



Číslo případu: 645

Název případu: Podzimková Aneta

Datum založení: 29.5.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 8328

Datum schůzky: 29.5.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: úvodní setkání - stanovení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky: Vstupní dotazník, informace.
První echo o potřebě kontaktu počátkem roku, kapacita uvolněna až nyní. Kl. rozmyslí, od ledna on line terapie (Thymosia), domluvena ale poslední schůzka. Vyzkouší první 2-3 společná setkání zde, uvidíme.
St. SŠ (Gymnázium Dašická), úzkosti, odešla, akt. "školy Březová" + program "maturita bez studia"- maturita příští šk. rok. Matka zkušenost s úzkostmi, ataky. Poptat funkční mechanismy zvládání? Nenapadlo, zkusí.
Smutek v očích.
Rozvedení rodiče, ale podpora. V SO Cambridge zkouška.

Výstupy/domluvy: S ohledem na ŘD OB dále 17.7. v 13.15 hod.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 8564

Datum schůzky: 17.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: úzkosti

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dnes 2. setkání po cca 6ti týdnech, on-line spolupráce s terapeutem ukončena bez poslední schůzky, ale rekapitulace byla již před tím. Co si ze spolupráce odnáší (větší uvědomování) a na čem by chtěla teď pracovat (osobní kontakt, pokračovat na úzkostech, uvědomování, hranicích, mapa možností jak pracovat s krizovými situacemi).

Minule hovořila o Cambridge certifikátu - úspěšně složeno, gratuluji.

Matky zkušenost s úzkostí - dotkly se, nijak významně.

Velký obdiv k uplynulé práci se sebou - odchod z Dašické, kde obrovský tlak, představa, že většina zvládá ladně (vyvracím, ředitel nesdílí procento lidí na IP, stejně jako na IG se nevyfotí čl. se špekem) - odkud plyne potřeba se porovnávat s ostatními? - téma na příště (má 4 sourozence, je nejstarší, 9ti letá Rozárka vždy obdivovala a chtěla co kl.). odchod do Březové (klidné vlastní tempo, pozornost k němu, dramatické scénáře, ..). Akt. děsivé, co ji čeká - maturita, množství úkolů (pozor na vlastní tempo a čas - ten má k dispozici).

Obdivuhodnou práci opakují, chci, aby kl. zaslechla.

Výstupy/domluvy: dále dle plánu - bude 3. setkání, kde si řekneme dlouhodobý plán

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 8650

Datum schůzky: 6.8.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zdrojování

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dnes 3. setkání, ráda by pokračovala.
Dlouhodobý plán - práce s úzkostnou tematikou, krizový plán.
Včera se vrátila z tábora po 10 dnech, spánek 20:00-8:00, potřeba jíst čerstvé zelené věci :) - dobrý plán sebepéče a zdrojování, tábor - jiný vesmír, návrat náročný. Podpora ve zdrojování, aby mohla překonávat učení (aby mohla k maturitě, do 1.12. celkem 15 zkoušek?), úzkost (poslední dobou se znovu objevuje), musí být dobře zazdrojována. Následně lze využít zkušenosti s úzkostí - co by šlo dělat/nedělat (pracovat na krizovém plánu, mapě možností).
Posl. dobou TLAK/ÚZKOST - jak s tím naložit? Nejprve se soustředit na ZDROJE.
STRACH z pohlcení úzkostí, jako se stalo před 3/4 rokem.

Výstupy/domluvy: dále za 3 tý dle domluvy (jede s přítelem na výlet)

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	27.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s úzkostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Práce s úzkostí - obavy, aby se neopakovalo, co zná. Sama přemýšlela nad "krizovým plánem", hovoříme spíše o "mapě" možností, co v takových situacích dělat: 1. práce s dechem - lze povýšit o uzemnění 2. telefonát blízkým - partner, matka, nevl. matka - lze povýšit o krizovou linku Jendou si to zapsala, podruhé už nepotřebovala ani nahlédnout, protože má kroky v paměti. Příznaky úzkosti - tlak na hrudi, krk, čelisti - svírání, ztuhlost ramen. Souštěč - nároky (škola, atd). Významný vliv "co si o tom myslí okolí" - otázky jsi stále na gymplu? letos maturuješ? - univerzální odpověď - ano, je to v plánu. Práce se zvyšováním uvědomnění - velmi dobře zvyšuje uvědomování a tím se lépe soustředí na přítomný okamžik, práci s dechem, atd. a ve výsledku eliminuje úzkostné příznaky. Prohlubovat tyto schopnosti a podporovat kl. v jejich praktikování může významně ovlivnit vnímání úzkosti.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, pokračovat na práci s tématem vyrovnání se s úzkostnou symptomatikou
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 8939

Datum schůzky: 24.9.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: tematika školy jako zúžkostňující téma

Problematika:

Zápis ze schůzky: Studuje lyceum v Březové - akt. poslední ročník, teď velké množství zkoušek + změna podmínek maturity (AJ, ČJ, bio+chem) - těžce nesla, znamená + praktickou část (z biologie a chemie), kterou si nemá kde nacvičit. Úzkost je již menší, postupnou přípravou a časem. Zk. z AJ nemusí absolvovat - získala certifikát - může se soustředit na jiné předměty.
Proběhla zkouška AJ, MA (včera), v říjnu - ČJ. Též na pozadí přijímačky VŠ - fyzioterapie.
Vnitřní obrovské nároky "být perfektní", nejlepší, dokonalá, ač doma od matky slyší "špatná známka nevadí" - hledá, kde se to bere. Vnitřní kritik má silný hlas - pokud ho odložíme a obklopíme se příjemnými - jako v gauči, necháme ho více na pozadí (má svou důležitost, ale můžeme ho odsunout), odsunout jako pozdější úkoly (teď zkoušky, posléze maturita, pak přijímačky). Urovnat a utřídit věci.

Výstupy/domluvy: dle domluvy, práce s vnitřním nárokem "dokonalosti"

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 9033

Datum schůzky:	8.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. bojuje s vnitřním nárokem dokonalosti. Vnitřní konflikt dvou hlasů - 1. musíš být perfektní 2. stačí se zúčastnit. Posílením sebehodnoty dosáhne zpevnění v tom, který hlas má větší váhu - podpoří verbalizací (děláte toho dost), poznámkami (deník), viděním práce a rekapitulací - sama upřednostňuje svobodnější a spokojenější bytí, než stádovitost. Podpora.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 9175

Datum schůzky: 30.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: úzkost

Problematika:

Zápis ze schůzky: Hl. tematem vnitřní nárok dokonalosti. Kl. má za sebou test z ČJ - až sama překvapena, s jakou lehkostí zvládla. Mnohem lepší zvládání nárokových situací a úzkostných projevů. Ráda by pokračovala. Nosnou linkou chuť hlásit se na obor fyzioterapie - před tím udělat maturitní zk. na Březové. "jsem vnitřně přesvědčena, že to zvládnou" - oceňuji zpevnění, ke kt. došla, podporuji a jen tak dál! (ač berou cca 40 ze 700 přihlášených).

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 9282

Datum schůzky:	13.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládání stresu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. silnější. Jsem vnitřně přesvědčena, že to zvládnu. Vnitřní kritik osaben posilováním sebehodnoty. Maturita, přijímačky.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 9401

Datum schůzky: 3.12.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 9402

Datum schůzky:	4.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	omluva, termín
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. se omlouvá ze včerejšího setkání, návrh nového termínu - koliduje se zkouškou, nový plán.
Výstupy/domluvy:	termín stanoven.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, v očích čtu únavu - sdílí, že ji trápí motání hlavy, už cca týden, silné závratě, omezující. Zítra má zkoušku, absolvovala cestu do Olomouce (pátek) na DOD Univerzity oboru, kam by ráda, celý den však se nedařil (zpoždění spojů, nestihla přednášku, atd.) a od soboty pociťuje motání hlavy. Apeluji a upozorňuji na bezpečí a dobrou péči - ano, dostala masáž krční páteře od partnerky otce. Ano, ale zítra chce jet na zk. sama, motá se jí hlava, je vyčerpaná - hledá pomoc u lékařů - ORL sluch ok., neurologie? dopor. na MUDR. Bažantovou - termín rychle, ač soukromě s platbou. V popředí zahlížím: je toho moc, musím si říct o podporu (doprovod na zítřejší zkoušku, aby nemusela rušit). Zastavení, ubezpečení, zklidnění - nikoliv horská dráha. Zkouška dobré sebepéče, ač bez spouštěče...
Výstupy/domluvy:	V případě, že se uvolní termín v příštím týdnu, nabídnout. V opačném případě se spojíme po Novém roce.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	fyzický odraz nekomfortu v psychice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Min. týden - motání hlavy, pro kt. zrušila zkoušku (jak ráda to slyším!), stav je mnohem lepší, zdá se, že jak to přišlo, tak to odešlo. Hm? Ještě 22.12. magnetická rezonance, doposud vyloučeny veškeré možnosti. Znovu postavit bezpečný základ svého sebepojetí? Nebýt tolik v hlavě - vyzkoušet možnosti vision boardu?
Výstupy/domluvy:	Dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 16.12.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: nabídka uvolněného termínu

Problematika:

Zápis ze schůzky: nabídka uvolněného termínu - akceptace.

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	8.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. potvrzuje, že fyz. nekomfort vymizel, jak se objevil. MR nepotvrdila (pravděpodobně) nesrovnalosti, ale výsledky oficiální nemá. Během svátků se objevily známé výčitky - nestíhá, nezvládá, atd. DEVALVUJÍCÍ. Ale: pracovala na vision boardu, vybírala obrázky, ještě koupí lepidlo, atd. Zpracuje: podporu rodiny, zejména u členů, u kt. to nečekala (děda - drží jí pěsti), další ji podporují a je obdivována za píli, se kt. ke studiu přistupuje. Je třeba zviditelnit tyto podpory! Dále zpracuje na plánu studia - zdá se, že s časováním je to omezující, tedy nemusí s časem (týdně kolik otázek k maturitě), čas je dán. Též zmíněna poctivost (vypracování otázek vs. nákup vypracovaných . stačí se učit). Podpora, posilování. Kl. na konci sezení reaguje s úlevou, podpořena, děkuje.
Výstupy/domluvy:	dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	22.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce se stresem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Škola - stres. Zejména pak termíny, data, čísla. Vision board též bez roku "2026". Jak pracovat se stresorem? Odložit? Metafory, fantazie, spontaneita - odložit, prtž akt. "je to kolem mě, objímá mě to" vs. kolik zátěže unesu (oxymóron). Kl. velmi těší představa odkládání věcí (např. do pytlíčku, jako mokré plavky v bazénu) - vč. fyzického vykonání (talisman, realita). Její uvědomnění bohatší - teď vidí věci, jak šly a lze se z toho poučit. Nadšení. Lehkost, úsměv, radost.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 5.2.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: omluva z dneška

Problematika:

Zápis ze schůzky: OB ruší, návrh 26.2. s omluvou za prodlevu.

Výstupy/domluvy: OB ruší, návrh 26.2. s omluvou za prodlevu.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	stres, úzkostné projevy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Nesu si z minula...fantazii o odkládání věcí...nedaří se, nese si svou igelitku "plnou". Tento týden poslední prezenční zkouška, zahlíží, jak vnímá hodnocení - "S" jako splněno je nedostačující, ona má velké nároky, kt. si klade na sebe sama, přísná škála. Jakmile má splněno na 50 procent, přičemž stačí 35, je nespokojena. Vnímá, jak hodně si nese s gymnázia Dašická. Hovoříme přeneseně o nárocích na sebe, které jsou jen její. Stále ale věří, že maturitu dobře zvládne (hovoříme o čtyřech čtyřkách jako nejhorší možné variantě), protože "hlavně to udělat", následně si věří, že na fyzioterapii se dostane letos, ale přijímá i varianty jiné (náhradní). Já věřím s ní, zahlížím, jak pilně pracuje, s náznakem perfekcionismu (nemohu si koupit hotové otázky, měla bych si je vypracovat). Snažím se rozpustit omezující mantinely.
Výstupy/domluvy:	dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	25.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládání úzkosti, stresu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází v době, kdy za cca 14 začíná písemná část maturity z ČJ, koncem 5/26 ústní část, půlka června přijímačky VŠ. Překonala cca dvě krizová období (u kterých se zastavujeme, podrobně klíčujeme co se stalo a jak na to reagovala, jaké nástroje využila a co si z toho ponechat dál). 1. - přišel dopis ze školy, který vzbudil obavy, kl. se tlf ukotvila hovorem s partnerem a oddalila hyperventilaci se zhoršením 2. - absolvovala rodinnou dovolenou na lyžích a v termálech, kde onemocněla - překonala rostoucí napětí, zůstala v léčbě. Zůstávám u věcí, které zvládla a překonala, vyzdvihuji její schopnosti - kl. vidíte, takhle to zní zajímavě :), dále plánuje letní aktivity nezávisle na vývoji maturitní zkoušky (Dolomity).
Výstupy/domluvy:	Během následujících náročných týdnů o setkání nechce přijít, plán setkání v tomto období je podporující.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládání stresu a úzkostných projevů
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s novým účesem, outfitem - jinak. Má za sebou maturitní písemnou část z ČJ - sloh: měla kolem této části velké obavy, dnes hodnotí, že vlastně bylo skvělým zážitkem, proces fajn, milí lidé, čas na zastavit se u toho, že se nachází v Bílých Karpatech, usedla na lavičku - zastavuji se nad tím, že původně velký stres se změnil v pohodový a pěkný zážitek - vlastně ano, máte pravdu! Podpora v zažití dalších obdobných příkladů, co ji posílilo, jak překonává překážky - obdivuhodné. metaforicky vyjadřujeme, že to vypadá, že na tuto túru vyrazila v dobré velikosti bot! a s úsměvem a přáním do dalších týdnů se loučíme. Předpoklad, že vzhledem k dobré přípravě, pílí a cílevědomosti zvládne maturitu s dobrým výsledkem, pak přijímací zkoušky na fyzioterapii nějak dopadnou a nebojí se plánovat si léto, které je následné. Velmi oceňuji schopnost strukturovat a plánovat. Jen tak dál!
Výstupy/domluvy:	dále žádá o kontinuální podporu, aby zahlédla proces očima, které lehce absentují (pozitiva).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	úzkost a projevy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. čeká v sobotu test OSP - pozvána do budovy gymnázia, kam chodila - nese zvýšenou úzkost a napětí - věnujeme se seznamu zdrojů, které ji mohou posílit před sobotou. Kl. sepisuje vše, co zná a může ji posílit, obohacujeme o prvky uzemnění. Bohatý seznam ji uklidňuje a činí lehčí. Obs. zpřítomnění, motýlí dotek, počítání, orientaci, zklidnění, dech, kognitivní posílení, atd.
Výstupy/domluvy:	dále po testu OSP (25.4.)
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 10391

Datum schůzky:	28.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. zvládla maturitu! Posl. sch. 23.4., pak testy OSP v budově gymn. - POSTUPY zvládnutí stresu. Násl. sch. 13.5. oml. z důvodu nemoci, pak dnes. Sdílení průběhu zkoušek. Dále přijímací řízení na fyzioterapii. Září stěhování?!? Velká poklona, za velkou práci, kt. kl. zvládla bravurně.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy s ohledem na časové uspořádání v období prázdnin
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 13.5.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	25.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	životní situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. zná výstupy přijímacího řízení na VŠ - neuspěla, z kapacitních důvodů, nikoliv znalostních. Neví, co bude pokračovat a opět se objevuje úzkostná symptomatika - apel na práci s ní. "NEVÍM, BOJÍM, ZMATEK". PŘETAVIT NA VÍM, NEMÁM STRACH, MÁM SE O CO OPŘÍT.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 645 | číslo formuláře: 10679

Datum schůzky:	22.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	úzkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Očekávané zpevnění - nic, opak. Kl. v samotě, tíze, bezmoci, zmatku. Připomíná jí to věk 8-11 let, kdy měla strach, že neusne - obstarali pečující, jak teď obstarat aktuální stav? Podpora.
Výstupy/domluvy:	dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová