



**Číslo případu: 653**

**Název případu: Jedličková Lucie**

---

**Datum založení:** 1.7.2025

**Datum ukončení:**

**Typ schůzky:** Individuální konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 1.7.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zakázka:                            | 4. Nácvik soustředění.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>O. beze změn proti min. sezení.</p> <p>P.k. Zjistila, že je s to být na pergole, optim. sama nebo s dcerou. Dříve to nešlo, ale min. rok v létě to bylo naopak: doma nemohla být, musela ven na pergolu... Neumí to vysvětlit, neguje i dotazy na zátěžové zážitky na některém z míst, možná spíš obec. pocit ohrožení a potřeba moci se dovolat pomoci...? Obtěžuje ji, jak pořád o něčem přemýšlí... hlavně jak to bude s penězi, jak napsat odvolání, kde najde práci apod. Všimá si, že se špatně soustředí... Věnujeme se zákonitostem mezi soustředěnou myslí a klidem a nesoustředěnou myslí a neklidem. Provádíme nácvik všímavosti vůči akust vjemům. Doporučuji cvičit dále.</p> <p>S. Úzk. obtíže mají nej.asné souvislosti, lokalizovány na dom. prostředí, na vědomé úrovni není propojení s traumazážitky, mají spíše agorafobický ráz.</p> <p>D.s. Sjednána dal. konz. 1/1.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 24.6.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakázka:                            | 3. Tíživé vzpomínky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>O. Výslovnost podobná jako u lidí se zub. protézou, chybí jí vlastní chrup? Úzkostný výzor a nálada, působí utlumeným a anhedonickým dojmem. P.k. Včera odbržela rozhodnutí o nevyhovění žádosti o prodl. PN, je to pro ni těžké, ve spolupr. s soc. prac. PDZ podává odvolání. Nepříj. zážitky na akci Terezky (ukončení fotbalu), byla tam osamělá, přestože se akce účastnil i přítel, on byl s jinými lidmi. Popisuje úzkostný stav, osamělost, paralýzu. Jak s těmito stavy pracuje? Plný dech zkouší. Doma jí pomáhá hudba, činnost, potkala se i s aplikací Nepanikař, ale nepoužívá ji. Instruuji ohl. využití techniky plného dechu a podporuji nácvik v klidu doma. Navrhuji podrobněji prozkoumat aplikace Nepanikař, aby ji lépe mohla využít. Bude to někdy lepší? Zmiňuje intruzivní vzpomínky: bratr ji mlátil vařečkou přes prsty rukou, denně... m. chodila se sousedkou do hosůdky, L. byla sama doma, bála se, čekala až m. přijde, lítalo tam letadlo, pamatuje si to dodnes... v těhot. soused Polák bouchal na dveřem zničil je, trvalo to roky... Někdy se jí daří se vzepřít tomu, co se jí nelíbí, např. Dominika již okřikla, dokonce někdy i přítele... Zkušenosti ukazují, že je to efektivní, přestali jí dělat, co nechtěla. Je v tomto odmítnutí vyhovět zdatnější než před cca 5 lety. S. Konz. navazuje na aktuální prožitky. Práce s úzkostí, rekapitulujeme nástroje, zejm. kogn., somat. Asertivní vymezení se již má zčásti osvojené. D.s. Sjednána ko 1/1. SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství****Evidenční číslo případu: 653 | číslo formuláře: 8465**

---

**Datum schůzky:** 17.6.2025**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** 2. Asymetr. partnerství.**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** O. Přichází včas, vyniká drobná postava, plavé vlasy, tiky v dol. čelisti a obl. krku. P.k. T/t má naději na vyslechnutí, pochopení, pomoc a zorientování. Prezентuje obavy a bezmoc v pohledu do bud. – zejm. pokud jde o nalezení práce, neví, co má hledat. Mapujeme její očekávání/limity. S ohledem na obtíže s nohami a zády potřebuje práci s flexibilním režimem, nevadí jí však stereotyp. Obává se kontaktu s druhými, je si vědoma toho, že obtížně udržuje hranice. Občas se jí to však podaří, jako př. uvádí konfrontaci s partnerem po dobu pobytu v PL Žamberk. Explorujeme, jaké dovednosti využila: pís. formulace, zvládnutí strachu z reakce partnera, odhodlání (teď nebo nikdy), dýchání do trojúh., oční kontakt, vyžádání pozornosti, paraverbální prvky. Stručně popisuje obsah sdělení: potřebuje respekt pro sebe i ml. dceru, odmítá zrazování, ponižování („jsi švihadlo“ – jsi švihlá). Následna partnera hájí, že má dobré srdce, pracuje, jiní lidé s ním užívají legraci... Ona však neustále čeká, k jakému konfliktu dojde. Nabízím z pozice pozorovatele oslovení Lucky... referuje o větší sebedůstojnosti. S. Pí J. si říká o pozornost, postupně v konz. vystupuje do popředí její pozice oběti v asymetr. orientovaném partnerství, zdá se, že partner využívá převahy a manipulativním způsobem nad ní udržuje kontrolu. D.s. Dále pokračuje spolupráce 1/1. SJ

**Výstupy/domluvy:** .**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 28.5.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | 1. Zahájení spolupráce.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>JEDLIČKOVÁ Lucie, 28.05.2025</p> <p>O. Pí J. (46) přichází včas, drobná, malá, blond, tiky, mírné zadrhávání řeči. Spolupracuje závisle, spíše pasivně, po změně touží, ale chybí důraz, odvaha, ochota riskovat.</p> <p>Dop. Pstp doporučena lékaři („je potřeba vyzkoušet všechno“), zejm. posl. hospitalizace (LÚ Žamberk, 2,5 měs., nyní ještě stacionář jednou týdně). Dg F412. PsL Dr. Zahradníčková (HrKr), léčí se od 19 let. Medik. venlafaxin (2x 75 mg), quetiapin (2x 25 mg), mirtazapin (15 mg), chlorprothixen (15 mg). V PDZ kontakt ½. Využívala i služby IC. Lázně Jeseník 4 týdny. Uvažuje o žádosti o ID. Nyní již rok v PN.</p> <p>NO. Rozmanité obtíže (mj. potíže se zády) s různou intenzitou a frekvencí výskytu, slabost, paréza pol. obličeje, kolaps, nemohla jíst, strachy...</p> <p>Zak. Nutná práce s motivací ke spolupráci a se zakázkou (vlastní jasná zak.). Průb. vyhodnocování efektu a zacílení!</p> <p>Anam. Žije v partn. vztahu (12 let), domácnost u něj a jeho matky (dle prop. zprávy ze Žamberku v.s. F101). Přítel a jeho matka „nesnášejí pláč dítěte“, což je obsahem jejich časté kritiky na adresu pí J., „podle tchýně dceru týrá“. Přítel má „autistického syna“ Lukáše. Vůči pí J. se chová podezřívavě, kontroluje, vyčítá, „teď je to rok trochu lepší“, dříve psych. i fyz. týrání. „Teď je to dva roky dobrý, strašně fajn, v jádru dobrý chlap, ale bojím se ho, i větrání je problém... týden se se mnou nebaví... podle něj se všechno změnilo narozením dcery Terezky (9)“. Pí J. má dvě dospělé děti (syn 26, dcera 21) z předch. vztahu (7 let, „chtěl mě dceru vzít“). Další přítel, kt si ji chtěl vzít, náhle zemřel (Ca onem.). Aktuálně v PN, předtím práce v LDN Rybitví (sanitářka).</p> <p>P.k. Navazuji kontakt, věnujeme se kontraktu, zakázce a anamn.</p> <p>S. Pí J. má za sebou velmi pestrrou skladbu tíživých zážitků zejm. v partnerských vztahů, prim. rodina zatím neexplorována. Aktuální rodinné uspořádání těž zatíženo komplikovaným vztahem s partnerem a jeho matkou (nadužívání alkoholu?). Prezентuje se dlouhou historií duš. onemocnění a pestrrou skladbou příznaků, kt. zvládá s podporou mixu farmak. Taktéž využívání podpůrných služeb je charakteristické mnohočetností.</p> <p>D.s. Sjednána nejbl. možná konz. 1/3.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 9.7.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zakázka:                            | 5. OC příznaky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>O. Bez změn.</p> <p>P.k. Vyhodnocení spolupr.: pí J. si sem chodí popovídat, pro radu, najít řešení... Všimá si, že odchází nabitá energií, kt. však poté opadá, "přijde rána od partnera a je to pryč..." Do budoucna by se ráda více věnovala právě part. vztahu, soužití s tchýní, situaci kolem PN. Především silná úzk. ataka, "neumím s běž. situacemi pracovat". Do PDZ chodí 1/2, stacionář v PN Žamberk bude opět od září a 30.09. nastupuje do Olom. na pstp pobyt (6 týdnů). Ukládá si jako zakázku změnit pohled na sebe ve smyslu větší sebedůvěry, důstojnosti, sebevědomí. Vracíme se k dosp. dětem: Natálka (21) se právě teď odstěhovala do nájmu; Dominik (26) již delší dobu žije u otce, i když spolu nemají úplně dobrý vztah; s m. se vídá relativně často, někdy je to pro pí J. nepříjemné proto, že se ho obává, někdy říká, že se vůbec neměl narodit apod. Často jí říká, že ona vyšiluje, má se zklidnit. Pí J. připouští, že potřebuje některé věci nějak mít, tím se dostává k svým OC příznakům, kt. nerada sděluje, ani její PsL to neví. Jde o některé drobné rituály (kosm./hyg.), ale také čtení slov pozpátku nebo otírání tváře o dveře apod. Stydí se za ně, ale chce s tím nějak zacházet. Stručně edukuji o dynamice tenze a o zákl. strategii při zacházení s těmito symptomy. Sjednáno, že s tím pí J. bude experimentovat a pozorovat, co se děje. S nutkáním není spojena žádná katastrof. představa, jde spíš o rituály, kt. se cítí povinná plnit.</p> <p>S. Nečekaně konz. odkrývá samost. kategorii úzk. příznaků typu OC. Zahajujeme spolupráci v této oblasti. Vyhodnocení spolupráce vede k dohodě o jejím pokračování, ačkoliv efekt se zatím nejeví viditelný, spíše jde o podporu a budování vzáj. důvěry.</p> <p>D.s. Sjednána nejbl. možná ko po dovolené, 1/5.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 20.8.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | 6. Sebekrit. self.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D. Vrací se mi flegmaticnost... nepíšu deník... nepoužívám Nepanikař...podobně jako po návratu ze Žamberka...podrážděnost, nejistota, napětí... Denní režim: po snídani uvařím, jdeme s Ter. ven, maluji... Prohlížíme kresby a malby pí J. Paní ze stanionáře píšu tři věci, kt. se mi ten den povedly... Reflektuji kritic. postoj k sobě, nabízím imag. dialog via eft (sebekrit.): silně prožívá sžíravou kritiku (jsi neschopná, nic jsi nedokázala, je to s tebou hrozný, ..) - bolest, hanba, následuji přitvrzení (nic lepšího si nezasloužíš, jsi slaboch! vůbec nebojuješ!), vede to k obraně (to není pravda!), následuje další obvinění (necháš si ubližovat od druhých!)...</p> <p>A. Práce eft typu přináší prokreslení vztahu k sobě, má dynamiku a přiměř. hloubku prožitku, ale zatím ne úlevu a změnu v prožívání. Příznivá je ochota k práci tímto způsobem.</p> <p>P. Pokračování eft práce.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 9.9.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | 7. Poměry v domácnosti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D. Pí J. referuje o silné anx. atace (zvýš TF i TK, potíže dechové, neklid...), nabízím kromě P.D. vyzkoušet opustit místo, procházka, přesměrování na senzor. vjemy. Záv. konflikt s tchýní, kt. pí J. líčí jako náladovou a hypersenzitivní, vztahovačnou. Partner si jí dle jejich slov vůbec nevšímá a nereaguje na ni, ani na její dvoudenní odjezd k matce nijak nereagoval. Dle podání pí J. vlastně spolu nemají nic společného , ani hospodaření ani vztah, naopak popisuje psych. týrání. Pí J. deklaruje, že v domácnosti zůstává jen "kvůli Terezce" (9). Dle jejího podání se i s paní primářkou v Žmaberku domluvila, že vydrží do 15 let dcery, pak se bude odcházet snáz... Vyjadřuji pochybnost o tom, zda z tohoto stavu věci dcera čerpá něco dobrého, naopak vyjadřuji přesvědčení, že jí to bude defromovat pohled na párové soužití a poznamenávat permanentní odcizeností a napětím v rodině. Pí J. uznává, že odejít je pro ni těžké. Konfrontuji ji s tím, že na dva dny odešla a všichni to zvládli.</p> <p>A. Poměry v domácnosti pí J. jsou neutěšené a zjevně patří k udržujícím faktorům anx. a de. potíží, jimiž trpí, nehledě na značné škody, kt. život v takovémto rodiném uspořádání přináší dceři. Pí J. zaujímá obrannou pozici, odvolává se na prospěch dcery, zároveň připouští, že krok z domácnosti do jiného uspořádání je pro ni těžký. Její postavení v souč. domácnosti se jeví jako závislé.</p> <p>P. Není pochyb o tom, že pí J. potřebuje péči, na druhou stranu její postoj paralyzuje možný pokrok vzhledem k tomu, že zůstává v poměrech, kt. provokují její potíže. Další postup?</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 23.9.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zakázka:                            | 8. Primární rodina.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D. Pí J. popisuje "pravidelné" úzkosti (1-2x týdně), poněkud nezúčastněně. Zkusila aplikovat distrakci opzornosti. ÚP potvrdil podporu, 11.12. dal. jednání. Exploruji vztah s m.: asi jí není jedno jak mi je... ale bagatelizuje, analyzuje a přenáší pozornost ke svým obtížím (velmi obézní, velká kýla, kt. silně komplikuje pohyb, 3 roky nevychází ven, žije ve spol. dom. s vnučkou, medikována psychofarmaky od PL - deprese).... potřebuji vlídné slovo... ale kamarádka mě chápe víc... m. se čertí, jakmile se jí něco dotkne... Před 10 lety jí zemřela snacha, od té doby pečuje o vnučku (21). O. zemřel v 5 letech, předtím potíže s nadužíváním alkoholu, tragicky zemřel (udusil se kouřem), vzpomínky na to, jak stál u baru a pil... strach... Pí J deklaruje, že má jen negat. vzpomínky z dětství, ale při bližším prozkoumání se ukazuje, že jsou i jiné: kamarádky a vrtsevnické vztahy byly dobré. Br. (-4) ji týral, zamkl a vařečkou ji bil přes prsty... furt dělal bejárny... krádeže... s blbou partou... Dnes velmi málo kontaktu, má dluhy... bála jsem se ho... ani m. jsem to neřekla... nechápu dodnes, proč byl takový... hodně mi chybí...</p> <p>A. Bližší anamnestické pátrání přináší skličující obraz pův. rodiny: brzká ztráta otce, obtížný život matky s dvěma dětmi, patol. vztah sourozenecký. M. absentuje v souč. - přesměrovává pozornost k sobě, pí J. je s tím smířená.</p> <p>P. Práce s mladší částí typu pitt. Sjednána ko po návratu z hospit. ve FN Olomouc.</p> <p>SJ<br/>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 653 | číslo formuláře: 9247

---

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 11.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | 9. Rekapitulace hospitalizace.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: Před necelým týdnem ukončen 6týd. pobyt v FNOL (víkendy doma), přiznán ID 3. st., zvažuje, zda pokračovat v stacionáři v Žamberku. Pobytu líčí jako velmi náročný, zejm. velké množství lidí, ruch...</p> <p>A: L. se cítí unavená po pobytu v FNOL, extrakci zubu, ATB léčbě a odkazuje se na to v reakci na dotaz ohl. efektu léč. pobytu. Nedaří se dopátrat konkrétních výsledků či užitku pobytu.</p> <p>P: Společně prostudovat prac. listy, kt. si L. z FNOL přivezla, vyjednat spol. postup při upevnění nabytých dovedností a znalostí. Rekapitulovat deníkovou reflexi léč. pobytu.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 25.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | 10. Schématp přístup.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: L. přináší zápisy a prac. listy z FNOL (zahrnují základy schématp, vznik emocí, bludný kru prožívání, plánování a vyhodnocování plnění plánů). Deník si ponechávám k pročtení, příště se k záznamům vrátíme. L. překvapuje, že po dořešení ID nezažívá úlevu, naopak starosti, jak to bude vypadat po 25.06.2026. Podrobněji se věnujeme STOP technice; uvádím ji jako součást práce s anx. částí self. Připomínáme si práci s kritic. částí self. Dále se zastavujeme u práce se zpochybňující částí self. Nabízím L. jako jednu z možností se radikálně vymezit, ptám se, zda něco změnit chce: rozhodně až nadšeně odpovídá, že ano a je tím sama zaskočená, kde s to v ní vzalo.</p> <p>A: Konz. překvapivá pozit. dynamikou v druhé části, L. se nezvykle mobilizuje, uznává, že hodně může ovlivnit, nemusí opakovat staré výroky, může si všimnout a změnit směr, ze kt. k sobě přistupuje.</p> <p>P: Revize deníku, sjednání pokračování, využít schématp přístupu aplikovaného v FNOL.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 3.12.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zakázka:                            | 11. Závislý vztah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: L. si přináší nepříj. zkušenost s tím, jak ji konfrontovala tchýně "moc větráš", podobně čelí výčitkám, když chce myčku obsluhovat urč. způsobem. Oceňuji užití deníku, podporuji další práci s ním, uceňujeme si funkce, jaké může mít. L. se rozhodla skončit ve stacionáři v Žamberku, má rozpačitý zážitek z posl. návštěvy tam min. týden. Denně používá STOP techniky. Vrací s k výroku PsL "musíte se naučit od přítele nic neočekávat". Věnujeme se tomu, jak přítel ovládá její náladu svou náladou: L. neodolá pokušení "hřát se na sluníčku přízně", pokud ji partner někdy nabídne. Je potom o to vcíe zklamaná, když "sluníčko zakryje mrak". Co může L. udělat pro to, aby byla nezávislá na náladách? Zvětšit distanci od přítele: zatím platí, že ještě 3 roky to chce tatko vydržet, pak by se od něj odstěhovala. Jak si může udržet distanci i za těchot podmínek?</p> <p>A: Přecházíme opět k tématu závislého vztahu, kt. má L. vytvořený s přítelem.</p> <p>P: Setrvat u tématu větší autonomie, nezávislosti na malfunkčním partn. vztahu.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 10.12.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zakázka:                            | 12. Důraznější postoj.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: L. má pocit, že v posledních dnech je stále nervózní, neklid, nepohoda. Co by mohlo L. pomoci alespoň trochu, aby se nepohoda aspoň na čas zmírnila? Interní dialog, hudba, procházka venku, setkání s kamarádkou, dýchání... rekapitulujeme nástroje svépomoci. L. si cení toho, že se postavila partnerovi, částečně v ústní podobě, částečně v písemné: už mě nebaví hrát si na rodinu (v souvislosti s zimními horami). Možná se začal bát, že někoho mám... chodí méne do hospody, je pozornější... L. si všímá, že se najednou cítí lépe, větší důraz vede k většímu respektu. Jak tento postoj udržet? Opakovat si, jak to chce s partnerem (příp. s jinými lidmi) mít, důsledně se k tomu vracet. Cíl (dompr) je: rázná Lucka.</p> <p>A: L. sbírá cenné zkušenosti při vymezení hranic, ověřuje si, že to je cesta k tonu, aby byla respektována.</p> <p>P: Vyhodnocení dompr. Další postupné aktivní kroky k lepšímu postavení v rodině. SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 17.12.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zakázka:                            | 13. Rázná Lucie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: L. si stěžuje na to, že stále trpí stresem, podrážděností... jakoby nic nestíhala nebo jí někde utíkal čas... Asi si o tom promluví s PsL (ko i/2026). Přitom si užila vánoční trhy... i další akce - vystoupení dcery apod. Mapuji dal. fce - ortosomie, mírná nechuť k jídlu, ale spíše jí chybí řád... Ano, má pocit, že kdyby pevněji dodržovala režim dne, bylo by jí lépe... Někde si ho napsat, vrátet se k němu? Potřebovala bych se naštvat a dodržovat to....Nabízím dialog částí - jedna představuje selfmanagement, druhá vlastní prožívající část. Manažerská část je nejprve podrážděná z toho, jak Lucii vidí... ale postupně se obě zpevní... L. si všímá, že je jí na "druhém křesle" lépe. Nabízím i doma si najít "druhé křeslo" - místo odkud bude mít jinou perspektivu než obvykle. Dále nabízím vyzkoušet mobilizující aktivity (běh na místě? dřepy? kliky? rychlá procházka kolem domu?), kt. by aplikovala v případě, že bude cítit svou nehybnost a nechuť k čemukoliv.</p> <p>A: Konz. má pozoruhodnou dynamiku, kt. kopíruje náladu L. Zpoč. stížnosti, nespokojenost, podrážděnost se postupně transformuje na druhém křesle, kt. poskytuje novou energickou a neotřelou perspektivu.</p> <p>P: Reflektovat úspěchy rázné Lucie. Experimentovat s mobilizujícími aktivitami zde.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 21.1.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zakázka:                            | 14. Tečka za nepříjemnou epizodou.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: L. referuje o nepříjemnostech v souvislosti s oslavou 10. naroz. dcery (odmítavost otce T. podílet se na výdajích, hrubé vystupování syna Dominika). S těmito událostmi spojuje prudké zhrošení anx. stavů a depr. myšlenek. Co může L. udělat pro to, aby to hořké nechala za sebou? Procházka, dech. cvičení, kreslení, puzzle, účast na aktivitách PDZ Výměník, ... být v kontaktu s realitou, nevracet se k min. událostem. Má pocit, že není na koho se obrátit, ani vlastní rodina jí nepomůže.</p> <p>A: Aktuální zkušenosti L. jsou zatěžující, rychle ztrácí odhodlání a naději, nedaří se jí včas se separovat, pronikají myšleny osamění, izolace (nikdo ani v rodině mi nepomůže).</p> <p>P: Podpora v asertivním reagování na nepříjemné zkušenosti.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 4.2.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zakázka:                            | 15. Posílení autonomie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: L. referuje o množství nepříj. zážitků a zátěže, kt. musela kolem víkendu zvládnout. Má dojem, že to v ní vyvolalo úzkosti a musela víc odpočívat. Také spolupracuje teď se "Spoluprací" (dříve Vyměník), min. týden též u PsL (navýšení medikace). Referuje také o tom, že vyzkoušela dle inspirace z jednoho setkání doma sedat na jiném místě, přineslo to skutečnou změnu, cítí se tam silněji. Nabízím reflexi náročných dní a situací via eft dialog sebeutišující. Z pozice druhé židle vnímá sama sebe s respektem, postupně se formuje pevnější hlas, povzbuzující hlas, rozehrává se kooperace obou částí. L. si opět volí po zbytek sezení sednout do "nového" křesla. Uzavíráme výhledem: pobyt na horách, spolu s partnerem, L. své prožívající self podporuje, ukazuje mu, na co se může těšit. Validizuji negat. emoce spojené s náročnými událostmi, oceňuji vůli ke konfrontaci (v restauraci i doma vůči partnerovi).</p> <p>A: Vcelku ochotně reaguje L. na imag. dialog, přináší rychle novou energii. Je možné, že je to zlepšení, kt. má omezenou účinnost.</p> <p>P: Hledání práce?</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 18.2.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | 16. Pokrok ve vymezení se.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | D: Konz. začíná se zpožděním kvůli mému pozdnímu příchodu, kt. avizuji sms. L. strávila jarní prázdniny s partnerem i dcerou na horách. Chyběla jí tam pozornost obou, stažovala si na to, dcera se pak snažila L. věnovat. Bavilo jí chození s hůlkami, plánuje to i dál, pohyb jí dělá dobře. Vymezila se vůči tchýni, když nabádala dceru, aby L. nepomáhala s vykládáním věcí z auta. Monitorujeme další drobné pokroky a změny. Reflektuji větší energii a důraz, kt. z kom. L. vnímám.<br>A: L. činí mírné pokroky, nedaří se zachytit moment, kt. by vedl k razantnějšímu a uspokojivějšímu pokroku.<br>P: Hledat příhodné měřitelné parametry pokroku?<br>SJ |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 653 | číslo formuláře: 9849

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 4.3.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zakázka:                            | 17. Zpracování náročných zkušeností.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zápis ze schůzky:                   | D: L. nemohla doplatit tchýni inkaso (kvůli předch. dluhům souvisejícím s oslavou naroz. dcery) a ta ji označila za příživnici. Matka Lucii sdělila, že se tchýni nediví, partner se k tomu nevyjadřoval. O víkendu T. nechtěla plnit svoje povinnosti a místo "hezké soboty" byl zkažený den. Hledáme alternativní scénář jednání s T. - pomohl by větší důraz? Obě situace vzaly L. velké množství energie, cítí se vyčerpaná, nechutná jí. |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 17.3.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | 18. Zpevnění self.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: Co L. zde dnes potřebuje? Větší jistotu sama v sobě, respekt. k sobě. Nabízím znovu vyslovit, co L. dovede, v čem je dobrá; dále jaká L. je (citlivá, naivní, pečující, láskyplná, umí naladit pozitivně druhé). Krátce se zabýváme tím, jak pracovat se strachem a úzkostnými stavy dcery Ter. L. se ujistila o tom, že partner se opravdu o ni nezajímá... nicméně pak přišel a omluvil se. V té souvislosti L. zmínila, že by se asi měla odstěhovat, partner reagoval, že jí ale Ter. nedá, L. navrhla SP. Delkaruje, že opravdu nyní již ví, že na partnera není spolehnutí, to ji osvobozuje k úvaze o odstěhování. Doplňujeme kontext rozchodu z perspektivy dcery.</p> <p>A: Práci soustřeďujeme na sebeuvědomění a sebeujištění. Možná separace je stále teoretickým východiskem ze souč. patové situace, L. však není připravena konkrétní kroky podniknout.</p> <p>P: Důsledněji vyžadovat zakázku a jí se držet.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 1.4.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | Aktivizace za pomoci imaginace.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: Konz. sjednává dva dny dopředu online setkání kvůli dočasnému nedostatku fin. prostředků. Doma se věnuje malování/kreslení pláten, dostane za to i drobný přivýdělek. PsL navýšila medikaci, L. stále není dobře. Něco jí brání vyjít ven, také si všímá, že se nestará o učení dcery. Upozorňuji na to, že to nejsou věci nevědomé, ale reflektované, oceňuji to a označuji za první krok k úspěšné změně. Nabízím jednoduchý postup spočívající v stanovení cíle (jít ven), upřesnění řešení (dnes po obědě, na cca 1 hod.), ujasnění motivace (pohyb, volnost, opustit dům, kde jí není dobře) a nakonec pomocí imaginace podporujeme motivaci (v příšt. čase L. prochází větší část procházky). Sjednáno, že se pokusí toto opakovat i další dny. Ohledně práci na malování, kt. si vzala na starost, shrneme reakci partnera: vždy je s něčím nespokojen, L. z toho nemůže vyjít oceněná. Podporuji autonomní stanovení cíle a "kanalizaci" projevů partnera.</p> <p>A: Konz. cílená na behaviorální aktivaci, během ní se mění emoč. vyladění L., jeví známky chuti něco podniknout. Pokles aktivity reflektuje, ale pak se chová závisle - potřebuje někoho, kdo ji "nakopne".</p> <p>P: Sjednána ko 1/2.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 15.4.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | 20. Péče o psych. kondici.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | D: L. vymalovala, uklidila koupelnu, je s tím spokojená. V mezidobí PAN v noci, vys. TF, ale CVS v pořádku. Co může L udělat pro to, aby se to neopakovalo? Procházky jako nástroj sebepéče. L. se podařilo asi 3x jít na procházku v mezidobí, min. imaginace jí hodně pomohla. Procházíme hledání vhodného formátu a režimu procházky, výsledkem je závazek St-Ne, ráno od 08:00 min. do 09:00, pravidelně. Co ještě by L. mohlo pomoci? Relaxace, opět projednáváme formát a režim: 1/2 hod. v leže, s audiodoprovodem. Příště bude vyhodnoceno.<br>A: L. dnes v normoforii, poněkud lepší kondici než min. Má chuť se o sebe vhodně starat. Projevuje se v tom dosti závisle, čeká, kudy navrhnu jít.<br>P: Konz. 1/3.<br>SJ |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 6.5.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zakázka:                            | 21. Práce se SF příznaky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: Rekapitulujeme úspěch při plnění dom. zadání (procházky cca 4x/týd., někdy kolo; relaxace cca 4x/týd.). L. přináší jako téma obtíže rázu SF (stud, obavy upozornit na sebe, nejistota mezi lidmi, zábrany svobodně se projevit). Explorujeme způsoby, jak s tím zachází a porovnáváme s možnostmi, kt. má (nevyhýbat se těmto situacím, přesun pozornosti, dech. techniky apod.). Oceňuji aktivní nezdolný přístup L. k obtížím. L. byla informována o přezkoumání ID, kt. má v červnu končit.</p> <p>A: Konz. cílena na práci s příznaky, kt. komplikují L. svobodný pohyb a projev na veřejnosti.</p> <p>P: Spol. je nadále indikována, možno uvážit vhodnou intenzitu spolupráce.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 20.5.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zakázka:                            | 22. Vyjednávání hranic.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: L. je spokojená s dokončením obrazu, prací na zahrádce, setkání na dni řemesel ve Spolupráci, kde byla s dcerou a její kamarádkou. Do Spolupráce chodí ráda, ale má tam problém s jednou uživatelkou - Bárou, kt. je zahlcující. Doprovázím L. v ujasnění, co by si s ní potřebovala vyjednat, dále jak to zformulovat a jak to vykomunikovat. L. si bere za dom pr s Bárou sjednat max. pětiminutový rozhovor, a to jen o nich dvou. S ostatními klienty ve Spolupráci vychází dobře, cení si tam přijetí, bezpečí, předvídatelnosti a porozumění.</p> <p>A: Konz. cílená na rozvoj dovednosti asertivního vyjednávání. L. se jeví v normoformii, po celou dobu v dobré stabilitě.</p> <p>P: Revize úkolu. f 1/3</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 10.6.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zakázka:                            | 23. Postavit se strachu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: L. přijíždí s půlhod. zpožděním kvůli dopr. zácpě. Obtížně takové situace snáší: nadává, zneklidní, dráždí ji provoz kolem... Min. týden se jí osvědčilo jet na kole, neměla strach. Co dělá L., když strach má? Je lepší mu čelit a nenechat se odradit od pův. plánu (jít ven, jet na kole) nebo spíš strachu ustoupit? L. připouští, že cítí hrdost, když výzvu zvládne, i to, že strach v průběhu expozice polevuje. L. líčí dramat. střet s tchýní (budeš mi odteď vykat) a s přítelem (kvůli zahrádce). Jak takovéto náročné situace co nejlépe ukončovat? Ponecháno do příště.</p> <p>A: Konz. se soustřeďuje kolem tolerance dyskomfortu v zájmu úspěšného zvládnutí expozice. L. se jeví soustředěná, v normoforii i po stresové cestě.</p> <p>P: Sjednána ko 1/2.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Datum schůzky: 24.6.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu  
klienta: NE

Počet jednání:  
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 22.7.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zakázka:                            | Vztah s matkou.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: L. se cítí unavená... pobyt v Potštejně, kam už dlouho jezdí... I přítel tam přijel, choval se docela hezky... Je nevypočitatelný, snadno se mu změní nálada, to je náročné... každou chvíli chtěla L. prožít s m., má o ni starost - extr. nadváha, velká kýla, bez péče PsL, špatný spánek, nikam nechodí, nedostatečně o sebe pečuje, je explozivní... Pobyt na Potšt. jednou z mále příl. k aktivizaci. L. má naději, že jí v Praze odoperují kýlu. Připomínáme o., kt. zemřel v 5 letech na následky nadm. pití se sousedem, požár, udusil se... M. kofrontoval i Dominik (syn L.), m. se pak urazí, nemluví s ním, L. však je ráda, že jí řekl pravdu. Podporuji L. v tom, aby uměla si podržet svůj názor, nenechala se ovlivnit tím, jak na ni m. reaguje.</p> <p>A: Konz. slouží k odvětrání náročných emocí souvisejících zejm. s neuspokojivým vztahem s m., kt. však zůstává jediným členem rodiny, k němuž (kromě dětí) má L. blízko. Vztah však nepřináší podporu a pochopení, kt. by L. potřebovala.</p> <p>P: L. stojí o to, abychom se věnovali pro ni zvl. úlevě, když pomyslí na smrt.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |