



Číslo případu: 654

Název případu: Saifrová Apolena

Datum založení: 2.7.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 654 | číslo formuláře: 8497

Datum schůzky:	2.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Poli je studentka VŠ (nutriční terapie). Loni v zimě přepadly panické ataky, několika hodinový pláč. Před třemi lety rozchod s přítelem, který inicioval on. Poli se s tím nemůže smířit. Změnu postoje zapříčinil přesun na VŠ, pocit samoty. Potřeba změnit dosavadní nastavení a způsob života (opustit rodinné podnikání a začít se věnovat svému životu). Poli má dva starší sourozence, bratra 42 let, sestru 37 let. bratr nepřijal rodinnou filozofii, s rodiči se nestýká. Sestra pomáhá, nejvíce angažovaná je Poli od 17. let. Poli fungovala v restauraci jako několik profesí najednou, nesla tíhu odpovědnosti za provoz. Nyní nechce, nemůže. Disiplína je pro Poli typická, hovoří o ni jako o své dobré vlastnosti. Pocit "hodné dcerunky", z toho se nyní snaží vymanit. Rodiče respektují a nechávají Poli jít svou cestou. Rodiče kladli vysoké nároky na sebe i na děti. Zajímá se nový chlapec, ale neví, zda je to ono. Je to zcela jiný příběh než s předchozím přítelem, s nímž vztah nebyl ideální. Přesto cítí lítost, že si ho nevážila.
Výstupy/domluvy:	Primární potřeba Poli je osamostatnit se, již nyní však činí kroky ke změně. Téma hranic, perfekcionismu, sebelásky, relaxace. V rodině spolu nemluví?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 654 | číslo formuláře: 8623

Datum schůzky: 5.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebe vymezení Poli hovoří o stále vypjaté situaci v práci u rodičů, kdy sezóna vrcholí a těší se na konec. Poli těžce nese rozchod s bývalým přítelem, s nimž je stále v kontaktu a kdyby mohla, vrátila by se k němu, i přesto, že má nyní nový vztah. Kamarádka, není snadné s ní vyjít. Jedná s Poli necitlivě, devaluje její zájmy, ale své adoruje. Poli se necítí dobře v kontaktu s kamarádkou, ale prozatím se neodvážila se jí vymezit.
Výstupy/domluvy:	Sebevymezení jako nástroj k získání respektu a sebeúcty.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvědomování potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: porozumění potřebám Začala škola, Poli je v Praze tři dny v týdnu, zbytek pomáhá v pohostinství. Byla na dovolené s přítelem, ta se nepovedla, intimní život nefugnoval ani tam a je to velké téma partnerů. Přítel byl vzteklý, pro poli to bylo přes míru, podruhé by to již neztrpěla. S kamarádkou si promluvili a nastavili si zdravější hranice, s nimiž je Poli spokojenější. Poli umí odpouštět, což kamarádka ne. Poli trápí minulý vztah, neodpustila si, že partnera opustila a nedokáže plnohodnotně navázat nový vztah.
Výstupy/domluvy:	Poli si zvědomuje své hranice, kde jsou. Vztah s ex přítelem příští téma.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 654 | číslo formuláře: 8942

Datum schůzky: 25.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 654 | číslo formuláře: 9020

Datum schůzky:	2.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvědomování potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice ve vztazích Poli hovoří o zlomu s kamarádkou, kdy opět jednala nepřiměřeně na běžnou reakci Poli, kterou ale od ní nezná. Kamarádka je uražená a Poli je naštvaná, nechce s ní už být dál v kontaktu. Jak bude postupovat, až se kamarádka ozve, bojí se konfrontace s ní. Přítel, stále vystupuje na pozadí láska k ex příteli. Poli hovoří o pocitu jeho nedostatečnosti v době, kdy spolu byli a jeho posunu, který ji znovu zaujal.
Výstupy/domluvy:	Limity, možnosti změny, nové šance. Rozhodování, potřeba prostoru k uzavření vztahu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 654 | číslo formuláře: 9156

Datum schůzky:	23.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvědomování potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: náhled Poli hovoří o uzavření vztahu s kamarádkou poté, co ji nařkla z toxicity a chtěla po Poli omluvu za něco, co se pro poli neudálo. S kamarádkou se rozloučila. Přítel, pocit krátkodobosti vztahu, intimita stále nefunguje, chybí jiskra. S ex přítelem nyní vztah rovněž nevidí jako reálný. Popis vztahu s přítelem vyznívá manipulativně, neponechává Poli svobodu, ona se cítí závislá na vztahu s ním.
Výstupy/domluvy:	Náhled na současný vztah, jeho přínosy a dopady na její soukromí život mimo vztah.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 654 | číslo formuláře: 9291

Datum schůzky:	13.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvědomování potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: jídlo jako téma Matka odcestovala pryč, kvůli tomu Poli přibyly starosti a povinnosti. Budoucnost bydlení v Praze, hledá byt, když nenajde, bude nejspíš dojíždět. Nyní ve vztahu spokojená, intimita se rovněž zlepšila a přítel si zvyká na limity. Poli se odpoutává od ex přítele. Výčitky za své stravování, hlídá si vyváženost, pokud není, často ji bývá zle. Nyní řeší zdraví s odborníky. V 16. letech hraniční váha, na pomezí PPP. Nyní je strava denní téma.
Výstupy/domluvy:	Přísnost, potřeba limitů x propustnost hranic okolí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvědomení potřeb - výkon x relax
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: výkon Poli hovoří o současné krizi v Praze, kde se necítí dobře. Od ledna nový bydlení s dvěma spolubydlícími. Velký dyskomfort - ona perfekcionista. Pocit nepříjemna když odpadají hodiny ve škole, pocit, že promrhává finance rodičů. Umět být v nudě a prázdnu. Otec woekoholik, čas na sport a přátelé má, jak to dělá. Otec vysoké očekávání, dcery vytrénoval, Poli se bouří, nechce další zodpovědnost, chce ji předat.
Výstupy/domluvy:	Dovolit si rebelovat, žije dospěláckým životem již dlouho. Nutková potřeba být vytížená. Jak nepřijít o sebe, svůj čas bez "efektivity".
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 654 | číslo formuláře: 9550

Datum schůzky:	13.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvědomování potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistý vztah Poli reflektuje události, kdy se s ní přítel na Silvestra rozešel, poté vzal zpět a od minulého týdne jsou opět spolu. Vztah nemá jiskru, je velmi přátelský, ale Poli při setkání s ex přítelem neudrží odstup. Nemá potřebu nyní cokoliv měnit, ač si je vědoma mnohých nesouladů. Poli má novou brigádu v luxusní kavárně, za stejné ohodnocení má méně práce než u nich v restauraci. Hádka se sestrou, která neschvaluje přítele P., vše vyvsětleno, Poli to však vede k větší sobeckosti, je ji v tomto ohledu schopná.
Výstupy/domluvy:	Poli zavírá oči před potíži ve vztahu, ale ví o nich.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvědomování potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Poli zmiňuje rozchod s přítelem, s nimž přišel on. Vše vypadalo dobře, poté se začal mstít, když Poli neučinila krok ke smíru. Poli odchází z bytu, neboť se někdo odstěhoval a má se přistěhovat starší muž a se dvěma muži se v bytě nebude cítit Poli bezpečně. Navíc brigáda nedopadla. Od dubna na dva měsíce spolubydlení s kamarádkou, poté se příští rok uvidí. V době, kdy se jí zhroutily jistoty, ji ex partner nepodpořil, naopak ji přihodil, aby ji ublížil. Ozvala se kamarádka, chce se vidět, Poli je rozhodnutá se sejít, ale trvat na kontaktu, který jí vyhovuje.
Výstupy/domluvy:	Výběr partnera - náhled na podceňování se a potřebu mít navrch. Cítí se na stejnou či "vyšší ligu"? Opěrný bod je ona, uvědomění své jistoty v sobě, že vše zvládne a umí si vždy poradit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvědomování potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: narovnávání Poli se cítí velmi dobře. Počínající vztah se vyvíjí odlišně od všech vztahů a Poli se cítí naplněná. Setkání s kamarádkou přineslo její náhled, pokoru a respekt k Poli, možnost se tedy dál kamarádit. Poli se nakonec rozhodla vrátit se do rodného hnízda a začít opět pracovat pro otce. Navrhla však změny, inovace v bistro, které provozují, s nimiž otec souhlasil. Poli je nyní velmi zaměstnaná a pracuje na novém konceptu, obstarává pronájem ubytování. Rodina, děda je nespokojený s tím, že nyní je tři týdny doma, nedohlíží zátěž, kterou Poli nese. Poli je na dědu zvyklá, ale vymezuje se.
Výstupy/domluvy:	Poli si našla novou cestu, nový zápal. Díky zkušenosti v pražské kavárně se ráda vrací domů, kde si nastavila nové podmínky spolupráce s otcem a bude se realizovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvědomování potřeb
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice Poli naráží na téma své kapacity znovu v práci u otce, kde selhala kolegyně, která Poli nechala na akci samotnou, bez významné pomoci. Poli již toto nechce zažít, potřebuje to nastavit jinak. Otec je nyní nastavený v podobném duchu, že je možné zavřít, pokud nebude personál. Ve škole se necítí spokojená s praxí, která málokde dopadne, často se stane, že přijde, nikdo na ni nemá čas, dostane razítko a je bez praxe. Chce to řešit ve škole, je si vědoma rizik se spolužáky. Pocit, že si sebe více váží především po zážitku s ex partnerem. Nový vztah se odvíjí jinak než čekala. Přítel se dostává z minulého vztahu a není schopný se úplně otevřít vztahu s Poli, ač za ní jezdí, tráví čas, přesto je distancovaný a občasně ji raní nějakou poznámkou. Poli se dotýká přítelovo chování, dysfunkce intimity.
Výstupy/domluvy:	Kde je ve vztahu Poli? Nechává si ubližovat, kdy se vymezit a ohraničit míru snesitelnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová