



Číslo případu: 647

Název případu: Vladimíra Kulhánková

Datum založení: 4.6.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky: 4.6.2025
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: kontraktování, navázání spolupráce
Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- paní Vladka docházela ke kolegyni, která odešla na MD
- proto se dnes paní V. dostala do budovy bez mého vědomí, v úvodu se tak věnujeme kontraktování, připomenutí pravidel i specifik spolupráce se mnou

Zakázka:

- „působit a komunikovat tak, aby si na mě druzí nevybíjeli vztek, abych nebyla jejich hromosvod“
- možná je i přecitlivělost V. – poznámky se jí dotýkají, klesá ji nálada a je lítostivá
- přepadají ji stavy úzkosti (v situacích většího vypětí), projevují se tlakem na hrudi, těžkým dýcháním, sebedoceňováním

Potíže a jejich (i životní) kontext:

- **pracovní kolektiv**
- aktuálně čelí „drzé a sprosté“ kolegyni (taková je na všechny), v minulosti potíže i s vedoucí
- V. je vyřazena z komunikace, která probíhá na „kouřové“
- **zdraví:** DM II. typu, hypertenze, problémy se štítnou žlázou
- **rodina:** 10 let trvající krize v manželství, prakticky oddělené soužití, oddělené finance, dovolené, ... dcera (19 let) „drží při otci“
- **primární rodina:** oba rodiče zemřeli, otec spáchal sebevraždu, 0,5 roku na to zemřela máma, jejich RD byl zadlužen, odkoupil jej manžel paní Vladky

Co již paní V. „upracovala“ (dosavadní posuny):

- rok u Páji, stacionář, medikace
- „Už se umím ozvat, ne vždy, někdy jsem zaskočená a paralyzovaná“

Výstupy/domluvy: Paní V. se na sezení projevuje až úslužně. Chválí pracovní, vybavení, barvy, stejně tak na konci sezení projevuje až nadšení z mého přístupu. V projevu paní V. je ale patrná i určitá „ježatost“, podrážděnost, popuzenost. Prožitky křivdy a nespravedlnosti paní Vladka vyjadřuje implicitně i explicitně. Sezení má i edukační prvky. Vladka připouští, že je pravděpodobné, že se osobně prožívá něco, co osobní není (či nemusí být). Domlouváme se na spolupráci, která bude zaměřena na posilování sebevědomí paní Vladky, na mapování oblastí, kdy jedná v rozporu se sebou samou, na zvědomování toho, co ji vtahuje do osobního prožívání „útoků“, které zjevně osobní nejsou.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: konzultace opět začíná oceněním ze strany Vladky (chválí mi oblečení, úpravu, sladěnost), přijímá kávu Aktuality: • ke konci akademického roku napjaté a exponované období v práci • ve stresu ještě konfliktnější a agresivnější projevy Martiny (nejen vůči Vladce) • Vladka vyzorovala, že se k ní M. chová neurvaleji před svědky než mezi 4ma očima • M. Vladce vytkla angličtinu (V. si je ale v aj poměrně jistá), prožívala to úkorně • manžel s dcerou odjeli na Malorcu bez Vladky Témata: • proaktivita x reaktivita • pravidla přijímání ZV • jak posílit pozici odstupu a nadhledu (a nenechat si dělat z problému druhého svůj vlastní) Rozpoložení a prožívání: • lítost i vztek, pocit nespravedlnosti (Martina) • lítost (rodina) • radost, docenění (loučení se studenty a dary od nich, ZV od kolegyně)
Výstupy/domluvy:	s Vladkou dnes celé sezení hovoříme o komunikaci a vztahu s nadřízenou Martinou. Vladka se sama dostává k popisu neúčinnější "strategie" pro jednání s ní - věčné reagování (bez obrany, polemiky, diskuse). Zachycujeme křehkost Vladky, ale ta se k ní zatím příliš "nehlásí", proto pracujeme více edukačně. Hledáme konkrétní možnosti, které mohou Vladce pomoci držet se v odstupu a nebrat si útoky ze strany M. osobně (humor, nadhled, osobní statistika "návštěv" pro daný den,). Vladka říká, že frekvence návštěv 1x za měsíc je dána zaměstnáním, kde by se nemohla uvolňovat častěji.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 647 | číslo formuláře: 8672

Datum schůzky:	12.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování i sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: i v úvodu dnešního sezení paní Vladka skládá komplimenty mně, zdejšímu prostoru, mé pozornosti, ... téma dnes uchopuji a otevírám jim sezení Aktuality: - o víkendu hádka s dcerou, následné usmířování o pár dní později - panická ataka při cestě do práce (dává do spojitosti s předchozím) - nátlak dcery a manžela na redukci nahromaděných věcí a úklid - nadbíhání ze strany černošského kolegy (a tajná schůzka s ním) Témata: - servilnost ve V. přístupu - vydírání (rozvodem) - ten manžel používá jako tlak pro zajištění "poslušnosti" Vladky - vývoj vztahu s manželem (seznámení přes seznamku, 3/4 roku chození, po sebevraždě táty přistěhování, po 4 letech žádost o roku, 2 roky se nedařilo otěhotnět, manžel si "šel po svých zájmech" doma byl upozaděný, až s nástupem V. do zaměstnání převzal roli hlavního pečovatele o Báru, spojil je mj. bedminton, ... poslední roky odcizení, 11 let bez sexu, vyhrožování rozvodem, ...) Zachycená "témata": "závislost" na manželovi - přišel jako "záchrana" v čase po sebevraždě táty a před smrtí mámy, "zachránil" rodný dům Vladky - nepřijímaná taková jaká je - pomalejší tempo (V. se opakovaně zmiňuje o situacích, kdy byla např. propuštěna ze zaměstnání protože byli rychlejší nebo zmiňuje, že nezvládá péči o domácnost v takovém tempu jako některé její kamarádky) - upozadění v péči o dceru - v jejich 5,5 letech sehnala konečně zaměstnání (v čase, kdy na něj cca 1,5 foku čekala a kdy byla vysoká míra nezaměstnanosti) - tehdy vnímá, že jí manžel "vyšachoval" z pozice Rozpoložení a prožívání: - stres a napětí - žárlivost (na manželovu spolupracovnici; na blízkost ve vztahu s dcerou)
Výstupy/domluvy:	Vladka dnes hovoří o rodině (nikoli o práci). Věnujeme se vývoji jejího vztahu s manželem a významným milníkům. Zastavujeme se také u jejího vztahu s Bárou, u významu manžela v jejím životě. Poprvé dnes vyvstává i osobní téma HROMADĚNÍ (a neschopnosti se zbavit věcí, redukovat). Vladka si rovněž uvědomuje možné souvislosti v transgeneračních přenosech (např. i u manžela, který zažíval muže jako nadřazeného a mámu jako poslušnou). Téma strachu z rozvodu (a jeho významu) dnes zůstává neotvíráno.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 2.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- paní Vladka čeká hned za dveřmi a já se při otevření lekám, za to se mi omlouvá
- přinesla 2 koláčky ke kávě (nakonec nesnědla ani jeden)
- sedá si dnes mimořádně na gauč (bolest kyčle)

Aktuality:

- rozpoložení "NERVY NA POCHODU"
- manžel je cca rok po onko operaci ledvin, nyní zatím nespecifikovaný nález, čekají jej další vyšetření
- dcera má před maturitou z čj, doma pláče
- Bára přijata na 2 VŠ, chce do Olomouce, zřejmě se bude potýkat se starostmi s bydlením (V. zasahuje, komentuje rozhodovací proces, dává nevyžádané rady)
- nejstarší kočička má zánět močových cest
- v pátek proběhlo v práci vyeskalované jednání se slečnou, která nebyla nahlášená jako spolubydlící

Témata:

- přebírání zodpovědnosti za druhé - jako životní strategie, ve které V. jede a kterou i očekává od druhých (včetně dcery)
- vztah s manželem jako největší stresor - on vztah s V. pojímá jako oddělené soužití v rámci společné domácnosti, to se V. dotýká
- vztah s Bohem

Rozpoložení a prožívání:

- stres
- strach z budoucnosti
- pocity viny a výčitky (za řešení situace kolegyněmi)
- výčitky - zatím jen v hlavě - vůči manželovi, vůči dceři
- pocit dotčení a zranění

Výstupy/domluvy:

Vladka přichází s její obvyklou přemrštěnou zdvořilostí a servilností. Odkládá si tu od aktuálních zátěží. Je evidentní, že ji nejvíce tíží dopady všeho pro ni samotnou. Když manžel bude nemocný ... spadne na ni péče o RD a zahradu, když se dcera přestěhuje na VŠ od Olomouce, bude tady na vše sama, je možné, že se vztah s mužem ještě více oddálí a on se s ní skutečně rozvede, Pojmenováváme zde Vladky strachy i tendenci přebírat zodpovědnost za druhé /či od ostatních žádat, aby přebrali zodpovědnost za ni a její životní situaci/. Pojmenováváme také oblast rozporu se sebou samotnou (na konfliktu v práci), ale z něho si V. nebere, co potřebuju dělat, abych byla v souladu se svými morálními hodnotami, ale co potřebuju udělat, abych z toho vyšla nejlépe.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 7.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuálně: • "nervózní" ... "je toho hodně" • v práci nová kolegyně, která se (podle V.) vlová velmi neprofesionálně, ale zdá se, že v týmu zůstane • manželka čeká urologická operace, (více práce na V.) • dcera bude od začátku listopadu bydlet v Olomouci • podzimní počasí nedělá V. dobře (na podzim mívá depresivní ladění) • pocit povinnosti ji nutí "běhat po zahradě" i v nemoci • naléhavý kolega již neatakuje, ale kontakt s ním vyvolával ve V. mnoho silných emocí • čeká ji jedna příjemná oslava narozenin chlapce s Asergerem Témata: • zvládání naléhavosti druhých - tlak vyvolává pocit ohrožení • sebedestruktivní mod - zná i od maminky, která brzy zemřela Rozpoložení a prožívání: • melancholie, skepse • tlak a nátlak • pocit zúžených možností a malého manévrovacího prostoru (doma i v práci) • pocit ohrožení (jako důsledek tlaku)
Výstupy/domluvy:	Vladka přichází v čase, kdy není stále ještě "ve své kůži" (doznívání nemoci, čelení tlakům). Přichází se zastavit a sebe-uvědomit. V závěru si sama formuluje, co by pro sebe ráda udělala a co potřebuje (opustit tu a tam prostor RD, věnovat se "něčemu" jen pro sebe - př. ruční práce). Na sezení docházelo k zvědomování zátěží a sebedestruktivního nastavení, které má zřejmě charakter transgeneračního přenosu. Vladce se ale daří zaměřit se také na své potřeby (alespoň v mysli).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 19.11.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- manžel po zákroku, o dalším postupu zatím není jasno
- Bára jezdí do Olomouce a je spokojená
- Vladka prožívá dcery odjezdy těžce
- užila si volné pondělí, navštívila kamarádku
- má za sebou rodinnou oslavu, kde bylo napětí ohledně daru pro tchánovce - tchán si prosazuje dovolenou, která je v rozporu s fyzickými možnostmi jeho ženy
- v práci opakovaně neudělala test na kyberbezpečnost
- v práci proběhla výtka ze strany vedoucích, že V. neudělala něco, co nemá v náplni práce a navíc to ani neovládá

Témata:

- citlivost na kritiku "nejsem dost dobrá" - v práci, matka, manželka
- zdrojové vlastnosti (dnes se na ně V. opakovaně odkazuje)
- úzkostnost a zájem o druhé (a jeho/její hranice)

Rozpoložení a prožívání:

- křehkost
- smutek a pocit samoty (doma, nejvíce po odjezdu dcery)
- odmítání (manželem, dcerou)

Výstupy/domluvy:

první část dnešní konzultace byla reminiscenční, paní Vladka vzpomínala na své kamarádky z dětství, pak na maminku, na své dospívání a "vzornost". Hovořily jsme o rodinném vzorci péče o druhé, starostlivosti a úzkostnosti. V průběhu vyprávění vyvstává jiný vzorec z manželovy rodiny (dominantní sebeprosazující se děda, manžel, Bára), kteří berou ohledy převážně na sebe a mají zálibu v ponižování druhých. Paní V. si uvědomuje, že je pro ni nesnadné čelit přímé i nepřímé kritice (nejen doma). Za obavami o zdraví druhých je velmi cítit i obava o sebe (viz když manžel ohrožuje své zdraví, mělo by to výrazný dopad na V., která se již nyní hroutí pod tíhou aktuální zátěže). Rovněž v závěru zmiňuje finanční starosti.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 28.1.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: posilovat sebeuvědomování
Problematika:
Zápis ze schůzky: **Rozpoložení:** "vyrychtovaná zimou"

Aktuality:

- nepříjemná kolegyně se po oznámení, že je těhotná proměnila v příjemnou
- v práci více práce, ale lepší atmosféra
- nejistota ohledně manželova zdravotního stavu (manžel nesdílí)
- čtenější konflikty s Bárou od Vánoc do teď (Bára víc doma)
- Bára se domáhá peněz, příspěvků na věci, atp. - z toho mnoho konfliktů
- proběhl konflikt, ve kterém Vladka dala Báře facku, a manžel si to natáčel
- v řadě konfliktních situací, kdy je Bára vůči mámě drzá nebo se chová nevhodně, manžel mlčí, V. rodičovsky nepodporí

Témata:

- pravidla doma - Báře pravidlené kapesné
- očekávání od druhých (že bude B. také taková "skromná puška")
- zodpovědnost za vlastní úzkost - tendence "přenášet" na druhé

Rozpoložení a prožívání:

- spokojenost (v práci)
- napětí, nejistota, 3.kolo u vozu (doma)
- nespravedlnost (doma)

Výstupy/domluvy: Vladka přichází sdílet a "čistit". Reflektuje uplynulé období, zmiňuje zlepšení atmosféry v práci (před nástupem kolegyně na MD). Naopak doma zažívá více napětí v čase, kdy se dcera zdržuje (v čase zkouškového) doma. Vladka zmiňuje i několik konfliktů s dcerou, ve kterých je Bára drzá, domáhá se drahých dárků nebo věcí a v případě, že na ně V. nemá, B. V. pošle do druhého zaměstnání. V. Báře dala při jednom z konfliktů facku. Snažím se dostat k tomu, co je v celé věci pro V. tak náročné, ale nedaří se nám jít zcela do hloubky. Z vyprávění V. vyplývá, že ona sama má **sklony k manipulacím a "hře na city"**. Dnes to pojmenováváme jen v konkrétních situacích (nikoli jako strategii).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	18.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Vladka mne kontaktuje emočně rozrušená v čase, kdy její dcera prožívá emocionálně vypjaté stavy. Událost: • dcera Bára (19 let, studentka VŠ v Olomouci) byla v létě zmanipulovaná mužem (cca 40 - 45 let) ze sousedství (otec od rodiny) • Bára s ním měla "vztah", byla to její první velká láska • měla s ním sex i před jeho dětmi • v průběhu odhalila, že došlo k sexuálnímu zneužívání i jeho 12ti leté dcery, což způsobilo velký otřes a vystřízlivění, událost nahlásila, poté se zhroutila • Vladka se bojí o dceru, zejména o její psychický stav a stabilitu • současně je vyšetřována (a zdá se, že nejen jako "oběť" a svědek, ale vzhledem ke své plnoletosti i jako spolupachatelka - mravní ohrožení mládeže) Prožívání: • hrdost na dceru • vztek na manipulátora • obavy z následků pro dceru (na psychice, ve vztazích)
Výstupy/domluvy:	primárním cílem Vladčina telefonátu bylo získat pomoc pro dceru Báru. Vladce jsem předala informace i doporučení na obě Krizová centra v regionu. Samotné Vladce již toto stačilo. Současně došlo k ventilování emocí a usazení v realitě.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 24.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuálně:

- obavy o Báru přetrvávají, manžel jednal (právní zastoupení Báry), Vladka zprostředkovala návštěvu v KC Pce (čeká)
- zpětný pohled na rizikové signály
- distanc od drbů

Témata:

Vladka a její prožívání Bářina traumatu

- pochybnosti o významu své mateřské role v životě dcery
- pozitivní vliv na aktuální rodinnou soudržnost

"Obcházená" - Bárou i manželem (Bára s tátou intimnější vztah, mnoho toho nesdílí)

Rozpoložení:

- doma i ve V. atmosféra neradostnosti
- obavy o Báru (izolace, stažení, ...)
- bezmoc, resp. omezená možnost pomoci Báře
- vztek na násilníka (s ním se budí), ale vztek i na jeho ženu, která situaci zlehčovala
- touha vrátit čas a zabránit události
- v něčem dobrý pocit ze své intuice (neseděl jí)
- pocit selhání jako mámy, první se B. svěřila tátovi, ne V.
- žárlivost na manželovo místo v životě Báry

Výstupy/domluvy:

dnes se s Vladkou věnujeme důsledkům dceřina zneužití. Vladka událost intenzivně prožívá, to zde ventiluje, ale později v průběhu sezení rovněž reflektuje, že její způsob, jakým emoce projevuje, dcera s manželem prožívají jako náročný (a méně s ní sdílejí). Paní Vladka popisuje také svůj pocit vyčlenění, který přibližuje výrazem "obcházená". Prakticky celé sezení je věnováno prožívání a zpracovávání dceřina zneužití i dalších okolností. Zastavujeme se i u rodinné dynamiky.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 24.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- Bára už začala navštěvovat Th
- informace o tom, že Kačenka má pohlavní nemoc, Bára půjde na gyn
- hádka s manželem a dcerou, ve které se V. cítila nedůležitá
- manžel si pořídil fritézu (nechal "venku" na úkor dekorací V.) - neradí se, je nekompromisní
- s Bárou si byla V. sednout v kavárně - příjemný čas s dcerou
- v práci oporou pro lidi v těžkých časech (studentovi zemřela sestra)
- rozvádět se nechce, ale více se posunuje k odpoutávání od role "manželky"

Témata:

- moje role doma - služka, uklízečka, hromosvod x manželka už dávno ne (ze strany muže)
- úzkosti a jejich projevy v posledních týdnech (po poledni, tlak, dech, záda), pomáhají dechová cvičení, odpoutání pozornosti

Téma za:

- V. jej nezmiňuje explicitně, ale vystává její potřeba být milována a respektována, pokud toto ohrožené či nenaplněné, přichází z její strany: výčitky, manipulace, tendence "použít" druhé k uspokojení svých vlastních potřeb

Výstupy/domluvy:

dnes Vladka reflektuje tíhu i radosti stávajícího období. S Bárou (kromě obvyklých konfliktů) zažívá i hezké momenty (společná návštěva kavárny). Ve vztahu s manželem se V. posunuje do fáze loučení se s rolí MNAŽELKY. Bolestně prožívá manželovo autoritativní a ponižující chování. Přiznává, že to ji vede do pozice bojovnice za svá práva. Opakovaně ale zažívá prohru. Opakuje se tak koloběh pocitu ponížení, potřeby se obhájit (křikem a protiútokem), končí dalším potupením, vyčerpaností, stažeností, pocitem prohry, zoufalství (v soukromí), vysílením a pláčem. Vladka reflektuje potřebu změny z pozice, ve které se nachází.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 647 | číslo formuláře: 10177

Datum schůzky: 28.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

1. v poslední době se množí hádky s dcerou (při poslední takové V. odešla s pláčem k sousedce)
2. Bára dochází na psychoterapii do KC
3. V. popisuje, že čelí verbálním útokům i ze strany manžela (výčitky různého druhu - málo péče o domácnost, délka spánku, utrácení, předměty v domácnosti, ...)
4. vyšetřování kauzy kolem souseda stále v běhu
5. Vladka s Bárou spolu tráví čas cca 1x týdně mimo domov, tam si spolu povídají (B. vyzvedne V. v práci a pak jdou do kavárny)
6. Vladka byla na kávě s tchýní (plakala, jak je "utrápená" z despotického tchána)

Témata:

1. klima v rodině "*není mi doma dobře*"
2. kritické prostředí a jeho transgenerační přenos
3. komunikace s dcerou - jak vyjadřovat zájem o ni a současně nastavovat hranice a zrcadlo
(V. popisuje, že je dcera krutě upřímná, ve smyslu kritická, kritizuje mámy angličtinu, vzhled, styl oblékání, péči o domácnost, tempo, životní styl, vyčítá nedostatek dárků, V. má dojem, že přebírá Martinovu rétoriku)
1. Bára oběť či spolupachatel? (otázku pojmenovala psycholožka Báry, ale já ji zachycuji - koresponduje s tím, co zde slýchávám od V.) - ochrana dcery (obhajování, přenášení zodpovědnosti na otce manipulátora) x uvědomění její zodpovědnosti (bude jí 20 let)

Rozpoložení a prožívání:

1. vděk za momenty, kdy je s Bárou dobře
2. zraněnost z verbálních napadání dcerou
3. pocit ustrkované, ponižované, neuznávané, méněcenné
4. soucit s dcerou a mateřská podpora (jednoznačný pohled na roli B. v kauze)

Výstupy/domluvy: Vladka si je vědoma, že se sama udržuje v určité pozici bezvýchodnosti. Z RD se aktuálně stěhovat nechce (vnímá, že nemůže, nemá dostatek prostředků, aby uplatila samostatné bydlení), volí tak strategii přežití, která obnáší vyhýbání se konfliktním situacím, ignorování některých verbálních útoků. Přestože se o to snaží, atmosféru vnímá a pak nemá 100%ní úspěšnost. Na některé situace "naskakuje", jde do obrany či protiútoků (i v komunikaci s dcerou). Následně ji to mrzí, což i vyjadřuje. Probíráme zde některé konkrétní situace a díváme se na to, jak je komunikovat jinak. To Vladka v závěru oceňuje. Na zachycení hlubších témat Vladka nereaguje. Pracujeme více poradensky a stabilizačně.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	26.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a vědomí vlastní s
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - paní Vladka se se mnou spojuje telefonicky až po mém upozornění, že nedorazila na sezení - Vladku její roztržitost zaskočila, opakovaně vyjadřuje lítost a omluvy Témata: - pracovní napětí a záпřah v čase dovolené jedné kolegyně - atmosféra doma - psychický stav Báry Rozpoložení a prožívání: - stud a pocit provinilosti (zameškané sezení) - napětí a stres (práce i doma)
Výstupy/domluvy:	dnešní konzultace po telefonu nemá charakter běžného sezení. Paní Vladka je v zajištění pocitů, které vyplynuly ze skutečnosti, že nedorazila na sezení. Vladka si zakládá na spolehlivosti a tak je pro ni tato skutečnost významná. Nedaří se od ní odpoutat a současně je zážitek natolik čerstvý, že se nám s ním nedaří ani pracovat. S paní Vladkou si domlouváme kratší náhradní sezení ještě v tomto týdnu.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	29.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a odstup
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - dnešní konzultace probíhá jako náhrada za promeškané sezení (protože Vladka neměla v úterý nerušený prostor - byla již plně ponořena do pracovních povinností, domluvily jsme se na dnešek) - paní Vladce to suší, na očích má stříbrné líčení a působí "rozsvíceně", říká ale, že sama se tak necítí Aktuality: - manžel má již termín operace (začátek června) - Bářin psychický stav není dobrý, někdy propadá depresivnímu rozpoložení - v sousedství se již začíná "šuškat" - ke konci akademického roku má V. opět víc práce, navíc je kolegně na dovolené Témata: - zodpovědnost a nároky na sebe (přísnost) s ohledem na ni - aktuální zátěže a radosti Rozpoložení a prožívání: - paní Vladka "mate tělem" - zrovna dnes působí velmi optimisticky - stres v zaměstnání, tlak povinností - naděje na (alespoň částečnou) změnu atmosféry po manželově zákroku - strach z povinností, které bude muset v čase po zákroku muže řešit Vladka - obavy o dceru - strach z pomluv Výstupy/domluvy: nejvýrazněji na mne dnes působí rozpor v tom, jak Vladka působí navenek, a tím co prožívá. Do tohoto tématu, ani do tématu jejího vztahu k zodpovědnosti, se nám nedaří nahlédnout hlouběji. Vladka je dnes více připravena reflektovat faktické události a tlak, kterému čelí v tomto čase.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	10.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: paní Vladka posílá SMSku, že se o malý moment zdrží (ráno zamáčkla budík), na sezení ji veze dcera Aktuality: 1. včera byl manžel operován, dg nezná, obává se histologie a prognózy 2. 4 dny volna v kuse - čekají na revitalizaci 3. Bára začne užívat medikaci 4. další hádky s Bárou, v jedné z nich (když jí B. odmítla odvést do nemocnice za tátou, přestože za ním stejně pojede) jí V. vyčetla, že zkazila život sobě i rodině (přitom zde o B. hovoří moc hezky a vyjadřuje porozumění a zastává se jí) 5. telefonát se sestřenkou, která vyzvídala, a spíš na B. nasazovala a obviňovala ji - tam se V. dcery jednoznačně zastala 6. B. přinesla nápad, že by si na jedno sezení vyměnily psycholožky Témata: 1. katastrofizace - zintenzivněla po úmrtí rodičů 2. intergování s Bárou, vzájemný vztah a jeho potenciál (RT) Rozpoložení: 1. vyčerpanost a únava 2. nespravedlnost (v práci) 3. podezíravost a obavy (zda ji z práce nechtějí "vyštípat") 4. strach z dcery (z výčitek, které by mohly přijít na případném společném sezení)
Výstupy/domluvy:	Vladka dnes přichází očividně VYČERPANÁ, působí unaveně a vysíleně, což i potvrzuje. Hned v úvodní části sezení se dostáváme opět k jejím KATASTROFICKÝM SCÉNÁŘŮM, ty jsou nyní aktivovány starostí o manžela, který byl včera operován (v průběhu sezení přichází zpráva, že jej v pátek čeká reoperace). Paní Vladka se cítí přetížena, rozcitlivělá, snižuje se její frustrační tolerance. Včera se opět pohádala s Bárou. Nabízím možnost podpůrných sezení v intenzivnější frekvenci, než bylo původně kontraktováno. Paní Vladka je za nabídku ráda. Osobní setkání domlouváme až za měsíc. Možnost ozvat se v mezidobí vítá. Při loučení mi říká, že mne má ráda.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	14.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: - Manžel už je doma z nemocnice (střídají se období, kdy je klid, s konflikty a napětím) - Barča je nyní na Erasmus v Polsku, předtím na dovolené v Řecku - odmítá komunikovat s Vladkou (s tátou ano) - manžel Vladku probudil a vyhnal (když se šla vyspat do Bářina pokojíčku) Rozpoložení a prožívání: - strach ze samoty (při představě, že by bydlela jinde) - pocit ztracení dcery, opakované zážitky odmítání - bolest z averze manžela na ni a neadekvátních výpadů - depresivní propad "nemůžu najít vnitřní klid" "nemůžu se zabrat do aktivit" - strach opustit prostor domova, abych nevyházeli věci - odkázanost na manžela (nesamostatnost - finance, bydlení) - pocity zrady a nespravedlnosti (manžel, dcera, psycholožka) Témata: - atmosféra doma - koalice manžela s dcerou x opozice vůči Vladce - strach ze samoty a různé podoby závislosti Vladky (na manželovi, na místě, na věcech, které má tendenci schraňovat)
Výstupy/domluvy:	- náhled na koalici manžela a Báry (porozumění, významy), pojmenování strachu z toho, že do své koalice přiberou i odborníka (zážitek z minulosti) - strach z manžela a Báry, nedostatek ostražitosti a přemíra otevřenosti, která se V. mnohdy "vymstí" - vžívání se do manžela a Báry, čím je (byla) živena jejich averze vůči V.? (např. přemíra úzkostnosti, vztahování se k potřebě ujištění jako ke svému nároku?) - podpora i přibližování oblastem, které jsou pro Vladku citlivé (viz hromadění věcí) V. mi dává ZV, že se tu cítí bezpečně a to i přesto, že ji poskytují podobnou ZV jako předchůdkyně, u které se ovšem cítila ohrožena
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová