své identitě, nyní oba promýšlí, jak to sdělit spolužákům. Chlapec, o němž Chris mluvil se zjevil po dvou měsících s otevřenou náručí, poté však obrátil a vztah nazval čistě přátelským. Chris tomu nerozumí, jednání bylo rozhodně jiné než přátelské. Sestra na brigádě dobře funguje, ej pracovitá, doma si ničeho nevšimne. Chris je ten, kdo vše poté stejně udělá za ní. S otcem se má potkat příští týden. Chystá se jako vedoucí na Anglický tábor. Velmi si užil divadelní vystoupení. Tělo sabotuje, je unavené, bolesti hlavy především z vypětí a stresu.
Výstupy/domluvy:	Téma zodpovědnosti za své úkoly nikoliv za sestřiny. Postarat se o sebe, vyřešit to s kamarádem, na něhož se zlobí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 611 | číslo formuláře: 8732

Datum schůzky:	12.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Chris si promluvil s chlapcem, vše si vyříkali a domluvili se na přátelství. Tábor, zaskočilo ho, jak z něj role vedoucího učinila sebejistého a výrazného. Uvědomil si poté, kdy otci pomáhal prodávat lístky na rozhledně a vnímal se zcela jinak než jako vedoucí. Výlet, neustále se cítí vyčerpaný, divný, citlivý s výraznou bolestí hlavy.
Výstupy/domluvy:	Téma zdraví, jak s ním zacházet, nebýt pouze obět. Dobrý pocit, když dostal úkol, chopil se ho a zvládnul.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah se sestrou Chris vnímá vztah se sestrou jako frustrující, vždy se cítí jako padouch, má pocit, že nic nezmůže, v roli oběti situace. Nesděluje, co se mu nelíbí, potlačuje, dusí, jelikož by to sestra jistě nevzala, poté však situace gradují a jedná neadekvátně. Chris se věnuje scénickému tanci, bude i letos pokračovat.
Výstupy/domluvy:	Postupné limity sestře, sdělovat, co se mu nelíbí průběžně, jak situace běží. Potřeba podpory od matky, necítí se dostatečně důležitý, aby to sestra nečinila jemu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 611 | číslo formuláře: 8878

Datum schůzky:	11.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: umět se přijmout, ocenit Rozhovor s matkou s nahrazením vidím za cítím přineslo porozumění, respekt a předání informací sestře, která jedná mile a hezky. Nyní se Chrisovi doma dobře daří, nepotřebuje utíkat. Začal chodit na masáže proti stresu, dnes jde. Nové tancování v Olomouci, info schůzka, zvládnul, ale přesto přetrvává pocit, že nic nedokáže, protože se cítí v úzkosti. Vše dobré zajistil osud, žádné zásluhy si nepřipíše.
Výstupy/domluvy:	Přijmout odpovědnost za sebe v zátěži i radosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 611 | číslo formuláře: 8925

Datum schůzky:	22.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Chris má nový účes, sundaná horní rovnátka. Cítí se dobře až na stres z prvního dne ve škole. Obava z fyzického zdraví, bolesti hlavy, aby mohl jít tancovat. čeká ho nová spolubydlící, kterou zná z vyprávění od minulého spolub. Sžívání se se svými limity je náročné téma. V hlavě je příliš mnoho myšlenek na povinnosti, starosti, hlava nemá čas relaxovat. Relax probíhá při hudbě, tanci, zpěvu.
Výstupy/domluvy:	Zvědomování svých potřeb a musů, kdy si může povolit nemuset.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: radost Chris hovoří o velmi dobrém období, v němž proběhl jeden výkyv, který není akutální. Výkyv - téma odstrčení, osamocení v rodině (matka a sestra tandem), odlišné smýšlení o respektu a jeho projevu. Dělá si radost, objevuje kým je a co ho těší (kurz psaní, ocenění jinými lidmi), taneční workshop. Nyní odžívá to, co v pubertě nestihl, neměl myšlenky. Nyní zdraví, díky masážím zlepšuje se, bolesti jsou méně časté.
Výstupy/domluvy:	Slyší ocenění, umí ho přijmout za své. Více na sebe myslí, nechce si dělat zlé věci, vytrhává se z role oběti vcelku rychle.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 611 | číslo formuláře: 9272

Datum schůzky:	10.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strach Útlum ve vztahu s kamarádkou, která dělí pozornost mezi něj a přítelkyni. Téma odjezdu na stáž do Číny, obavy a strachy se zúčastnit, jak to dopadne, zda to fyzicky zvládne. Neklid nohou a rukou, neustále, kdykoliv přes den, pomáhá tanec. Myšlenky nedovolují usnout, napětí.
Výstupy/domluvy:	Téma stresu z neznáma, zátěže, samostatnosti. Pocit, že vždy když vyjde z komfortní zóny, nepřichází korektivní zkušenost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: psychosomatika Chrise bolí intenzivně dva týdny hlava, vše se objevilo poté, co se rozhodl, že by mohl odletět do Číny. Ihned poté psal učitelce, že to není jisté, když se mu děje, co se mu děje. Téma práce s úzkostí, obrannými mechanismy. Učení, zapomínání naučeného do druhého dne po testu, proč? Vše opět směřuje k úzkosti, odporu, nechuti se učit něco, co vede k odletu do Číny.
Výstupy/domluvy:	Vyhýbavé tendence, práce se nimi. Nedůvěra otci, proč se ozve jí a sestru nyní zazdívá. Seeběhodnota.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nebýt odevzdaný Pracuje s bolestí hlavy, snaží se jí domlouvat. Konflikt s matkou o tom, že když je tak málo přizpůsobivý, mohl by se odstěhovat. Chrisovi vadí bezohlednost matky a sestry, které jsou hlučné, zacházejí s hranicemi jinak než Chris. Chris reaguje na zvýšení hlasu ochromením, stáhnutím se, tudíž neumí reagovat hned, ani po několika dnech.
Výstupy/domluvy:	Práce s emocemi, s vnitřním hlasem, který je třeba verbalizovat. Práce na formě komunikace.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 611 | číslo formuláře: 9746

Datum schůzky:	5.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vina Chris zvažuje individuální plán, neboť letošní semestr mu neumožňuje tolik časových možností, aby stihl své lékařské prohlídky. Hádka se sestrou, pocit, že viníkem je on. Tento pocit, je však vždy, nezávisle na objektivitě. Vždy si vyhodnotí, že chybou je on. Téma tranz problematiky, o níž Chris nehovoří, ale se sebedpřijetím má co dočinění.
Výstupy/domluvy:	Problematika tranz příště. Pocit viny, nepřijetí, trestání se.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pozitivní nastavení Žádost o individ. plán byla schválena, přinesla úlevu. Sebepojetí - není v poho, že existuje, tak se cítil dřív a někdy i nyní. Korektivní zkušenost mění mínění o sobě. Nyní pocit přijetí, ocenění druhými. Potřeba se usadit v pocitu přijetí, aby se mohlo měnit i vlastní nastavení vůči sobě.
Výstupy/domluvy:	Přijetí okolím i rodinou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 611 | číslo formuláře: 10016

Datum schůzky:	30.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah s otcem Chris hovoří o dobrém psychickém rozpoložení. Hlava bolí méně často a paradoxně i ve chvílích větší zátěže. Otec přijel na návštěvu do Olomouce spolu s tříletým synem. Hledají si vztah, cestu, Ch. důvěru, poznává nového tátu. Vzpomínky na dětství, jaké to bylo, jaké to je nyní. Otec neuměl být otcem oběma dětem, dříve nebyl pro Ch., nyní je méně pro Báru. Ch. má mnoho otázek ohledně dětství.
Výstupy/domluvy:	Ch. se cítí spokojený, potřebuje porozumět otcovu jednání v historii.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah se sestrou Chrisovi se daří vcelku dobře, zdraví je stabilizované díky masáží. Ch. žije školou, stresem, který zatím zvládá. V ledasčem nevidí smysl, ale do budoucna má jasno v tom, co by rád dělal (tanec, angličtina, rozvinout čínštinu). Za 14 dní další kurz tance. Zítra setkání se skautem, kde nebyl oficiálně jako Chris, vyslal již zprávu, ale očekává, že se o sebe postará. S otcem nyní menší kontakt, nyní je řada na otci. Po homeopatické léčbě měl očekávat změnu u sestry, která nastala (křivdy, hádky). Sestra má dojem, že Chris útočí, rozhodně se nesnaží, jak jednat s Bárrou, aby si jeho slova takto nevykládala.
Výstupy/domluvy:	Náhled na historii rodiny, sestry, jeho, co se přenáší do současnosti, co je "teď a tady".
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dráždivost Chris hovoří o setkání se skautem, získání brigády - doučování čínštiny. Rád by si našel čas na záliby i během učení, když si potřebuje odpočinout. Chris zmiňuje tři body, které řeší sobeckost - upřednostnění svých potřeb, skomírající vztah s kamarádkou, vztah se sestrou- žárlivost. Pocit, že sestra umí být za chudinku, umí si říct o své potřeby, což Chris neumí a to je nejspíš dráždivé.
Výstupy/domluvy:	Určování zdravých hranic únosnosti v různých oblastech.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: závist, žárlivost V poslední době zažil kurz psaní, který byl velmi fajn. O to více ho naštvalo, když sestra hovořila, že také píše, zcela jiný žánr, ale Chris se cítil okradený o něco svého. S kamarádkou si psali, že je nutné se sejít a nastavit jinou formu vztahu. Sestra je stále nemocná, funguje ve škole, ale přesto si říká o pozornost. Téma srovnávání se s historií, se současností. Křivda, kterou cítí, potřeba více rozebrat s matkou. V rodině se vyskytuje, obdobně to zažila matka se sestrou. Chris popisuje zhoršení zdraví, když v době těhotenství matky, o němž ještě nevěděla. Chris nespatřuje sebe jako vzor pro sestru, nevnímá těžkosti mladšího sourozence, neboť se cítí pouze ukřivděný.
Výstupy/domluvy:	Schopnost náhledu na své rezervy, na rezervy matky, na současné učení se být slyšen, viděn.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijetí Chris je nyní v klidu, zažívá příjemné období "narovnávání". Setkání s kamarádkou přineslo domluvené odcizení, ale jistotu podoby vztahu. Zkoušky jsou hotové, nyní počátek zjišťování informací k BP. Úvahy nad novými projekty, jak naplnit den. Sestra 18. narozeniny. Brigáda v Praze - AJ. Plány s mamkou, chata 14 dní. Touha rozepsat se, nerad odpovídán na otázky ohledně pokroků v psaní.
Výstupy/domluvy:	Chris se cítí více vybaven čelit různým nepříjemnostem, necítí se obět svého života, ale jako ten, kdo ho tvoří a mění. Téma ukončení?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pohodové období Chris hovoří o příjemných dnech, vnímavosti rodiny k jeho potřebám (přistavený karavan u chaty, kde mohl být sám), než se bude chata rekonstruovat a budou společně sdílet jeden prostor. Setkání s otcem, nachází pro něj více porozumění, vnímá podobnosti. Téma smrti, dříve, že na světě být nechce, nyní naopak. Pohled matky, která je ve fázi smíření, že děti už jí nepotřebují a případně může odejít. Plánovaný odjezd do Prahy na brigádu.
Výstupy/domluvy:	Chris se cítí klidně, vyrovnaně, je období bez stresu. Doma vládne vřelá atmosféra. Má čas na sebe, na své zájmy, setkání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová