



Číslo případu: 629

Název případu: Jeníková Daniela

Datum založení: 3.4.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	3.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	navázání spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. docházela ke kolegyni Jůnové, má zájem o pokračování. Domluva je, že OB může prostudovat zápisy ze sezení s předešlou kolegyní. Kl. stojí o setkávání s frekvencí 1x týdně, ideálně od 15.00 hod. Potvrzování propustky pro zaměstnavatele (Veská). Akt. 36 letá žena. Ve věku 18 let jí zemřela sestra (32 let) - rakovina žaludku. Následně potýkání se se zdravotními problémy - bolesti hlavy (CT, lumb. p., mag. rez.) - vzorec strach o život. Čekání na výsledky vyšetření trvalo cca 2 měsíce - v té době oslovila energieiu. Dále tématem mateřství (je otazníkem), migrény (od 2020 COVID), historicky co 2 měsíce 14 dní nemoc - vede v práci k nepříjemnostem. Odráží se v setkávání - častá nemocnost. AD Assentra - OL (hist. Elicea). Komentuji ostražitost, když OL předepisuje AD. Zakázka: 1. zdraví 2. dětství (už ne zášť, ale smíření) 3. mateřství (nevím, na čem jsem, v tomto tematu jsme se moc neposunuly, následek neideálního dětství, zdrženlivost - k prozkoumání)
Výstupy/domluvy:	Navázání spolupráce, domluva setkání s frekvencí 1x týdně od 15.00.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	navazování vztahu, konkretizace zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojem z minulého, prvního setkání? "nejste čůza, asi to půjde" Min. definované okruhy témat: • rodina / dětství a vlastní rodina(?) • zdraví a práce Dnes by ráda hovořila o práci, ale jsou témata, ve kterých se nijak zásadně neposunula, což nese neklid - nepotřebuju něco vědět? Ptát se? Určitě, ale prozatím budu ráda za "dítky do skládačky", abych věděla, na co se ptát. Práce - cca 1,5 roku má zkrácený úvazek na 0,8 (pondělky nechodí). Pracuje jako uklízečka ve Vesce, asi 6 let. Pociťuje neadekvátní únavu, od cca COVIDU. V práci vnímá DUSNOU ATMOSFÉRU. Vedoucí ale vychází vstříc - je ráda. Partner František pracuje též zde, údržba, poznali se na VŠ. Ženský kolektiv - a jeho nástrahy. Kl. má vystudovanou Bc. ekologii (Olomouc). Žijí spolu u rodičů partnera v Ostřetíně, RD, opravují. Denně 20 km do práce. Kl. nemá RP, jezdí s partnerem (bojí se řídit), partnerství 13 let.
Výstupy/domluvy:	pokračovat v navazování vztahu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	16.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	ujasnění zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes 3. setkání, medikována OL, témata (prolínající se): - rodina původní a vlastní (mateřství) - zdraví a práce (strach o život, nemoci, smrt) Pozvání do rodiny - kl. nejmladší ze 4 dětí, bratr o 7 let starší, dále 2 starší sourozenci - sestry z pův. vztahů rodičů. Sestra zemřela. Rodiče se seznámili přes inzerát, dnes si děti říkají, jak je možné, že manželství vydrželo a zda by nebylo lépe odděleně (hádky ve vzpomínkách). Zálibou - ptactvo, sdílí s úsměvem sledování jistého vzácného druhu v práci (vozí v autě dalekohled). Svatba? Stojí moc peněz, partnerovi rodiče věřící, otec opak. Přání tchyně svatby v kostele, ale kl. není křtěná - překážka. Kl. by ráda dle sebe (jen ve dvou), ale postupem času se oddaluje, nyní vztah 13 let, prsteny v šuplíku, svatba možná. Děti? Chtěla, ale práce a zkušenosti fungují jako antikoncepce (paliativa, nemoci, ...). Nápad na pozadí - dělo se něco v době, kdy umírala sestra? Jak to kl. prožívala?
Výstupy/domluvy:	pokračovat tematicky v rodinném zázemí
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	25.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rodinné vztahy/sebepéče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přináší únavu. Hovoříme o rodinných vztazích, bytové situaci. Žije s partnerem v domě jeho rodičů, pomalu rekonstruuje starý statek, ale jen pomalu. Zhlížím měla bych být spokojená, bydlení nás nic nestojí, ale do prostoru, kde žije, nechce přivést dítě, nicméně uteklo cca 10 let a změna není - otázka zázemí se promítá do vlastní rodiny.....přináší PLÁČ..."kápla jste do vosího hnízda"...zhlížím nejasnost v saturování vl. potřeb, upozadřování na úkor rod. vazeb a vztahů. "ZÁVAŽÍ" smutek...
Výstupy/domluvy:	pokračovat v odkrývání rodinného pozadí, kt. formuje akt. situaci.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minule "asi jste se trefila do vosího hnízda"...ano, ale nevím... Respektuji "nevím". Co s tím? Obdobně se nachází v místě medikace a psychiatrie - OL medikována Asentrou a Triticem, již s kolegyní PJ nahlédli k možnosti "diagnostika". Přineslo by to něco? Určitě je to dobrý pohyb, pokud zažívá "není mi takto dobře" - je to pohyb ze spirály, může zahlédnout upevnění nebo vyjasnění možností (ať už ze současné situace bytové nebo medikační ve smyslu depresivní ladění =>léky=>úleva). Brzdí ji psychiatrie jako obor (dehonestace, mýty kolem). Podporuji, že může přinést užitek a pokud ne, není nutné setrvávat, nezahlížím těžkou osobnostní poruchu, pro kterou by musela nést břímě "psychiatrická klientka". Nápodoba s gynekologickou záležitostí - doporučení objednat se k Apolináři může přinést užitek či rozhodnutí nechci operaci (cysta na vaječníku, myom v děloze). K přemýšlení jest možnost objednat se na diagnostiku do POKN, kolegyně Zítová dá termín, kl. může s výstupy naložit po svém (vč. možnosti nepřijetí).
Výstupy/domluvy:	dále kromě příštího týdne (dovolená klientky) vždy ST 15:00, do poloviny června (pak ŘD OB, 3 týdny)
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	21.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minulý týden dovolená - volný režim, výlety. Plán jet k rodičům nevyšel. Vlastně se na ně zlobí, je naštvaná - proč oni nikdy nepřijedou k ní? Zahrnuji, že v jiných tematech se často objevuje "nevím" nebo "nemám jasno", ale tady je víc čeho se chytit - vztek - snažím se pátrat, kam by nás mohl zavést - nenacházíme nic, ale pojmenována vlastnost, kterou vidí u rodiny - "nerozhodnost, neschopnost jednat" a připomínám, že někdy též u ní samotné - nevolala k Apolinári, ač zdraví je hlavní téma - proč? Vidí, souhlasí, je překvapena. Nové uvědomění.
Výstupy/domluvy:	díle vždy ST 15.00
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s pláčem - poslední dobou je to těžké "není možné, aby mě všichni srali, asi to teda bude něco ve mně"... "mám zatnuté zuby v práci, doma" - co to drží? plán jet k rodičům - vyřčení spustí pláč. "proč tam jezdit, když se tam necítím dobře?" - dříve plakala při odjezdu od rodičů, dnes při představě příjezdu tam. "NEMÁM DOMOV". vede nás k otázkám jak se cítí doma - u sebe s Františkem? (není tam nic moje) ..zaslechla jsem, jestli kl. tam chce vůbec žít? - kl. opět propuká v pláč. Navazuje volně na "chci mít děti?" "snažím se přijít na to, proč pochybuju", sama ale nachází pouze odpověď "nevím". S předchůdkyní PJ při ukončování narazily na téma pokračovat v ind. terapii nebo vstoupit do párové (tady ale skepse). Ptám se též na funkci medikace - ano, bez té by mé stavy byly mnohem horší. Na konci sezení, které bylo provázeno pláčem, smutkem, "nevím", s kl. vytřepáváme z rukou a nohou onu nálož. Spolu, fyzicky. K lepšímu odchodu.
Výstupy/domluvy:	Plán ŘD OB, v návaznosti na to setkání s kl.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minulé setkání mělo dlouhý dopad - kl. těžce nese následky, dlouze se potýká s pozůstatky, myšlenkami. (pamatuju si na vytřepávání na závěr setkání spolu s klientkou). Čeká ji teď víkend za rodiči, kt. mj. doted' nevědí o kl. gyn. operaci - je mi s podivem, proč? Zdá se, že je to velmi citlivé místo. Ví o tom jen sestra, se kt. jsou nějak v kontaktu. Bratr má ženu, kt. má věci jinak (antivax, ezo, domškola) - nepochopení ostatních - "nerozumíme si". Bydlení - stavěli garáž. Únava. Dům starý 250 let, po jakékoliv akci vypadne další "kostlivec". Bezradnost. I Franta. Exituje řešení? PLÁČ. Přináší STRACH - hledám z čeho? Miliarda věcí. Otázka chci/nechci mít děti - možná ano, ale ne sem - stěhovat se ale nemůžeme. Fantazie: vše je ANO, ALE...kl. utrápená ve vzorci ano, ale, bez možnosti vidět další možná řešení. Cyklení se.
Výstupy/domluvy:	dále příští týden.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. nese květy pivoňek (minule čtyřlístek, konvalinky, atd.) - co to znamená? Má za sebou návštěvu rodiny - rodičů, sourozenců. Okolnosti - blízkost k nehodě, historické úrazy: bdělost "anděla strážného" - uvědomování + vedu k tomu, kolik může ovlivnit svým rozhodnutím (odejít ze vztahu, odstěhovat se...) NEVÍM. Část hovoru se vztahuje opakovaně k financím - nejsem si jista, jakou info to nese - že kl. sama platila auto (380.000,-) - jsme zvláštně u peněz - počkám, kdy to opět přijde a s jakým tématem. Obavy z placení nájmu, hypo, akt. neplatí nic, jinak by se nedoplatili,... Opět před koncem obrat: pláč - téma děti - asi je nechci při představě, že by měly dětství jako já, to bych nikomu nepřála. Bezpečné ukončení - časová omezenost.
Výstupy/domluvy:	Plán po ŘD OB, navázat na "než mít takové dětství jako já, raději nebudu mít děti"
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 629 | číslo formuláře: 8547

Datum schůzky:	9.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minule jsme končily - nechci mít děti, aby neměl někdo tak hrozné dětství jako já. Navazuji. Citlivost, křekhost, genetika - multifaktoriální vliv. Dětství: otec pedant. Když odjel (cestovka), byl klid. Dodnes kl. nesnese hádky (sama nezažívá, o rodičích hovoří s nepochopením, kdy snad by byl býval lepší rozvod, než slýchat hádky). Situace doma - přání - aby se tchyně "nesrala" do domu.
Výstupy/domluvy:	Dále za 14 dní, s ohledem na výjezd OB s en.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes přichází s krabicí jablek z práce, mrzí ji, že to nikdo nejí. S díky přijímám, komentuji, že pokaždé přijde s "dárkem". Tématem těžkosti v dětství, nesoucí se do dnešní doby a vztahů (vlastní děti). Akt. poznámka, aby se tchyně tolik neuchylovala k ní do domu - souvisí s "TEĎ" - jsou na dovolené, tzv. osířeli, ale letos žádné aktivity kolem (opravy tchyniných šuplíků, renovace domu ve vlastní režii, party) - není energie. V souvislosti s upadající energií, zhoršováním životní energie - kl. namítá, že byly časy, kdy bylo mnohem hůř, já apeluji na návštěvu PA - dosavadní medikaci ordinuje obvodní lékař, zmiňuji mou nedůvěru v tuto spolupráci na zákl. zkušeností, raději bych viděla kl. pod dohledem odborné péče, přitakává, ale odpo. za rozhodnutí bude na ni. Opakovaně pláče, zmiňuje situaci, kt. se postupně horší. Kl. promyslí PA dr. Zelenka. Požaduje setkání posunout na 15.15 v prázdninové době - spoje nejezdí jako ve školním roce, zvážím, příště dám zprávu.
Výstupy/domluvy:	Kl. zváží kontakt s PA, já dám zpětnou vazbu k požadavku přesunu setkání na 15.15 (spoje).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přináší zprávu o objednání do PA dr. Zelenky - 30.9. Dále se uvidí. Obava z razítka na propustce - "kecy" žen z ekonomického úseku, které mají k dispozici propustky a dělají mzdy o tom, že potřebuje psychiatra - věnujeme se tomu, jak by se mohla v tomto zpevnit. Jinak může dát další možnost, jak vystoupit ze spirály "zhoršování" psychiky. Info o možnosti posunout naše setkávání na 15.15 z důvodu dopravy o prázdninách - není v mých možnostech, jde jen o prázdninový požadavek - týká se ještě 4x schůzek, kt. budou možná zkráceny o 10-15 minut. Dnes ale kl. přichází s časovým předstihem.
Výstupy/domluvy:	díle dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	6.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	průběžná rekapitulace spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. často přichází se sezónním ovocem, dnes švestky - hovoříme o tom, co ji k tomu vede, kl. je líto, že ovoce vše nezpracuje a ráda se podělí. Dnes kl. v dobrém rozpoložení, hovoří o svých aktivitách - čtení, zpracovávání sezónního ovoce, zavařování, snížený pracovní úvazek (od 8/23) a s tím spojené 3 dny volna (so, ne, po) - vyhovující, z důvodu velké zátěže, zdá se, že se podařilo nalézt dobrou rovnováhu mezi množstvím práce a volna (historicky opakované nemoci, dnes se již neděje). Plán dovolené - cca polovina září (2., 3. týden, musí s Františkem něco vymyslet). Dnes vidím kl. poprvé v dobrém módu, bez pláče a slz, hovoří o "úlevě" i ve vztahu k objednání do PA dr. Zelenka. Samozřejmě je ráda, nikam jinam to nevede, uvidíme, co se zde uděje. Ráda bude pokračovat, obava z opakovaných propadů trvá. Stále jsou témata, která víří nepohodu (rodina primární, vlastní).
Výstupy/domluvy:	Doposud se daří ventilovat těžkosti životních zkušeností, pohyb směrem k řešení by mohlo přinést setkání s PA. Nadále pokračujeme v podpoře procházet s kl. podstatnými a tíživými tematy zejm. ve spojení se vztahy, sebeděčí, sebehodnotou.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	13.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	náhled na vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s únavou, vyčerpáním, hovoří o domácí hádce s matkou partnera Františka. Únava vede k tomu, že dovolená teprv bude - 2. a 3. týden v září, ale únava obrovská - ráda by jela např. na víkend někam s partnerem. Příklad - i kdyby do hotelu s klimatizací číst si. Poptává relax. Hledáme zdroje - těžko identifikovatelné. Kl. ale sdílí hádku doma, kde zahlížím vzorec vztahování se s tchyní. Na otázku jak ji oslovuje zazní odpověď "no, spíš se tomu vyhýbám". Bez konkrétního oslovení. To přitahuje mou pozornost. Žijí spolu leta, ale neoslovuje ji (!). Na druhou stranu se táže, proč když tchyně něco má, nejde za kl., ale za synem - čtu, že vyhýbání možná zažívají obě. Jak se v tomto o sebe postarat?
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	téma vlastní rodiny
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Po minulém tématu "vyhýbání se tchyni" se mi dnes zdá, že v mnohém "uhýbá" i mně - očima, tělem, verbální částí. Nechávám kl. hovořit o tom, co se vynoří. Únava a plán dovolenky - byli s partnerem o víkendu pryč, bylo fajn. Akt. chrapot (únava, ranní chlad v konci srpna, různé fantazie - včetně akt. dělá práci za 3). V práci nové miminko - cca 4 měsíční chlapec, hydrocefalus s shuntem, veselý, přijímající potravu, což je celé nezvyk a kl. připomíná otázku rodičovství - "neví si rady", zda chce dítě nebo ne. Historicky "nechci mít dítě, aby nemělo tak strašné dětství jako já" pomalu k "možná", je to citlivé, kl. hodně pláče. Je v pořádku, že neví, není třeba se rozhodovat, nestojí před takovou možností.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	27.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	omluva ze setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. se omlouvá z dnešní schůzky (píše 2 dny předem), má ATB, ozve se s vývojem dalších setkání (pokračování nemoci/plán volna)...další email viz výstup:
Výstupy/domluvy:	omluva - ATB. další plán: termín 3.9. obsazen (kl. nevěděla, zda již bude fit po nemoci), nabídnutý termín 4.9. nevyužije, nemá se jak dostat z/do práce. Dále 10.9. + 17.9. ŘD kl., sch. tedy 24.9. v 15.00 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 629 | číslo formuláře: 8776

Datum schůzky: 27.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	24.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeběče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S kl. se dnes vidíme po více než měsíci - velká změna po každotýdenním setkávání. Před ŘD onemocněla (ATB). Přichází s těšením. Pocitově bez významných výkyvů. S ohledem na harmonogram potřebuji změnit setkávání z fr. 1x týdně na fr. 1x 14 dní. Prosím o průběžnou rekapitulaci, kl. souhlasí, bez významné změny přitakává. Na dotaz s čím odchází sdílí, bez výrazných proměn. Překvapuje mne, jak hladce souhlasí se změnou setkávání, ač sdílíme, že změny se nedějí. V souvislostech dne 30.9. PA Zelenka - začíná se bát - ošetření. (ŘD s partnerem chatička u Hlinska, pak u rodičů, práce stres - sama bez kolegyň, hledá se výpomoc, apeluji na dobrou sebeběči po čase dovolené nenárokovat se prací za DVA).
Výstupy/domluvy:	dále za 14 dní, pak dle domluvy (22.10. má ŘD, následují podzimní prázdniny, je třeba se shodnout na postupu).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	8.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ps. propady - depresivní ladění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s "je to horší" a začíná plakat. Provází mne něčím, čemu nerozumím, nabízím podporu, ale sama říká "já nevím, co to je". Po minulé návštěvě šla druhý den k PA dr. Zelenka - ve zprávě (dg. F064, depresivní ladění, úzkostně depresivní porucha) se uvádí, že dochází do terapie k OB, terapeutky doporučují konzultovat AD psané OL. Otázkou zůstává, zda by kl. přinesla změnu diagnostika - "nevím". Návrh změny medikace kl. promyslí, příští návštěvu má za tři měsíce. "bylo to zvláštní" - aniž bych mohla rozpoznat, zda příjemné či nikoliv, ačkoliv se táži. Práce - úleva, najata uklidová firma. Co ji drží v práci? Nevím, muž pomýšlí na změnu, kdyby mě vyhodili, šel by muž se mnou. A šla byste taky s ním, kdyby vyhodili jeho? Asi ne, bylo by dobré, kdyby aspoň jeden z nás měl jistotu výplaty - není reciproční - zahlíží? Ano, bez výstupu. "nevím, co se mnou je"
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. po pauze - sdílí, že z frekvence 1x týdně na fr. 1x14 dní s výjimkami až měsíc je znát, že ji terapie chybí. Byla na návštěvě u rodičů. Popisuje péči matky, kt. nezahlíží potřeby ostatních a dělá věci pro nějaký zřejmě svůj prospěch, což je pro okolí bolestné (neodpočine si, je stále v jednom kole). Paralela s kl.? Kl. paralelu odmítá - "mám tohle ošahaný" - osobně nesouhlasím. Pláč. Samota, nevidění potřeb.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 629 | číslo formuláře: 9263

Datum schůzky: 11.11.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Email

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: nabídka uvolněného termínu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Nabízím uvolněný termín 12.11. - od 15.00, kl. odpovídá, že SAMOZŘEJMĚ :)

Výstupy/domluvy: termín navíc

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	12.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. využívá nabídnutý termín dnes, s vřelým přijetím. Sdílela odvážně matce, že její poslední odjezd byl nepříjemný - matka jakoby to neslyšela (nerespekt, vyhýbání se), hbitě přeskočila k jinému tematu (kl. zaskočena). Napadá jí se matky opět ptát - kl. to těžce nese, je naštvaná. Téma vzteku - odchází s ot. k čemu tento vztek patří, čeho se týká? (proč slovo lidi mě "serou" musí být řečeno šeptem?) Opakovaně narážíme na potřeby a jejich saturaci - zde, zdá se, je zvyklejší saturovat u matky své potřeby aniž by respektovala jiné/jiných (sázení zeleniny), a naopak kl. zapomíná na své a má potřebu saturovat jiné (stěhování skříně)...? Kl. se zde upomíná na naše promluvy a metaforu sezení na skále vs. gauči. Chybí zdrojování.
Výstupy/domluvy:	dále za týden
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	emoce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Návaznost na min. setkání - vztek - na rodiče, práci, sebe. Všudypřítomný. Jiná emoce? Taky smutek, kl. pláče. Neslyšena, neviděna, nesrozumitelnost (přehlížení ostatními, neschopnost postavit se výzvám a potřebám). Přemýšlela jste, že si uděláte ŘP? Směje se - ano, ale. Dnes mne napadá, že sedím s malou holčičkou, která neví a je smutná. Je toho moc. Na "je toho moc" reaguji experimentem (nudím se, potřebuji akci): tácky na stole, kt. je "moc", abychom předešly zahlcení/paralýze, co můžeme udělat? Kl. ze stavu nevím bere tácek a začíná se ovívat (rudé tváře, horkost, možná stud?) Zmenšení "moc", rozpuštění. Stále přemýšlí nad medikací - brintellix - předepsaná změna, z akt. Assentry 50, kt. má než. účinky v sex. obl.
Výstupy/domluvy:	vrátit se k experimentu?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přináší dva adventní věnce - jeden ozdobený (pro EN), druhý pro mne (na dozdobení) - vítám ji s apelem, aby nenosila věci, čím ji to sytí...? Vracíme se k minulému experimentu "s tácky" - "je toho moc" - vyprávěla partnerovi, ten nepochopil, zahlížím, že kl. neví, zda k něčemu vedlo či co to mělo ukázat, jakási nesrozumitelnost i u ní - opakuji, že zareagovala a tím vystoupila ze zahlcení "sama sebou" - nesdílí. Uvažuji nad nepřenositelností zážitku a zahlížím neporozumění. Uvažuji, jak se "míjíme"..... Sdílí zkušenost s návštěvou rodičů, svatby "na zámečku", pocity závisti. Téma mateřství - váhání, rozhodování, chyby nesoucí výčitky....
Výstupy/domluvy:	dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	3.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Práce a nároky včetně osobních nároků - obdoba s matčinyými vzorci? Pociťuji vztek - nakolik patří kl. je otázkou, cosi mne nenechává klidnou - je to její "stěžovatelství", její "ano, ale..."? Přináší zpět téma paralýzy - odhaluje, že se sama paralyzuje, nedokáže se rozhoupat. Neví, kudy ven. Jako obvykle cca 15 min před koncem pláče. Holedbá se za to, že to vydržela dlouho (a to mne vzteká vnitřně ještě víc). Odchází s přemýšlením o okénku v komiksu - řídí svůj příběh a je v situaci, kdy "může pro sebe něco udělat", ale co?
Výstupy/domluvy:	plán setkání
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 629 | číslo formuláře: 9496

Datum schůzky: 18.12.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebezpoznání

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. hovoří o plánech o svátcích (rodiče) - nese nepohodu...
Sdílí, že minulý hovor o možnosti "nakreslit si komiks" využila, dospěla k závěru, že potřeba "vyměnit mozek" nepřinese nic nového "nic se nezmění", by nepřinesla úlevu - stále by věci zůstaly, jak jsou. Dostáváme se k tomu, že hovoří o prožitcích (ty jsou špatně) ale o mozku - táži se, jsme li u komiksu, na obrázku lidské postavy, kam by zasadila emoce? Mozek, ptá se... Nikoliv, přeci SRDCE! Nevěřicně. Bude pokračovat v práci na "svém komiksu" dle nových zjištění....

Výstupy/domluvy: nová verze komiksu?

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	existenční úzkosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S kl. chci otevřít téma práce na jejím "komiksu" (emoce nejsou v hlavě), ale sama přichází s tématy: • prožité Vánoce přinesly znovuotevření tématu bydlení (chci jen dům), mateřství (klidně, ale ne v současné bytové situaci). Jistota zaměstnání - je silně vázána na jistotu výplaty vždy k 12. v měsíci, už jen myšlenka na změnu nese nárok - se souvislostmi - smlouva na dobu určitou, atd. - vyvolává úzkost. Zahlížím, jak mě začíná "překážet" její přeskakování témat, neschopnost udržet soustředění na jednu věc a opakování se bez možnosti dostat se hloub k problematice - jakékoliv. Vnímám, kde a jak se ve mě odehrává napětí s tímto související. Návrat k emocím nejsou v hlavě jindy, až budu sch. udržet kl. v hovoru u tématu.
Výstupy/domluvy:	zase za 14 dní, dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	21.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Plán - dostat se k tematu emoce nejsou v hlavě. Realita - kl. hovoří o "dnes jsem věděla, že to bude zlé". pláče. Tematicky u ŘP - neudělám si ho, bojím se, i když by přineslo svobodu. S partnerem se nebojím - táži se, zda má více důvěry on než ona sama v sebe - propukne v pláč. Bezpečí. Dětství? (nechci mít děti, aby nezažily to, co já jako malá) - souvisí s bezpečím?
Výstupy/domluvy:	návrat k dětství
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	psychika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. podrobuji superviznímu setkání s Davidem Navrátillem, výstup je pro mne prozření, posun od "depresivně laděné osobnostní charakteristiky" k "závislostním sklonům". Bezmoc - častá. Mocná je ZLOBA. Jak být podpůrně, jak se osvobodit? K separaci je důležitá ZLOST, zde jsme již historicky byly. (zhatil program ano, ale). Kl. pokračuje. Byla v PA, rozhodla se pro změnu medikace, ale otevřela téma možného mateřství - dr. doporučuje setrvat u stáv. léku - navýšení. Kl. nepozoruje ani účinek, ani změnu, nic. Často neví - podporuje mou fantazii, že nepůsobení je reakcí na to, že není cíl. sk. medikamentu. PA tlačil do rozhodnutí. Kl. se to nelíbí. Podporuji, zodpovědnost leží na ní. Zmiňuje další varianty podpory - sk terapie? Já přidávám možnosti změny terapeuta - verbálně se brání, ale ve skrytu jsem zaslechla, podporuji, rozhodnutí na kl. samotné - vede k "nevím".
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	18.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	psychika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s "dnes to není dobré", nerada by se rozsypala - nechce příliš zacházet nikam....beru si na pomoc karty Dixit, díky kt. můžeme hovořit více obrazně - ale zdá se, že prožívám opakovaně velké naštvaní v souvislosti s kl. "nechci, nevím"...budí to ve mně vztek. Důvodem pro není dobře je změna medikace, kterou prožívá - fyzicky špatně. "Moje srdce má nezdravou barvu - černou a zelenou", ale dál už se nejde dostat. Vyhýbavost mě irituje.
Výstupy/domluvy:	dále dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 629 | číslo formuláře: 9856

Datum schůzky:	4.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	emoce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. minule sdílela, že její srdce má nezdravou barvu (černou a zelenou), v souv. s fyz. stavem nepohody (vedl. úč. léků) - již lépe, na dotaz jakou barvu má teď její srdce sdílí "nevím" - je těžké se dostat k jakékoliv odpovědi, kl. není sch. Přichází s knihou "Mapy mých emocí", o kt. jsme se bavily, sdílí, že ji neumí číst, stejně jako kolegyně v práci. Ptám se, jestli se chce tady na to podívat? "hmmm" (neurčitost, nesch. jasně formulovat odpověď mi přičítá na ostražitosti). Navazuji na kdysi práci s komiksem, kde "vyměnila mozek", ale nepomohlo to. Cílím na emoce - ty nejdou pojmenovat, rozpoznat, problém není v hlavě, ale v prožitcích - zde bych ráda věci vyjasnila - používám knihu, kl. příliš "v hlavě", naprostá absence hravosti, spontaneity. Pátrám, jak s kl. být víc "bez vzteku", ale stále mě odrazuje její "nevím" a vyhýbavost.
Výstupy/domluvy:	dále za 14 DNÍ
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 629 | číslo formuláře: 9947

Datum schůzky:	18.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	psychika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází dnes s "náporem v práci", zatímco já se věnuji svému vzteku a jeho formě. Z minula si odnesla možnost nakreslit si vlastní mapu, začala, bude ještě pokračovat, baví ji to. Minulý týden byla v PA, pokračuje se, KO za 3 měs., odmítla další navýšení medikace. Plán ŘD Pálava, domluva setkání v konotaci s tímto faktem. Přikývla na setkání mimo klasický rámec ST 15, s ohledem na možnosti (překvapivé, že zásadně neodmítá). Nemohu se zbavit dojmu, že si užívá nekomfort, je mi to nepříjemné. Cítím se být nasáklá její "nevím" vyhybavostí. Vztek reguluji dechem, tělovými vjemy. Nedaří se příliš dobře.
Výstupy/domluvy:	dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	1.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	životní situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přijíždí klasicky z práce, v povznesené náladě, která plyne ze zvýšení platové třídy v zam. Zítra čerpá náhr. volno, následují svátky a ŘD, do práce se vrací 14.4. - dlouhé volno, zaslouženě - posl. 14 dní strávila výpomocí v kuchyni, kde je práce opravdu náročná. Osobně bojuji se závanem jisté toxicity s kl., která se dá dobře vyjádřit "nevím", "spím", infekční, nebaví, co zas, nuda. Uprostřed setkání závan oživení při vyjádření, že se "zakoukala" do osoby, muže. Obává se, co by to mohlo přinést, přitakává na fantazie s novým mužem, zatímco rozumem sdílí, že to není možné. U toho prožívám "konečně se něco děje" a přemýšlím, proč mne tolik "vadí", kolik mám důvěry v naše setkávání, nakolik ji nevěřím, co sdílí, proč by mne to vedlo k tomu, že to říká, aby něco řkala. Nemám žádnou důvěru v její autenticitu. Není to ona. Zajímavé je, že stále sdílí, že by potřebovala vyměnit "mozek", zatímco já myslím, že nedůvěru nemá mozek, nejsem v raciu, ale v prožitku, její emoce jsou v nedostatku vůči ní samotné ani vůči mě. Užívání AD má často efekt ten, že emoce uklidňují, zatímco u kl. vidím opačný efekt! - nesrozumitelnost. Emoce není mozek (již zaznělo).
Výstupy/domluvy:	soustředit se na sebe a tělový vjem.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 23.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 30.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 27.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: nastavení termínu setkání po nemoci

Problematika:

Zápis ze schůzky: domluven termín po nemoci

Výstupy/domluvy: domluven termín po nemoci

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	aktuality a novinky ve spolupráci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dlouze nebyla, nemoc. Viróza, nejprve dýchacích cest, násl. žaludeční. Akt. je již po nemoci, nesu si poslední téma - nový muž (Láďa, polibky se synovcem(?) Vojtou). Dopis Láďovi, přečetla Vojtovi). Přitakává, současně přináší dva velké obrazové materiály "mapa pocitů", jeden pozitivní a druhý negativní. Velká pečlivost a podrobnost. Hovoří o svém zahledění se, potřebě intimity, chutích, já s velkým překvapením sleduji změnu, o které netuším, zatímco rigidita stávajícího života mi to neumožňovala. Role alkoholu, Františkova nevole. Překvapivě reaguji i na návštěvu matky (na pozemku tchyně i matka s kl., generační setkání žen) - kl. si hist. stěžuje na její "nikdy nepřijede". Často "větrá" krk, dnes nos....
Výstupy/domluvy:	Dále 17/6, kdy 16/6 PA.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes poprvé zpoždění cca 5 min. Omlouvá se. Zdráhá se usadit - měla nehodu, sháněla v second handu kalhoty, nesehnala. Doptávám se a podporuji, aby si sedla, podněcuji k využití deky, má li menses a obavy. Sdílí, že deku posléze vypere a přiveze - při odchodu ale se k tomu již nevrací a nechává deku dekou, beze slova. Včera PA dr Zelenka, pobídnutí k navýšení medikace - odmítla (assentra), navýšení tritica večer ano. Dále za 3 měsíce. Medikaci nechce vysadit, změnit, současně nemá efekt - tento zmatek viditelný všude s kl. Dát pozor, nenechat se zatáhnout do zmatku. Jasně formulovat, vracet se. Víkend byla u rodiny, zde "incident", o kt. nechce hovořit, plakala, nemůže, potřebuje čas. (ZMATEK). CO VLASTNĚ CHCE? příště chce řešit obrázek, ztrácím chuť být v jejím zmatku. Sdílím problematiku prázdninového režimu - nemohu poskytnout 15:00 konzultaci. Přijímá bez těžkostí (na rozdíl od historie), bere 13:45. k mému úžasu...
Výstupy/domluvy:	klíčovat její zmatek
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 629 | číslo formuláře: 10551

Datum schůzky:	1.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. byla na svatbě. Irituje mne, snažím se zjistit, co se to děje. Zpevňuji se. ŘD má až v září.
Výstupy/domluvy:	zkoumat vztahování
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. včera masáž, dnes tu, pozitivní trhání osmiček.... "já se v tom plácám" - to se nám děje i tu, mezi námi a je to nekomfortní. ŘD kl. první pol. září, OB druhá pol. srpna, v hovoru kl. sdílí, že naše spol. nikam moc nevede, na to reaguji, že toto hodnocení by mě vedlo k přerámování spolupráce - proč pokračovat, nevede li nikam? Kl. posléze nechce končit, já navrhuji s dovolenými udělat pauzu a sledovat, zda stav něco změní (ter. setkání chybí, nic se nezmění, atd.). Možností je více, změnit terapeuta, najít jinou možnost, atd. Bez zahlížení vl. potřeb, chutí, cítím se být omotávána a je to nepříjemné. Nechci se plácát.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová