



Číslo případu: 667

Název případu: Vondráčková Zuzana

Datum založení: 25.8.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky: 25.8.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- Z. si stěžuje na roztržitost a nervozitu (málem sem netrefila)
- přichází s poznámkami

Aktuality a rekapitulace důležitých událostí:

- 13.7. svatba - všímá si, že dnes musela někde vytrazit snubní prsten
- Zuzka je babičkou - plánovaně Verča s Lukášem mají miminko - Valentýnku
- Edde (přítel Marti) na rok přerušil školu, Martin je tajně finančně podporoval
- Verrča s Lukášem několik měsíců žili u Zuzky - čekali na byt, pak se dával byt "do kupy", Martin to špatně snášel, byl podrážděný
- Martin "nesnáší" Verču, měli spolu konflikt (Martin chodil bez dovolení do jejich bytu v jejich nepřítomnosti) to Zuzku mrzí
- Zuzce odhalili rakovinu kůže - 3x zákrok (chodila s tím do práce, štukovat, ..)
- Martin má blízký vztah se synovcem Honzou (na toho "dá")
- vrátila se kolegyně "rýpavka" a Zuzku její rozpoložení ovlivňuje, je "chytlavá" *"taky remcám, upozorňuju na chyby"*

Témata:

- vztah k sobě samé
- suicidální myšlenky jako důsledek "utíkání" před problémy?
- zdraví a bolest - nová tetování, artróza v kotnících
- únikové tendence (únik do práce, představa úniku - sebevražda)

Rozpoložení a prožívání:

- od sebe - OM únikové
- lítost, napětí, žárlivost
- vztek
- radost a láska (vnučka)

Výstupy/domluvy: v pauze, ve které jsme se se Zuzkou neviděly došlo k mnoha událostem, včetně vážných zdravotních potíží. V oblasti péče o sebe a vztahu k sobě se ukazuje, že Z. zatím potřebuje podporu v kontaktu sama se sebou. V mezičase se objevily i myšlenky na sebevraždu. Zuzka by ráda obnovila spolupráci, stojí o podporu v kontaktu se sebou a s tématy, která vyvstávají do popředí. Sezení je krom kontraktování zaměřeno na líčení významných událostí a milníků.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	18.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu a posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • "Jsem zmatená, asi umírám" Zuzky vstup • i na dnešní sezení přišla s poznámkami Aktuality: • snubní prsten nakonec po týdnu našla kolegyně (prsten Z. oplakala) • zhoršil se jí zrak • zdravotní potíže teď kolovaly celou rodinou - Lukáš měl zánět zubu, Martina palce • Z. zažila nepříjemný agresivní útok Katky (bývalé kamarádky Martiny, která u nich svého času trávila hodně času - osočování z její strany se Z. dotklo, třebaže věděla, že je o Katce a jejím neutěšeném životě) • sama Z. je na neschopence, kožní potíže - měla tendenci podcenit, lékařka ji nechala doma Témata: • zlehčování (nebo naopak humorné zveličování) jako OM • vztah ke svému zdraví (tendenci podceňovat vidí u syna - tam zrcadlo) • protektivní přístup vůči Lukášovi Rozpoložení a prožívání: • "maskování" (humor a za ním smutno) • láska k nejbližším • bagatelizace vlastních zdravotních potíží • přebírání zodpovědnosti za druhé a starost o ně
Výstupy/domluvy:	Zuzky projev působí jako vtipné vyprávění. To se nám daří v jednom momentě zachytit. Zuzka připouští, že její "dramatizace" má svůj odlehčující význam a jedná se o jeden z jejích OM. Zachycujeme i další. Zuzka rovněž popisuje aha moment, který zažila, když viděla tendenci podceňovat zdravotní potíže u syna. Na sezení dochází k posilování sebereflexe a uvědomování si vlastních pocitů.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 667 | číslo formuláře: 10150

Datum schůzky:	21.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	-
Výstupy/domluvy:	Zuzka sdílí zátěže stávajícího období (vážné zdravotní problémy manžela a jeho vypořádání se s nimi). Popisuje své pocity frustrace a bezmoci. Opět v žertu se sklonem je zlehčovat. Kromě toho zmiňuje i pozitivní změny jako jsou posuny na straně dcery Martiny, nebo radost, kterou jí přináší péče o vnučku a přivzetí do největší blízkosti rodinou Lukáše. V závěru se zmiňuje o mediačních setkáních s psycholožkou, která co 2 měsíce jezdí do práce na týmová setkání - kolegyni dělalo dobře, měsíc "se držela".
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 667 | číslo formuláře: 10332

Datum schůzky: 26.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

1. Martin měl úraz na koloběžce, to Zuzka ustála, emočně prožívala vztek (místo lítosti a obav)
2. Lukáše tato informace zdrtila, "sypal se" před ženou i před dcerou
3. nová kolegyně Míša, se kterou si Zuzka velmi dobře rozuměla neunesla drobnou ZV, po ní následoval emotivní výbuch, osočování Zuzky a obviňování z toxicity
4. Zuzka získala silnou podporu jak ve své rodině, tak ve svých nadřízených, kolegyních .. všech
5. Zuzka si jako bolestné "nadělila" piercing do nosu a chce si pořídit ještě jedno tetování

Témata:

1. **prožívání náročných životních situací**
2. někdy OM - vztek jako zástupná emoce za jiné, ve kterých by byla Z. křehčí
3. "osobní zasaženost" výstupem, který očividně nebyl o Zuzce
4. **OM a jeho funkce v mém životě**

Rozpoložení a prožívání:

1. lítost, zraněnost, dotčenost
2. vztek (pod ním obava?)
3. vděk za soudržnost, podporu a pospolitost (rodina, zaměstnání) - k tomu se propracováváme
4. já jsem v průběhu sezení opakovaně dojatá z míry podpory a přístupu ředitelky MŠ i Verči a Lukáše, všichni (včetně kolegyně Jany, se kterou mívá Z. často střety) vyjadřovaly jednomyslnou podporu

Výstupy/domluvy:

1. nahlížení na nakládání s emocemi a jejich seberegulací v náročných momentech
2. zachycení rozporu - v situaci, kdy manžel v ohrožení zdraví/života - klid, naopak v situaci nespravedlivého osočení od kolegyně - destabilizace, "hroucení se"
3. nepodařilo se nám najít možnou souvislost, která by odkazovala na to, co se vše se podílelo na tom, že Zuzka situaci prožívala jako takto náročnou (Zuzka připouští, že o tom ani nechce přemýšlet, situace z dětství si nevybavuje, osočování a žárlivé scény ze strany manžela má za "vypořádané")

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	30.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a vědomí vlastní s
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: 1. dávám Zuzce vybrat pracovnu (horka), Zuzka má toleranci vůči horku i zimě, zůstáváme Aktuality: 1. vážné zdravotní potíže (nemohla zvednout nohu), několik dní musela zůstat na neschopence 2. zkoušela rozchodit, rozhýbat, zlehčovala Témata: 1. přístup ke zdraví, k sobě (schopná se opečovat jen tak, že si pořídí nové dobré boty do práce) 2. "všechno urvat" "nemyslím na sebe" 3. v práci nezastupitelnost (zodpovědnost) i pocit významu 1. vztah s Martinem a přístup k jeho manipulativním hrám 2. již s ním nehraje, nevstupuje do jeho hry na chudáčka 3. Martin závislost na - Valince, na alkoholu, na Neurolu, na Zuzce,.... 4. zatím tendence obhajovat jej před rodinou
Výstupy/domluvy:	Zuzka dnes přichází reflektovat několik událostí z poslední doby. Zastavujeme se u jejího přístupu ke zdraví - tendence podceňovat a zlehčovat vlastní zdravotní potíže. O něco později se dotýkáme obdobného tématu, ale z pozice Martina, u něho Zuzku jeho sebedestrukce štve a vyvolává v ní vztek. Zuzka rovněž reflektuje, že s Martinem již "<i>nehraje jeho manipulativní hry</i>" (velký posun v porovnání s počátkem spolupráce). V myšlenkách si dovede představit život bez M., ale nikoli fakticky.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová