



Číslo případu: 663

Název případu: Čeřovská Jaroslava

Datum založení: 6.8.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	6.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klientka působí ostře, přísně, oslovuje mne titulem. Klientka uvádí letité potíže s ex partnerem, s nimiž má dvě dcery (Jarušku 14 let, Haničku 10 let). Rozchod proběhl tři roky po narození dcery, vztah před ní trval 4. měsíce. 10 let se spolu soudí, všechny návrhy podává otec dcer. Potřeboval mít F i lidi kolem pod kontrolou. Rodina klientky ho nepřijala, s čímž se nesmířil. U mladší dcery M popřel otcovství, které bylo posléze potvrzeno. Roky se vlečou soudy, procházejí soudními posudky, o všem rozhodují výkonné orgány. Mladší dceři byla diagn. porucha autisitckého spektra, kterou otec nepřijal, rozporoval. Matka s ní doposud dochází do školy, kde je po jejím boku. Dcera má podmínku, pokud chce setrvat v běžné ZŠ, musí od září zvládnout být v budově školy sama. Klientka žije v domě s bratrem a matkou. Klientka má potíže se spánkem, roky ji vypadávají vlasy, nemá na sebe čas, necítí se dobře, ale sděluje, že ví, že na tom nic měnit nebude, dokud jí budou dcery potřebovat. Klientka nemá přátele, nemá potřebu nic sdílet, není co (poté však poukazuje na otce, který to má stejně). Klientka kritizuje starší dceru za zjev, povahu. Je na ni nejspíš velmi přísná, čehož si je vědoma. Na mladaší dceru tolik nenakládá, zdá se, že má ke každé jiný vztah. Hanka se s otcem nestýká, je v její péči matky oproti starší sestře. Klientka hovoří o obavě ze soudních sporů, z důsledků pro ni, kdyby přišla o péči o mladší dceru, naznačuje sebevraždu. Ráda by pracovala se zvládáním svých emocí při sporech s otcem dcer.
Výstupy/domluvy:	Klientka hovoří o navázání dcery na ní, což otec vnímá zcela opačně a některá sdělení klientky se jeví jako spíš její tendence k závislosti na dceři a opačně. Téma hranic, potřeba držet čas.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	zvládnutí separace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: separace Klientka se obává separace od dcery, sděluje, že je pro ni nejbližším vztahem, který má. I fyzický kontakt má pouze s ní, druhá dcera o objímání nestojí. Klientka si činí závěry a scénáře, jak co dopadne a vždy špatně. Pustit dceru si neumí představit, ač sděluje, že je to spíše téma její než dcery, která leccos zvládne. Klientčina témata dojit na prevenci gyn., stárnutí matky, práce, potíže dětí.
Výstupy/domluvy:	Nezbrzdit dceru, nebýt ta, kdo nezvládá separaci. Hledání svého uvolnění, jediná náplň nejsou děti (umět pustit). Umět dát důvěru, že dcera vše zvládne.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, posílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zralost Paní Čeřovská popisuje postupnou separaci dcery ve škole do ní. Mnoho kroků se nedaří, neboť je klientka bojkotuje vnitřním odporem. Nezdravá fixace ji neumožňuje dceru nechat jednat samostatně. Jediný důvod ke snaze pracovat na sobě je obava dceřina i její z přemístění dcery do speciální školy.
Výstupy/domluvy:	Podpora klientky, náhled na odpor, na strachy bránící jí dceři umožnit separaci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	podpora, posílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: příprava na případovou konferenci Klientka hovoří o neúspěšném opuštění místa před školou o přestávkách. Potřebuje mít jistotu, že si to přeje dcera, nechce to rozhodovat ona. Zaměřuje se na přípravu stezky odvahy pro dcery, aby zaměstnala hlavu. Případová konference, podpora RICu, obava z otce. Klientka má nachystanou řeč. Návrh terapie pro dceru, obava, na co terapeut poukáže.
Výstupy/domluvy:	Přijetí svých limitů, chyb v podobě zv od terapeuta dcery. Potíže v separaci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 663 | číslo formuláře: 9675

Datum schůzky: 19.11.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: prohloubení potíží Klientka se omlouvá, že se dlouho neozvala, neboť se dostala do nepříjemné situace, kdy dcera udělal ve škole scénu a veškerý postup adaptace na školu šel od začátku. Dcera Jaruška vybírá školu, náročná situace. Jára navštívila ospod, kde měla sdělit, kterou školu vybrala a nakonec tam strávila několik hodin. Potřebovala si s někým promluvit. Klientka hovoří o dceři jako její povaze vzdálené, ale i přesto ji její rodina přijímá. Dcera to nejspíš vnímá jinak, cítí, že je to nejspíš racionální, ale ne opravdové přijetí. Matka do všeho neustále staví podmínky, nikdy nenechá věci na dceři, ta si pak zarytě vede svou, což klientce potvrzuje představu o její náročné až necitelné povaze. Klientka všude staví mladší dceru na první místo, které se musí starší přizpůsobit, což klientce sděluji a ona to slyší. Klientka se cítí zraněná událostmi na ospod, odmítnutím dcerou, potřebou se od matky distancovat, to vše ji má za za zlé a neví, jak s ní komunikovat.
Výstupy/domluvy:	Klientka má potřebu vše řídit nejen mladší dceru, ale i starší, která je v odporu, ten nese klientka těžce. Podpora nechat dceru jednat za sebe, jak potřebuje i za cenu výlučné péče u otce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: krizová pomoc Klientka volá, aby se doptala na možnost mediace s dcerou, neboť otec podal jménem dcery návrh na převzetí péče o dceru. Ta je rozhodnutá zůstat u otce. Klientka se obává, jaký to bude mít vliv na jejich vztah a posléze vliv na péči o druhou dceru, což by neunesla. Doptává se na možnosti preparátů na podporu spánku, s nímž má dlouhodobě problém.
Výstupy/domluvy:	Podpora, komunikace s dcerou o svém zájmu i přes přijetí jejího přání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dcera Klientka je vyčerpaná náročným vztahem s dcerou Jarkou, která matce vzdoruje, vymezuje, ubližuje mladší sestře, aby vyvolala zájem. Klientka všechny její kroky vnímá jako zákeřné, poukazující na patologickou osobnost po otci. Dcera dává matce výrazné zv vazby, manipuluje, jendá tak, jak zažívala od rodičů. Klientka nejvíce řeší zátěž pro mladší dceru. Mladší dceru oproti starší popisuje jako naplnění svého života. Co sděluje dobrého o starší? Klientka popisuje psychosomatické projevy. Rodina se do situace angažuje, neboť klientka s dcerou raději nekomunikuje, než aby jednala nevhodně. Aktuálně necítí k dceři nic než prázdno, argumentuje tím, že dcera lže.
Výstupy/domluvy:	Klientka si nepřipouští svůj podíl na vztahu dcery k ní a na jejím jednání. Sama si nepřiznala rozdíl, jaký mezi dcerami dělá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora -náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah k prvorozené dceři Paní Č. hovoří o svém zhoršeném psychickém stavu, při němž málo spí, budí se děsem apod. Situace s Jaruškou je nejasná, neví, kdy se uvidí, nikdo z ospod či školy s ní nekomunikují. Obává se otcova zásahu, tlaku na mladší dceru. Kam se obrátit na možnost asistovaného kontaktu Jarušky s Hankou. Klientce se zdá brzy na to, aby se ml. dcera vídala s otcem, na něhož není zvyklá. Jak se chovat po návštěvě dcery u nich doma? Nyní je situace doma taková, jakoby tam Jaruška nikdy nebyla. Babička je dotčená, bratr zklamaný, klientka naštvaná za nepravdy, kterých se dle ní Jaruška dopustila. Klientka popisuje způsob komunikace se star. dcerou, který se dceři nejspíš nezamlouval.
Výstupy/domluvy:	U klientky vnímám nedostatečný náhled, propojení jejich slov se slovy psycholožky, jenž psala zprávu, které se shodují, ale klientka se vůči nim naprosto vymezuje. Klientka jedná velmi ostře, tvrdě, nedostatečně vřele, má pocit, že "nemaže med" a sděluje pravdu (moc krásy si nepobrala apod.), jsou zraňující soudy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, poradenství
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: úzkost Paní Č. popisuje současný vztah k dceři J., o kterou se snaží zajímat primárně z toho důvodu, že nechce dát otci popud k odebrání mladší dcery. Kontakt má probíhat 2 hod./týdně ideálně někde, kde určí ospod, což se pí. Č. nezamlouvá. K. chce navrhnout setkání formou procházky. Klientka pečuje o dům, zahradu, dceru, sebe zcela vypouští. V noci se hrůzou probouzí, s velkým stresem o ztrátu dcery. Hanka dostala posudek k umožnění docházky na klasickou ZŠ, má půlroční dobu adaptace, poté se matka musí vzdálit. Klientka se nemá ráda, sebe nikdy nevidí.
Výstupy/domluvy:	Klientka od sebe uniká ke všemu jinému. Jaké to je zůstat u sebe, podívat se na její vztah s matkou?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová