



Číslo případu: 638

Název případu: Koubová Iveta

Datum založení: 22.5.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	22.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	úvodní setkání, administrativa, zakázka
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. - zájemkyně (16 let) přichází v doprovodu matky. Vstupní administrativa - vstupní dotazník, informace. Nabízím, pokud bude třeba, jednou za čas (1x měsíčně, příp. dle potřeby) uspořádat společnou část setkání (cca 10/15 minut) pro vzájemné informování, jinak na jakýkoliv dotaz ze strany matky bude odkázána na dceru samotnou (viz mlčenlivost). Dcera za přítomnosti matky (prvních cca 15 minut) nehovoří, vše vede matka - ale podstatné pro sjednání dalších dvou setkání (koordinace se školou). Po odchodu matky dcera sdílnější. Matka poptává též terapii - pro sebe - odkloněna na zapsat se do pořadníku, uvést požadavek na jiného pracovníka než OB (pokud u této bude v terapii dcera). Kl. - 16 let, dovrší 17. roku v 11/2025. Akt SŠ 1. ročník - stavebka Rybitví (paradoxně ve třídě 25 dívek, 5 chlapců, z toho 1 kamarádka). Navštěvuje PA dr. Mašek (cca rok), medikována (Velaxin, Sertralin, Derin). Dříve jiná PA, tam nevyhovovalo, dnes lépe. Hist. "měla jsem být 3x hospitalizovaná, ale byla jsem jen 1x, Velká Bíteš, ve věku 14 let, doba trvání měsíc, zážitek hrůzný", už nechce zažít. Dále dg. pobyt v SVP. Na otázku, zda ví, s čím se léčí, odpovídá, že o tom s ní nikdo nemluví, nikdy neslyšela, nezná (!?!). Zkušenost se sebepoškozováním, PPP. Otec spáchal suicidium v 16 měsících věku kl. oběšením. Žije s matkou a ml. bratrem (8 let, jiný otec) v bytě, má svůj pokoj. Působí tiše, zamlkle, ale reaguje na otázky, snažím se soustředit na bezpečí, navázání vztahu, bez kvapu cokoliv zjistit - tuším, že tam toho bude hojně a nechci ji vylekat.
Výstupy/domluvy:	Po prvním setkání nastaveny další 2 schůzky, pak ŘD OB, poté rozhodnutí, zda chce pokračovat v pravidelné spolupráci. Otázkou bude možnost se sejít v režimu kloubení variant se školní docházkou.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zakázka
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes 2. setkání. Bez dotazů. Mlčenlivá. Akt. stav - kl. hodně spavá, po škole běžně přijde domů a jde spát, večer se probudí, navečeří a jde opět spát. Oproti tomuto stavu zná druhý extrém, kdy naopak nemůže spát - hodně bdí. Tyto dva stavy jsou též provázeny fenoménem SUICIDÁLNÍCH MYŠLENEK, kt. jsou zakázkou (frekv. 1x týdně?) - ve stavu únavy jsou časté, na rozdíl od bdělosti. Coping mechanismy - SEBEPOŠKOZOVÁNÍ (řezání a zapalovač, matka ví, okrajově). Antis. PLÁN: domluva s matkou, že není řešením - ublížila by matce a bratrovi (9), což nechce. Jsem překvapena spavostí. Též se bavíme o tom, že je kl. sociálně omezována, nechodí ven, ač je kamarádkou - spolužačkou zvána. Spouštěč - není jednoznačné, lišíci se v každém jedn. případě. PA - Mašek lepší, dříve nespokojená. Nicméně sdílí, že když nebrala léky, cítila, že je na ni PA naštvaný, tedy příště mu to "neříká" - apeluji na dobrou důvěru s PA, i za cenu hledání, nepřijde mi toto uspokojivé. Tady si řekneme, že se snažíme o vytvoření důvěry a co si řekneme, zůstává mezi námi. Pokud bych potřebovala vynést jakékoliv informace (matce, atd.), nejprve sdělím kl. samotné. Zážitek PN Velká Bíteš (cca 14 let), 3 týdny - rozhodně nechce opakovat, hrůzné chování personálu, naštěstí matka odvezla domů. ZAKÁZKA: NAUČIT SE ZVLÁDAT SITUACE A MYŠLENKY (suicidální).
Výstupy/domluvy:	dále příští týden 3. setkání, pak ŘD OB, následně rozhodnutí, zda chce pokračovat.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	12.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	suicidální myšlenky, sebepoškozování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází na 3. setkání, zakázkou jest zvládat suicidální myšlenky a sebepoškozování. Kl. zkoušela pohyb (procházka, cvičení), ale nepřineslo kýžený efekt. Ráda by se dozvěděla, co by mohlo pomoci. Protože je mlčenlivá, těžko hovoří o pocitech, bereme si na pomoc kolo emocí. Zde už otevřenější: vyzdvihuje např.: smutek, znechucení, hrozný, bláznivý, naštvaný. Zároveň ji oslovuje: prázdnota, nevyspalost, nesoustředěnost, nulový zájem, ztráta kontroly, nedostatečnost, nervozita. Nevypadá to, že bychom zahlížely jakákoliv pozitiva. Hovoříme též o zkušenosti s hospitalizací (Bíteš, hrůza), mluvíme o medikaci a PA. Na 1. setkání mluví o vztahu ok., na druhém už sdílí, že to není ideální a dnes podstatnou část setkání věnujeme tomuto tématu s tím, že kl. uvádí, že má z dr. strach, aby ji (opět) nevyhrožoval, že ji z ambulance vyhodí, aby nebyl naštvaný, což pociťovala minule, na pozadí sdílí, že se obává mu říci, že léky nepomáhají, aby ji nedoporučil hospitalizaci /tu kdyby matka posvětila, pak by se kl. odehrál nejhorší možný scénář. Hovoříme o možné změně, potkala dr. Zelenku, ten ji medikoval, představa jeho osoby lepší než současná. Hovoříme o bezpečí (v PA, tady), o osobních věcech - vztah pac. a PA by neměl být s obavami ve sdílení (!). Motivuji, táži se na "co bych pro Vás v tomto mohla udělat?" Kl. neví. Popřemýšlí. Pociťuji velké obavy, nulový respekt, je mi stydno za lékaře, který namísto důvěrného prostoru vytváří další bariéry. Zlobím se na něj. Ráda bych to setřásla, abych mohla být užitečná.
Výstupy/domluvy:	dále po ŘD OB i kl. 17.7.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 8515

Datum schůzky:	9.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	přesun termínu setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Matka kl. píše prosbu na přesun setkání z důvodu pobytu kl. na chatě s přítelem a jeho rodiči. Odpovídám s jistotou, že pobyt nemusí být narušen, navrhuji přesun na 10.7., nabídka přijata.
Výstupy/domluvy:	změna termínu setkání ze 17.7. na 10.7. v 8.00 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 8550

Datum schůzky:	10.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	suicidální myšlenky, sebepoškozování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Setkání přesunuto na emilovou žádost matky z příštího týdne na dnes, kl. bude s přítelem a jeho rodiči na chatě (Orlické hory?), aby nemusela přerušovat pobyt cestou do Pardubic za terapií. Partner - spolu již 3 roky, Adam. PA - minule hovoříme o možné změně, kl. podpořena, dnes přichází s informací, že již byla u nového PA dr. Zelenky, navýšil medikaci. (jsem překvapena rychlostí akce a potěšena). Zakázka - hovoříme o spouštěči, kl. ví, na co se ptám, ale nedokáže odpovědět, nenachází slova, hovoříme o pozornosti k popisu, o tréninku, možnostech zapisování, tuto dovednost lze trénovat, doposud s nikým o tom nehovoří. Soustředění na to, co se děje.
Výstupy/domluvy:	Kl. se bude snažit soustředit se na popis prožitků a situací, aby o nich mohla hovořit. Zvýšení verbální dovednosti, tříbení jazyka.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	suicidální myšlenky, sebepoškozování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. byla v Orlick. horách s přítelem a jeho rodiči - jak bylo? Vše ok. Navýšená medikace - beze změny. Situace se ale překlopila do bodobí, kdy kl. z hodně spí - do málo spí, nemůže usnout. Na dnes spala cca 3 hodiny. Při vypětí si medikuje léky na spaní, teď moc ne, jsou prázdniny, nespěchá do školy. Téma sebepoškozování je vzdálenější - více v době "hodně spím", teď je těžké se k tomu dostat. Sebepoškozování - cca 4 roky zkušeností s tématem, nejvíce žiletka, zapalovač. Na předloktí viditelné jizvy /staré). Naposledy před měsícem cca, ještě v době výuky, teď vše ok (fantazie o tlaku spojeném se školní docházkou?). Spaní/nespaní - obraz horské dráhy, tam ale adrenalin. Výstup PA: disharmonický vývoj osobnosti ve spojení s PO, ale tu nechce PA dg. v tomto "útlém věku", ačkoliv se k tomu přiklání.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 8603

Datum schůzky:	30.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	suicidální myšlenky, sebepoškozování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s informací, že po poslední návštěvě byla v PA, dr. Zelenka změnil medikaci s ohledem na nové období "špatně spím" - zdá bse to být lepší, na dnes spala cca 8 h (minule 3). Dětství? Žila s matkou o otcem v Moravanech v domě, otec spáchal suicidium (mj. velký tlak bývalé ženy), chvíli poté tam ještě žili, násl. stěhování. Otec bratra - dluhy, alkohol - rodiče nežijí spolu. Cca před měsícem byl bratr (Tomík) u otce, cca dva dny namísto týdne, chtěl domů, nemytý, sedřený ("nechal ho do večera běhat po venku a on padal"). Tomík teď s babičkou, bojí se být sám. Kontakt s babičkou (z matčiny strany) - věnuje se více své chatě, sporadicky vnoučatům. Kontakt s dědou (matčina strana) - nepěkný, agresivní, snaha se vyhnout, volá všem v rodině. Prarodiče spolu nežijí, rozvedeni. Prarodiče z otcovy strany - matka se nechová hezky. Jediným dobrým mužským vzorem nevlastní děda - naučil mě plavat, bruslit. Jak ráda to slyším. Jinak na mne dopadají samé temné vzpomínky. Smutno. Ráda kreslení, ale do ZUŠ nikdy nechodila, na uměleckou školu neměla portfolio. Odborné PT ve škole - kreslení a malování ano, ale vždy tematizované. Zkušenosti s využitím arte technik v psychologických vyšetřeních (rodina jako zvířata). Blízkost ke kočkám, akt. dvě doma (Kiki a Tygřík). Psů se bojí. Jako dítě abslovovala kroužky: atletika, keramika, všesportovky, taneční gymnastika, aerobik, street dance. Sny? bungee jumping, VYPADAT JAK BYCH CHTĚLA. = hubená, jiný obličej. SEBEOBRAZ, SEBEVĚDOMÍ, SEBEHODNOTA. souvislost se vztahováním k jídlu.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	14.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	suicidum - pokus?
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází. Věnujeme se emailu od matky ze včera - viz zápis (suicidum). Sdílím s kl. a motivuji ke sdílení. Příliš sdílná není, fakta potvrzuje. Navrhuji se teď věnovat KRIZOVÉMU PLÁNU - zná, ale nemá funkci, ráda by nejprve sama - zkusí, spolu pak budeme pokračovat, není to formulář pro mne k založení, ale pro ni k možnostem a reflexi, ex. mapa možností. Souhlasí. Min. týden sui pokus - před tím hádka s partnerem "Ádou", malichernost. Spolykala prášky. On si všiml večer, matka zjistila po 2 dnech. Byla v PA, matka vylíčila, medikace ponechána. Matka chce pobyt v Centru Beroun, zprávu (neodmítám, ale táži se po účelu - nakonec nevyžaduje), motivuji ku Kaleidoskopu, emailová komunikace - zvýšit frekvenci, vše se bude odvíjet od možností v souvislosti s rozvrhem školy. Priorita je ZDRAVÍ.
Výstupy/domluvy:	příště - KP.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 8702

Datum schůzky:	13.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	SUICIDUM - info od matky
Problematika:	

Zápis ze schůzky:**KOPIE EMAILOVÉ KOMUNIKACE:**

Dobrý den, zítra ve 13,15 hod. Má přijít dcera k Vám.

V úterý 5.8. Spolykala prášky, chtěla se zabít nebo utlumit , aby neměla ty myšlenky. Prosím řešte tyto stavy, ona sama o tom asi nezačne. Vše vypadá na emoční nestabilitu a HPO. Včera jsme byli u psychiatra. Řekl, že ty myšlenky jsou určitě příšerné Ale pokud se ona sama nerozhodne tak ty myšlenky jí nevnutí spolknout prášky takže posilovat to, aby ona sama se rozhodla žít . Řekla jsem jí že kdyby se zabila Takže tím by zabila i mě, protože já bych to nepřežila a Pak je tu ještě její bráška Tomášek, o kterého se musím starat. O tom že spolykala ty léky by mi neřekla, zjistil to její kluk, Až za dva dny déle, protože viděl nějakou fotku. Dcera jen hodně spala, hodně dlouho. A to měla asi 20 nebo 30 prášků. Já jsem šťastná že to na ní nějak moc nepůsobí a že žije. Nyní řešíme možnost hospitalizace v léčebně pro dospělé v Berouně od docenta Praško, že tam je prý oddělení pro hraničáře. Kdybyste byla tak laskavá, a i vy napsala nějakou zprávu ohledně dcery čím víc zpráv budu mít jak od psychoterapeuta tak psychiatra tím bude větší šance že nám jí tam vezmou. Ona se léčí tři roky a vím že se hraniční porucha osobnosti diagnostikuje až v 18 letech ale ona ji má a potřebuje pomoci ihned. Dětská psychiatrická léčebna ji nepomůže tam se nespecializují na hraničáře a díky tomu tam dcera zažila trauma. Kdyžtak mi prosím zavolejte. Já to diktuji a nevím zda to je vše srozumitelné.

Děkuji, S pozdravem, Koubová Michaela, Matka Ivetky

RE: ČT: Dobrý den,

předně - teď jsme se rozloučily s Ivetkou, o pár minut dříve, jednak aby stihla autobus a druhak já získám čas na odpověď pro Vás - tady je:

Váš email je informačně hodně bohatý, zkusím to vzít nějak postupně.

Nemusíte mít strach, že bych neřešila "tyto stavy", jak píšete. Věnujeme se jim spolu s Ivetkou, je to centrem naší společné práce, tak jsme si to stanovily v zakázce naší spolupráce. Naše práce s tématem je křehká jako téma samotné, viděly jsme se všeho všudy s dneškem celkem 8x, což není mnoho a základy neumím. Vězte, že je mou snahou udělat s Ivetkou dobrou práci.

Možnost hospitalizace v Berouně - toto pracoviště je, pokud vím, specializovaným místem, na pozadí mám obavy, zda není nutná finanční spoluúčast, ale to Vy jistě víte lépe. Každopádně toto místo bych vzhledem k tomu, jakou mám prozatímni zkušenost, mohla doporučit, tedy by zde Ivetka snad nenarazila na zkušenosti, které má s Bíteší. Nejsem si však jistá, jak by Vám mohla pomoci zpráva ode mne s přijetím - nejsem zástupce žádného zdravotnického zařízení. Prosím, jakou máte o takové zprávě představu? Nebyla by z mého pohledu úplně validní jako např. z ps. Ambulance (zdrav. Zařízení).

Dále jsme dnes hovořily o Kaleidoskopu, který bych Vám chtěla doporučit - dělají i on-line skupinová sezení, které by mohly být zvládnutelné z Pardubic, ale je nutné je oslovit a nechat se zapsat do pořadníku zájemců - předpokládám, že s novým školním rokem budou otvírat nové běhy.

Dnes jsme si stanovily s Ivetkou nový termín, říkala, že máte snad nějaký on line meeting, tedy nevolám, ale píšu, s dalšími možnostmi zřejmě počkáme na nový školní rok a rozvrh. Prosím, až bude mít Ivetka rozvrh, ozvěte se, ať můžeme domluvit další

Výstupy/domluvy:

výměna info s matkou kl., vše komunikováno s kl., viz email. schránka (zde omezení znaků)

Schůzku vedl/a:

Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	informace ku možné hospitalizaci Beroun
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Matka kl. předává emailovou zprávu, že dcera z kapacitních důvodů nemůže nastoupit léčbu v Berouně. Současně tlf spojení s PA dr. Zelenkou - ještě se snaží poptat výhled, možnosti do budoucna. Matka by ráda intenzivnější spolupráci - apeluji na kl. poptávku - matka sdílí, že kl. chce 1x týdně, návrh matky, že příští setkání se uvidíme společně - kl. s matkou. Je třeba udělat plán - časový, v souvislosti s rozvrhem, současně zvolení priorit zdraví vs. škola.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy, příští schůzka s kl. a matkou společně.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 8774

Datum schůzky: 28.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	15 minut
Zakázka:	suicidální myšlenky, sebepoškozování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Matka sdílí email s informacemi - kl. nezdravě vázána na partnera Áďu. Beroun není aktuální, komunikace s PA Zelenkou - snaha o budoucí hospitalizaci. Tlf spojení - kl. zapomněla na setkání - není ji dobře. Plán 2 setkání v závislosti na možnostech - nový rozvrh hodin ve škole. Prioritizovat zdraví nad školou. Zvýšit frekvenci. Pokračovat v práci s KP. Setkání s matkou. Plán sch. 4.9. - bez matky, ale tlf spojení ku naplánování schůzek. v V emailu SCREEN email. komunikace s MUDr. Grambal (HPO).
Výstupy/domluvy:	Invence matky - prozkoumat na spol. plánovaném setkání. Organizace času a možností, zvýšení frekvence.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce se sui myšlenkami
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	V rámci sch. tlf s matkou - není třeba se scházet, ale zkoordinovat možnosti schůzek. Návrh 1x týdně: OB nabízí 1x 14 ST od 15.00 + ČT odpo. Kl. s ohledem na rozvrh může přijmout pouze středu (otázkou je, nakolik je čas pro terapii prioritou - nechce zameškat školu, pochopitelně). Spolupráce tedy 1x14 ST od 15.00 hod. Práce s krizovým plánem - kl. se věnovala tematu, dokáže doplnit blízké osoby, kt. může kontaktovat (Áďa, matka, 3 kamarádky ze školy). Místa bezpečí - doma + kdekoliv s Áďou (má asi velkou důvěru a znamená bezpečí). Činnosti, kde se cítí bezpečně: spánek. Nejde mluvit dobře o myšlenkách - STUD. S nikým. Jiná forma komunikace? - PÍSEMNÁ FORMA - kartičky. OB připraví karty s názvy pocitů - tím začneme a zkusíme zvyšovat bezpečí o tematech, bez mluvení o myšlenkách s nimi nemůžeme jinak naložit.
Výstupy/domluvy:	Dále příští ST, OB připraví kartičky - preference písemné formy komunikace, STUD brání verbalizovat.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 8853

Datum schůzky: 10.9.2025
Forma služby:
Způsob kontaktu:
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: minut
Zakázka:
Problematika:
Zápis ze schůzky:
Výstupy/domluvy:
Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 8912

Datum schůzky:	17.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s vnitřním světem (sui myšlenek)
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Hojná komunikace s matkou (hraniční pole v rodině) - nabídka rodinné terapie - příště sdělí chuť zapsat se na čekačku. Pro kl. těžké (STUD) vyjádřit verbálně myšlenky - za pomoci pocitů na lístcích ukazuje, co její vnitřní svět obsahuje: STUD, STRACH (všude po těle), TÍŽE, ÚZKOST (hrdlo, krk). Nervozita - třes končetin. Sui myšlenky - 0, sebepoškozování - 0, tělová symptomatika - 8. Začalo ve 3. třídě - děda mě "vážil" (!jsi jako Halina") - devastační dopad na sebehodnotu.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, vždy ST 1x 14 dní od 15.00 hod. plus jindy kdykoliv po domluvě, nabídka rod. terapie (matka, bratr). Podzim - rozhodování o léčbě v Berouně.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 8950

Datum schůzky: 25.9.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	1.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s emocemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Matka píše email, že kl. přijde. S kl. se věnujeme tomu, jak moc tam s námi je i její matka - navrhuji, abychom účelně využil čas pro práci, nikoliv pro předávání informací o proběhlé komunikaci mezi mnou a matkou: 1. setkání budeme domlouvat spolu, kl. pak doma matku poinformuje 2. OB nebude emailům věnovat prostor, spíše na pozadí, aby neubíralo prostor. 3. Prostor matce bude umožněn v ind. terapii plus rodinné terapii. Zde jen OB a kl. Emoce - stud, strach, úzkost, tíha. Děda - TLAK. Akt. nejdéle bez sebepoškozování - 3 měsíce! Propady "jen chvíli", utíká do bezpečí - spánku. Krom spánku - léky, lidi (přítomnost).
Výstupy/domluvy:	Domluva na upozadění matky, zvýšení prostoru pro sebe. Dále dle domluvy.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 9071

Datum schůzky: 14.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: emaily matky, zhoršení symptomatiky klientky

Problematika:

Zápis ze schůzky: matka informuje o zhoršení stavu dcery.

Výstupy/domluvy: požaduje zprávu - komunikovat.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zhoršení ps. stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Matka odesílá emaily - snažím se věnovat tomu tolik, kolik to potřebuje. Kl. sdílím. (když hovořím o "méně matky s námi" vždy se směje. Akt. emaily hovoří o zhoršení ps. stavu kl. - nedovolí jí to chodit do školy. Zhoršil se i spánek (dle slov kl.), problém s usnutím. Budí ji křeče v končetinách (ruce i nohy), po cca 10 min. odezní. "je to divný". Týden opakující se sen: vzpomínka na nemocnici, v pokoji s někým, jde se podívat na chodbu, tam se svítí. Strach. Identifikuje se ve snu s dobou čekání na hosp. v Bíteši (měla tenkrát stejný účes). Bylo jí 14 let. Čekala na hosp. po sui. pokusu. Pyramida, PA, POKN, doma, Bíteš, Vánoce. Vydržela 3 týdny, pak přemluvila matku a jela domů. Vláčely ji po schodech, dehonestovaly, atd. FUJ. 40% škola, 50% úzdrava.
Výstupy/domluvy:	OB: kde jinde hosp. + karty kl.: stížnost Bíteš, popis "zle"
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	22.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	úzkost, sebepoškozování, suicidum
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes setkání s kartami DIXIT (kl. špatně nachází slova pro vl. prožívání, lépe se s tematem pracuje za použití jiných technik - viz karty pocitů). Úzkost, strach - 9 karet, protipólem jedna karta "bezpečí" - zde malá holčička stojící na vyvýšeném kameni, držíc se za ruku s "pečující postavou", která třímá deštník (ochrana). Jak by kl. mohla pocítit větší bezpečí? Jak by mohla být saturována?
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 11.11.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 9405

Datum schůzky:	3.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	smluvení termínu po ukončení hospitalizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Matka píše poptávku po termínu, kl. ukončuje dnes hospitalizaci v Berouně.
Výstupy/domluvy:	Smluvení se na termínech.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	stav po hospitalizaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Část setkání s matkou - ta píše i email, info o zhoršení namísto zlepšení stavu (únava, nesch. vydržet ve škole déle než pár hodin). Změna medikace - ARIPIPRAZOL - nové dávkování, s PA sledujeme. Kl. hovoří o hosp. jako o "neužitečné". 1. jednání se školou - ve hře přerušení studia. 2. možnost DBT Kaleidoskop Praha - apeluji na rychlejší akci: sk. ter. dr. Blažek Chrudim 3. fr. setkání 1x týdně zde. (matka chce psychol. podporu Mgr. Dojčánové v PKN - apel na souběh terapií - prosba o sdílení, že kl. dochází sem.
Výstupy/domluvy:	dále příští týden, vyřešit sk. u dr. Blažka, fr. setkání zde, možnost psych. v PKN, škola?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Bez novinek (škola, skupina, frekvence). Beze změny. Krizový plán - pracovala s ním ve škole, pak spolu, a identicky i v Berouně - směje se tomu. Vracíme se k tomu, zda je to živý formulář - nezdá se. Cíl - pracovat s myšlenkami - ublíž si, jsi tlustá (historie s dědečkem). Pocit prázdnoty. Apeluji na deník - úkoluji založením, popisem událostí s apelem na čemu vděčím, co se povedlo, ...
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 9490

Datum schůzky:	16.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	email od matky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	email - popisující stav klientky po hospitalizaci spíše jako zhoršený, neuspokojivý. Velká únava. Změna medikace.
Výstupy/domluvy:	kl. potvrzuje.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	14.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nově frekvence, cíl.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Součástí krátká domluva s matkou k termínům - nově 1x týdně, vždy ST 15.00 + ČT 13.30 (viz plán). Cíl - umět pracovat s destruktivními myšlenkami. Sdílí, že zkusila psát "deník" - u dědy, o dědovi, kt. má stále nějaké "kecy" - jak typické, zrovna on, jako strůjce dehonestujících introjektů! Psát ale jinak nešlo. Každodenně chtěla, ale ne. Nárok - zkusme 1x týdně, co pozitivní, povedlo, nikoliv "děda". Dnes nebyla ve škole, přesto zívá se stejnou frekvencí, jako když tam je. Matka sdílí, že Ivetka chtěla na brigádu (peníze motivací), ale pak řekla, že ne, matka šla za ni - nabízí se téma ODPOVĚDNOSTI. Kl. dostávala 100/měsíčně, cca před rokem 100/týdně. Áďa 1000/měsíc. Rozdíly. CO SI KUPUJETE? = STUD. Smích, strach, mix pocitů. NEVÍM, jestli Vám to chci říct. ZODPOVĚDNOST? Opakuje se pak s laděním termínů (kl. by zvládla versus radší s mámou kvůli doktorům), následně pak STRACH Z ODPOVĚDNOSTI? Každopádně kl. kouří, bála se mi to říct?!? Strach, že na mě změňte pohled? - později "co se změnilo? "asi nic". Obava v souv. s novou fr. setk. 1x tý - aby toho nebylo moc - jak to pozná, jak mi to dá vědět, budu se ptát.
Výstupy/domluvy:	nově 1x tý
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	22.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	15 minut
Zakázka:	komunikace s matkou, plán hospitalizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. propad, plán hosp. Beroun, od 27.1. (cca 3 týdny). Prosba o pokračování terapie poté. Prosba o zprávu o terapii pro Beroun. Komunikace matka - en. OB prosí o tlf číslo na kl., žádá SMS o přesun dnešního setkání o hodinu dříve (kl. není ve škole).
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	22.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	propad - hospitalizace za pár dní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Předchází komunikace s matkou, dnes čt, od út kl. hospitalizace v Berouně. Cca 3 týdny. Teď hůř, chce vytěžit (připomínám, že na ot. zda hosp. v 11/25 k něčemu byla kl. odpovídala, že moc ne) - minule nebylo tak hrozně. Jak? Napadají ji již nějaké myšlenky - otázky. Mně je rozhodně sdílet nebude (opatrnost se odráží dostatečně), nabízím jejich záznam v deníku. Horší - únava (stále spí), sebepoškozování (řezání, pálení, viditelně i na hřbetu ruky), sui myšlenky (vyskoč z okna), od čehož ji zachraňuje, že by tím ulíbila matce a bratrovi. Hosp. Beroun nikoliv na akutním odd. A (jen leží a nic), ale na ter. odd. B (dílňa, ind. a sk. ter., komunita, relaxace). Matka požadovala zprávu o docházce sem - čtu kl. v textu emailu, po jejím odsouhlasení odesílám. Apel na spolupráci zintenzivnit (fr. 1x tý).
Výstupy/domluvy:	dle ukončení hosp.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 9731

Datum schůzky:	10.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	plán schůzek po propuštění z hospitalizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Matka píše email s vidinou propuštění dcery z hospitalizace, stanovujeme plán setkání. Vždy ČT 13.30 a další týden ST 15.00, od 19.1. Prázdninový týden nikoliv, kl. jede na hory s posvěcením lékařů.
Výstupy/domluvy:	plán
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	suicidální myšlenky, sebepoškozování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes s MATKOU - kl. požaduje. (únava převeliká). První sch. po propuštění z hosp. Beroun - byla 2 tý, pak ji "vyhodili" - ? (neměli co se mnou dělat") apel na dodržování režimu, v chráněných podmínkách se vždy zlepší, je třeba udržet i v nechr. prostředí. Změna medikace!!! Matka zahrnuje emaily - o stavu dcery, výstupech léčby, atd. Též info o DBT CEDR (info z CDZ) - přenést na poradu!?, stacionář POKN? přespříliš služeb okolo. Matka "hyperprotektivní" a sdíleno, že by mohlo pomoci nechat dceru zakusit odpovědnosti - na př. nedomlouvat matkou, ale nechat dceru, atd. Matka přitakává, souhlasí, ulevilo by se jí. Nápad na režim i doma - plán na lednici. dodržet. Návrh na změnu setkávání - nikoliv odpo, ale ráno od 8,00 - promyslí možnosti.
Výstupy/domluvy:	dle doml.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	zpráva o změně setkávání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. píše SMS zprávu, že by ráda od 3/26 docházela vždy ST v 8.00. V kontextu komunikace, která vždy v rukou matky oceňuji, zřejmě jsem nabídla matce možnost, o které hovoří (je toho moc, potřebuji pomoci a ulevit) - variantu (nechte domlouvání na dceři, zvládne to).
Výstupy/domluvy:	dořešíme na osobním setkání.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	25.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	emoční nestabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. napsala zprávu o rozhodnutí chodit vždy ve ST ráno - píšeme na papírek plán setkávání v měsíci březnu s tím, že budeme sledovat a vyhodnocovat. Oceňuji, že napsala, sdílí, že byla donucena matkou. Já sdílím, že jsem ráda, že napsala ona, nedomlouvám se s matkou, ale s ní samotnou. Hospitalizace - v chráněných podmínkách se vždy zlepší - co to znamená? V čem je rozdíl? Tam - plán, doma - ne? (rozvrh, atd,?) Vyústilo v třídní plán na lednici - škola nutně vždy ráno, alespoň 3 hodiny, poté večerní procházka, nějaká domácí práce (např. vysávání) atd. Medikace - změna bez efektu, apel na diskusi s PA. K DBT CEDR či stacionáři nemá nové informace.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	fungování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází poprvé v ranní době, její únava není odlišná od hodin odpoledních, často zívá. Na škále 0-10 uvádí únavu při vstupu na hl. 6, postupně se zvedá 7, 8, po pauze na wc se o stupeň sníží. Na ot. co můžeme udělat pro snížení "nevím", stejně jako není patrná invence v jakémkoliv jiném směru. Hl. linkou spolupráce suicidální a sebepoškozující myšlenky - jak s nimi nakládat. Jsou výrazné, spolu s únavou. V chráněném prostředí hospitalizace se kl. vždy daří lépe. Rozdíl mezi chráněným a nechráněným prostředím hledáme. Partner Adam - spolu již cca 3., 4. rokem - na ot. jak to začalo - chladně "prostě mi napsal", byli spolužáci. Medikace - bude částečně vysazována z dův. vysoké tepové frekvence. DBT CEDR - budou 2x týdně doprovázet do školy - hovoříme o smyslu, hledáme podstatu - kl. by do školy nejraději nechodila, zatímco ze strany matky (a pravděpodobně lékařů) je zde tlak na docházku, alespoň minimální. Kl. se s vrstevníky necítí dobře, nemá chuť a zájem, není ji to příjemné. Variuji nad potřebami klientky a matky, přáními, potřebami, představujeme si situaci, jak bude kl. s matkou v autě po setkání hovořit o směru jízdy (škola - domů) a vyplývá mi z toho podpora v nalezení kompromisu, odhalení potřeb směrem k realizaci rodinné terapie, kdy matka, kt. se zastavuje na posl. 5 minut konzultace uvádí, že situace ovlivňuje i malého syna (nechce chodit do školy, vidí to u sestry).
Výstupy/domluvy:	Více se zaměřit na zvládání běžných situací a komfortu v nich.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 11.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	18.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myšlenky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s únavou. Min. týden nepřišla (únava), ale byla v PA, kde probíhá dle plánu snižování medikace (do vysazení, toho, co ji způsobuje problematiku s tlakem). Po předminulé sch. jela domů, namísto do školy. Dnes opět přichází s únavou na čísle 6. Protože hovořit s kl. je málo přinášející ("nevím", "možná", atd.), přistupuji k expresi - na papíru obrys postavy, k dispozici pastelky a fixy, kt. prosím, aby vyjádřila na papíře kde a jak by mohla být znázorněna ÚNAVA. Dále pak i myšlenky (jako ústřední téma, zakázka). Obrázek zůstává zde (kl. ho tu odkládá), ale nese si myšlenku, co by obrázku mohla dodat k větší lehkosti? Jak by obraz vypadal standardně? (bílý).
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, za týden.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 9978

Datum schůzky: 24.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	1.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nechuť
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Setkání protnuto častým vyhýbavým chováním, jako by se nedalo přiblížit, poznat. Nechce. V zasetí nechuti. Bez zájmu, kdekoliv. Řeším, jak v tom být lépe, s alespoň minimálním zájmem...? Zpětně se ptám, zda hospitalizace v Berouně byly užitečné - kl. sdílí, že "asi ne"....minulá práce s obrázkem - doplnila by něco, co by představovalo nemoc? Asi ne... Postupné snižování léku, kt. pravděpodobně způsobuje vyšší tlak - bez efektu, jak lék, tak vliv na tlak. Kompetence PA. Motivace ke sk. aktivitě, kt. by dala jiný pohled na včlenění do sk. vrstevníků - odmítá sk. v CR, je to daleko. Kl. přichází s dárkovým balením čokoládky, jako omluvou za minulou nemoc - s poděkováním, potvrzením, že nemoc se občas dotkne nás všech a není třeba nosit dárečky, a návrhem, že to spolu sníme kl. odmítá, že nemá chuť, je po snídani - na ot. co snídala odpovídá, že rohlík se šunkou a překvapivě se ptá, co jsem snídala já! - považuji za náznak dobré cesty. Dnešní únava je v počátku na hodnotě 6 (škála 0-10), postupně se zvedá, dnes bez pauzy, až kulminuje na 8. Kl. chce jet domů, nikoliv do školy.
Výstupy/domluvy:	Protnuto nechutí, k čemukoliv stejně jako k životu.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 8.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 15.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 15.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Email

Jednání v zájmu klienta: ANO

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 45 minut

Zakázka: s matkou: funkční nastavení služby pro dceru?

Problematika:

Zápis ze schůzky: Za kl. přichází matka, kl. o tomto informuje SMS zprávou. Reaguji opětovně s odkazem na zkušenost, že nelze, aby matka chodila "za klientku" - není to možné.

Matka přichází s prosbou, abych kl. udělala "čárku" za přítomnost. Sdílím, že protože tu kl. nevidím, nelze ji udělat "čárku". Matka kromě osobního setkání dnes již zaslala cca 3x emaily. S prosbou, abych nesdílela obsah zpráv dceři, neříkala, že píše (!?!). Ve zkratce sdílí myšlenku a obavy, že dcera nedodržuje základní domluvy, je vyhýbavá (toto ale zahlížím i u matky kl., vrátím se k pomyslné čáře a přeji, aby z tohoto mohlo plynout dobré ponaučení pro vl. vstup do terapie). Matka vstupuje do ind. t. k LL příští týden (pojmenovávám přání najít dobrý čas a kapacitu, aby vytěžila maximum).

Kl. matce sdílí, že terapie není užitečná (tak, jak hovoří u mne o medikaci, léčbě, hospitalizacích). Matka nesdílí, s radostí vykresluje ranní příběh, kdy kl. chtěla něco říct (těžko se o tom mluví, nevím, jak to říct) a ve výsledku vyndá ze "skrýše" žiletku a předá matce, zahlížím velké odložení tíhy v podobě žiletky, aniž by použila - i matka toto pojmenovává jako velkou změnu, novinku (ač terapie s kl. nemá rychlé výstupy, posuny zde jsou a viditelné, již velká snaha věci pojmenovat, poukázat, atd. - dříve naprosto nemyslitelné).

Není možné pokračovat v tomto duchu, kdy kl. držím 1x týdně místo a ona nechodí. Domluví se s kl. samotnou přes SMS zprávy na termínu, kdy se pokusíme dojít k nějaké "schůdnější" variantě setkávání (frekvence, čas, pauza, ...?), nehodlám domlouvat s matkou (stížnosti na velkou zátěž, aniž by zahlédla, že právě to, že to drží, je těžké, stačí pustit a pomalu učit dceru vlastní odpovědnosti, i za cenu "odřených kolen". Pokud potřebuje ulevit, musí pustit otěže a např. nedomlouvat za dceru, nechodit za ni, neprosit o čárku za přítomnost.

Výstupy/domluvy: matka nese info o lepší sch. dcery věci pojmenovat (hurá!)

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	termín setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Pojmenovávám ne úplně funkční model domluvy, nabízím jiné varianty a prosím o odpověď dnes - návrh setkání ráno v 8, v 15, nebo 13:30. Kl. obratem odepisuje, že 29.4. v 15.00 hod. Přijímám, těším se.
Výstupy/domluvy:	29.4. v 15
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	29.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	35 minut
Zakázka:	přerušeni
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, na základě minulého vzkazu od matky, že pociťuje, že terapie ji neposouvá, nebaví, se shodujeme, že teď lépe přerušíme, aby se kl. mohla soustředit plně na školu a znovu se spojíme v létě. OB sdílí, že nelze dobře být, když nechodí, nesdílí, je to práce obou, nikoliv terapeuta. Na druhou stranu pojmenovávám velké posuny, kterých jsem svědkem - kl. sama v kontaktu s OB, nikoliv přes matku, daří se lépe mluvit o svém prožívání, což na počátku spolupráce vůbec možné nebylo. OB se zkusí ozvat poslední srpnový týden SMSkou, za účelem stanovení termínu v červenci. Kl. vehementně odmítá mít kontakt na starost, údajně by zapomněla. Snaha předat odpovědnost klientce, ta dobře odolává.
Výstupy/domluvy:	Pauza 5+6/26, znovu začít v 7/26 (prázdniny).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	termín
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. píše SMS zprávu, ačkoliv naše dohoda, na kt. kl. trvala, je, že termín vyvolá OB poslední červnový týden. Kl. by ráda pokračovala a žádá termín od 18.6.
Výstupy/domluvy:	termín 18.6.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	18.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zakázka - bližší zkoumání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Po prodlevě opět začínáme, kl. se ozvala, oceňuji její invenci, stejně jako menší únavu - zmizela (?) Ráda by chodila týdně, pref. čtvrtky - stanovení dvou termínů. Áďa dobrý, zvýšená medikace na noc (jinak zní jako farmakorezistentní - apel na diskusi s PA). Únava na 70 procentech v 3/4 setkání. Matka chodí na ID k LL. Dále rodinná - nevím, zda pokračuje. Zakázka - ráda by se věnovala emocím, aby ji neovládaly, ale uměla ovládat ona je. Dále pak sui myšlenky - též zakázkou. Práce s listy z DBT manuálu?
Výstupy/domluvy:	vyvětrání zakázky, spolupráce, pravidel.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myšlenky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Není ji dobře. Práce se sui myšlenkami - píšeme je do vět, rozdělujeme na užitečné/nezvané. Hl. linkou: "jdi se zabít", "jdi si ublížit". Práce s myšlenkami nadále, dle kl. invence. Edukace - myšl. jako DJ, není nutné se jimi vždy řídit. Hledat odpovědi, fakta. Včera PA Zelenka - nenavyšování medikace (minule tachykardie). 13.-19. chata s Ádou.
Výstupy/domluvy:	pokračovat.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sui myšlenky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Pokračování v práci se sui myšlenkami - minule sepsala "jdi se zabít" a "jdi si ublížit", též "jdi spát", dnes přidává "JSI TLUSTÁ" - významově užitečné, aspoň se "bude hýbat". Třídíme, stolek "užitku" a "nezvaných hostí". Kompetence ku práci. List "jdi se zabít" při výzvě ku zničení trhá, ale nechává na stolku, později v ruce, na dotaz "kde je koš" odhazuje.... (nemá kompetenci se sama rozhlédnout, nejde to, potřebuje navigátora?)
Výstupy/domluvy:	pokračovat, týden s Á. na chatě
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 638 | číslo formuláře: 10684

Datum schůzky: 23.7.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová