



Číslo případu: 637

Název případu: Remeš Matěj David

Datum založení: 21.5.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 637 | číslo formuláře: 8287

Datum schůzky:	21.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat kontakt se sebou
Problematika:	

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- David nezvoní na zvonek, v čase plánované konzultace se jdu podívat na chodbu, kde se domlouváme, že "patříme k sobě"
- Davidovi návštěvu zde doporučil kamarád (ten chodí o patro níž)
- při vyplňování dotazníku je David nebývale pozorný, pečlivě jej pročítá

Kontraktování:

- David sám sebe popisuje jako uzavřeného, vyjadřuje obavu, zda zde bude hovořit
- úzkosti "*myšlenky, že je vše špatně, že vše dělám špatně, že mě ostatní odsuzují*" je tím, co jej přivádí do th
- možné souvislosti D. napadají jen v souvislosti s bratrem, od kterého jediného zažívá kritiku (v průběhu školní docházky jen drobné vrstevnické popichování)

Z OA a RA:

- Davidovi je 22 let, včera odmarutoval na SŠ strojírenské v Chrudimi (nejprve SOU, pak nástavba), uvažuje, že se bude věnovat řízení vozu, v oboru zůstat neplánuje
- má staršího bratra (neví o kolik let), ten má "problémy s agresivitou"
- žije ve vícegeneračním RD na vesnici, jedno patro obývají prarodiče
- rodiče jsou rozvedeni (neví, jak je to dlouho), v RD zůstal spolu s tátou bydlí on i bratr, máma se odstěhovala do Krucemburku, každý týden za nimi dojíždí na návštěvu (nepřespává, uvaží, upeče, pobude a odjíždí)
- popisuje se jako uzavřenějšího, ale má 3 blízké přátele mezi kterými se projevuje otevřeněji
- cca před měsícem zemřel dědeček (z máminy strany)
- tátu líčí jako mírného, hodného, nápomocného, empatického, má pocit, že mu rozumí, ale neumí hraničit bratra, nastavit pravidla a dbát, aby byla respektována, D. se na tátu nezlobí, vnímá mezi nimi podobnost

Zachycená témata:

- strach z devalvace
- odpojení od emocí
- četné OM

Výstupy/domluvy: První kontakt s Davidem je zkraje ovlivněn několika faktory, David přichází s informacemi od kamaráda, které zcela nesedí, já sama vnímám vliv zkreslení úsudku, které vychází z podobnosti Davida s mým bývalým klientem. Jinak se ale první konzultace nese v (podle mého) v příjemné atmosféře poznávání. David je ve své uzavřenosti poměrně otevřený např. v přiznání, že se obává mluvit ze strachu, co si o něm druzí (dnes já) poví (např., že je hlupák). Zdá se ale, že David velmi rychle chápe možnou spojitost mezi svými úzkostmi a odpojením od emocí. Daří se mi být otevřená a přímočará ve sdílení svých fantazií a úvah - viz Davidovo nepamatování si (věku bratra, času rozvodu rodičů, ...). Pro vyjádření významu PRAVIDELNÉ PÉČE O SEBE pracujeme s metaforou péče o auto, tato metafora "sedí", David říká, že momentálně je jeho auto v nepojízdném stavu. Sezení tak má i edukační rámec a já Davidovi nabízím výčet možností pravidelné péče o sebe s tím, že svůj způsob si nalezne sám. Zde mu nabízím "scanování těla" a David se "chytá". Příští sezení si domlouváme rovnou. David v závěru říká, že je rád, že se mu dařilo mluvit.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 637 | číslo formuláře: 8373

Datum schůzky:	10.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: David vchází do prostorů patra o 3 minuty dříve, tak si ještě doladujeme informace o místě na čekání atp., začínáme na čas, ale Davida již nechávám čekat v pracovně Dojezd: - pár dny po sezení věnoval pozornost svým psychickým i tělesným "prožitkům", pak na to zapomněl - vztek v mezích necítil, ale uvědomil si jako dominantní pocit STRACHU, který jej vede k VYHÝBÁVÉMU CHOVÁNÍ (zalézá do pokojíčku, aby eliminoval pravděpodobnost nepříjemné interakce s bratrem) Témata: - domov jako ne-bezpečný prostor - společenství, ve kterých D. "funguje" - rodina, doposud třídní kolektiv, 2 party - Davidovy role: "klidný pohodář" (jako první ho však napadlo "ten do počtu" - ve větší partě, ta občas pomlouvá druhou/odštěpenou partu, ve které se D. cítí lépe) "vrba", "tichý naslouchající" a "přítomný" jsou role, které D. zastává ve 2. menší partě "zamklý nečinec" byla jeho role ve třídním kolektivu (ostatní sportáči, pár přátel na popovídání měl) "výpomoc" je jeho domácí/rodinná role Téma "za": strach (z exkomunikování) jako motivátor pro neutrální až pasivní postoj Rozpoložení a prožívání: - odhodlávání se k sebeprojevení v partě v situaci, kdy se odehrávají "dramata" (očerňování odštěpené skupiny) - strach a úzkost - vyhýbavá strategie jako reakce na strach
Výstupy/domluvy:	sezení s Davidem se nese v příjemném rozpoložení, David se dnes projevuje aktivněji než minule, dokonce sám pojmenovává, že objevil strach jako dominantní emoci a vyhýbavou strategii jako odpověď na ni. Hovoříme dnes o jeho fungování ve dvou znepřátelených (po konfliktu odštěpených) partách a o Davidově roli v nich (a také o tom, jak se David v jednotlivých prostředích cítí). David sám sobě (i mě) zpřístupňuje svůj prožitkový svět a v závěru přemítáme (zatím ve fantazii) jak by to vypadalo, kdyby se projevil v souladu s tím, co cítí. David si i pojmenovává, co by po takovém "vystoupení" bylo jinak (v pocitu k sobě, v partě, v rizicích, která to nese - exkomunikace). David hovoří o tom, že si takový svůj počín dovede představit. Podpora sebeuvědomění a sebeprojevení je tak dnes stěžejní.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	1.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • David hledá a nenchází brigádu jen na červenec • skončilo období SŠ a jasně dané struktury Témata: • režim zvenku a sebeřízení ("doma nic moc nemusím") • nuda • zajídnání jako kompenzace, resp. reakce na nepříjemný pocit - odpoutání pozornosti • stávající snahy o sebepřízení: začal ráno běhat, přemýšlí o tom, že by si ušil nové oblečení na Keltské slavnosti, že by kreslil • touha po společnosti (ale nové lidi poznávat nechce) • touha po samostatnosti (rád by kolo, ale raději na něm začne jezdit, až si na něj sám vydělá) Rozpoložení a prožívání: • nuda • úzkost • odhodlávání se ke změně zajetých kolejí
Výstupy/domluvy:	na dnešním sezení s Davidem věnujeme tématu vývojového kroku, před kterým stojí....SEBE - PLÁNOVÁNÍ A SEBERÍZENÍ. David se potýká s nepohodou, pocity nudy v čase, kdy skončil pravidelný režim (SŠ) a kamarádi nemají prostor. David úniky od nepříjemného pocitu spojuje i se svým ZAJÍDNÁNÍM. Oceňuji Davidovy vhledy a schopnost propojovat možné souvislosti. Dotýkáme se také praktické dimenze (co dělá Davidovi radost) a pohlížíme na vyváženost (různé oblasti) péče o sebe.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	13.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: David má zpoždění, posílám mu zprávu, bez rekace, potkávám jej před budovou, vracíme se (potíže s dopravou i s parkováním) Aktuality: • v jeho červencové aktivitě/pasivitě nedošlo k výrazné změně • kostým začal šít až těsně před akcí • již po týdenní dovolené na Slovensku - 30 lidí na chatě - vystoupení z komfortní zóny Témata: • Furry komunita a Davidův vztah k ní • Remi - "druhý charakter" • "zkusit propojit se s jiným charakterem" • "nejsem spokojený s tím, jaký/kdo jsem" • "s maskou se chovám otevřeněji" Vhled: "oprostit se od toho, za koho se považuju" ... D. na sebe pohlíží s jasným začleněním do "osobnostní škatulky" Rozpoložení a prožívání: • zaujetí • nejistota • strach z reakcí druhých • překročení svých strachů (chata - vystupování z komf. zóny) • vnímavost vůči svým potřebám
Výstupy/domluvy:	David mi na dnešním sezení (na moji žádost) vypráví o komunitě Furry. Doptávám se na osobní význam pro Davida. Dostáváme se tak k tématu jeho VZTAHU K SOBĚ a ODMÍTÁNÍ sebe sama. Remi (ženský charakter lišky, který si D. vybral z nabídky). V průběhu sezení se vyjňuje, že Remi Davidovi poskytuje svobodu v tom být jiný (chovat se jinak) než si myslí (on sám). Např. společenštěji, více uvolněně.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 27.8.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- D. je "v *divném flákacím limbu*"
- rád by pracoval, zatím neřeší, období před akcí

Témata:

- "měl bych x chci" - kdy se měl bych proměňuje do akce?
- **vnější motivace** jako dosavadní aktivátor (termíny ve škole, případně slib)
- dětské já a **odsouvání definitivního vstupu do dospělosti**
- podosobnost perfekcionisty a šikanátora
- potřeba **vnějšího potvrzení** (chci ukázat, co jsem vyrobil/vytvořil), dosud nedělal jen pro sebe či radost z tvorby jako takové

Metafora:

• dnes používám metaforu cesty a i ta se přesně strefuje do čerstvé životní situace Davida - zážitek z výletu (výstup na horu s partou na Slovensku) ... 1. část cesty myšlenky "*to nezvládneš, to nedáš, raději to vzdej a otoč to*" (později D. připouští, že myšlenky mívají i **drastičtější podobu** "*jsi k ničemu, akorát brzdiš ostatní, ..*" pomohla podpora přátel, povzbuzení a ujištění, že tam jsou. D. říká, že pokud by šel sám, otočil by to (vzdal by to). Po překlenutí náročné části a podpoře okolí už to "šlo samo". V 1. části se orientoval na problém, na "nedosažitelný cíl"

Výstupy/domluvy:

s Davidem se nám dnes opět daří pracovat s přiléhavou metaforou. Tu D. rozvíjí a dokresluje na ni své podosobnosti perfekcionisty (posléze i šikanátora). Dochází ke zvědomování potřeby vnějšího potvrzení a dosud závislého (dětského) vztahování se k životu i životním úkolům. David se ztotožňuje s tím, že se zatím ještě zdráhá udělat definitivní krok do dospělosti (najít si práci, osamostatnit se, řídit svůj volný čas, atp.). Díky benevolentnímu tátovi nepřichází žádná další externí motivace a D. se odhodlává učinit krok k sobě.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 10.9.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 637 | číslo formuláře: 8906

Datum schůzky: 19.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: posilovat sebeuvědomování a transparentnost

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- D. si našel práci v TNT, měl by nastupovat od 1.10.
- práce byla přes maminku kamaráda
- nyní již dluhy u kamarádů
- přes den s kamarády (online) sledují společně seriály
- na živo se uvidí s kamarádem, co zvládl na podruhé maturitu (neví z čeho ani kdy)
- táta se vídá se ženou (1.od rozvodu) a zdá se, že se mu bude pomalu vyvíjet vztah

Témata:

- vstup do dospělosti (finnační spolupodílení se na chodu RD, přemýšlení o bydlení, i o samostatném s přáteli, ...)
- **moje pasivita** - (opak rozhýbáváče) - výhody a nevýhody

Rozpoložení a prožívání:

- úleva (zaměstnání)
- stud (za bydlení, nepořádek, nepřátelenskou atmosféru ze strany bratra; za malou slovní zásobu, ostych)

Výzva: David si sám sobě dává za cíl "**být víc přítomen, být víc slyšet, nechat se poznat**"

My: D. dnes mj. i oceňuji za jeho příjemný verbální projev, D. přiznává, že mu občas uteče myšlenka nebo je obtížné najít příhodný výraz.

Výstupy/domluvy:

- i dnes se s Davidem pozastavujeme u jeho tendence PŘESUNOVAT ZODPOVĚDNOST ZA SEBE na druhé (viz nový nábytek do jeho pokojíčku, který čeká už 2 roky v krabicích - "táta zapomněl") . I při shánění práce byla zřejmě v 1.fázi iniciativní maminka kamaráda
- nedostatek INICIATIVY je tak další téma, u kterého spolu pobýváme, David vypráví, v čem je pro něj pasivita nevýhodná a sám si pokládá otázku "**Jak být víc přítomný?!**" K negativnímu jádrovému přesvědčením o sobě s(které stojí v pozadí) e dnes nedostáváme
- na sezeních dochází mj. také k rozšíření pohledu ven - ve smyslu oblastí, o které je možné se zajímat (např. z čeho kamarád maturuje po druhé, odkud je tátova přítelkyně, ...)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 6.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	18.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: dnes se setkáváme až po mé SMSce, kterou jsem chtěla zjistit, zda D. má nebo nemá v plánu ve spolupráci pokračovat Aktuality: • David má po nemoci • proto do zaměstnání nastoupil až od listopadu • ač vstává ve 4:45 změnu v podobě pravidelného režimu vítá • jeho introverze se již stala tématem, mistr upozornil, že si někteří zaměstnanci stěžovali, že D. nezdraví, D. se ujal slova, omluvil a přiznal, že patří mezi tišší • o "trans" tématu mluvil s tátou, který reagoval velmi podpůrně (kromě toho s kamarádkou, která prochází tranzicí a která u D. toto téma vůbec otevřela) Témata: • začátky a jak je D. prožívá • identita a "hledání sebe sama" a vymezování se proti společenské roli, <i>"nevyhovuje mi to, co se po mně chce jako po muži síla, soběstačnost, dominance"</i> Rozpoložení a prožívání: • obavy (a odložené obavy) - úleva? • ostych • "nejsem průkopník" • větší spokojenost
Výstupy/domluvy:	dnes se v druhé polovině více méně náhodně (při otázce, co by D. mohlo přimět ke změně zaměstnání) otevírá téma transgenderu, které v sobě D. již nějakou dobu řeší. Otevíráme jej jemně, D. sám říká, že je na cestě, pozoruje, v čem by mu mohlo být dobře. Nezdá se, že by se kdy necítil jako muž, ale, že vnímá, že neodpovídá prototypu genderového stereotypu typického muže. Vzhledem k tomu, že D. není příliš hovorný, s tématem se spíše seznamujeme. D. v něm neprojevuje radikalismus (a to ani v plánech do budoucna).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	6.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování a sebeprosazování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • David není v klasickém "povánočním" podovolenkovém modu, mezi svátky jen několik málo dní volna • samotná náplň práce Davidovi nevadí /ale ani jej nějak zvlášť nebaví/ • v kolektivu se necítí příliš dobře Témata: • já x oni - konformita? • vnitřní tlak na to: •přidat se ke slyšitelné většině (ti, kdo jsou nejvíc slyšet nerovná se většina) •chovat se víc "mužsky" • strach z ostrakizace a z nenávisti vůči mně Rozpoložení a prožívání: • pocit vnitřního tlaku ke konformitě se "skupinou" • obavy z odmítnutí, zavržení, "vyklování" z kolektivu • strach z hostility, která zatím směřuje "jinam" • nadměrná sebekontrola a potlačování sebe sama
Výstupy/domluvy:	s Davidem se dnes věnujeme jeho přístupu (pasivnímu) , který zastává (nejen) v zaměstnání. Díváme se na to, zda je něco v přístupu Davida, co by mohlo mít vliv na to, jak se v kolektivu pracoviště cítí. David se zatím spíše chrání a nadměrně kontroluje . Diskutujeme o tom, co by se dělo a co by mohlo přinést, pokud by se David více projevil, dal se více zhlédnout .
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	17.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Témata: • zodpovědnost - přispívání na nájem, pojištění, pojistku auta, • příprava na aktivní roli - nebýt jen "příjemce", ale i "obdarující" (přatelé, doma) • "příživník" (dlužník) • ADD? ztracení myšlenek, vydávání náhodných zvuků a poklepávání, (ne až tak) impulzivní nakupování, zablokování uprostřed rozhovoru - nenechávám slova, zapomínání, Rozpoložení a prožívání: • pocit větší samostatnosti • pocit větších možností • pocit větší dospělosti a zralosti • těšení se • úleva
Výstupy/domluvy:	David se na dnešním sezení projevuje hovorněji, než jsem zvyklá. Vypráví o své FINANČNÍ NEZÁVISLOSTI, který mu dělala starost. Popisuje napětí, které poslední týdny prožíval (než došlo k vykalukulování výdajů a zbylých "volných zdrojů"). Hovoří také o svém podezření na neurodivergenci a radí se ohledně možnosti diagnostiky. V poslední části sezení je řeč také o péči o sebe (útratám za depilační přípravky, péči o akné a pokožku).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	31.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • cíl - šetřit na smostatné bydlení (spolu s kamarádem, VŠ studentem) • monotónnost dní • vyhýbání se bratrovi, David nebyl několik dní v obýváku a kuchyni, které bratr "okupuje" • o víkendu proběhla oslava narozenin kamaráda (mix skupiny furíků s kluky z vesnice) Témata: • plán na osamostatnění - samostatné bydlení jako cesta ke svobodě • "myšlenkový záraz" - jeho kontext, souvislosti, možný význam: • strach říci něco špatně • snaha vyhovnět požadavkům okolí, být víc slyšet - tzn. tlak na sebe • cenzura - abych nevypadal jako hloupý, sobecký, zlý (bratr) • strach z ponížení Rozpoložení: • doma - permanentní ostražitost a napětí • strach (z ponížení, napadení, o RD), úzkost, vztek (bratr) • plánování změny (šetření na samostatné bydlení) • nároky na sebe, stres, napětí, autocenzura
Výstupy/domluvy:	s Davidem dnes na sezení aktivně pracujeme s "MYŠLENKOVÝM ZÁRAZEM" (jak nazývá stav, kdy <i>"neprojde myšlenka cestou z mozku do pusy"</i>). Díváme se spolu na možný význam a souvislosti tohoto jevu. David mluví o své cenzuře, která myšlenku zastaví a nepustí dál. Cenzor odchytává vše, co "není dost", co by mohlo znít jako nesmyslné, sobecké, zlé (takový bývá nejčastěji projev bratra, kterému se David přeje nepodobat). David také připouští, že od bratra zažíval ponížení, kterému se může mít tendenci vyhnout (raději mlčí). Dále si David uvědomuje tlak sám na sebe, který vytváří požadavek okolí, slyšet jej víc. David se aktivně podílel na "ohmatávání" a poznávání tohoto fenoménu, který se odehrává i mezi námi.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 5.5.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová