



Číslo případu: 658

Název případu: Kurtz Marek

Datum založení: 7.7.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky: 7.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: mapování zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: mapování

Klient působí na první dojem nemocně. Před 2 měsíci byl hospitalizovaný na psychiatrii po pokusu o sebevraždu. Našal ho matka. Poslední 3-4 roky jsou pro něj náročné a nechce být na světě.
V ničem nyní nespátňuje symsl, nechodí mezi lidi. V době covidu mu to velmi vyhovovalo, ale návrat do Educy již poté nezvládl. Nemá ani práci, nedělá nyní nic. Marek má dva sourozence (staršího bratra a 14. letou sestru), matku a babičku, s nimiž žije.
Marek získal ID na rok, nyní ho nemá.
Uvědomuje si, že mrhá svým životem, ale má blok, který mu brání cokoliv změnit. Hovoří o začarovaném kruhu.
Má kontakty s přáteli po sítích, hraje s nimi hry, jednou jeli spolu do kina.
Terapii zkoušel, nepomohla mu, vníma necitlivost terapeutky.
Vnímá, že by pomohlo začít užívat medikamenty a cvičit, k oboum nápadům má výhrady ale...
Hovoří o sobě jako o perfekcionista, má na sebe vysoké nároky, potřebuje být veden.
Radost mu přináší zvířata -koně.

Výstupy/domluvy: Marek se při mnohých mých dotazech dostane do situace, kdy není schopný odpovědět, nebo ť dotaz se pojí na problém, o němž není připraven hovořit. Má domněnka je, že má potíž s identitou, cítí stud, nepřijal to. Rád by se pousnul, vyřešil svůj problém a žil, pokud se situace promění.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 658 | číslo formuláře: 8618

Datum schůzky: 4.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	překonání lenosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: identita S Markem tedy Kateřinou se dostáváme k tématu identity a prokrastinaci. Kateřinu těší pracovat na svých figurkách, v tom je důsledná. Kateřina ví, co má pro sebe učinit, ale hledá "ale", která vždy najde. Cvičení je důležitý krok ke změně identity, redukce váhy by přispěla Kateřině lepšímu pocitu ze sebe. Cvičení je ale nákladné?, má bolavá kolena, atd. Důvodem pokusu o sebevraždu byla snaha Kateřiny přemoci svou ženskolu identitu a zůstat v identitě, která jí byla dána.
Výstupy/domluvy:	S Kateřinou domlouváme úkol, najít způsob, co by pro sebe mohla učinit, co lze.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 658 | číslo formuláře: 8827

Datum schůzky:	1.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání motivace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sama se sebou Kateřina před svými myšlenkami uniká do hry a ke spánku. Pořízení zvířete (fretky) jako důvod proč jít ven, na procházku, mezi lidi. Kateřina to jen pro sebe není schopná udělat. Kateřina hovoří o soutěživosti, radosti, když někoho porazí a uškodí mu, např. ve hře. Nastavení cílů, harmonogramu. Radost dělají figurky, potřebuje je dokončit.
Výstupy/domluvy:	Cílem dokončit figurky, kontaktovat lékaře kvůli hormonům.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílení motivace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zvědomování pozadí Kateřina hovoří o tom, že nic z minulé konzultace se neposunulo, ale učinila krok směrem k výběru zvířete. Rozhodla se pro kočku Mainskou mývalí. Nejspíš nyní nesesdly léky, uplynulé dva týdny v mlze, nízký tlak, změna léků. Posun díky matce ve finacích, je zapsaná na ÚP (žm). Vždy se snadno demotivála, ale obvykle šla do všeho znovu. Nejspíš bylo více těžkých situací, kdy postupně ztrácela motivaci. Náročné dětství po boku partnera matky, který jednal zle, bil ji. Nyní se znovu po třech letech vrátil matce do života, ale nyní s respektem k síle Kateřiny a s abstinencí.
Výstupy/domluvy:	Vztah s partnerem matky, k matce. Kde je zlost, hněv a jiné emoce? Pomáhá hovořit o motivaci, více se zvědomuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 658 | číslo formuláře: 9002

Datum schůzky:	29.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílení motivace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: prokrastinace Kočka je neustále téma, příprava na její příchod do rodiny. Partner matky, vztah se opět kazí, doufání v ukončení vztahu. Figurky, velká záliba, jedna z cest ke socializaci. Obavy o zhoršení stavu, když se pokusí posunout. Neúspěch, sociální bublina, obava z nespokojenosti.
Výstupy/domluvy:	Obavy z neúspěchu, nespokojenosti Katku brzdí v podstoupení hormonální léčby.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 658 | číslo formuláře: 9058

Datum schůzky:	14.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílení motivace, Já
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: šance Kateřina hovoří o prázdnotě, kterou pociťuje. Dobře by ji udělala samota, být na vše sama, nemít se na co vymluvit. Nyní je zatížena starostmi matky, po rozchodu s partnerem. Motivace chybí k čemukoliv. Pocit zklamání a zlomení v době dospívání, které se zdá Kateřině neměnné. Kdyby na ni záleželo, nebyla by, ale cítí zodpovědnost za případné pozůstalé. Touha činit něco, co má smysl, který si však vždy vymluví. Hledání důvodů proč ne, místo proč ano. Obava, že si bude večer přemítat, co řekla, zda nebylo něco hloupé, jak to říci, popsat jinak. Úkol zapsat si, co ji běželo hlavou, příště se k tomu vrátit.
Výstupy/domluvy:	Zmar, rozhodnutí trápit se, ač je mnoho možností, kterým Kateřina nedává šanci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 658 | číslo formuláře: 9216

Datum schůzky:	3.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílení motivace, Já
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: radosti Kateřina hovoří o režimu spánku, který se stabilizuje. O víkendu se dostala k figurkám, představuje svou práci, kterou si ulehčuje, jak může. Artróza v nohách často brání přirozenému pohybu. Možnost plavání, neumí, nemá koho oslovit. Kočka, příprava, objednávka zázemí, které bude v pokoji Kateřiny, potřeba přeorganizovat, protřídit pokoj.
Výstupy/domluvy:	Kateřina hovoří o tom, čím žije. Z vyprávění se mi jeví, že si vše musí činit sama podle svého tempa, tlak neunáší dobře. Ráda pokouší hranice, hledá úlevy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 18.11.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílení motivace, Já
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: absentující motivace do života Kateřina reflektuje uplynulé období od listopadu. V prosinci přibyl přírůstek v podobě kocoura. Motivace Kateřiny zaktivizovat se díky ní procházkami, selhává. Kateřina vymýšlí důvody proč ještě není možné nikam s kočičkou chodit atd. Pocit, že v životě jsou pouze první pokusy a těmi vše končí. Kateřina však neumí zodpovědět, kde zažila pouze jeden pokus a nebyl již další. Rozhodnutí Kateřiny rezignovat na lepší život a naprosto se oddat bezmoci a vyčkávat na to, až ji to zde přestane bavit.
Výstupy/domluvy:	Kateřina potřebuje nad sebou někoho, kdo ji dodá motivaci ze sebe, neboť její vlastní neexistuje. Na jakékoliv téma, o němž hovoříme, vymyslí Kateřina důvody, proč něco nelze změnit. Další konzultaci nabízím jako náhradní, neboť Kateřina vyčerpala možnost dvou neomluvených absencí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	smysl života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy Kateřina hovoří o myšlenkách na sebevraždu, které jsou různě intenzivní, ale přítomné. Kocour plní funkci společníka a radosti pro Kateřinu. Partner matky, otec sestry žije opět s nimi, Kateřina to neřeší, ale je patrné naštvání na matku. Zdá se až neadekvátní naštvání za to, že ji partner pomáhá zvládnout nájem, který má Kateřina pocit, že pomáhá nést matce i ona, z příspěvku. Starší vlastní bratr žije u babičky poté, co ji rozmluvil rekonstrukci domu, kterou by rodina uvítala. S bratrem bylo těžké pořízení, Kateřina hovoří o cholerické povaze, kterou bylo náročné zvládat. Kateřina zastává v rodině místo té, která řeší nespravedlnosti. Kateřina je řeší po svém, výhrůžkami atd. Nyní je aktivní v telefonování lékaři kvůli hormonům. Sestry ji nechtějí přepojit, je odhodlaná být urputná. Vysvětluje si svou aktivitu tím, že ráda rozčiluje lidi.
Výstupy/domluvy:	Kateřině činí v životě velkou radost to, když naštvne druhé lidi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání motivace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: útlum Kateřina 14 dní marodila, zůstává kašel, který doufá, že již není infekční. Hovoříme o radosti až škodolibosti, o níž Kateřina často hovoří. Vzniká z různých důvodů, mezi kamarády hráči je to forma pošťuchování, pokud jde o podvodný telefonát, nabízení služeb, o něž Kateřina nestojí, tam nechá svou fantazii rozjet (vymýšlí si, zdržuje, činí vše proto, aby to protějšku znepříjemnila). Hovoří o tomto jevu jako o zadostiučinění. Kateřina se cítí tvořivá, kreativní, ale kromě figurek to nelze zaznamenat. Její svět je on-line, tam se při hře vyřádí. Kateřina hovoří o přednosti rodiny před hraním, před vším jiným. Nevl. otec se stále vyskytuje v domácnosti, což Kateřině není příjemné, sestře též, ale ze zcela jiných důvodů, tam její otec vstupuje coby rodič, autorita a to se sestře nezamlouvá. Vlastní otec, o něm k. nic neví, v minulosti ho kontaktovala, ale odmítl se bavit, pokud s tím nebude seznámena matka. Otec nadělal dluhy, nejspíš o něm K. nemá dobré mínění.
Výstupy/domluvy:	Kateřina nerada dává na odiv svou dobrotu, kterou v jejím jednání zahlížím. Dříve se jí nevyplácela, proto se schovává za škodolibost nebo masku neotřesitelné, té které je to jedno.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání motivace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: naštvaní Kateřinu to doma nyní hodně štve, měla naději, že partner opustí domácnost, druhý den se vrátil. Cítí se psychicky unavená, nejraději by opustila prostor bytu, ale nevidí možnosti, které by byly dostupné (nehledá je, vždy je zádrhel, proč něco nelze). Kateřinu vytáčí matčina laxnost, lež (matka přislíbila finanční podíl na figurkách pro K., ale poté vzala zpátečku a nechce přispět). Kateřina to vnímá jako podlé, matku chce donutit se k věci postavit, cítí se poslední na kom v rodině záleží. Srovnává se se sestrou, která dostává vše, nic nemusí. Kateřina je domluvená s babičkou, že byt přepíše na ní, aby se o účty starala ona, neboť matka peníze na nájem rozhází. od matky by očekávala spolupráci, komunikaci, ne vyhýbavost.
Výstupy/domluvy:	Kateřina je velmi nahněvaná, tento stav zažívám poprvé. Má Kateřina náhled na to, že i ona je v mnohém laxní, nechce se jí do nepříjemných věcí apod.?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 658 | číslo formuláře: 10493

Datum schůzky:	16.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	smysl života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: starosti Kateřina hovoří o své nespavosti poslední dva dny. Sužují ji existenční potíže. Partner matky opustil domácnost, matka však vlivem své finanční podpory partnera nemá dostatečné prostředky na pokrytí výdajů domácnosti. Kateřina hovoří o odebrání životního minima a rovněž ID. Aktuálně záchytné body zvířata v rodině, o něž je pečováno nadstandardně.
Výstupy/domluvy:	Kateřina je na pokraji sil, cítí silnou tenzi a obavu o budoucnost rodiny. Uklidnění a odpoutání od tíhy nastává při debatě o kočce a psovi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová