



Číslo případu: 662

Název případu: Pichová Gabriela

Datum založení: 31.7.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	31.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	úvodní setkání, administrativa, zakázka
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Vstupní dotazník, informace. PA: 28 let, bez zkušenosti s terapií, zkušenost s PA - historicky ambulance (na jaře 2020 přesun do Pardubic, kamarádka vzala za ruku na psychiatrii - POKN), dg. deprese a úzkosti, 2x-3x/rok RIVOTRIL ve stavu nouze. RA: V 4/25 poptala energie - nejhorší období, suicidální, "nasraná" na rodiče i sestru. Kamarádka ano, rodina nekomunikuje. Pochází ze severní Moravy, farma s kravami, v rodině dvě dcery, obě nárok na studium. OD 16ti let internát Olomouc, "nejlepší období", dál VŠ archivnictví a bohemistika, později jednooborová bohemistika. Před SZZ - deprese, úzkost. Sestra Simona vloni svatba, sama učitelka na UNI, doktorát z ekonomie, syn Toník (5), manžel František (není otcem T.), pes. Sestra se přestěhovala do Pce, kl. šla za ní, na jaře 2020, získala tzv. "byt pro mladé". Kl. sdílí, že bez VŠ nic neznamena, šla po neúspěšném st. dále studovat 3 roky na PedF - ale těžkosti s němčinou nedovolily úspěšně absolvovat. Rodičům se bála říct (hl. otci), otec nakonec podpořil "je to Tvůj život", ale kl. mu to nevěří. Mluví o tom, že u rodičů "nejsem tou verzí", kterou bych měla. Miluje formule. V 9/24 hádka se sestrou, od té doby nedůvěra v rodině. 12/24 výpověď ve zkuš. době, volné Vánoce po 9ti letech, generační rozdíl dovolit si odejít z práce bez náhrady. 2/25 operace očí s rekonvalescencí do 3/25, tři měsíce bez práce (s rezervou fin. prostředků). Od 5/25 teleperformance podpora Boltu. Nedůvěra v rodině. Kl. celou dobu setkání pevně svírá lahev s vodou v ruce, čtu jako známku nebezpečí, nepohody, soustředím se na ujištění, jak se tu cítí. Podpora důvěry, info mlčenlivost.
Výstupy/domluvy:	dále příští týden
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	anamnéza
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes 2. setkání, z minule zanechává stopu: VYSLECHNUTÍ/ PŘIJETÍ. To, zdá se, není častým fenoménem v primární rodině ani nikde jinde. Má na sobě ráda, že je hodná. Opak hodnotových základů v rodině - "zlí". Sama o sobě říká, že je plná života. Opakovaně zahlížím, že je podstatné, co si o ní řeknou lidé okolo. RA: s rodinou nejsem tolik sama sebou (minule se dotkla též), upozaduje se. VZTEK, MRZUTOST směrem k rodičům. Slovy kl. byla separována, vysoké nároky, nepřijetí, devalvace, "lepší lidi" na rozdíl od ostatních. SS: bydlení v 2/26 končí. Práce - chuť si najít brigádu ku zvladatelnosti fin. nároků. Během sch. práce s fidgetem - na mou ot. k čemu to slouží hovoří o sebepoškozujících mechanismech vytrhávání vlasů, horká voda pod kolena - kromě přijetí narovnáвам, že cestou mohou být léky v PA, protože se jedná o vzorce (od matky?) destrukční.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	vztahy a partnerství - vzorce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes 3. setkání, kl. by ráda pokračovala i nadále. Bohužel jsme se nedostaly k tematu PA, úlevy od úzkosti, spouštěčů a nástrojů (fidget) - příště. Kl. se nachází v náročném období. Snaží se hodně navštěvovat parky, chodit na procházky se psem. Nedostačující. Ráda by dnes otevřela téma vztahování se k mužům - "asi budu brečet" - podpora, že pokud je to důležité, je vítána i s pláčem. Měla cca roční vztah s mužem asi ve 20 letech. Pak "randění", vztah v práci - následně ponížena, odešla. "NEPATŘÍM DO TÉTO SPOLEČNOSTI". Aktuálně se jí líbí kolega v práci "Jiří" - tráví spolu čas o přestávkách, píše si, známky bezpečí, důvěry, oboustranné. Trvá to od 7/25 - cca druhý měsíc. Kamarádka radí pozvat na rande (pozdání na Ještěd), sestra se tomu směje (dehonestace, "kecy"), sama kl. by ráda na rande byla pozvána. Hledáme, co by pro sebe potřebovala v tomto učinit - bez různorodých rad různorodých lidí okolo. Kl. sedíc v gauči bere si do náruče velký polštář a celou dobu hovoru o mužích ho pevně svírá - co to svírá? Souvisí s bezpečím? Jak? Upozorňuji na to, přikyvuje...vědomě, ale bze vysvětlení. Jednou omylem "tykla" - omluvila se, nevadí, zřejmě projev bezpečí.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy a směn klientky.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	vztahové vzorce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s "jsem psychicky odolnější", hovoří o úmrtí býv. spolužačky a semknutí s dalšími spolužáky k integraci zážitku, o vztahu s rodiči "na bodě mrazu", "odřízlá od rodiny", "dělám si to sama". Hovoří o blízkosti s kolegou Jiřím, se kt. se viděli mimo práci, ale zkušenost to je polaritní (jeho kecy o nadváze, holkách, kt. se mu líbí, atd.). Mluví o sobě jako o: "ano, jsem OVERTHINKER", přemýšlela, zda nemá "bodydysmorfii". Kl. hodně hovoří, je těžké do toho vstoupit a tázat se po dovysvětlení, upřesnění, sama přitakává, že toho potřebuje hodně říct a nepustí mě ke slovu. Z jejího slovníku mne zaujalo "oukej, cool", které používá ve významu "no do prdele", velmi často. Protože minulými tématy byla úzkost a muži, dnes se dostalo na muže, ale úzkost nikoliv, mojí snahou je zvýšit tělesné uvědomování k práci s úzkostí a nabízím kl. podněty k pozornosti k těl. uvědomování. Ta reaguje" myslela jsem, že makám, ale ukázala jste mi, že pod náma leží další příkop a čeká nás mnohem větší práce!". Přitakávám a jsem překvapena, jak to popsala.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	24.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází unavená, pozůstatek nemoci. Sdílí, že ji navštívili rodiče! (léta se nestalo, ač kl. chtěla a zvala), "dokonce si dali kafe" - saturace. Navštívili též sestru, kt. mšěla autonehodu (bez komplikací). Hovoří o všímání si svých těl. projevů - (sleduji s ohledem na úzkostnou symptomatiku) - děje li se "overthinking" - vypožorovala robotické chování, svědění prstů. Hodně vidím, že vytváří příběhy nezaložené na realitě a pak žije s nimi - mimo realitu. Vztahování - rodiče, Jirka (nechce o něm moc hovořit, nemá tolik pozornosti, ale mluví o něm více než polovinu setkání). Je přizpůsobivá na úkor vlastních potřeb?!? Setkání matoucí, naplněné, chaotické, bez ladu a skladu.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, tematika bydlení.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	změny bydlení - bezpečí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází po noční - má můj obdiv, já bych spala. Kl. minule načala tematiku bydlení. Dnes se tomu věnujeme. Žije se spolubydlící, kt. teď byla cca 3 měsíce v zahraničí - Island (studentka radiologické asistence), dnes v noci návrat. Bordelářka. Končí jim nájemní smlouva koncem ledna. Otázkou, zda budou pokračovat spolu (byla zde varianta s partnerem u spolubydlící, ale rozešli se). Akt. využívají podpůrný program města ("startovací byt"), ten končí. Nutnost zabránit myšlenkám klientky, aby tvořily příběh - očekávání přetavit v realitu a sdílet množství věcí, probrat, naplánovat. Uspokojovat vl. potřeby!
Výstupy/domluvy:	Kl. 23.10. ŘD, 30.10. narozeniny - narozeninové setkání.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 662 | číslo formuláře: 9176

Datum schůzky:	30.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes narozeninové setkání :) Kl., ač srší tématy (viz přetažené setkání cca o 15 min.), opět věnujeme hodně prostoru "jiřímu" z práce. Co to znamená? Co se to děje? (novinkou pro kl. je optika toho, že způsob vztahování se k Jiřímu je oboustranně něčím přínosný - to ji nenapadlo).
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy - s ohledem na směny za dlouho, v případě změn píše OB sms.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 11.11.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: návrh uvolněného termínu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. nabízím uvolněný termín 13/11 - 10.00, kl. přijde.

Výstupy/domluvy: Kl. nabízím uvolněný termín 13/11 - 10.00, kl. přijde.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 662 | číslo formuláře: 9281

Datum schůzky:	13.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Jde z noční, prohlídka bytu se nekonala. Jiří v práci - vzathy s muži - chybí - ve vztazích se, zdá se, upozaduje. Není sama sebou. Vypráví o svých tetováních.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 662 | číslo formuláře: 9339

Datum schůzky: 26.11.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahy, bydlení - krize

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přichází nezvykle se smutkem?
• v zaměstnání se potkává s výpovědmi u nejlepších kolegů
• byt, kde bude končit nájem - spolubydlící si našla byt sama, kl. zklamanán a překvapený, hledá těž. Pláč. Nezahlíží podporu - rodiny, kolegů, atd. - zviditelňuji. Jako obvykle svírá v náručí polštář.
Během setkání vyřizuje cca 3 telefonáty s RK - prohlídky bytů. Důraz na zahlcení - spánek, jídlo, bezpečí!!!
"cítím se jako kus hovna" - opakuje během setk. 2x, co je to? Odpad, únava, vyčerpání. - DOBÍT, ZDROJOVAT.

Výstupy/domluvy: dále sch. do konce roku - plán.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Únava a vyčerpání po kolečku hledání bytu - s výsledkem bytu v Husově ul., vybaveném, majitel preferuje, ale postavena do "vyděračské situace" jiný zájemce nabídl víc peněz - kl. dorovná (!?!). Je toto běžná praxe realitních makléřů? Kl. v tíživé fin. situaci, hroutí se vyčerpáním, při představě, že žádá kohokoliv o pomoc - pocit otravuju. Narovnáвам, že zahlížím nabídky pomoci, proč by nemohla využít (kamarádka a půjčka, jiní se stěhováním, atd.?). Vztahování s J. v práci - on neví, co chce. Práce - "dostala jsem safety" - věnovat se znásilnění, přepadení, citlivá témata. Přihlásila se na pozici supervizora, čelí "průšvihů" - apeluji na možnosti, kt. má (sdílet, nesdílet a čekat, zda se to provalí). Co jaká varianta přináší? Kde je klid? Opakující se černé scénáře, malé ukotvení v realitě.
Výstupy/domluvy:	dle dohody
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 662 | číslo formuláře: 9570

Datum schůzky:	14.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	termín setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	dotaz ke spolupráci? neozývá se. Odpo: oml., nemoc. nastavení termínu, vícero emailů
Výstupy/domluvy:	termín stanoven.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 5.2.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: OB ruší

Problematika:

Zápis ze schůzky: OB ruší termín, návrh nového.

Výstupy/domluvy: OB navrhuje 26.2., omluva za prodlevu, kt. to způsobuje.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	kl. přichází, vidíme se snad poprvé v letošním roce (stěhování, nemoc, rušení, atd.) - bydlí nově, sama, obdiv, kolik toho zvládla a jak! Majitel nového bytu starý zapšklý muž. Vánoce poprvé netráví s rodiči, ale byla v práci, přímo Š. den pak u sestry - tam se opakuje devalvující chování vůči kl., opakovaně, od sestry Simony i jejího partnera Jiřího. "sestra by sem měla chodit" - chodila sem, ale je tvrdě nad věcí, nepotřebuje to. To mě nazývá sockou, uzlíčkem, nudlí. Jakoby dvojí tvář, někdy má i laskavou, starou, tu, kterou zná, je sesterská, partner probouzí tuto arogantní. Dělá nekomfort. Práce - nedostala pozici supervizora, ale zahlíží díky tomu posílení ve stávající roli. Možná VŘ jinak. Opakuje se polštář v klíně. Bezpečí?
Výstupy/domluvy:	příští týden
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, s novým trenchkotem (významné) - zde přichází "malá" holka. Následně ustupuje do pozadí a přicházejí témata vztahová - zejm. v práci, která spojena s podezíravostí, paranoiou v posledním týdnu zejména (ale zná již z dřívějších). Kladu důraz na povědomí o ambulanci POKN, možnosti podpořit stabilizaci. Jiným směrem podpoříme stabilizaci, když se tématům začneme věnovat - např. nalézt péči obvodního lékaře (má v Ol, ale nespokojenost - viz příběh s tetanovkou - edukuji), nalézt gynekologickou péči (apel! - menses cca tři týdny v kuse, hormonální nerovnováha - podezření kl. na PCOS - hormonální profil a léčba). Věnujeme se "jak to vypadá, když mě má někdo rád", zájmu od okolí, samotě, vztahům.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy za 14 dní
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	18.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Navazuji na minule - hovořily jsme o lék. péči - našla ordinaci obvodního lékaře, kam se půjde zaregistrovat. Nehledala ještě gyn. amb. - podpora v hledání (brání strach z ot. typu "proč jste teď nikde dva roky nebyla?"). Minule jsme se dotkly "jak to vypadá, když mě má někdo rád?" - vrátit se k. Zazněly další kruciální věty: "nejsem dost dobrá", "poslušná", "všichni myslí, že jsem moc hodná". + konsekvence s dříve vyslovenými. Novinkou je, že vidím chuť se hlásit na nové pozice (cílem je zvýšení příjmu, kt. po přestěhování deficituje). Chuť se bránit nepříjemnostem (lžím, ochránit sebe samu). - oceňuji. Kl. sdílí pocit, že stagnuje, na rozdíl od růstu ostatních - já nesdílím, referuji o prožitcích, oceňuji, atd. Kl. přitakává.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy, vrátit se k "jak to vypadá, když mě má někdo rád" + dost dobrá, poslušná, hodná
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	propad + sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Zpracovat na ambulantní péči - sehnat gyn. amb., objednat se do PA - např. Zelenka Vektor (hist. byla v amb. POKN, ještě má jednu TBL čehosi). Linka: má mě někdo rád? - jak se to pozná, jak to vypadá? (souvislost s "poslušná, hodná"?) Udalo se - minulý týden "se zhroutila" - nešlo pracovat, nic. Sdílí, že na základě opakovaných sdělení okolí "jseš moc hodná". Vracíme se k již sděleným. Nově - integruji s: trhání vlasů (akt. lepší), snaha hubnout (nedaří se, při první "chybě" zatratí celý plán), vyjadřuji téma sebehodnoty jako něco, co může mít vliv na jak mě vnímají ostatní + zaznívají silné introjekty (jako matka). Sebepečující - duben několik koncertů, vč. Polska, končíme v pozitivním duchu všeho, co se jí poslední dobou daří a není mnoho vidět - stěhování, fin. zátěž, kt. zvládá - potlesk a gratulace, na rozdíl od kamarádů, kteří tyto těžkosti zvládat nemusejí a potýkají se s růz. živ. komplikacemi (např. stěhování k rodičům). Oceňuji, kl. se směje, na rozdíl od počátku - asi budu plakat.
Výstupy/domluvy:	pokračovat v sebe poznání
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Linka - jak se pozná, že mě má někdo rád? - kl. sdílí příběhy z práce, kde je viditelné, že je oblíbená napříč spektrem kolektivu. Upozorňuji, že si vlastně sama odpovídá na původní otázku (jak to pozná) - podle dílčích příběhů. Včera byla v Olomouci u zubaře, na otočku, plus oběd s kamarádkou. Matka nabídla spol. koncert Celine Dion v Paříži - pojedou spolu, ještě se sestrou, kl. má na starost zakoupení lístků. Pokračuje tak její nejen dubnová radost kulturního vyžití. Až se příště uvidíme, budu po návštěvě fitness centra - zeptat se. Kl. se cyklí v myšlenkových procesech - zbytečně, hodně hovoří o vztahování a udává příklady z pracovního prostředí - o jiném moc nehovoří - má nějaké? Vlastně moc ne...
Výstupy/domluvy:	po návštěvě fitka?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	29.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s informacemi o práci a kolektivu (vztahování), vlastních pocitech (overthinking), nekomfortu (jak se to pozná, že mě má někdo rád?), ale též o zónách komfortu ("prý by si mě vybrali jako supervizora v práci", koncerty, nové idee). Absolvovala návštěvu Fitness centra s kamarádkou - jak si slíbila. Ráda by pokračovala. Nic ji nebrání. Dlouze ale dnes hovoříme o nové myšlence - v souvislosti s ukončením pracovního projektu, kterého je součástí a který končí v 11/26. Možná by ráda odjela pracovně do Athén - vlastně ji tu nic nedrží a mohla by odcestovat. Brigáda v restauraci.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	13.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Athény stále téma? Dnes únava (řada nočních směn), dnes přichází do terapie sestra (docházela k LL, znovuzачátek těsně po setkání kl. se mnou) - znamená mj. otevření tematu, že kl. dochází do terapie!!! Nepohoda v zam., opět overthinking ve věci prac. záležitosti - případ "safety". "nic se nestalo" Podpořit v "nohama na zemi", neutíkat do overthinking.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	životní situace, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. na ot., zda něco udělal fakt, že minulá návštěva v EN vyjevila její docházení do terapie sestře, kt. též měla terapii odpovídá, že někdy jsou blíž se sestrou a někdy dál. Sdílí blížící se víkendovou oslavu v rodině - těší se i obává zároveň. Overthinking. Přeskakování témat, rozpolcenost, snaha o usazení, zklidnění, podpora. Sdílí zklamání, že nedosáhla na superdávku, na rozdíl od bývalé spolubydlící, kt. je dobře zabezpečena a dosahuje. Apel na podat znovu žádost - v minulé byla zohledněna daňová problematika.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeběče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Únava, oslava u rodiny ok. Kl. má dnes 3 věci: 1. víkendová návštěva přátel, potřebovala by uklidit, navařit, nestíhá, vzápětí sama odpovídá, že to nějak zvládne. 2. oslava doma, ok., jen vzdálení se sestrou - jako obvykle. Je jiná, jakoby její partner jí manipuloval (role financí) - koupili si Teslu, spali v ní, jakoby dehonestovali rod. dům - nese smutek, zmatek. 3. práce - už ví, že bude převedena na jinou pozici - úleva, ač sdílení info "ve výťahu" (?). Téma Jiří - dostala zprávu, že její obliba a "flirtování" u něj nebyla hra, apelují na overthinking, ověřování informací, "stát nohama na zemi". Stojí o něj, ale obává se. Strach z toho, že problém je v její nadváze.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	24.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	předcházení overthinking v praxi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	předcházení overthinking - v souvislosti s prac. zátěží - jaký nejmenší krok teď může udělat? "zůstat v práci" - ano, dál už nic. Nesnáší režim den v práci a klid v noci - stereotyp, užívá si barvitost nočních směn (po noční ještě fitko) - pro mne nesrozumitelné, pro ni život. Vidina prac. zařazení? - tlf podpora př. 112 - zjistí podmínky, edukace.
Výstupy/domluvy:	dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová