



Číslo případu: 636

Název případu: Ducho Miloslav

Datum založení: 21.5.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	21.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klient je muž ve zralém věku, ženatý, synové 9 a 11 let, pes. Před 4 lety proběhla nevěra ze strany ženy ve spolku, kde se pohybuje i Milo a propojuje se to i s jejich soukromím. Vztah s W se uzavřel koncem roku, nyní již nepokračuje. V práci byl napadený systém, jehož je klient správcem, bylo to náročné a nepříjemné, velmi ovlivnilo jeho sebepojetí vzpamatovává se doposud. Klient byl dříve lehkovážný, nic příliš neřešil, rodině se nevěnoval. Proběhlo i několik mimo manželských vztahů. Nyní došlo k uvědomění, chuti být více, být členem rodiny, zapojit se do dění. Klient je abstinents, občas kouří travu na spánek. Milo vyrůstal s matkou, která ho "chránila před světem". V době plnoletosti odešel z domu, VŠ vzdal před dokončením BP, nyní programuje. Milo hovoří o tom, že v rámci své proměny se vzdal svých radostí a volného času mimo rodinu. Je nyní zaměřený na čas s manželkou a dětmi.
Výstupy/domluvy:	Klient prošel terapií, s jakým výsledkem? Nyní je zakázka v duchu směřování, vedení, ujištění?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Milo hovoří o psychickém propadu, kdy se o něj žena bála. Nechce být pro ženu ve slabé pozici. Stav překonal řízenou aktivitou, což si velmi pochvaluje. Ve vztahu se ženou vnímá jako rizikové bloky z minulosti, kdy si žena zvykla, že nějak reaguje, ač nyní je to jiný Milo. Milo pocítil hrdost na ženu, že s ním zvládá řešit jeho těžkosti, on to dříve neuměl. Nyní se cítí ztracený v sobě, potřebuje být s rodinou, tam se cítí naplněný. Vlastní aktivity mimo rodinu nyní nevyhledává a hledá nové. Milo dříve rodinu peskoval, vinil, což nyní nečiní. Milo hovoří o manželčíných bisexuálních tendencích, které se jí snaží plnit a uspokojit hledáním vhodných žen k intimnímu společnému bytí.
Výstupy/domluvy:	Milo nyní touží po lásce a blízkosti ženy, jak ho vnímá žena, jak si ho nyní váží. Pocit, že mu stačí málo, ze strachu aby nechtěl moc jako dříve?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 636 | číslo formuláře: 8428

Datum schůzky:	19.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: frustrace, napětí Milo hovoří o propadech, které nastartovala krize středního věku (nespokojenost v práci- pocit selhání, nedocnenění, tíha zodpovědnosti). Milo hovoří o potřebě mít ošetřenou bezpečnost systému v práci, aby se mohl uvolnit i v dalších oblastech života. Má pocit, že jinak mu to nejde. Dřív lehkovážný x nyní naopak, jinak se nic nezměnilo. V práci však stále k dispozici. Finance horší, snížil se příjem a zvýšil se výdej. Více šetří především na sobě. Dříve instaloval pc známým, plynuly z toho potíže, nespokojení, závazky. Nyní však nemá nic, kamarád nabídl plavání, zvažuje.
Výstupy/domluvy:	Téma sebedůvěry, zmiňuje podobnost povahy s matkou, v čem všem. Přímá úměra, čím více se bude práci cítit jistě a bezpečně, tím více bude schopný si polevit v osobním životě. Co je v osobním životě pevné a stabilní i bez jistoty v práci. Kdo je on, co má na sobě rád, co na sobě neměl rád. Co je dostupné nyní, když přijdou propady, jak být laskavý.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hledání se Pocit vyhoření, smysl života - krize středního věku. Chybí vzor muže v rodině, jak to správný chlap v životě dělá. Milo se cítí spokojený v práci na sobě, odbourat vzorec matky. Milo se stále snaží naplnit, co by žena ráda, "tlačí" na jakýkoliv společný čas, což žena vnímá a snaží se být sama. Milo hovoří o osamělosti, žena mu nahrazuje blízkého přítele, někoho, komu se může vybrečet na rameni. Tím vším pro ženu a je to pro ni příliš.
Výstupy/domluvy:	Milo hovoří o své nesamostatnosti, potřebě ujištění od ženy, což ji od Mila nejspíš vzdaluje. Jak zacházet s blízkostí, se svými potřebami, jak je sytit a neočekávat od ženy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nespokojenost - depresivní ladění Milo začal užívat antidepressiva, cítil se zle, měl sebevraždené myšlenky. Několikrát týdně plave, vždy přijde úleva, dnes se cítí dobře. Jiné dny na něj doléhá tíha z práce, která ho vyčerpává, nebaví a ubíjí. Nyní vypoví jednu firmu, která je velkou zátěží, má domluvenou práci od jara v jiné firmě. Milo stále potřebuje činit změny ve všech oblastech ideálně hned. Manželka je kontaktnější, podpůrná.
Výstupy/domluvy:	Práce se svými potřebami včasně, jak do budoucna rozpoznat počínající problém. Zajistit si krizový plán změny práce, kdyby nebyl sto vydržet v současné do jara.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyčkávání Mila dostihuje minulost, je rád, že užívá antidep. Stále se potýká s pocitem profesionality ženy vůči němu. On je však neustále naléhající na to, co učinit pro změnu k lepšímu. Žena má svůj proces. Mila nechce zatěžovat, nejspíš z obavy, aby to unesl? Dříve špatně uchopil své zájmy (příliš práce, koníčky), neumí poznat míru. Nyní hraje se synem fotbal, chodí plavat, ale potřebuje zaměstnat hlavu. Práce sytila jeho komplexy méněcennosti, cítil se důležitý, potřebný. Nyní to nikde nevnímá nebo nepotřebuje? Propojka s matkou, více příště.
Výstupy/domluvy:	Sebehodnota, na čem je založená. Kde brát dobrý pocit. Matka.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 636 | číslo formuláře: 8877

Datum schůzky:	11.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	hledání sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Milo hovoří o usazení se ve školním režimu, sedla si i práce. Společný čas, večery, kdy je čas intimacy, žena dlouhodobě nepotřebuje. Se ženou více kooperují, ale stále vnímá určitou vyhýbavost. Manželka dává pro Mila nejasné nebo žádné signály o tom, jak si vedou. Milo potřebuje vědět, zda činí věci správně, ujištění, jestli k něčemu směřují.
Výstupy/domluvy:	Milo postrádá pocit vyjímčnosti jejich vztahu, jeho.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 636 | číslo formuláře: 8997

Datum schůzky: 25.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: přijetí
Milo hovoří o svém současném ukotvení v situaci, v níž se nachází, které nejspíš přineslo nejistotu a potřebu potvrzení jeho ženě. Parafráze Mila jsou pro ženu bolavé.
Pocit nového přístupu obou manželů k situaci.

Výstupy/domluvy: Uvolnění tlaku Mila přináší uvědomění manželky.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 636 | číslo formuláře: 9089

Datum schůzky: 16.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: hledání se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: kotvení

Milo popisuje aktuálně uspokojivou rodinnou situaci. Manželka má tendenci se přibližovat i fyzicky, přirozená stabilita Mila a prostor, který využívá i pro sebe přináší ženě více klidu a chuti domu vztahu. Žena nyní akutálně hledá vztah se ženou, v němž ji Milo podporuje. V tomto ohledu nežaluje, cítí se nezatížený.

Výstupy/domluvy: Téma vztahu se ženou, schopnost ji nabídnout něco, co jí sám nemůže poskytnout.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 636 | číslo formuláře: 9253

Datum schůzky:	6.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyladění Milo popisuje spokojený stav jako setrvalý. Manželka objednala párovku, aby si řekli, že vše funguje. Milo se cítí uznaný i v práci, zvýšil se mu plat. Období adventu bude náročné, rád by se setkal v lednu.
Výstupy/domluvy:	Milo se cítí stabilně, domlouváme konzultaci v lednu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 636 | číslo formuláře: 9382

Datum schůzky:	27.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se, stabilizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stabilizace Milo se vrací k posledním konzultacím, vše je v pořádku, vztah žije svým životem plným klidu a pohody. Stále nevěří tomu, že se to nyní děje a nerozumí, co je jinak. Má dojem, že to co činil dřív ženu rozčilovalo, nyní sděluje, že je spokojená. To, co mu zaznívá z přednášky od Vojtky: "stabilita, pocit lásky vede k růstu". Je zvědavý na nové roky, rád by pracoval na svém osobním růstu, svých zájmech.
Výstupy/domluvy:	Milo potřebuje rozumět tomu, co se nyní děje. Tlak je nejspíš odpověď na jeho otázky, zcela polevil, nechává vše žít svobodně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se, stabilizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kde je on Milo hovoří o krásných svátcích, pohodě doma. Snaze dopřát ženě vše, po čem touží i s někým jiným (ženou), jakkoliv jí to zpříjemnit. Své narozeniny neslaví, není co, on sám pro sebe není důležitý. Milo naráží na svou rodinu, o níž nic nevím.
Výstupy/domluvy:	Nastavení pro druhé ne pro sebe, zcela se vynechává. Jak být pro sebe? Rodina, jak fungovala.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se, stabilizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rodina Milovi rodiče se rozvedli v jeho 4. letech. S otcem se nějaký čas stýkal než matka manipulací "zařídila" jeho distanc od otce jako někoho zlého, zákeřného, kdo o Mila nemá skutečný zájem. Otec zemřel v roce 2012, tehdy zjistil, jak to bylo s domnělou sektou apod. od jeho dětí. Milo se celé dětství ocital v konflitním vztahu jeho matky a její sestry nebo jejich matky. Časté hádky na Vánoce a narozeniny Mila na roky poznamenaly, prot i nyní nerad slaví své narozeniny (matka dárek vždy podmínila učitou poslušností, něčím, co pak nestálo Milovi si cokoliv přát). Matku Milo líčí jako velmi zákěrnou a zlou osobu, která mu chtěla zničit vztah s manželkou a rovněž jim přála mrtvé dítě před narozením. Milo dříve nenesl dobře mužskou společnost, nebylo mu v ní dobře. Milo toužil po mateřské lásce, kterou u Hanky našel.
Výstupy/domluvy:	Milo si nyní řeší, jak být dobrým mužským vzorem svým synům, když nikdy neměl vzor. Jak se zachovat k rodině, kde najít bezpodmínečné místo pro sebe. Cítil od matky někdy skutečnou lásku?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se, stabilizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vnímání sebe Milo zmiňuje témata jako intimní život- jeho potřeby, příprava oslav narozenin, jeho pevnost v jednání ve škole s dalšími rodiči a učiteli. Milo si sahá na svou mužnost, pevnost, kterou by od sebe nečekal a je za ni velmi oceněný ženou i jinými. Milo zjišťuje, že ho nyní naplňuje poznávání druhých pouhým rozvojem dialogu, což dříve nečinil.
Výstupy/domluvy:	Milo se nyní napojuje na své potřeby, zdroje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 636 | číslo formuláře: 9793

Datum schůzky:	19.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se, stabilizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: usazování se v sobě samém Milo hovoří o přípravě narozenin, uklidnilo ho, jak to dělá jeho kamarád (vzor). Ujasnění initmních potíží manželky, nesouvisí s ním. Úvahy nad zalíbením ve starších ženách, bude to tak i po jubileu? Milo je ponořený do vztahu se ženou, kterou velmi obdivuje a při srovnání s druhými vždy vítězí. Líbilo by se mu to samé od ní, tento obdiv, zájem, angažovanost?
Výstupy/domluvy:	Milo je manželkou okouzlen, zdá se až pohlcen. Občas vystoupí ze stínu, ale málo kdy se mu chce. Milo je se současným stavem věci spokojený, na všech frontách panuje klid.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 636 | číslo formuláře: 10083

Datum schůzky:	9.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se, stabilizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice Milo má radost ze získání certifikace, která mu umožní lepší uplatnění na trhu. Vztah se ženou, pocit nejistoty, našel zprávu se srdíčkem od jednoho z jejich kolegů. Nehodlá to řešit dřív, než by se dopátral komplikací, obava na to upozornit. Milo ženu neustále ujišťuje o své oddanosti, trpělivosti a toleranci. Manželka mnohdy naráží na pocit tlaku dobrou Mila, zachová se pak mimo svůj komfort, jen aby mu také něco nabídla.
Výstupy/domluvy:	Míra hranice, zdravé dynamiky a nastavených hranic ve vztahu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 636 | číslo formuláře: 10217

Datum schůzky:	30.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání se, stabilizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: angažovanost Milo dlouze vypráví o ex milenci ženy, o peripetích, o jeho pohledu, který až po letech sdílí žena. Ve vztahu zůstává neuspokojení Mila z intimity, nedostatku blízkosti, kterou se snaží neustále nabízet, tematizovat, problematizovat. Milo se obává, že žena opět podlehne elegantnímu muži, ty ji imponují.
Výstupy/domluvy:	Znejistění jako přirozený důsledek nevěry, pro obnovení potřeba prostoru.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová