



Číslo případu: 656

Název případu: Fousková Hana

Datum založení: 8.7.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	7.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Hanka je mladá žena přes 20 let. Má mladšího bratra o 5 let a rovněž o 21 let mladšího bratra. Otec je paranodiní schizofrenik, doma probíhalo násilí vůči matce i babičce, zasahovala policie, byla toho svědkem tehdy 12. letá. Matka v těhotenství užívala drogy, což se Hanka dozvěděla nedávno (strávila 2. měsíce v porodnici). Po 12. roku se matka odstěhovala s dětmi do bytu i s bratrem a babičkou. Otec Hanku zahrnoval cca 50 zprávami denně. Hanka přejala zodpovědnost za otce. V dětství až do dospělosti závodně plavala. V roce 2023 prošla rozchodem, poté byla svědkem smrti neznámého člověka. Babička zemřela na rakovinu. V tomto období započaly panické ataky (3-4x týdně). Na rok odcestovala do Ameriky, aby se oprostila od nezdravého prostředí, zátěže, která jí nepřísluší (např. péče o nejmladšího bratra). Hanka má doposud potíž odmítnout. Začala si stavět hranice a hlídat je. Vrátila se na začátku tohoto roku, v únoru si našla vztah- Hanka je velmi citlivá na manipulaci od rodiny. Po smrti babičky otec získal ID. Hanka má dobré přátele a přítele, ty jsou její oporou. Má obavu ze seznamování s novými lidmi, strach důvěřovat. Relaxaci moc nedá, chodí ale cvičit. Se svou agresí se učí pracovat, je nezbytná v komunikaci s matkou. Na ZŠ i SŠ byla šikanovaná učiteli. V dětství nebyl prostor pro pocity, nyní na tom více pracuje. Obavy z nové, své rodiny, úvahy o mateřství. Hanka potřebuje být na věci připravená, to matka nikdy nebyla.
Výstupy/domluvy:	Hanka zmínila témata podléhání manipulacím, umět říci ne, umět předat zodpovědnost druhým.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 656 | číslo formuláře: 8756

Datum schůzky:	13.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora k sebe vymezení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice Hanka hovoří o dovolené v Budapešti, která byla příjemná. Nyní opět potíže s matkou, která neustále volá o "pomoc", dožaduje se běžných záležitostí, které je schopná sama zvládnout, ale důvodem je lenost. I přesto Hanka vždy přání matky splní. Hanku v limitování matky brání ochrana bratra, na něhož je matka zlá, vybíjí si na něm vztek.
Výstupy/domluvy:	Náhled Hanky na manipulaci, budoucnost její rodiny, možnosti, jak ošetřit bratra jinak.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 656 | číslo formuláře: 8858

Datum schůzky:	3.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice ve vztahu Hanka hovoří o hranicích, které matce nastavila a bez větších obtíží je matka respektuje. Hanka zmiňuje toleranci alkoholu u přítele, kterou má nízkou, z důvodů alkoholismu svého otce. Hanka naráží na přebírání kompetencí, zodpovědnosti i ve vztahu s partnerem, kde supluje matku, poradkyni.
Výstupy/domluvy:	Hranice, zodpovědnost primárně za sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 656 | číslo formuláře: 9011

Datum schůzky: 1.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: hranice

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: manipulace

Hanka se opět potýkala s bezhraničností své matky a nyní i své tchýně. Pokazily její oslavu, překročily hranice.

Přítel rovněž překračuje hranice, neumí si stanovit limit s alkoholem, ten hlídá Hanka. Potřeba mít pod kontrolou, vše hlídat má i v práci, kde chce být charakterní, poukázat na problém ve společnosti. Strpí leccos, odejít nechce, kde je hranice.

Výstupy/domluvy: Práce s hranicemi, odpovědností a vlastní ochranou.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky: 22.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: hranice, vyhoření

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: vyhoření

Hanka popisuje zhoršující se situaci v zaměstnání, z něhož odchází vyčerpaná, frustrovaná.

Možnost získat práci u nadřízené a přemístit se k ní do HK po novém roce.
S přítelem náročné chvíle, nemá rád jejího bratra, dotklo se jí, tak jí to podal.
Žárlivost přítele není jen směrem k bratrovi, ale k jejímu životu obecně.
Nyní se cítí jako stroj, mnohé neřeší, nepřipouští si to, nemá kapacitu.

Výstupy/domluvy: Oslovení tématu vyhoření, sebepéče a nezlehčování současné situace.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 656 | číslo formuláře: 9278

Datum schůzky: 12.11.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 656 | číslo formuláře: 9415

Datum schůzky:	1.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice, vyhoření
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zdraví Hanka hovoří o zjištění diagn. lymfedenu, bude odkázaná na celoživotní nošení kompresivních punčoch a speciální oblek na tělo i ruce na celém těle. Má mnoho omezení, není pro ni snadné přijmout ten fakt. Partner se projevil jako opora. Přítel má i nadále žárlivé výstupy a potíže s alkoholem. Nyní bude mít v práci volnější, neboť čerpá dovolenou a v lednu se rozhodně, zda získají zakázku, to by znamenalo odjezd na Filipíny, vybrat si zaměstnance.
Výstupy/domluvy:	Hanka má mnoho témat k řešení, nyní se však vyrovnává s diagn.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice, vyhoření
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: těhotenství Hanka nenosí speciální oblek, má na něj alergii, řeší se, co dál. Nyní druhý měsíc těhotenství. Je jí zle, pomáhá pouze cola. Partner projevuje obavu, dle H. až příliš velkou, co bude po porodu, budou ještě normálně žít? Partner se ponořil do hledání kočárků, ale základní info o těhotenství nemá. Hanka oceňuje partnera za velkou pomoc a péči, kterou by si nedopřála, kdyby jí bylo dobře.
Výstupy/domluvy:	Obava z budoucnosti, jednání partnera, přístup tchýně, bezhraničnost, jak s ní pracovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stabilizace Hanka je nyní nějaký čas sama v práci, kolega je na rodičovské dovolené, nastoupí za týden. Dominik se doma snaží, pomáhá, ukazuje se jako zdatný pečující. Opět popíjení s matkou do ranních hodin. Hanka to těžce nese, nezodpovědnost, kterou nemá možnost ovlivnit. Hanka obavy o to, aby se vztah s Dominikem neubíral stejným směrem jako vztah jejich rodičů. hanka má však jasno v tom, co by pro sebe i dítě učinila.
Výstupy/domluvy:	Hanka je nastavená obezřetně, i výběr profese byl plán, jak se o sebe případně postarat, kdyby zůstala sama. Hanku tíží vztah Dominika k alkoholu a neschopnost limitů. Mnohdy jedná jako rodič než jako partnerka.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 656 | číslo formuláře: 9882

Datum schůzky: 12.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vymezení se Hanka sděluje, že je v 5. měsíci těhotenství, stále je jí zle, do toho je velmi unavená a vnímá náročné soužití s nezodpovědným partnerem. Proběhla situace, kdy se o Dominika bála, neboť, jak je zvyklá strachovat se o otce, tak se strachuje o partnera. Partner jedná nezodpovědně, což v ní vyvolává starost o život. Po tomto incidentu se Hance přitížilo, cítila velkou bolest břicha, tvrdnutí, krvácení, vše vypadalo pouze psychického původu. Hanka se po této události rozhodla, že je to poslední šance pro partnera, pokud se to bude znovu opakovat, má domluvené bydlení u matky na přechodnou dobu a odejde. Hanka je velmi racionální, tak přistupuje k partnerství, rodičovství, přípravám na potomka. Dostala nabídku práce za nový plat, kterou musela odmítnout, neboť v tom do budoucna vnímala zajištění. V červnu party, kde se odhalí pohlaví dítěte.
Výstupy/domluvy:	Hanka je zocelená rodinou, kde musela být dospělá už jako dítě. Kontra tomu je partner, který prozatím nedospěl ma nemá to nejspíš ani v plánu. Co hypoteticky obnáší být matka samoživitelka, jaké jsou nevýhody pro děti atd.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rodina -tendence přebírat kontrolu Hanka je v pokročilém stádiu těhotenství. příští týden ji čeká gender party, kterou pojali s partnerem velkolepě. Je pozvaný i otec partnera, který má obdobný problém s alkoholem jako jeho matka a matka Hanky. Hanka si dělá starosti, jak s tím naložit. Hovoříme o nutnosti starat se o svůj klid, neřešit potíže, které vyvstanou v opilosti jednotlivých členů rodiny. Hanka řeší starosti s bratrem, zastupuje roli matky, která dozoruje nad všemi dětmi včetně rodičů svých i partnerových. měla odcházet na rizikové těhotenství, ale v práci ji potřebují, zůstává, snaží se však využívat home office.
Výstupy/domluvy:	Hanka má tendenci nad vším mít kontrolu, aniž by zohledňovala, co ji činí dobře a co ne.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: klid Hanka je stále v práci, ale již tam nejezdí, pracuje z domu. Oslava a odhalení pohlaví dopadlo dle očekávání, čekají chlapce, ale rodiče oslavu ustáli a vše proběhlo v poklidu. Hanka řeší depresivního bratra i babičku. Zodpovědnost přebírá za matku. Vlastní těhotenství neprožívá, zdá se distancovaná od emocí spojených s mateřstvím. Má dojem, že jí nic nemůže překvapit.
Výstupy/domluvy:	Potřeba ochrany v podobě oploštělosti emocí spojené s těhotenstvím. Kontrolou v tomto směru dokázala pustit. Kontrola je na ústupu, věří partnerovi, který úkoly převzal, nebylo zbytí. Téma udržení tohoto stavu do budoucna, nepřebírat kontrolu, zodpovědnost. Vyváženost vyhovuje nyní všem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová