



Číslo případu: 616

Název případu: Cavalieri Petra

Datum založení: 10.3.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	10.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klientka je matkou 7 leté dcery Lily. V poslední době ji napadalo, že by bylo lepší, kdyby tu ona ani dcera nebyly. Nejhorší jí na tom přišlo, že jí to přišlo jako skvělý nápad a to ji vylekalo. Klientka popisuje náročné dětství, kdy byla fyzicky trestána otcem, velmi se ho bála ona i matka. Mladší sestra o 7 let zažila jiný přístup rodičů. Otec terorizoval matku kvůli postavě a stravě a to samé činil i Petře. Klientka i její sestra mají komplikovaný vztah k jídlu. Matka ze strachu z otce nechala potrestat dceru, což klientka zjistila až jako dospělá. Ve 33. letech, když si matka zjišťovala u kamarádky Petry, jak se jí jeví Petřino dětství, se na základě výpovědi byla schopná Petře omluvit. Petra se v 15. letech odstěhovala k příteli, s nímž byla 11 let. Ve vztahu se cítila milovaná. S otcem Lily byla 4 roky. Vnímá, že v partnerských vztazích dokáže lépe vyhodnocovat a ukončovat. S otcem Lily je v neustálém soudním sporu. Domnívá se, že neunesl rozchod a mstí se. Petra se však obává učinit cokoliv "špatně", aby mu nezavdala příčinu k útoku, tu si však vždy stejně najde. Otec dceru manipuluje, to, co ona poté sděluje Petře ji velmi zraňuje. Klientka je zadlužená ještě cca na 7 let. Nyní má tři práce. Petra hovoří o své snaze na sebe myslet, jednou za 2 týdny fitko, jednou za čas masáž a podivuje se nad tím, že to nemá efekt, necítí úlevu. S rodiči nyní funguje, vídá se. Pomáhá jí matka a především kamarádka matky, s níž má vřelý a blízký vztah.
Výstupy/domluvy:	Zakázka: uspořádat si život Klientka žije ve strachu z ex partnera, tím si znemožňuje činit svobodná rozhodnutí. Pocit, že její matka nečinila dost k její ochraně, to ona nechce dopustit. V čem si dovolit upustit, neřítit se jako vlak a zpomalit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: co v životě funguje Petra hovoří o strachu, že nebude dobrý rodič, když neučiní vše proto, aby dal dceři otec pokoj, což má dojem, že ona může zajistit. Pocit, že nikdy nebude dost dobrá, od dětství. Úspěchy zvenčí nikdy nedosytily (patří mezi 5 nejlepších manažerek na světě). Za co si sebe váží musí více promyslet. Petra se snaží korigovat si dny a hranici mezi pracovním a osobním časem. S parterem Láďou sladily péči o děti, mají i víkend pro sebe. Partner dvě starší dcery, s nimiž si Petra dobře rozumí. Chovná stanice koček, druhý výdělek, který dotuje provozní záležitosti.
Výstupy/domluvy:	Petra je velmi aktivní, cílevědomá, tvrdá když se jedná o pomoc druhým. Sama pro sebe je nepevná, nejistá, neumí se vymezit. Kde trénovat? Za co se má ráda, váží si sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, nastavení hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nízké sebehodnocení Petra zmiňuje jako ústřední téma strach, že nebude dost dobrý rodič. Jak podpořit rodičovství. Ocenění od druhých, třeba i být jednou z nejlepších manažerek světa pro ni není dost, když to sama necítí. Vztah k sobě, jaký, co má ráda. Snáz se bojuje za druhé než za sebe. Snaha si nastavit režim týdne, najít volné chvíle pro sebe, dceru, vztah. Vztah s Láďou 5 let, hezký, podpůrný. Rozumí si s dcerami, což si ani neuvědomuje. Kočky, chovná stanice.
Výstupy/domluvy:	Postavit se za sebe, nebýt ušlapaná.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice, sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kde zvolnit Petra se cítí lépe, pocit, že by měla opustit terapii a dát přednost jiným. Dilema, zda čas osamotě je ten samý, jako čas pro sebe. Dříve uměla jednat s lehkostí, nyní se osobní stres propojuje s profesní obavou o existenční potíže (sehnat dostatek prostředků na výplaty kolegům). Tříštivost, stíhat více věcí, o víkendu odpadá, aktivně čas je minimální, je zničená, nemůže vstát.
Výstupy/domluvy:	Úkol: mít pouze jednu věc, kterou zajistí v daný čas. Netříštit. Co by se stalo, jak by se zachovala, kdyby peníze, které ji někdo dluží nechala jako ztracené.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 616 | číslo formuláře: 8144

Datum schůzky:	29.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	hranice, sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: špatný pocit, dcera Péťa hovoří o nové kolegyni, k níž nechová důvěru a ostatní ji velmi oceňují. Některé kroky, které byly učiněny se jí dotkly. Ke kolegyni nemá důvěru, má dojem, že sděluje to, co se jí hodí a posléze je slyšet pravý postoj. Dcera, řeší nepříjemnosti se spolužačkou, dnes jednání s rodiči a učitelkou ve škole.
Výstupy/domluvy:	Nastavení hranic, sebevymezení. Dcera, nastavit otevřenou komunikaci plnou dotazů ne ofenzivy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice, sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: silná úzkost Pěťa hovoří o setkání ve škole, padla určitá domluva, ale pocit naprosto odlišného fungování a výchově rodin. Uvědomění, že Lily není zvyklá respektovat hranice druhých, na což s dívkou narážela. Situace v Polsku, kdy Lily byla hlídána otcem Petry, který nastavil jiné podmínky, Lily je porušila a ztratila se, dramatická situace, police, Lily se našla, byla kousek od nich. Otec nepřijímal odpovědnost, házel vinu na výchovu dcery. Kritika jako téma, neschopnost ustát a jít dál obvykle týdny sebevýčitek.
Výstupy/domluvy:	Pěťa hovoří o oblastech v nichž se ji ulevilo (kočky, finance, práce).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	hranice, sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: historie Péťa je nejistá, čeká ji soud, není ji srozumitelné, proč je potřebný posudek od ředitele organizace. Otec, Pětě nikdy nevěřil, byla trestána, přistupovalo se k ní jinak než k sestře. Když byla Péťa na ZŠ šikanovaná, nikdo jí to příliš nevěřil, spíše se situace zlehčovala. Nyní Péťa na rodiče pohlíží tak, že otec to jinak neuměl a matka ji nechránila, měla pocit, že si to nemůže ve své situaci dovolit. Péťa celoživotně omlouvá druhé za to, co ji působí, jde do lítosti nikoliv do vzteku. Péťa se snaží být dost dobrá matka, je navnímaná na okolí, k němuž v mnohém nahlíží kriticky.
Výstupy/domluvy:	Sdílet s rodiči těžkosti, které vnímala v době dětství i nyní. Dovolí si pouze projevy lítosti nikoliv zlosti. Náhled na přecitlivělost, snaha oddělit se od přístupu otce i matky protipólem laskavosti a bezhraničnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 616 | číslo formuláře: 8488

Datum schůzky:	1.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	hranice, sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ADHD dcery Péťa se cítí špatně, protože má dcera diganózu, obavy z budoucnosti. 7.7. soud, neví, co čekat, ex manžel nekomunikuje. Obava z manipulace dcerou. Nyní ji čeká čas bez dcery, těší se. Cítí se psychicky unavená.
Výstupy/domluvy:	Podpora ustát náročné situace s dcerou, nechtít nemožné. Přijmout vztek jako součást své osobnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přetížení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pocit neschopnosti Petra sděluje, že proběhl soud, otec dcery má novou právničku. Pěťa byla s dcerou u psycholožky, která doporučila klidnější režim pro dceru, tedy zvolnění tempa Petry. Pěťa se děsí, že toho není schopná, co vše již změnila. Pěťa má výčet všech důležitých bodů, které nyní řeší. Opět se dostáváme k jejímu týdennímu plánování, kde není ani chvíle volna, vždy se něco musí.
Výstupy/domluvy:	Pěťa má setkání se známou koučkou, některé body probere s ní. Téma priorit, osobní preference, potřeby. Umět být teď a tady a konat jednu činnost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 616 | číslo formuláře: 8868

Datum schůzky:	9.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přetížení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vlídnost vůči sobě Péťa si hubuje za avizované zpoždění, za chybu, kdy najela na silnici, kde kolona byla. Jak předává vlídnost dceři, obtížně. I vůči dceři má tendenci hledat nápravu, aby byla také příště lepší. Nepřijímá chyby jako v životě běžné. Hovořit k sobě jako k malé Péťě vlídně, jinak než hovořili rodiče.
Výstupy/domluvy:	Přijmout své chyby, nemít očekávání, že všechny vždy napravím.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 616 | číslo formuláře: 8954

Datum schůzky:	25.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přetížení, vysoká očekávání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: absentující radost Péťa hovoří o vyhraném soudu, z něhož fakticky neprožívá radost. Vyčítá si to. Výhra u soudu je pouze dočasný stav, kdy Péťa podala takový návrh, který otec Lily nezpochybnil, ale jsou na tom finančně bity. Práce s chybou, snaha o nápravu, přijetí?
Výstupy/domluvy:	Péťa obtížně pracuje s chybami a jejich přijetím.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice, očekávání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Výstup z terapie dcery, pracovní hranice Péťa zmiňuje obavu, jak vychovat dobrého člověka z Lily, když se sama necítí být dobrá. Téma hranic v zaměstnání, kolegyně překračují zdravé hranice fungování v práci, obava, že se to očekává i od ní, té, která to činí stále, ale v práci si to občas umí pohlídat. Pocit zodpovědnosti, vůči komu. Potřeby šťastného dítěte, uspokuje je a v čem nikoliv?
Výstupy/domluvy:	Podpora k ohraničení se v zaměstnání. Zvědomování tlaků svých nikoliv zvenčí. Dcera nesnídá, proč? Režim dne.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice, očekávání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přetížení Měla by dle slov ředitele zapracovat na přijetí administrativy jako součástí své práce. Čas pro sebe hledá, odpočinek vnímá ve spánku. S partnerem vypíná, přepínají se oba. S Lily má pocit, že si nikdy neodpočine.
Výstupy/domluvy:	Klientka činí to, co se považuje za odpočinkové, objedná si masáž, ale neumí vypnout, nestihne se zrelaxovat a běží z masáže do dalších povinností a stresu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 15.12.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: práce s výkoností

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: výkon

Péťa má dovolenou, dny však jako volno nepůsobí. Některé aktivity si vkládá, protože by měla.
Historie, oba rodiče jsou vytiženi, Péťa při práci v televizi byla zvyklá fungovat, ikdyž zdánlivě nemohla, vždy musela.
Péťa by ráda zajistila, aby se přenastavila na to, že je v pořádku být vytižená a ještě mít z událostí a plného diáře radost.
Těžké přijmout nutnou změnu, mít sebe na první místě.

Výstupy/domluvy: Vzor pro dceru, důsledky pro zdraví.
Co lze proškrtnout.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s výkonovostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: udržení tempa Péťa hovoří o klidných vánocích, ale pomalém rozjezdu a neustálé únavě. Únavu pocitovala i v dětství, pubertě (psychická z nároků rodiny a šikany). Začala skákat přes švihadlo, baví jí to. Chodí na kurz šití. Čas, který věnuje nad rámec je youtube, kam nahrává každý týden videa, zisk z nich se však hodí.
Výstupy/domluvy:	Využití stávající "zatuhlosti" v nepřehlcní se.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 29.1.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s výkonovostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kde slevit Dnes ji na ko přivezl ex partner, neboť měl zpoždění a Péťa, aby stihla ko, řekla si mu o pomoc, cesta byla příjemná. Naděje, že to mezi nimi může být někdy normální. Péťa opět přichází s úkoly do konce týdne, neví, kde ubrat. Promýšlí, co by se dalo v pracovní době (telefonát do servisu apod.), není na to zvyklá. Být dobrá máma, co to znamená? Nedovolí si být příliš často od dcery, aby pro ni byla dost. Přehlcování dcery aktivitami je něco, co Péťu oslovilo, neboť tak sebe vnímá.
Výstupy/domluvy:	Téma odpočinku, hospodaření s časem i pracovním a rovněž čas její, čas dcery, čas jejich dohromady.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 3.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 616 | číslo formuláře: 10030

Datum schůzky:	31.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potíže v komunikaci s ex manželem Pěťa hovoří o konfliktu s Patrikem, kterého ho rozčílil jiný postup pediatra než jeho pediatričky v Praze. Dnes mu má volat, neboť jde zítra Lily na EEG do Motola a jsou s Patrikem domluveni, že ji tam poveze. Pěťa se zlobí na Patrika, neboť měl možnost být s Lily delší čas, který mu Pěťa umožnila a on sdělil, že dvě děti sám nezvládne a vezme si ji až bude žena doma. Pěťa má tendenci nabízet se, že lékaře s Lily zajistí, ač se jí to nehodí a Patrik s tím počítá. Lily je nyní s tetou (náhradní babičkou), Pěťa opět pochyby, zda je dobrá máma, když jí nechává hlídat a není s ní doma (má rýmu).
Výstupy/domluvy:	Porozumění jednání ex manžela. Náhled na dobrou matku, prostor dítěti, zajištění osoby blízké. Tendence přivlastňovat si problémy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyvažování Petra hovoří o komunikaci s ex partnerem, s nímž má neustále komunikační potíže. Péče dobře funguje práce s týdenním plánem, aby udržela vyváženost a nepřetěžovala se. Práce s ex partnerem, jak si zachovat svůj prostor, nenaskakovat na jeho hry.
Výstupy/domluvy:	Péťa se cítí vybavená na postupné ukončení spolupráce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 616 | číslo formuláře: 10314

Datum schůzky:	14.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozhodování Péťa se cítí dobře, vnímá, že se život odvíjí správným směrem. Lily je zdravotně v pořádku, s Patrikem domluvy relativně fungují. Jediné, co je neideální je vztah s kolegyní v práci, nepříjemný pocit z ní a nyní i z druhé kolegyně. Obě se ji snaží pomoci radami, které P. nechce přijmout, neboť má svůj systém, který by nechtěla měnit. Péťa je v procesu vyřizování hypotéky a posouzení odhadce domu, který se rozhodla koupit za podpory partnera. Dům je v neideální lokalitě, má několik ale, navíc jedna kamarádka, které P. důvěřuje má z domu velmi špatný pocit, vždy se její předtuchy naplňují.
Výstupy/domluvy:	Péťa se cítí natolik stabilní, že i přes některé nevyjasněné záležitosti by ráda domluvila předposlední konzultaci a poté ukončila spolupráci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová