



Číslo případu: 614

Název případu: Vydomus Jakub - OB

Datum založení: 6.3.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	6.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	navázání spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvodní setkání, administrativa. Dg. nestabilní porucha os., impulsivní typ. PA dr. R. Kohler (Skuteč), med. risperidon (antipsychotikum), pregabalgin (úzkostná porucha). Hosp.: (2021 nebo 2) - suicidální pokus, H Liberec (nerol + myslivecká). Velmi sporadicky oční kontakt - těžko navazuje nový kontakt. Verbálně ok., rád by spolupracoval. Přivádí ho aktuálně zhoršení stavu (ZAKÁZKA). Sebevražedné myšlenky. Sadistické představy - vede k úlevě. Osobnostně dříve velmi uzavřený, dnes otevřenější. Poslední dva měsíce si dělá poznámky ke svému prožívání. Akt. student: cukrář - přešel z hotelového maturitního oboru, v 1. ročníku 3letého studia. Ve třídě s 15ti letými děvčaty, kl. 18 let.
Výstupy/domluvy:	nastavení spolupráce
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 7799

Datum schůzky: 12.3.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: nabídka volného termínu

Problematika:

Zápis ze schůzky: nabídka uvolněného termínu zítra - využije dle požadavku?

Výstupy/domluvy: nabídka uvolněného termínu zítra - využije dle požadavku?

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 7828**

Datum schůzky: 13.3.2025**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** zhoršení ps. stavu**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Dnes 2. setkání.
Zakázka: poslední cca 2 měsíce "hůř", nechodí do školy (3/4 měsíce), má ind. plán (asi měsíc, učí se doma), účastní se pouze praxe (tu zvládá). Aby mohl být klasifikován, musí absolvovat "přezkoušení" - domluvit s vyučujícími, testy preferuje před zkoušením (preferuje v kabinetu či písemně, zkouška ústní před třídou velmi stresující, nese třes, chrapot, neschopnost odpovídat). Ze ZŠ si nese "druh traumatu"? - od mala hypersenzitivní, 5. třída DRŽÝ, ale z učitelky se hroutí (stres) - vytáhla ho za ucho ze třídy a řvala... na 2. st. nerespekt k emocím, "vyrůstám v devalvačním prostředí"... 8. tř. : 14/15 let - šikanován, přičemž o "nebezpečných látkách" věděl víc než ředitel. Zájem o psychotropní látky (říká tomu akademický), psychedelika ho zbaví úzkosti, našukli jsme ketaminem asistovanou terapii v PSYONU. Během 5.-9. tř. ZŠ ředitelské důtky - co na to doma? Otec říkal, že učitel je autorita (vs. kl. autorita tam, kde respekt, což učitelé bohužel nebyli) a matka přilévala: "nebreč, nebo ti dám důvod".
Zahlížím různé známky sebediagnostiky - od hospitalizační HPO (kl. říká "pochází z traumatu"), potlačování emocí, přes suicidální myšlenky (nikoliv tendence, ale na škále 0-10 je na sedmičce - POZORNOST!!!), psychotické stavy, paranoia, únava, mánie, impulsivita, ztráta dlouhodobé paměti. Široká škála.
V úterý jede k PA - změna dávkování medikace bude?
"zhoršení" = víc depresivní, suicid. myšl., bez chuti cokoliv dělat. bez chuti k životu. Změna pobytu z u matky - občas k otci, kde "se naučil něco dělat" - dřevo, vaření, vše pak lepší... to si přináší k matce. Hovoří o pokojích u každého z rodičů - doma (u matky) ok., u otce - podpora v zařízení do pohodlného, vlastního prostoru.

Výstupy/domluvy: snaha o týdenní setkávání**Schůzku vedl/a:** Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	V úterý navštívil PA R. Kohler, navýšena medikace (krom večerní dávky antipsychotik přidána ranní navíc). Kl. zvládl doplnit předmět "Technologie" - přezkoušení, dostal za "2" - oceňuji, že vyjednal a zvládl! "DOMA" - domluva na střídání života u matky a otce podpořena snahou matky mít víc prostoru "pro sebe". Podporuji kl. v zařízení zázemí u otce - hovoříme o věcech, kt. ho obklopují, má rád - aby se zařídil pro "cítím se tam dobře" (jako u matky má mangy, značky, katanu, whiskey, hady (Gerald a bezejmenná samice), může budovat i u otce "útulnost"). Otec - zde Renata, tátova žena (posedlá zdravou stravou - bez výživové hodnoty), dcera Dora (17) a sestra Zuzka (15). Zde zachycuji strach o sestru ve vztahu s Renatinou posedlostí zdravým jídlem - aby nezadělala Z. na PPP (dřív se hodně hádali, ale posl. 2 roky "v klidu"). U matky kočky (Čokoláda a Mourek), u otce 2 kočky a pes. Jakoby nesměl u otce (Renaty) vařit...budovat podmínky, nejen pokoj. Podpora v kompetencích. Vypráví o brigádě - sběr golfových míčků v Bohdanči, hodně toho nachodí (obecně hodně chodí), má to rád, třeba si bude moct vybavit za peníze pokoj u otce.
Výstupy/domluvy:	pokračujeme
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S čím kl. přichází? Nějak je "líp" ve smyslu zejména odpoledne, "šťastnej je asi silný slovo", ale vidím změnu, minule hodně pozitivních snah a motivací, dnes verbálně potvrzuje. Též sdílí, že poslední dny líp jí. Hodně se sytí (nejednou mám hlad). Podporuji, edukuji, jak zahlížím, že je "líp". Nemění to nic na tom, že mi dnes přijde lehce mimo sebe. Nepřítomný, uprostřed setkání jde na WC, jakoby těžko. Byl dnes na praxi ve škole, vždy 14 dní praxe a 14 dní škola. Od příštího týdne má tedy 2 týdny "volna", nechodí na výuku. Popisuje časovou dezorientaci, komplikované časové vnímání. Dezorientace myslí, disociace, derealizace (v příjemnosti obojetné). Co pomáhá? - v čase kalendář, budík, aplikace - podpora v užívání. Na dveřích má matky seznam úkolů - potřebuji, aby byl jeho, ne matky, jinak bude stále chodit okolo. Do příště se zkusí zamyslet jak by mohl vypadat takový jeho seznam úkolů. Kde teď "doma"? U otce. Pokoj je zde ale malý, skosené stěny - podkrovní pokoj. TÍSEŇ. Padají stěny. Je to taková chata. U mamky v Bohdanči je opravdu DOMA. S otcem hovor o "zútulnění pokoje" - ano, podpořen. Super! Existuje nějaká spojitost mezi prostorem u matky a otce a vztahy v těchto místech? Určitě. Mamka doma, bezpečí, táta - Renata - nedůvěra, falešná.
Výstupy/domluvy:	jak by vypadal vl. seznam úkolů?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 7957

Datum schůzky: 3.4.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 7958

Datum schůzky: 3.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: termín setkání

Problematika:

Zápis ze schůzky: Omluva ze schůzky - zaspal. Návrh příštího setkání.

Výstupy/domluvy: Omluva ze schůzky - zaspal. Návrh příštího setkání.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. vykazuje známky zhoršení (usíná během hovoru, nesoustředí se, ...) hodně se ptám na to, jak mu je a jak je naše setkání užitečné - které též verbálně potvrzuje. (špatně spí, zhoršená termoregulace, dezorientace, derealizace, depersonalizace, deziluze, uzemnění a návrat tlučením do hlavy - jiné podněty avizují). Nedávno přidáno RISPERIDON - táži se na kontakt s PA? Psal email, nedíval se na odpověď. Podněcuji ke kontaktu, více i tlf než emailovému. Pozná kritický čas? Nemám důvěru, že ano a sdílím své obavy o jeho zdravotní stav. Edukuji o možnosti navštívit POKN Pardubice - kdykoliv. Ukládá si, nevěděl, teď už ví.
Výstupy/domluvy:	krizový plán - POKN.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 8050

Datum schůzky: 17.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zhoršení ps. stavu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Minule velká obava o kl. zdraví - dnes se k tomu vracíme, kl. sdílí zhoršené vše, já sdílím obavu o něj. Komunikoval s PA? Neví, zda dostal odpověď - to se nezměnilo. Pomýšlí, zda dokáže pokračovat ve škole, nebo zanechat - možná je to teď velký cíl, dodělat školu, rád by se soustředil na sebe, přemýšlí o sk. aktivitě terapeutické (DBT)- ráda slyším, předávám info Kaleidoskop, NUDZ, POKN. Zamyslí se. + laxis (zmiňuje kratom).
Užívá nově třezalku - konzultoval s PA vhodnost. Schváleno. PA dále 29/4.
Brýle bez dioptrií - jen módní kousek.
Matka - zdravotní problémy se srdcem - neurol (má nervy v prdeli). Co Vaše nervy? já ok., jen největší kamarádka Patrizia obsessed nějakým týpkem, to mi hnulo žlučí, ale už dobrý.
Měl se dnes stavit na 18ti nebo 19ti leté prohlídce, ale všiml si, že má být v EN, což je pro něj prioritnější. Snad se zastaví u OL zítra + strach z odběru krve - resp. z jehly (nemohl by být nitrožilní uživatel - mdloby), ne z krve (časté sadistické představy, krev, vtíravé myšlenky - na kt. antipsychotikum). Sdílí pozadí myšlenek "nemá mě nikdo rád"....k tomu se vrátit.

Výstupy/domluvy: skupina? (úkol) + navázat na "nemá mě nikdo rád"

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 8094

Datum schůzky: 25.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 55 minut

Zakázka: zhoršení ps. stavu

Problematika:

Zápis ze schůzky: z minula: měl jsem úkol, ale nemohl jsem si vzpomenout jaký....mám blbou paměť.
emailový kontakt s PA? ano, podpořil, zaslal el. brožuru, normalizoval "propad"
skupinová terapie, laxus, škola - zvažuje, přemítá
OL - byl, bez odběru krve.
Vracím se k myšlence "nikdo mě nemá rád" - ano, když propad, tak prázdný.
"TUNEL". Rituály? Procházka, kamarádi, matka - umí si říct o blízkost, objetí, podporu. Posílit. Přátelé (Patrizia, Inuš, Filip) - více ženy, nedokáže si představit psychologa muže. Když jsme u podpory, jakou má představu tady? Co já?
Podpora, popovídání, prostor. Ok. Ráda posílím nepropadat do prázdnoty.
Víkend - přátelé tekno, on nemá chuť, jako jíst. Bez energie. Posilovat zdroje.

Výstupy/domluvy: posilovat zdroje.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes přichází "jiný" - oči zcela otevřené, plné přítomnosti, reaguji - ano, též pociťuje. Čím to? Dal si redbul cestou, navýšení medikace nedokáže časově přiblížit, ale třeba 2 měs. RISPEN z 1-0-1 na 1-0-3, fantazie k ustálení? Hovoří o "jsem jako sluníčko, zářivý" Potvrzuji. Sledovat. Krom neunavených přítomných očí nese zprávu o "napsal jsem do všech těch terapeutických skupin a teď čekám", "včera jsem byl u PA" ("je to frajer"), hovořili spolu o ID - skepse. Kl. pomýšlí nad ukončením školy (prvák), spíš práce - ale ne 8h/denně. V po byl ve škole - PANIKA, musel domů. Práce na golfu - otazníkem, rád by zůstal - podpora ve sdílení. Sestra 15 - přijímačky, stínují se v pobytu u matka/otec, kamarádka s Dorkou, nevl. sestrou (stará jako já). Témata žensko mužská - kamarádka Patrizia (dg. pobyt Pyramida - ač z Krkonoš! využít), Inuš, Roný...nedokážu si představit psychologa chlapa, ale PA frajer. Ženy lépe vyjadřují emoce. Vztah s otcem ok., ale ne tak emočně otevřen.
Výstupy/domluvy:	Sledovat únavu, zdrojovat.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Přichází po 2 týdnech, centrem mé pozornosti je únava - opět "zastřen", přitakává. Rozhodl se projít opět diagnostikou - ne pro změnu HPO, ale pro bližší průzkum k psychotickým příznakům - objevují se, jsou velmi nepříjemné (kl. hovoří o broucích lezoucích pod kůží, po zemi, atd.) - má doporučení PA a rád by šel do FNHK, kde by šlo srovnat minulou dg. (cca počátek 2024). Dnes potřebuje odejít po 30 min., přijede mu kamarádka (Roný z Ústí) + "možná spolu budeme chodit"
Výstupy/domluvy:	Plán schůzek vždy ČT 12.00 až do 12.6. včetně, pak 3 tý ŘD OB.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 8269

Datum schůzky: 22.5.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 8270

Datum schůzky:	22.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	domluva termínu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes pro neblahý ps. stav nepřijde, počítá s dalším čt.
Výstupy/domluvy:	další termín platí.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	29.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes přichází, chvíli před setkáním jsem kolegyní upozorněna na SMS ze včera: omlouvá se, že nepřišel (ve st), usnul, následně prosí "nevyražujte mě, je to pro mě důležité, budu se snažit" plus poslední zpráva odráží realitu - pardon, spletl jsem si den, zítra normálně přijdu. Začínáme těmito zprávami - kl. sdílí, že usnul a po probuzení myslel, že je čtvrtek. Dnes je "celistvý", jeho pohled přítomný, sdílím, že dnes ho opět vidím bez únavy, přítomného. Ano, potvrzuje, je to hodně "na houpačce", ale dnes je ok. Dnes je bez brýlí, kt. nosívá (už vím, že jen jako módní doplněk - ptám se), zapomněl si je vzít, usmívá se. Minule hovořil o "možná spolu budeme chodit" - potvrzeno, Veronika - Roný, z Krupky, cestují za sebou, sdílí zkušenosti z poslední cesty do Krupky (hororová zkušenost - ovlivněna medikací? "předávkování Rispenem" - usnul cestou, přejel, atd.). Jsem za něj ráda. Těší se spolu na festival RFP v HK, s PA konzultováno (velké množství lidí nedělá dobře, je to vykročení z komfortní zóny) - předepsán ATARAX pro možnost nasadit v případě potřeby a zmenšit úzkost. Sdílí mj. včerejší brigádu na golfu, dělá mu dobře "chození" - edukuji o fungování dvou částí NS sympatiku a parasympatiku.
Výstupy/domluvy:	Info ŘD OB, plán sektání.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Akt. nedostačující brigáda na golfu (cca 5.000 příjem), od září bude matce přispívat na domácnost - nutnost vyhledat další brigádu. Albert doplňování zboží? Pomýšlí na možnost v Lázně Bohdaneč - poptá, osloví. S ohledem na SPVZ podporu (David Navrátil): Často se zabýváme jeho "přítomností" na setkáních. Často je zastřená. Kl. sám pojmenovává jako disociace, derealizace, dezorientace myslí. Dotazuji se, kam chodí do DISOCIACE? - do svého světa plného představ, je to jeho coping mechanismus (často pln sadistickými představami, vraždami - vše společensky neakceptovatelné). Realita je nudná, obyčejná. Dokáže volit mezi těmito světy? Ano, umí mezi nimi cestovat. Někdy se prochází, všímá si lístečků, stromů, - EDUKACE ke grounding technikám. Hovoříme o uzemnění, zpřítomňování, které trénováním zlepší vracení se do reality (viz jeho cesta do Krupky, kde nedostatečně ovládal disociaci a přešel výstupní stanici). uprostřed setkání WC. "akademický zájem" o drogy, harm reduction. Od 9/2025 možnost vstoupit do sk. POKN - motivuji. sdílí "zajímavou věc": kamarádka Patrizia, kt. akt. dg. pobyt SVP Rybitví: nalezeny zprávy od kl., kt. plné jeho "vnitřního světa" (agrese, sadismu) - tlf zabaven kriminálkou. Má kl. strach?...
Výstupy/domluvy:	Příští týden dle plánu, pokračovat v jeho sch. disociace se záměrem intergace světů (přiblížili jsme kam odchází do disociace, teď klíčovat od čeho odchází).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	12.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minule hovoříme o disociaci - kam disociuje od nudy a obyčeje (to chci rozkrýt dnes, ale nepodařilo se mi to). Předevčírem PA - dostal doporučení na odběr krve z důvodu rapidního hubnutí (nechutenství, procházky). Strach z odběrů, které už jsem slyšela. Věnujeme se dobré péči o sebe, vyhledání laboratoře, sdílení strachu, možnosti říct si o lůžko (riziko mdloby), ...kl. přitakává. Dlouhá intenzivní péče o sebe v tématu odběr krve. Uprostřed setkání kl. potřebuje odejít na WC. Věnujeme se též kamarádce Patrizii (16 let, závislosti, hodná holka), kt. akt. na dg. pobytu SVP, kl. plánoval návštěvu, tu už v plánu nemá, jen čeká, až její pobyt skončí - mluví o její rodině - adoptivní matka nedobrým zázemím. Tématem též kratom, možnost Kaleidoskopu od podzimu 2x týdně.
Výstupy/domluvy:	Dále po ŘD OB.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. chtěl dnes absolvovat odběry krve, ale jeho prakt. dr. má dovolenou - zařídí příště. Jeho smýšlení tedy dopadlo tak, že vybral svou OL. Kamarádka Patrizia - byla na dg. pobytu, již ukončeno, zpět doma v severních čechách, v kontaktu nejsou, z důvodu moje zprávy by mohly být pod drobnohledem kriminální policie, vede k přehodnocení formy i obsahu zpráv, které vysílá. Lítost nad ztrátou blízké osoby - podobně pak partnerka Roný - rozešli se, nejel na RFP, bylo mu zle (silné psychotické projevy). Asi je to tak dobře, "není takový problém, jsme kamarádi". Hodně komunikativní, teď ochuzen o některé zdroje - cítí se bez odezvy - otázkou je, kde by mohl saturovat svou potřebu zpětné vazby? zkušenost má - dívky potkal na TikTok, tedy jeho zkušenost se soc. sítěmi není jen špatná (FCB, Insta). Nová aplikace ZÁPISNÍK - vyhovující, ale bez zpětné vazby. Nahradit? Kl. odpovídá - nově potkat. Musí ven, rád by na Tekno, ale slíbil práci na golfu - pokusí se vyměnit směnu, bez velkých očekávání.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 8563

Datum schůzky: 17.7.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 8598

Datum schůzky: 24.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: zhoršení ps. stavu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. se omlouvá za minule, hovoříme o "pojistce" - tlf upomínka. Připomínám podmínky spolupráce - v nepřítomnosti se omluvit. Výstraha.
Dnes by potřeboval odejít o cca 10 min dříve. OK.
Absolvoval krevní odběry - z důvodu nepřítomnosti OL v odběrovém centru, ležel, díval se jinam - zpětně zahlížím jak dobře jsme věnovali aktu přípravu a péči. Kl. pomohlo, zvládl. Ač 3 zkumavky. Počkat výsledky v PA, ev. se dotázat emailem.
Akt. problémy s dásněmi - podpořit se, zajít zubař (září), hygiena, podpůrné prostředky.
Minule se nepodařilo vyměnit směnu, na tekno nejel, naštěstí nebylo poslední :)
Domluvil si sch. na ÚP - pro info na co nárok, jaké možnosti - statut studenta ukončí k 31.8.,

Výstupy/domluvy: Dále dle domluvy ČT 12.00 kromě 7.8.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	31.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. špatně orientován v čase - přišel dnes o hodinu dříve. Upomínka v tlif ve formě budíku nepomohla, ač se snaží se na to teď soustředit. "v mlze". jak to zjasnit? Fantazie - je součástí nemoci, ale může s tím pracovat. Výsledky krve - má se obj. na vyšetření se štítnou žlázou - endokrinologie. Též málo testosteronu (obava o injekční saturaci - vracím zpět do reality, je moc daleko). ÚP včera - bez výsledku, diskuse nad dalším postupem (s matkou). Hlad, ale bez chuti - soustředit se na nutnost výživy jako ZDROJE.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy, příští týden bude v Jablonci, tedy změna.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	14.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	kl. zhoršený ps. stav
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s tím, že se nachází v jakési "mlze". Pokračuje v brigádě (golf). Navazuje na nekomfort v kraťasech - není zvyklý. Mlha - častá disociace, víc prozkoumat a vracet se k tomu. Kl. podporuji v "jeho světě" - rád se baví hejtováním lidí na FCB - táži se, k čemu mu to slouží, čím ho to sytí? Je to pro něj BIZÁR - baví ho to. Při slově bizár se vracíme k zevnějšku - dnes jsem si všimla výjimečnosti - namalované a rozmazané spodní oční linky - ano, "chaos, jako já". Pro vysvětlení dodává, že významově je to potvrzení toho, že je normální, není blbej - to může mít souvislost s INTROJEKTEM: nebude škola, budeš bezdomovec (a jste? Ne!). Méněcennost. Symptomatika odpojení je vidět opakovaně u poloviny setkání, kdy kl odchází na WC. Pro mě "bizár", sám sdílí ve spojení se zevnějškem, že spodní polovinu těla moc necítí ve smyslu disociace. Paranoia - častá, Naděje, že vstoupí do kontaktu s Patrizií - spol. kamarádka se vyslovila o číslo. (ZDROJOVÉ - BEZPEČNÉ). Kromě toho podporuji v dobrém jídle, čase, péči. Souvislost s hubnutím - nechutí - musí se teď objednat na vyšetření do endokrinologické ambulance.
Výstupy/domluvy:	změna plánu setkání - viz domluva a kalendář.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Posl, 3 dny chuť vstávat, jíst, cítí radost - rád by si ponechal. Akt. velký hlad - i hodně snídal - nezvyklé, půjde si domů něco uvařit. Dobrá sebepéče podpoří pokračování. Stala se "hezká věc" - ozvala se mu Patrizia, jsou v kontaktu. Sám reflektuje, jaké dělal chyby (s přesahem), rád by se poučil. "dělal jsem kraviny" "uvědomil jsem si, že sebepoškozující chování je blbost" - nezneužívá léky, stejně tak kratomu užívá mnohem méně. Rekapituluje vztahy s ženami - spojitost na severočeský kraj, zapůjčená power banka u Roný, vztah před 2 lety s Martinou v nemocnici - touha vědět jak se jí daří...? Dnes "mlha" pokračuje, kl. přesně uprostřed setkání odchází na WC. Disociační mechanismus. Nelze se dozvědět proč a kam. Apel na do měsíce vyřídit ukončení školy a evidenci na ÚP.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	6é minut
Zakázka:	disociace, derealizace, dezorganizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. ve zmatku - dezorientován, pracujeme na možné integraci - vzdaluje se realitě a je si toho vědom. Minule sdílí 3 dny chuť k jídlu, to přešlo, teď 2 dny nic nejedl. Událost doma - sestře "ukradl" 1.000,- Kč, ale není si toho vědom! Souvislost s těl. zmatkem - hubnutí (před 1,5 rokem 65 kg, teď 48 kg), hodně pije - objednaná na endokrinologii, sdílí obavy a strachy (operace, pravidelnost odběrů) - práce s nimi. Uzemnění k intergaci - s přesahem ku fyziol. vyšetření: zaznamenávat co dělám, co jím, jak dlouho jsem nejedl - 5 hodin? - sníst jogurt s ovocem - saturovat se možnostmi. ŘÁD. Blízkost k zapisování usnadní. Nejedení vede k podráždění - může se tomu vyhnout! Doplnovat minerály! pozor na nadměrné pití (4 l/denně) a zátěž ledvin.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	3.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	depersonalizace, derealizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází ve svém obvyklém "zmatku". Zaznamenávání kde je, co jí, atd. vede k zpřítomňování a lepší orientaci - bude v tom pokračovat. "přibližuje mě to k realitě". časová dezorganizace. vnímání začátku šk. roku, vliv, podněty. obava ze zítřejší návštěvy zubaře. endokrinologie 9.11. evidován na ÚP, stále má za úkol vyřídit, zda má nárok na nějaký příspěvek (s matkou). 9.9. PA, 10.9. zde.
Výstupy/domluvy:	dále 10.9.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	uvědomování přítomnosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. zvládl návštěvu zubního lékaře, ač průběh byl dramatický (strach z injekcí, mdloby). Cítí úlevu, že je věc již za ním. Včera přistižen revizorem, skončila mu platnost "lítačky" a nevěděl o tom - způsobilo velké rozčilení, vztek, který nezvládl ovládnout. Též se vrací ke vztahování s lidmi - ženami - první vztah s Martinou (lůžkové odd. LBC). Včera v PA. Dnes "svěží oči" - nenalézáme podnět. Medikován stejně, užívá kratom, ale snahou je snížit dávky, kt. užívá (cca 3 roky, 16 g /denně). Velká chuť k pití tekutin, chabá k jídlu. Psal dne ve 4.00 SMS - zřejmě nedorazí, ještě neusnul, obava, že nevstane, usne-li. Další SMS pak sdílí, že přijde. Dozvídám se sdílením (nestaihla jsem se dostat k tlf). Hovoříme o tom, proč nespál, je vyčerpaný. Drobné podněty (oprava hodinek, připomínka setkání, nastavení budíku) je těžké zvládnout, ale fungují. Oceňuji, že když se podaří, je to funkční. Kl. oceňuje introspektivní práci do vl. vědomí - to pro něj má velkou cenu, kterou si odnáší z našich setkání.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvyšování uvědomování a návrat do reality
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	fyzický nekomfort - zima - deka. (paralela jídlo, chuť, atd.) Disociace saturuje potřebu vztahů a komunikace - je třeba zvýšit v reálu. Disociaci říká "sebemedikace". Zažívá chaos, diskomfort, dezorganizaci, apatii. Posl. půl rok pak i sui myšlenky, nikoliv tendence. Zaujalo ho kolo emocí - předávám ke studiu, může dopomoci k většímu uvědomování přítomnosti.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	24.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s projevy nemoci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Jeho disociace ho vzdaluje od reality, vzdálení veliké - ku přiblížení používá zápisy prožitků, zpřítomňuje se na procházkách, pozornost k tělu - dnes přichází např. s fenoménem teplotních rozdílů, žije v chladném pokoji, v noci se budí vždy 3.00 a 6.00 hod., studený pot - oblékl si mikinu. Zvyšujeme sch. se o sebe postarat, pokud je v nekomfortu. Zájem o kolo emocí - široká škála možností, jak nazvat prožívání. Pozornost ke kamarádovi s "trans" orientací - dotazují se na sexuální podtext - nikoliv. Od 10/25 brigáda na poště - vyřizuje formality (časově vždy po a út 15-22).
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	realita vs. psychotické projevy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází nezvykle s papírem - přináší téma "výslechu" u kriminální policie, zmíněno v létě ve spoj. s Patrizií. Výslech fajn pokec. Kl. již dříve reflektoval, že by mohl být opatrnější v kom. s lidmi. Téma okusování nehtů a rtů - zahánění "nudu" (nervózní, roztěkaný, ticho a prázdnota - strach z opuštění, sebelítost, chronická méněcennost), stejně jako odplutím do "disociace".
Výstupy/domluvy:	soustředit se na kotvení v přítomnosti, dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 9.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: neklid

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přichází s výraznými projevy neklidu. Táže se, zda mi sděloval, že byl u výslechu - přitakávám, uvědomuji si, že je třeba zpomalit. Roztěkanost, únava, podrážděnost = cesta z toho je jeho disociace.
Kl. sdílí plán dne - volno, jídlo, psaní.
Experiment - neklidné nohy - dá jim lázeň a zkusí sledovat, co to udělá. Cíl - přenést pozornost k napětí.
Na konci sdílí, že poslední dobou, ač by sám řekl, že toho není schopen, se sebepoškozují - řezání, poukazuje na stehno. Edukace.

Výstupy/domluvy: dále dle výstupu

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 9070

Datum schůzky: 14.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 15 minut

Zakázka: oslovení matkou - domluva spol. setkání

Problematika:

Zápis ze schůzky: Matka se na mne obrací s prosbou, navrhuji spol. setkání ve ČT.

Výstupy/domluvy: Spol. sch. s kl., matkou, OB ve ČT 16.10.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	16.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	setkání spolu s matkou, těžké situace v rodin
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s matkou, kt. se ozvala emailem - aby událost, která nastala, nebyla komunikována emailem, navrhuji společné setkání, které nastává. Matka sdílí, co ji přivádí. Ztráta fin. hotovosti doma. Událost opakovaná, matce už dochází "trpělivost". Historicky jsme se s kl. dotkli obdobné zkušenosti - ztráta peněz sestry, vše poukazuje na kl., ale není si vědom, ač sdílí, že to "asi" udělal. Disociace? Nadužívání léků, zneužívání návykových látek. Odpojování od reality? Setkání hodnotím jako poklidné, každý měl prostor se vyjádřit, na otázku, s čím odcházíme, rekapitulujeme, že sdílíme spol. cíl - sledujeme zhoršování fungování Jakuba. Všichni. Apel na spojení s realitou.
Výstupy/domluvy:	Výstup: Kl. na příští setkání přinese info, zda by bylo vhodné a užitečné setkání opakovat. OB vyhodnotí každého zájem. Kl. je v pořádníku do sl. Laxus Pce (závislostní tematika), DBT Kaleidoskop (2x tý Praha), též informuji o sk. aktivitách na POKN (blízkost, práce se sebou). Dále příští týden pouze s kl.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 9142

Datum schůzky: 23.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 9270

Datum schůzky: 12.11.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zhoršení ps. stavu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Setkání po delší pauze. Naposledy s matkou 16/10. Výzva - víc v realitě. Sdílím - "je to s Vámi jízda" jako reakce na odpovědi na ot. co všechno teď zneužíváte?
• pregabalin zneužiji 1-2x týdně, dále pak tramadol, atarax, BZD nebo analgetika občas někde najdu (= odkoupím, zajdu za kámošem pro ...) - upozorňuji na význam slov "najdu" a "odkoupím" - kl. souhlasí, dále MDMA - teď 3 tý neměl, dřív často, LSD nevyhovuje, houby ale ano, primárně jako NÁSTROJ PRO OBJEVOVÁNÍ SEBE SAMA. Alkohol nepije, trávu občas a kratom denně. Zakrývá tím hlubší problém (samotu, neštěstí, trauma). Co s tím? - na ránu nějakou dezinfekci (psychedelika by uvítal)....hm...objednán LAXUS.
Předávám leták NUDZ www.projektgradient.cz k domácímu prostudování - DBT prg.

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy, apel na zkrocení jeho experimentů.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, vyhodnocujeme jeho současný stav - sdílím, že jeho "disociace" a "zastření" mohou spojit s experimentálním užíváním drog, a je fajn, že slyším, že je to "lepší" (už jeden/dva týdny bez MDMA, před tím každodenně!!!). Přitakává na fakt, že drogy jen zakrývají "hlubší problémy" = samotu, trauma (potlačování emocí, devalvace ve škole, ...). Cílem je "cítit se normálně", bez toho zažívá úzkost, málo interakcí s lidmi. Pomáhá mu to "přežít". Jinak nuda, apatie, "potlačuju emoce", nejsem srozumitelný = diskvalifikován. Zítra LAXUS. Součinnost matky. Snaha uvidět, že drogy nejsou cesta. Snaha se přiblížit cestě bez drog. Ale zahlížím, že je to pro něj obohacení, lákadlo, fascinace.
Výstupy/domluvy:	dle plánu do konce roku.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 9410

Datum schůzky:	4.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. absolvoval setkání v laxusu, byla mu doporučena hospitalizace - vracíme se ke schůzce s matkou, kde téma též padlo. Vzhledem k jeho drogovým experimentům a zneužívání léků jeho disociace zhoršuje nejen jeho situaci, ale též rodinnou. 3 úkoly: Kl. zkonzultuje v PA možnost hospitalizace. Těž s matkou. Vyhledá si vitamin D, kt. bez vedl. účinků (zažívací obtíže). Chtěl bych se stát normálním, ufetuju se a umřu...
Výstupy/domluvy:	stav nelibý - 3 úkoly do příště.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Přichází s informací, že byl s otcem na kávě, chodívají takto 1x týdně, popovídají si. Opakuje se téma napětí v čelisti, kousání rtů a nehtů, kt. dělá pro větší klid a komfort (jinak neklid). Včera ÚP s matkou - zahlcení emocemi, agrese - výbuch, rozkopání koše, rozbití skleničky. Neschopnost situaci zvládnout. Oběd+ návštěva PA. Úkoly - pokračuje ve vyhledávání vit. D, konzultoval s PA hosp. - s výstupem DBT v Kaleidoskopu je priorita. Jinak dopor. Červený dvůr. 2 tváře Jakuba - klidný, milý, plachý, opakem je agresivita a vztek, drama, krev. MDMA před 2 dny. Zaháněl nudu. Hovoří o sebepoškozování - on se řeže chaoticky, jeho kamarádka Patrizia v řádu a linearitě. Apeluji na detox, práci se zneužíváním látek, kratom není to nejhorší. Napadá mne, zda by pomohlo zažít hospitalizaci či by nemělo efekt. Předpokládám včasnou možnost DBT v Praze - 2x týdně.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	emoční regulace v propadu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minulý hovor o nezvládnutí emočního vypětí. Dnes se soustředíme na DISTRESS TOLERANCE: Z modulů DBT vybírám mezi STOP (všímavost dobrá, ale experimentováním vedena do disociace), ACCEPTS Modul TIPP (aktivace parasymatiku): T - temperature (opláchnout obličej studenou vodou, fyzicky si připomenout tělo) I - intense exersice (intenzivní cvičení - př. dřepy, skoky, kliky) P - paced breathing (výdech delší než nádech) P - progressive muscle relaxation (zatnutí a povelení svalstva) Kl. direktivně zaúkolován (s rezervou). Pojede za "kámoškou" do Rokycan. Na poště vydělal za 36 h 1.800 (daňový odečet) - rád by smlouvu na 0,5 úvazku - apeluji na soustředit se na DBT Kaleidoskop, včera se "předávkoval" - ano, kontakt dnes poměrně náročný.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 9531

Datum schůzky: 8.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zhoršení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Minulé téma - distress tolerance + DBT modul ACCEPT, TIPP - Temperature, Intense exercise, Paced breathing, Progressive muscle relaxation - zkoušel, ale dle diskuse spíš výjimečně, nahodile, nepovšechně (oplach obličeje vodou, squish v ruce (od sestry!)). Nicméně poznámku stále má u tlf v obalu (má hodnotu). OCEŇUJI - jak zaznělo též na intervizi (vč. zapojení jeho osobní kompetence o vědomém rozhodnutí o tom, jak hodně budeme pracovat - jeho stav, možná vlastní škála atd. Vetší důraz na direktivitu s ohledem na situaci a stav) Situace doma se vyhrotila - matka našla doma drogy (MDMA) - "vyhodila" ho. Dnes sch. s otcem a matkou doma, ku nalezení řešení - možná k otci (nechce, nejedí zde ani doprava), možná babička (sen všech vnuků) - souvisí s penězi (poštovní brigáda není, jen golf a to málo), možnostmi, sk. DBT, atd. Kdysi zmiňoval "ufetoval bych se k smrti" - sám sdílí, že možná míří na dno. Táži se, zda toto už není ono? Zdá se, že nikoliv.

Výstupy/domluvy: dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	8.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	nabídka času setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	nabídka času setkání, kt. jsem potřebovala uzpůsobit s ohledem na kl. návštěvu Laxusu.
Výstupy/domluvy:	Kl. přijímá.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 9564

Datum schůzky: 14.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: celkový propad a jak z toho ven

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přichází s výstupem rodinného setkání, jehož ústřední téma bylo "vyhození z domu". Nemusí odcházet, ale NASTAVENY PODMÍNKY - žádné drogy. Identické téma jako tady, kdy větší kompetence ohledně vývoje/uskutečnění setkání vůbec. Zároveň dostává týdně 500,- (což by mělo vést k nemožnosti nakupovat drogy), rád by si přivydělal a měl víc, ale nedaří se mu (vidím jiné priority). Velkou pozornost mám k nabarveným vlasům - nikdy před tím se nestalo, jsou ČERNÉ, ač schované pod čepicí. Komentuje prostě jsem to chtěl udělat. Říkal jsem si, jestli si toho všimnete. (hm...)

Dnes jsem kl. vyzvala, v souvislosti s velkým tělovým neklidem, aby vstal a měl možnost být v pohybu, tzn. respektovat to, kam ho to nutí a táhne - podporuji ho ve svobodě se hýbat (zatímco se sama soustředím na své bezpečí: od je mi divně po jsem v bezpečí). Kl. během pohybu po místnosti, kdy střídavě chodí a usedá, hovoří o velmi intimním tématu (chtěl jsem s Vámi něco probrat)- seznamuje se s dívkou z Brna, tematika sexuality. Očekává možnost spolu strávit víkend, ale obává se. Sl. hyper aktivní v sex. obl., kl. sex nevyžaduje, zvládl by asexuální partnerku. Strach z "nebudu dost dobrej" (známý vzorec). strach z opuštění. Zoufalství, destrukce vůči sobě, lásku ostatním...

Podpora kl. v jeho bytí, přijetí jeho i s jeho otázkami, obavami, bez souzení. Podpora ve sdílení svých strachů slečně. Nemá tím co ztratit, zkušenost se mnou, můžeme sdílet, hovořit, jde to i v pohybu (= uklidňující).

Výstupy/domluvy: dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 14.1.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: SMS o možném zpoždění

Problematika:

Zápis ze schůzky: SMS o možném zpoždění, kl. jde k zubnímu lékaři.

Výstupy/domluvy: zpoždění se nekonalo, ale opatrnost v souvislosti s aktuálním děním chápu.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	22.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	PO
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes bez pokrývky hlavy - tmavá barva, kl. spokojen. Potřebuje zvýšit příjem - nestačí 500/tý od rodičů, brigáda golf teď moc není s ohledem na sních. 2.2. info schůzka Kaleidoskop Praha, poveze matka, dále vidina 2x tý (út a pá), těšení se na nové lidi. PA byl 9.12., dále 5.2. - plán setkání zde. víkend - rád by "děvče" z Brna. Tekno, doma. Míra odpojení vysoká. Experiment - pravidla všech okolo (matka, laxus, kaleidoskop, já) - pokud by mohl, měl by nějaké pravidlo pro mne? - do příště.
Výstupy/domluvy:	dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	destrukční chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	dnes se vracíme k pravidlům - mohl li by mít pro mne (či jiné), co by to bylo? Zmiňuje: vřelost, klid v intonaci. To je pro něj nějak důležité. To tu má. Pro to sem chodí. Bezpečí. Nepředstavitelnost konfliktu. Silné negativní tělové vjemy - časté močení (edukace ve spoj. s KRATOMEM), zakalená moč, bohatá představivost s agresivitou, disociace, hrudník - tlak, nedostatečný dech, pan. ataka, ... CO SE SEBOU DĚLÁM = NĚCO DĚLÁ SE MNOU. Aktuální tema - léčba závilostí. Příští týden zkonzultuje v PA.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 9711

Datum schůzky: 5.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: zrušení termínu (OB není) + stanovení nového

Problematika:

Zápis ze schůzky: Ze strany OB zrušení dnešního termínu, s omluvou, dále dle plánu.

Výstupy/domluvy: plán.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	PO, sebepoškozování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. vidím po 14 dnech - minule jsem rušila. Událo se hodně změn. Jak zachází se sebou se odrazí na tom, jak se to odrazí. Byl v PA - dostal doporučení na červený dvůr léčení, napíše si tam pro pořadník, sami to nezvládneme. Abs. info sch. v DBT Kaleidoskop - byl přijat, v 3/26 bude druhá info schůzka, do konce března začne sk., kt. bude ÚT a PÁ. Lexus je jen 1x měsíčně, jde 16.2. Nevalný efekt. Ženy - Brněnská již není aktuální, seznámil se s Žofkou (17), Praha, psali si, její obava o jeho život, když se "naládoval" a usnul - přes soc. síť zjistili info a v noci přijela Policie a IZS do bydliště kl. - pozit. test na drogy, ambulance odvolána (řezné rány na levém předloktí) - nikdo se o mě nezajímá, jako o ni, ona projevila zájem, to je potěšující. Matka ho nevyhodila? Divím se. Na kahánku. Viděl se s Patrizií - okouzlen. Příběhy dívek obdobné - ano, vidí. Spojitost - zájem? Urolog - bez zánět. ložisek. Koktá, zadržává.
Výstupy/domluvy:	dále za 14 dní.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	psychika - propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. nabízím na rychlo uvolněný termín, kl. využívá. Ve stejném týdnu píše SMS prosbu - "přítelkyně", o které hovořil (Žofie) - by ráda využila terapii, žije Praha, její ps. cca 75 let, nevyhovující. Problém financí - předávám info o CSS Praha a Sociální klinika (gratis), dále Fokus (kl. je z Praha 8, zde Fokus nabízí terapie gratis). Viděli se párkrát, kl. sdílí s nadšením dojemné prožitky - je vidět, jak velkou moc má blízkost. říká tomu connection. "nabíjí mě to štěstím". Dnes velmi přítomný - sdílím, kl. motivuje žena, má starost. Zdá se dnes "čistý", přítomný, bez disociace, rozumí, adekvátně odpovídá, je tu. Byl tento týden v Laxusu - hovořili o Červeňáku (v dobrém), motivaci k léčbě, snižování dávek kratomu. Podal žádost o léčbu v Červeném Dvoře - specializace na abstinenci v komb. s PO, dopor. PA. Teď by nešel, potřebuje čas, akt. čekací listina, možná srpen? - do té doby se připraví, matka informována. cíl práce v hosp.: co mi zneužívání návykových látek saturuje? Občasně prožívá "divné stavy" - štěnice v mozku, záškuby v těle, např. v urologické ambulanci, kde ho doprovázející otec obvinil z abstinenčních příznaků - křivě. Objevuje se vždy po živých snech, tvrdém spánku, celodenně. Rád by pak byl doma, bez schůzek, je to nepříjemné. náhlá změna neurochemie v mozku.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 9820

Datum schůzky:	25.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	PO
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s novinkou, že jde dnes na noční brigádo do HK Alberta (19-7), matka nabídla odvoz po práci. Neví, jak to zvládne, ale potřebuje peníze (souvislostmi omezen v rodině), zahlíží, že poslední cca půl rok, rok, nic nedělá. Vypadá, mluví, působí svěžejší a přítomnější, sám to vidí a potvrzuje (posl. 2 setkání). Cení si podpory. Partnerka Žofie akt. na lyžích v Rakousku, po návratu plánují víkendové setkání, vrací se k minulému setkání v Praze na výstavě, kt. si pamatuje jen matně a je mu to líto. Zobecňuje špatnou paměť.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	PO - zlepšení stavu vlivem neužívání psychotr
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. má za sebou noční brigádu HK - zvládl, motivován výdělkem (sdílím i riziko užití výdělku pro nákup drog - neguje), nadmíru spokojen, nebylo tak hrozné, jak očekával, ač při startu se bál, ale dopadlo dobře, rád by pokračoval. "překvapivě docela dobrý", byl již 2x. Sám působí již cca potřetí přítomně, sdílím, že spolupráce je jiná, přitakává, že tuto dobu neužívá metamfetamin - podporuji, to samé slyší od okolí (Žofie, Patrizie), sdílím, že jistě i matka zahlíží změnu - odmítá. Při příchodu se usmívá, sdílí, že miluje bublinky a měl si koupit bublinkové pití - působí jak malý radostný klučík, což jsem u něho dlouho neviděla. Autenticita. Sám uvádí, že je mu teď lépe!!!, neřkuli li skvěle. Současně má chuť k jídlu, přibral, je plně orientován. DBT - 30.3. druhá část pohovoru Kaleidoskop, pak 21.4. začátek skupiny. Byl za Žofií v Praze, hovoří přítomně i o této návštěvě, vč. jiného zážitku z vlaku, který využil pro uspořádání hudebních souborů namísto "drogových experimentů". Podporuji.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, 1x týdně
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	psychika - zlepšení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. hovoří o brigádě (poptával v kavárně COSTA), změna v chuti se pracovně zapojit významná. Posledního půl roku - spolupráce pro kl.? shodujeme se na tom, že bez užitku, pod vlivem látek, kl. experimentování. Nic si nepamatuje. Kl. souhlasí s novým naším pravidlem spolupráce, že bude na setkání chodit "čistý" a pokud by nebyl, raději setkání zruší, abychom neplýtvali časem na žádné straně. Hist. kratom začal doma, měl ho otec (!). Edukuji, že způsobuje z dlouhodobého hlediska čistě opiátovou závislost. Akt. cca 15 g/denně z původních 50. Dříve - nikdy jsem nechtěl být střízlivý, byla nuda, program "přežít". Ted' - baví, pracovně naladěný, drogy odkládá, sociální kontakt udržuje. Kl. hovoří o změně ve smyslu "PŘEPLO SE TO". "bez MDMA lepší". Viděl se s přítelkyní ŽOFÍ, navštívila přes den Pardubice.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení stavu celkové
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Jakub přichází, dnes odhaduji měsíc "jiný" - říkáme tomu mód přeplo se to. Zmiňuje matku, že mu teď děkuje, je ráda, že pomáhá. Stále hlídá dávkování léků, beze změny. Dnes v 15 pohovor na brigádu v baumaxu, poté Káva s otcem, pravidelně. Zůstává chuť k výdělku, motivován, jde "do akce", "jiný Jakub". Ptá se v čem, konkretizují, že je těžké definovat, přítomností, prožitkem. Sám si v posl. půl roce nic nepamatuje. Pokračuje laxus 1x měsíčně. 30.3. pohovor Kaleidoskop, od 21.4. nástup DBT (ÚT a PÁ), zmiňuji možnost prodloužit frekvenci na 1x 14 dní, pokud by bylo náročné, uvidíme. V so jede Praha za Žofií, spolu demonstrace, rád by cestoval - víkend Jeseník? Stan, celta, booking, glamping - edukace. Viděl se s Patrizií (škola Hořice)- je neskonale rád, je v péči st. sestry v Praze (soudně), ulevilo se jí, že nežije s rodiči.
Výstupy/domluvy:	plán březen
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	současná situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Včera Laxus, v po poslední info sch. Kaleidoskop, pak nástup. PA 5/2, dále 30/4 - motivace k podání info o abstinenci. Pátrá po důvodech "změny" - rád by je našel, já si užívám změnu namísto pátrání po něčem. Žofie. V závislostních experimentech zahlíží strach z kratomu - snaží se snížit dávky, ale jeho dealer chce změnit strategii, koupit 1 kg by bylo pro kl. náročné, neví, jak to bude dál. Sám zmiňuje lákání směrem k pregabalinu ("super stavy"), užít více dávek, sám hovoří o odpočinku receptorů, já oponuji "použitím drah a synapsí", účinek nemusí být očekávaný top.
Výstupy/domluvy:	dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	1.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení stavu celkové
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. byl v PO v Kaleidoskopu na posl. info schůzce před vstupem do sk. DBT (21.4., pak 2x týdně ÚT a PÁ, trvání cca 6 měsíců), těší se, popisuje komunitu lidí zde (zřejmě patientskou) jako zajímavou, pohodovou, vzezřením provokativní, ale to je krásné. Současně spojil s návštěvou přítelkyně Žofie - vyzvednutí ve škole (Žižkov), cesta domů (Bohnice), setkání s rodinou (udělal dobrý dojem, zejm. na otce). Pocitově popisuje, že se mu daří, vnímá okolí, sebe, je spokojenější, okolí to vidí a přidává se k identické zpětné vazbě - kl. sdílnější, není tak odpojen, jako býval na "psychoaktivních látkách". Hovoří o domácích mazlíčcích (hadi, kočky), zvířatech (laně, DEERs), lidech (sestra), Co mu vadí, jsou občasné stavy nepříjemna v hlavě - jako by mu červ prolézal mozkem "divný stavy červů v mozku" - z Kaleidoskopu si nese podnět k podstoupení MR (dopor. může napsat PA). Dále SNY - velmi živé, vyčerpávající, hovoříme o nutnosti si zaznamenávat podněty (vč. medikace), abychom mohli eliminovat, co je podporuje. Kl. záliba v zapisování - propojením můžeme vytěžit.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, připomínám možnost snížit frekvenci, pokud by účast v DBT sk. byla náročná - ku zvážení.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	8.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. na ot., zda již jedl oběd (setkáváme se v odpoledních hodinách) odpovídá, že ne, že měl snídani - rohlík, vzápětí se rozpomíná, že vlastně ano, matka je doma na home office a vařila těstoviny, které mu nabídla, jedli společně. Jsem překvapena, kolik času můžeme strávit u dotazu, zda je již po obědě a kolik variant odpovědí může mít. Jasná informace o špatné krátkodobé paměti. Verbalizuje obavy o vlastní zdraví - jakoby v situaci, kdy se cítí lépe, měl strach o své zdraví, na rozdíl od situací, kdy aktivně užívá, nikoliv experimentuje a žádné obavy mu nebrání. Sám se diagnostikuje jako "jsem chronicky zvědavý", rád bych četl snímky vlastní mag. rez. - doporučuji zajít do knihovny a nalézt příslušný studijní materiál, táži se současně, k čemu mu to bude? Neví. Víkendově ho čeká osobní setkání hráčů on line hry v Brně, následně pak návštěva partnerky s přespáním ÚT/ST (udělal posledně dobrý dojem na otce, mohou si dovolit přenocování).
Výstupy/domluvy:	pokračovat v podpoře a zahlížení jeho experimentování, jak zachovat stav "lépe"?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	závislosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. především vstup do sk. DBT. Spokojen. Edukační. Pravidla - nebýt pod vlivem - kl. porušuje "tajně" užíváním kratomu, hovoříme o situaci, co by se dělo, pokud by byl tento jev odhalen - vyhodili by ho. Identicky platí se mnou - nechci abs. konz. pod vlivem, u MDMA je evidentní, u kratomu otázkou. Motivuji k práci v laxusu - kl. odpovědnost. Navrhuji snížit frekvenci na 1x 14 dní s ohledem na jiné aktivity. Kl. nechce, ale s vědomím, že pracuje i jinde (vč. DBT) upozorňuji, že potřebuji jeho dobrou kondici. Hovoří dále o své touze porušit abstinenci, chtěl si koupit MDMA, ale nikdo neodpověděl - upozorňuji na jeho slova "jsem pak mimo", nic si nepamatuji, nic mi to nedává. fetoval jsem už nechci. "máte pravdu". Po cca 3 měsíční abstinenci považuje své receptory za čisté a rád by užil. Lákadlo. Vztah s Žofií pokračuje. Začal nosit sukně.
Výstupy/domluvy:	dále 30.4. se snahou snížit fr. na 1x 14 s ohledem na souběh DBT.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	závislosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. navrhuji prodloužit frekvenci setkávání z 1x týdně na 1x 14 dní (s ohledem na jeho účast v DBT (sk.+ind.) 2x týdně Praha - IMPULZIVITA)), pokračuje laxus 1x tři týdny (ZÁVISLOST). Moje pole - práce na jeho chuti k experimentům - čím je tažena? co saturuje? nudu? Stimulace. je též IMPULZIVNÍ. Psychomodulační látky impulzivitě podporují! Ano, ví. Proč si to tedy dělá? DNES PA - dopor. ke sdílení situace, cca posl. tři měsíce "čistý", do té doby jedna velká jízda. VČ. zneužívání medikace. Realita kradení léků - děje se bez výčitek, kl. by je rád měl. Předpokládá se to. Na konci setkání se mne kl. táže, zda jsem našťvaná - dělá mi to překvapení a ujišťuji, že ne, jen se chci soustředit na jeho dobrou práci jinde, intenzivní (DBT), my tedy zmírníme. Nejsem pracovník pro závislosti. Ok.
Výstupy/domluvy:	Dále příští týden, pak s fr. 1x14 dní
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	6.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	závislosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes přichází s deníkem - říká mu "skicák", protože ten je ku kresbám, na rozdíl od deníku, který je pro psaní. Používá pro vyjádření svých stavů, ukazuje kresby, kt. precizně vyvedené. Písmo, kt. někdy součástí - o tom hovoří jako o "hrozném" - u toho zůstáváme, kdo to proč hodnotí? Čitelné, úhledné - tedy proč taková sebekritika? - častá. Kl. se po jejím vyvrácení cítí potěšen, dělá to pro toto potěšení? Aktivně hledá brigádu. Minule jsme končili jeho otázkou, zda jsem našťvaná - vracím se k tomu, určitě vyvracím, nejde o našťvání - hledám důvod pro otázku - je to moje trvání na snížení frekvence? Můžeme též po dobu DBT přerušit, trvám zatím na snížení. Souhlasí, vyjadřuji svůj zájem mít ho dobře kapacitně i pro tady i pro DBT - pojdme ale průběžně sledovat a hodnotit. V druhé půlce hovoří o intimitě - s partnerkou, pojí se s pocity nedostatečnosti, nutnou zpětnou vazbou od partnerky, atd. Jeho fantazie o vlastní asexualitě - pojdme se tím zabývat i příště. "nejsem dost dobřej"...
Výstupy/domluvy:	dále s fr. 1x 14, "nejsem dost dobřej"
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 614 | číslo formuláře: 10317

Datum schůzky: 20.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnost

Problematika:

Zápis ze schůzky: Do setkání si nesu - "nejsem dost dobrej".
Tento vnitřní hlas může být zeslaben (a je to tak) např. vedením skicáku, kde se vykreslí z pocitů, vypíše z dojmů. Zahlížím, jak důležité to je, podporuji, kl. sdílí.
"jsem dobrej" - na tom přináším kritika, posvěcuji práci s deníkem. "myslel jsem si, že neumím kreslit"
Podněcuji k dialogu s kritikem.
DBT sk. trvá, edukační materiál.
Nachalzení.
Vztah - okořeněn "vášní, jiskrou" - wow!
Na konci setkání "co mám nakreslit?" - nakreslete toho kritika, který říká "nejsem dost dobrej" - jo, to by mohlo být fajn....

Výstupy/domluvy: dále za 14 dní

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 4.6.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pokračování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minule nemocen (zcela výjimečný stav). Čeká ho za cca 14 dní odběr krve (endokrinologie) - opět řešíme, jak se může posílit. Přítelkyně PA dr. Tatiana Hněvkovská - obrací se na mne s prosbou o radu: pakliže je nespokojena, je třeba nalézt jiného (ano, neochota změnit medikaci, kt. akt. neužívá, předepisuje homeopatika?!?). Doporučuji se obrátit na CDZ P8, kde by teoreticky dočasně mohla čerpat PA, než najde svou ambulanci. Minule odchází s podnětem pro kresbu - vnitřní kritik, ano, má více podnětů (pobavil mne zejména Pregabalin jako postava), hodně se teď věnoval sepisování svého manuálů psychotropních látek, "encyklopedie" - ukazuje, vidím pečlivou, upravenou práci, podrobnou, wow! Zdá se, že stabilnější, než kdy dřív. S matkou vše ok, ale dostáváme se k tomu, že kl. vnímá, že matka TLAČÍ. Aby pracoval, přispíval, žil. Dále v Laxusu na řadě pro čerpání přímé adiktologické podpory, pracovník Antonín Hrdý, fr. 1x14. - opět se dostávám k tomu, zda by nebylo dobré spol. přerušit a věnovat se intenzivně DBT a Laxusu.
Výstupy/domluvy:	dále za 14 dní
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stav
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minule střevní viróza. Odběr krve neabsolvoval - neřeší (není tématem?) PA partnerky - trvá. Kresba kritika, pregabalinu jako postavy - trvá. Závislost - trvá kratom, jinak jednorázově tramadol s partnerkou. Craving ano. Laxus trvá. Přijetí fr. tady 1x14 dní. Přesun pozornosti k závisl. tematům - laxusu. tam těžiště. Problém se spaním - živé sny, random, děsivost, divokost, surrealismus, sadismus. Mentální vězení, uvězněn v hlavě, chce se probudit.
Výstupy/domluvy:	pokračovat.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	16.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	destrukční snění a co s ním
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, jako obvykle, sdílíme aktuality a dění - závislostní tematika zůstává v pozornosti Laxusu, trvá DBT, brigáda golf, akt. trvá i hledání nové brigády ku zvýšení příjmu. Méně již tvorba - kresby. Kl. sdílí přetrvávající únavné a vyčerpávající sny, které jsou surrealistické, destrukční. Rád by je neměl. Surrealismus mi popisem připomíná jeho vlastní tvorbu, tedy se táži, že tam tato tematika je, a je vítána. Přitakává. Kdysi jsme se bavili o možnosti vykreslit např. kritika, nebo tabletu jako postavu, k čemuž se nedostal. Navrhuji, aby se k tomu dostal a věci zpracoval, dá-li tomu prostor, přesuneme pozornost do tvoření a nemusí ho tematika "strašit" po nocích - vítá tento nápad, zkusí. Rád by sny eliminoval. Fantazijní věci ale jeho přirozenou součástí, sám je zve do života především už. náv. I. - změnit pozvání v tvorbě. PA zkusil zamedikovat (nasazením tricyklických AD, po těch ale kl. spal i ve dne, tudíž vysadil). Hovoří o BZD - nesouhlasím, závislostní. Bažení trvá. Kl. s obavami hovoří o protidrogovém zátahu v Pardubicích, drží se "zpátky". Režimově: za 14 dní: PO: laxus, Út DBT, ST EN, Čt PA, Pá DBT - vypadá na nabitý program. Diagnostika - v cca 17ti dg. PO, dopor. opakovat později, akt. 20, ještě vyčkat...
Výstupy/domluvy:	dle domluvy za 14 dní
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová