



Číslo případu: 618

Název případu: Krejčí - párová terapie

Datum založení: 14.3.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 618 | číslo formuláře: 7842

Datum schůzky: 14.3.2025
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: zvládat a minimalizovat konfliktní situace me
Problematika:
Zápis ze schůzky: manžele
Výstupy/domluvy:
Schůzku vedl/a: Petr Kuneš

Datum schůzky:	14.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	minimalizovat konflikty a naučit se je zvláda
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	manželský pár Tomáš - manažer ve velké logistické firmě a Ivana - učitelka v MŠ, 17 let vztah, 13 let manželé, 2 děti - 10 Anežka, 6 Barborka vrací se období, kdy neshody a konflikty, které neumí řešit, cca před rokem a půl vyústilo v krizi, Ivana si již domlouvala schůzku s jiným mužem, ale vzájemné rozhodnutí, že nechťejí manželství ukončit a chtějí na vztahu pracovat, Tomáš bere vinu na sebe - neumí řešit konflikty - impulsivní, proběhlo jedno sezení s párovým terapeutem následně Tomáš absolvoval několik sezení - jak zvládat své emoce, nejspíš v rámci programu Nena s Leošem Fouskem. To pomohlo, Tomáš si začal vést deníček, kde si zapisoval, co ho rozčiluje a vytáčí. v poslední době si uvědomují, že se jim situace vrací a vyhledali párovou terapii, Tomáš se k psaní deníčku teď vrací a uvědomuje si, že mu to pomáhá. Ivana si všímá párů kolem sebe a mrzí ji, že oni neumí být tím hezkým/dobrým párem dějí se situace, kdy Tomáš slovně agresivní a ona jde pak do obrany, čímž se cyklí v konfliktu. Tomáš podporuje Ivanu v tom, aby ze situace odešla, pokud se objeví a Ivana Tomáše aby pokud si uvědomí, že "to na něj jde" aby komunikaci nezahajoval. Oba si uvědomují své vzorce z původních rodin a že se některé věci v původních rodinách nenaučili. popisují situaci s televizí - na co se mají děti koukat nebo nekoukat, rozdílné názory - Ivana velmi citlivá/Tomáš méně empatický. Tomáš mluví o tom, že Ivana až opatrovnická, což se mu ale svým způsobem na Ivaně líbí, protože on to neumí.
Výstupy/domluvy:	podpora v psaní deníčků Tomáše a ve snaze situace nyní spíše pozorovat (uvědomovat) než je řešit
Schůzku vedl/a:	Petr Kuneš

Datum schůzky:	10.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	-//-
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	-
Výstupy/domluvy:	dů - Tomáš zapisovat do deníčku ne jen co ho nasralo, ale také pozitiva směrem k Ivaně
Schůzku vedl/a:	Petr Kuneš