



Číslo případu: 668

Název případu: Lakatošová Livie

Datum založení: 26.8.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 668 | číslo formuláře: 8815

Datum schůzky: 29.8.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: posilovat sebeuvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- žena přibližně v mém věku, "cikánka" (jak říká), příjemného vzezření
- do th přichází prvně, na popud významného muže v jejím životě, který do th sám docházel
- hledat pomoc někde mimo sebe pro Lili dlouho bylo "to nejhorší"

Aktuálně:

- užívá cipralex (8 kapek/den), pohotovostně neurol
- zažívá úzkosti - tíhu na srdci a krku
- sama o sobě příliš nemluví, spíše je "vrbou" pro druhé
- spánkové paralýzy
- v posledním roce zhubla 12-13kg "bolelo mě celé moje já"
- popírání/potlačování emocí - nejde plakat (i když je do pláče) - ani po smrti dědečka

RA a OA:

- je to 3 roky, co se odstěhovala od rodičů
- pochází z 5ti sourozenců, je druhá nejstarší (před ní jen starší bratr, s ním s jediným vzdálenější vztah)
- poslední 2 sourozence prakticky vychovávala, nejmladšího bratra jí máma (tehdy 14ti leté) nechala na starost, L. přemýšlí, zda se tak angažovala ona sama, nebo jí to máma "podstrčila" (model výchovy mladších sourozenců staršími zažila i sama máma na sobě)
- máma - tvrdá, sama z 8mi dětmi, lásku dává najevo praktickou pomocí, jinak ne, hodně zraňovala slovem, v domácnosti i jinak invazivní, L. říká, že nerozuměla máminu nehezkému chování vůči ní "*udělala jsem to, co po mě chceš ty, tak se proč se ke mně takhle chováš?!*"
- táta - kontaktní, srdečný
- dědeček - velmi srdečný a obětavý pro rodinu, postavil 2 baráky s bazénem (babička "světská" děda "cikán"), zemřel před 3mi lety
- v rodině se opakuje vzorec vřelých mužů a tvrdých žen (babička, máma)
- PARTNEŘI
- do 22 let neměla L. přítele (starala se o mladší sourozence) v rodině se ctí pravidlo jediného partnera na celý život, přítele (o kterém Lili mluví jako o muži, část sezení si myslím, že byli sezdáni) jí našli rodiče - zatajil jí, že nemůže mít děti přirozenou cestou a měl jinou přítelkyni, se kterou se po celou dobu vztahu scházel (to L. zjistila po 0,5 roce), po 1. společné noci zkonstatoval "asi jsem to neměl dělat", 1. přítel zůstal se ženou, se kterou se již tehdy vídal a má s ní rodinu
- ze vztahu odcházela s pocitem "dala jsem se někomu, kdo si to nezasloužil"
- uvědomuje si také možný vliv její invazivní matky na vztah s přítelem (ten se začal sloužit později)
- po této první partnerské zkušenosti byla následujících 9 let bez sexu a muže
- 2. významný muž v životě L. - do něho se zamilovala po oněch 9ti letech, vyhledal jí on a 8 let spolu v intenzivním písemném a telefonickém kontaktu. Vyhledal ji on, znal ji od jejích 15ti, ... ženatý, atraktivní, starostlivý, skvělý otec, nikdy spolu nic neměli. Byl výrazným důležitým opěrným bodem v životě L., ač jejich vztah nikdy nepřerostl ve fyzický/sexuální.

Zakázka:

- rozplést některé věci - např. skutečnost, že L. nemá děti (jediná ze 100 nejbližších, která nemá muže a děti, přestože chtěla)
- ubytit se psychosomatických potíží
- najít klid
- naučit se pracovat s emocemi (přidávám já)

Výstupy/domluvy: jednalo se seznamovací sezení, ve kterém Lili ochotně líčila svůj životní příběh. Přitom ale byla i do jisté míry "opatrná" (např. nepoužívala jména osob, o kterých mluvila). Konzultace byla zaměřena zejména na navázání terapeutického spojení a kontraktování. Lili pak poskytla spontánním vyprávěním určitý vhled do své osobní/rodinné situace a témat, se kterými vyhledává terapii. V některých situacích registruji rozpory a nejasnosti v používaném slovníku (zřejmě kulturní rozdíl, ten pojmenujeme, děkuji L. za průvodcovství). Mám pocit dobrého napojení. Očekávání L. od spolupráce mi přijde přiléhavé.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 668 | číslo formuláře: 8832

Datum schůzky: 9.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky:

- 2.IT
Dojezd:
- minulé sezení rozdýchavala, bylo to "na panáka", neví přesně proč
 - dnes před sezením úzkost (opět tlak na hrudi)
- Aktuality:**
- od minule několikrát spánková paralýza
 - snaha omezi Neurol (který má tendenci užívat už preventivně "na spaní")

- Témata:**
- **spánková hygiena a pravidelná péče o sebe? - "nechci poslouchat své myšlenky"** - sebelítostivá/sebekritická
 - napětí, které vyvolává nepořádek kolem (klid až když je uklizeno a čisto)
 - napětí, které vyvolává nepořádek uvnitř
 - **vztahy s muži a můj vztah k sobě**
 - "Stačilo by mi být jen tajná milenka? Jaké to mám o sobě mínění?"
 - "Jakoby byla má láska k druhému víc než k sobě."
 - "Sama sebe neskutečně ponižuju."

- Historie vztahu s Míšou:**
- voják, studuje VŠ SP, seznámili se v práci, kontakt si na něj vzala L. a L. mu napsala a dala si s ním rande, 1. sex rovněž iniciovala L., vztah se prohloubil, z mileneckého se stal důvěrnější, L. M. popisuje jako "cíťu", vyznali si city, ale M. L. řekl, že jí nemůže nabídnout plnohodnotný vztah (kulturní rozdíly), to vní vyvolává pocit, že je dobrá jen do postele, ale že by se M. styděl chodit s Cikánkou
 - obdobný pocit má i z nově vznikajícího vztahu (po rozchodu, nechce nic vážného) - vždy se jedná o bílé nezadané bezdětné muže

- Vhledy:**
- "někdy nechci poslouchat své myšlenky" (strach z pravidelného zastavení u sebe)
 - "podobu mých vztahů vždy určuje muž" (nebo někdo jiný - rodiče)
 - **"sama sebe neskutečně ponižuju"**

- Rozpoložení a prožívání:**
- až v tuto chvíli si uvědomuji, že o něm Lili prakticky nehovořila
 - vnímá spíše v těle (tlak na hrudi, chvění, pak nespavost, spánkové paralýzy, brnění, ...)
 - ponížení
 - nervozita
 - láska (vůči Míšovi)
 - a nedostatek

Výstupy/domluvy:

Lili na druhé sezení přichází rozechvělá, nervózní. Hned další směr hovoru naznačuje možný výklad ... L. trpí nespavostí, o spánkové hygieně toho zatím moc neslyšela, ale když spolu hovoříme o pravidelném úklidu v sobě, zmiňuje, že má **strach "poslouchat své myšlenky"**. Ptám se co říkají a dostáváme se k tématu **vztahů k sobě x k mužům**. Lili nahlíží na to, že dobrovolně vstupuje do vztahů, které nejsou plnohodnotné (1. chlapec měl jinou přítelkyni, 2. muž manželku a s L. udržoval vztah jen na dálku, Míša si nedovede představit vážný vztah s ženou Rómkou, poslední přítel akt. nestojí o vážný vztah). M. nahlíží na narušenou sebeúctu. Uvědomuje si ale také, že ji na sexu láká nejen samotný požitek z něj, ale také to, že zažívá spokojenost mužů, která je pro ni oceněním sama o sobě. Sezení nese prvky edukace (psychohygiena), ale nejvíce se zaměřuje na sebeuvědomování a náhled na OM.

Schůzku vedl/a:

Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 668 | číslo formuláře: 8933

Datum schůzky:	23.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: - cca den dva přemítá probrané, pak myšlenky ustoupí do pozadí - zkoušela něco z pravidel spánkové hygieny - lépe usíná Aktuality: - od posledně opět stavy spánkové paralýzy - prvně se objevil stav, který přecházel až do bolesti, L. má fantazii, že může souviset s tím, jak usilovně "jdu proti" se stavem bojuje a snaží se jej vůli co nejrychleji ukončit - včera zažila stav své velké podrážděnosti, předcházelo mu "sesypání" požadavků druhých, pak byla nepříjemná v obchodě a v autě už "bouchla" - křičela, doma výčitky - mámě byla (a pravidelně chodí) uklízet, i když si to máma výslovně nepřeje (L. mámě vnutí svoji pomoc, což je spojeno s nepříjemnými pocity na obou stranách) Témata: - SPÁNKOVÁ PARALÝZA a její podoba - viz poslední zážitek ... a její vývoj a možné přístupy (např. pozorovatele) a mé největší strachy "živá mrtvola" - že ve stavu uvíznu NEMOHOUNOST - SNAHA VYHOVĚT DRUHÝM a pocit, že nemám na výběr jinak bych byla špatná (víra) - PŘEBÍRÁNÍ ZODPOVĚDNOSTI ZA DRUHÉ Rozpoložení a prožívání: - pocit tlaku, stresu "měla bych" - výčitky svědomí - snaha vyhovět druhým/ohledy vůči druhým (nikoli vůči sobě)
Výstupy/domluvy:	dnes se s Lili dotýkáme některých opakujících se "motivů" jako je nadměrná obětavost pro druhé na svůj úkor - od malička, jinak to neumím, pocit, že to tak má být, že nemůžu odmítnout, že by to bylo špatně (odkaz na víru). Dále Lili zažívá (v bdělém stavu i ve spánkových paralýzách) bezmoc a tlak (na sebe). Strach z nemooucnosti se pak objevuje jako další z významných obav. "Páchání dobra" a vystupování v roli "zachránce" je další, co Lili ze svého života dobře zná. Dnes na zmíněné posilujeme náhled. U něčeho je Lili velmi překvapená (např. při náhledu na to, že mámě pomoc vnucuje).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: ◦ přemýšlela o "musím", které si nese z dětství ◦ sama sobě nedovoluje odmítnout ty, co mám ráda Aktuality: ◦ napětí u mámy v rodině (máma odmítá péči o domácnost, prezentuje pocit, že už si své odpracovala - podle L. ale už v dětství) ◦ hádky s mámou, ta Lili tituluje sprostými výrazy, ty se jí velmi dotýkají Témata: ◦ vztahy v rodině - s bráchou vztah mateřský, s tátou blízký, s mámou chladný (máma v dětství a dospívání L. zneužívala - svěřovala se jí se starostmi) ◦ role a zodpovědnost Lili v rodině - koordinátor (do teď) ◦ ponížení - kdy jej zažívám a od koho ◦ hodnoty v rodině (vzdělání kluci, u holek stačilo základní a péče o domácnost) ◦ parta 4 přátel, kde se mají rádi i přes vzájemné předsudky (gay, cikánka) Rozpoložení a prožívání: ◦ ponížení a stud ◦ lítost ◦ hrdost Výstupy/domluvy: dnes s Lili pracujeme na tématech vztahů v rodině, zejména s mámou. Oslovujeme pocit PONÍŽENÍ, ten se dnes objevuje v různých kontextech - ponížení mámou, která (nejen) Lili tituluje sprostě, ponížení ze strany kamarádky, která L. upozorňuje na pravopisné chyby, ponížení ze strany kamaráda, který na Romy pohlíží jako na méně inteligentní, ponížení ze strany Michala (případně jiných blízkých), kteří mají předsudky související s Romy. Lili říká, že je hrdou "cigánkou", což pro ni znamená odkaz k dědovi a živelnost.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	21.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: ke vztahu s mámou (uvědomuje si, ale je těžké přenastavit) Aktuality: ◦ začala se znovu a JINAK vídat s Míšou ◦ Míša nyní navrhuje randění (na veřejnosti) ◦ pokud by se jí kamarádi nezeptali na přímo, nesvěřila by se, aby nemusela poslouchat jejich OBAVY O MĚ ◦ řekli si, že si nepřejí, aby si druhý někoho hledal (dříve měli dohodu, "až si někoho najdeš, řekni") Témata: ◦ proměna vztahu s Míšou ◦ žárlivost a majetnický přístup "co je moje, je moje" ◦ oboustranná touha po rodině ◦ "potřebuju být potřebovaná" , "nedovolím si to, vypnout telefon, abych nevěděla" Rozpoložení a prožívání: ◦ blízkost, důvěra, láska a pocit "záleží nám na sobě" ◦ jsem víc v přítomnosti a míň ženu budoucnost ◦ neklid, když po mě zrovna nikdo nic nechce (vím, že to brzo přijde) ◦ podobnosti s M. - "oba se učíme říkat ne" (M. nastavuje zrcadlo)
Výstupy/domluvy:	dnes se mnou Lili reflektuje návrat do vztahu s Míšou a jeho proměnu. Zastavuje se u změn ve svém přístupu. Pustila silné chtění a očekávání od vývoje vztahu a je v přítomnosti. Dále si zde zvědomuje svůj neklid v čase, kdy po ní nikdo nic nechce. I na sezení má Lili telefon v režimu vibrace a po očku sleduje, kdo jí kdy volá, i to ji zneklidňuje, ale nedovolí si telefon vypnout. Jsou jen 2 situace, kdy nesleduje, zda ji někdo shání, když je s Míšou a když je zcela vyčerpaná. I pak ale přicházejí výčitky a zjišťování, co kdo chtěl.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	11.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: téma taktilnosti - Lili je "omaková" (materiál její mikiny), fyzický kontakt je pro ni důležitý i v blízkých vztazích Aktuality: ◦ při poslední návštěvě u rodičů, kdy se Lili chystala jim uklidit a uvařit společný oběd, se ještě v chodbě "otočila na podpatku" a odešla ("apokalypsa") ◦ brácha, který žije s rodiči ve společné domácnosti si na mámu neustále stěžuje, dosud nic nezměnil (neodstěhoval se) ◦ brácha uvažuje o stěhování až do Dubaje ◦ Lili přemýšlí o své separaci a svém vztahu s rodiči Témata: ◦ revize vztahu s mámou (rozhovory se ségrou, ale i úlek z bratra, který už o mámě nehovoří jako o mámě, používá zájmeno "ona") ◦ různé jakzyky lásky (5 jazyků lásky) ◦ touha po mámině změně "<i>chci, aby pochopila</i>" a bezmoc, že ji nemohu zařídit ◦ přesunování zodpovědnosti za chod domácnosti i ze strany táty (a Lili stále přijímá) Rozpoložení a prožívání: ◦ propojování se s láskou vůči mámě (vědomé a cílené), jinak by se mohla vytrátit? ◦ úlek z bráchovy nenávisti vůči mámě ◦ lítost ze ZV od sestry, že je sama L. podrážděná
Výstupy/domluvy:	vztah s mámou se stává stěžejním tématem dnešního sezení. Z pod něho se pak vynořují další, jako je např. oscilace mezi rezignací (nebo jinými OM) a tendencí podnítit mámu k uvědomění či změně nebo téma nedokončené separace od rodičů. Krom nich také vystupuje již pojmenované téma upozadování vlastních potřeb ve prospěch potřeb druhých. Nápomocné se jeví, že Lili dostává od nejbližších ZV na svoji podrážděnost, což ji ještě více konfrontuje se skutečností, že vše co nese, již neunáší a k úvahám o revizi, zda vše co nese, nést musí/má.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	26.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	odprožít emoce z rozchodu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: věnuje se mu L. hned na začátku, zmiňuje pokračující úvahy sester o vzpomínkách na projevy lásky ze strany mámy, které si žádná z nich nevybavuje, následně přistupuje k tématu, které je palčivé Aktuálně: ◦ v neděli se s Lili rozešel Míša a to emotivně ◦ od rozhodnutí o "chození" neproběhlo žádné rande ani jiné setkání ◦ posledních pár dní L. vnímala změnu v komunikaci ze strany M. ◦ L. se M. poprvé zcela vyznala ze svých citů a rovněž před ním plakala (kvůli němu) ◦ v pondělí si žádala ještě o poslední společné chvíle (ač je v neděli sama odmítla) Změna: otevřenost v tom, co cítím (jak sdělení) tak projev (nezadržování pláče před M., nyní "dovolení si" plakat, odprožívat bolest, ..) UVědomění: ◦ já bych si vztah s Míšou prosadila, ať by říkal kdo chce co chce ◦ vzájemnost a něha jako významné aspekty vztahu, které by L. ve svém parnerském vztahu ráda (ať by byl s kým by byl) ◦ "Lituju víc jeho, než sebe" (strašně chce něco, co odmítá) Rozpoložení a prožívání: ◦ lítost, zklamání, bolest ◦ strach z toho, že takovou blízkost už nikdy v životě nemusí zažít ◦ předsevzetí - neunikat od bolesti žádným způsobem (ani do jiného vztahu)
Výstupy/domluvy:	emocemi lásky, bolesti, lítosti a stádání je prosyceno dnešní sezení, na kterém Lili odkládá své prožívání rozchodu. Lili si dovoluje své prožívání a reflektuje, kdy nastupují OM (včera) a snaží se si "hlídat", aby prožívání a odžívání bolesti neblokovala. To považuji za zásadní posun v jejím přístupu k prožívání. I dnes zachycujeme téma odklánění se od sebe a upřednostňování druhých (to se ukazuje v soucitu s Míšou za to, že odmítá něco, po čem velmi touží nebo možná i v sebeobětujícím se nastavní - za ty nejbližší "položít život"). Zachycuji tak sebedestruktivní model - vztah k druhým zastíňuje ten k sobě. V závěru mi L. přeje do nového roku (uvidíme se až v lednu), přeje, ať pomáhám dalším lidem a vyjadřuje, že jsem fajn. Loučíme se oběťm.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	3.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: ◦ nová práce v gastru (studená kuchyně a nádobí - kumulovaná fce) ◦ Míša Lili požádal, ať mu již nepíše, že je to pro něho náročné ◦ začala se vídat s Patrikem z Prahy Témata: ◦ schopnost vymezit se, vědomí vlastní hodnoty - kde ano (práce), kde ne (rodina, vztahy) ◦ odpoutávání se od Míši - pokračuje ◦ porovnávání nového muže s Míšou ◦ strach ze závazku (strach z celoživotního strachu o dítě, obavy z případné hyperprotektivity) Rozpoložení a prožívání: ◦ odvaha a vědomí hodnoty vlastní práce ◦ lítost, odtruchlování vztahu, smutek ◦ pochybnosti (budoucnost) promítané na muže a jeho/jejich úmysly ◦ strach z toho, jak se vlastní nenaplněnosti budou odrážet v nejbližších vztazích (partnerský, k dítěti)
Výstupy/domluvy:	Lili dnes hovoří o novém zaměstnání. Na situaci z práce se ukazuje překvapivé zjištění, Lili se za sebe umí postavit, umí si říci o zvýšení platu, umí trvat na původní dohodě, umí odejít, pokud by nebyla respektována. To je v přímém rozporu s tím, jak Lili funguje ve své původní rodině (a zřejmě i v dalších blízkých vztazích). Dále se Lili intenzivněji otevírá vztahová oblast. Intenzivněji přemýšlí o své vztahové budoucnosti a jde jí naproti (randění). Zvědomuje si obavy, které stojí na její cestě. Ty oslovujeme a Lili je v kontaktu i s intenzitou prožitku, který vyvolávají.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 668 | číslo formuláře: 9804

Datum schůzky: 25.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** L. píše ráno, ale já SMS nacházím až těsně před sezením (neví, kde má kartičku s časem objednání), proto přichází o pár minut později

Aktuálně:

- Lili má na bradě modřinu, pozůstatek po nedávné extrakci stoličky
- vztahy s šéfkuchařem nejsou dobré, povyšuje se a L. vyhrožoval, že pokud se po extrakci zubu nevrátí do práce, dostane výpověď, L. si stěžovala provoznímu, ale do práce přišla
- výpověď už vyhlásila (je ve zkušební době, takže formálně ještě neudělala)
- hubne (ze stresu)
- s Patrikem se již nevidá (vztah skončil v zárodku)
- projevuje o ni zájem kamarád bráchy (jezdí za ní z dálky, ale L. cítí pocit svázanosti, znaky závislé citové vazby)

Témata:

význam **SAMOTY - úspora energie** - "*když nikoho nevidím, nikdo od mne nic nebere*"

- "*ted' není bezpečí a přístav nikde*"
- "*nechci, aby mě někdo viděl zranitelnou....aby to nepoužil proti mně*"
- "*nechci nikoho ranit já*" (popudlivost)

zrcadlo URPUTNOSTI (v oblasti intimity "*když něco moc chci, chci to pořádně*")

Rozpoložení a prožívání:

- strach a svázanost (ctitel)
- nespravedlnost
- lítost
- stesk po bezpečí u Míši
- ostražitost a nedůvěra

Výstupy/domluvy: Lili dnes přichází na sezení velmi ROZCITLIVĚLÁ. V průběhu celého sezení má slzy v očích. Konzultace se tak dnes nese ve znamení práce s emocemi. Tématem je rovněž sklon stranit se druhých v čase, kdy se L. cítí takto zranitelná. I na to se společně díváme.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Lili píše z dopravní zácpy a omlouvá se, že přijede s pár minutovým zpožděním Aktuality: ◦ na ruce ortéza, potíže s bolestmi zad, někdy mravenčení do nohou i do tváře, před pár dny PA ◦ edukovala se sama, četla si o psychosomatice, poznala se v tom, vzpomněla si, že před pár dny jeden internista rovněž vznesl pravděpodobný závěr o psychosom. souvislostech jejich potíží ◦ Lili sama se sebou promluvila a potíže do rána ustaly ◦ z práce se jí (i díky fyzickým potížím) podařilo odejít dřív ◦ s Lukášem se stále vídá, ten o ni projevuje soustavný zájem, telefonují se každý večer, Lukáš přijede z Trutnova jen na 20 minut, respektuje L. přání a zatím na fyz. sblížení nespěchá, vyjadřuje radost ze společně tráveného času ◦ Lili mění pohled na Lukáše Témata: vztah s Lukášem ◦ "i já si zasloužím, aby se o mě někdo startal, nejen naopak jako doposud" ◦ "takhle se ke mně ještě nikdy nikdo nechoval" ◦ "učím se přijímat" ztráta jistot a jejich potenciál pro změnu vzkaz mého já skrze tělo: zastav se! nepřetěžuj se! Rozpoložení a prožívání: ◦ strach o sebe a sebeuklidňování (autosugesce zabrala) ◦ bolest (fyzická) ◦ odhodlanost ke změně a víra ◦ otevřenost - nechávám k sobě přijít to, co tu je ◦ polichocenost, dosycování, pocit vlastní důležitosti a jeho zvědomování (nejen ve vztahu - práce, zdraví) ... teď nemůžu nic (bolí i mytí vlasů)
Výstupy/domluvy:	Lili dnes reflektuje změny, které přineslo uplynulé období plné eskalujících potíží. Rozchod a tlak v práci přinesly psychosomatické potíže. Lili vnímá jejich vzkaz " zastav se, nepřetěžuj se! ". Rozvíjející se vztah s Lukášem ji rovněž vede k uvědomění " i já si zasloužím, aby se o mě někdo staral ". Oboje má na Lili léčivý efekt, i když aktuálně chodí s ortézou, trpí bolestmi zad a přicházejí PA. Lili svému stavu rozumí a registruje proměny ve svém přístupu, např. zpoždění už tak neprožívá, snížila nároky na sebe a zvolňuje.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 16.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 668 | číslo formuláře: 10156

Datum schůzky:	22.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	-
Výstupy/domluvy:	Lili dnes sdílí své prožívání, které souvisí s vývojem vztahu.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	12.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Změny: 1. rodiče momentálně bydlí u Lili (museli se vystěhovat) 2. máma má tendenci Lili byt předělávat k obrazu svému, Lili se vymezuje 3. Lukáš stále bydlí velmi skromně (spí na nafukovací matraci - do těchto podmínek se Lili nenechá pozvat) 4. "nehoda" při sexu - Lili neví, zda není těhotná 5. u Lukáše pozoruje jeho přístup k problémům, který je pro ni odstrašující (tendence k sebelítosti a "bahnění si" v těžkostech a v dlouhém odkládání řešení) 6. naopak velmi ochotně pomáhal Lukáš rodičům Lili s malováním a stěhováním 7. Lukáš má zřejmě strach z nezávislosti Lili 8. potíže se zdravím stále přetrvávají Témata: absence soukromí a respektu - v rodině pozice zúčastněného pozorovatele <i>"k něčemu se schyluje, obvykle mívám tendenci odcházet, teď to chci vydržet a pozorovat, jak se k tomu Lukáš postaví"</i> finanční stabilita jako hodnota 1. finanční stabilitu Lili zažívá jako podmínku životní stability jako takové 2. zázemí, bezpečí - to chce pro sebe i své dítě 3. toto Lili chybělo v její primární rodině, kde se střídala období, kdy peníze byly s těmi, kdy ne, to ji zúskostňovalo, říká <i>"nedovolím, aby něco takového zažívalo moje dítě"</i> Rozpoložení: 1. napětí (očekávání, že se bude ve vztahu s Lukášem odehrávat nějaký "převrat") 2. napětí a ostražitost a sebevymezování (v prostoru doma, kde se rozpíná mamka) 3. ostražitost a napjaté pozorování i ve vztahu s Lukášem 4. očekávání a pochybnost (těhotenství?) 5. stres (<i>"děje se toho hodně"</i>)

Výstupy/domluvy: Lili dnes se mnou prochází náročné období, které prožívá. Rodiče se k ní dočasně přistěhovali, máma se v jejím prostoru chová invazivně. Krom toho Lili naráží na první větší komplikace ve vztahu s Lukášem, který se více orientuje na přítomnost, než na budoucnost, což Lili znejišťuje a zneklidňuje. V oblasti financí je pro ni důležité zázemí a jistota. Pozoruje, jak se Lukáš ke svým potížím staví a jaký postoj zaujímá k překonávání překážek. Nedělají ji starosti jeho dluhy, ale přístup k nim. Sama vzpomíná na dětství a dotýkáme se její atypické pozice v Romské komunitě, kdy jako žena nechtěla být závislá na péči tatínka a později manžela, ale šla do práce. Posilovala tak svoji vlastní nezávislost, která je pro ni významná. Lili neví, zda není těhotná.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	26.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: - těhotná Lili není - proběhla hádka s Lukášem motivovaná jeho žárlivostí, hádka a Lukášův přístup vedly k oddálení ve vztahu - v důsledku krize ve vztahu se Lukáš mobilizoval a "začal si dávat do pořádku svůj život" - Lili Lukášovi poskytla ZV (stěžování bez kroků směřujících k řešení, slibování, ..) Témata: rezervovanější přístup ke vztahu připomíná Míšu - "vyznat někomu lásku a opustit ho" "nechci, aby mi to někdo udělal zas" potřeba mužnosti a bezpečí Rozpoložení a prožívání: - oddálení od Lukáše - opatrnost, sebeochrana - zvědomování svých (nejen) vztahových potřeb
Výstupy/domluvy:	- zvědomování primárních vztahových potřeb - potřeba opory, jistoty, "mužnosti" v protějšku "potřebuju k muži vzhlížet, ne ho vodit za ručičku" - pohled na partnerskou krizi a na pozici Lili - zvědomování "retraumatizujících" zážitků - viz Míša "vyznat někomu lásku a opustit ho"
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Lili ve stanovený čas nepřichází, po nějaké době posílám SMS - Lili na dnešní sezení zapomněla po té, co od rána řeší cestu na Slovensko za tetou (sestrou táty), jejíž zdravotní stav se zhoršil a jejíž muž dnes ráno telefonoval a plakal do telefonu z obav o život manželky - konzultaci tak dnes máme ve zkrácené formě po telefonu Aktuality: - zoficiálnění vztahu Lukáše a Lili (Lukáš je teprve 2. přítel, kterého Lili představila rodině) - změny v přístupu Lukáše, větší snaha - Lili se cítí ve vztahu moc hezky, chová se k němu ale stále jako ke křehkému - zdravotně se Lili cítí výrazně lépe Témata: - rodinná podpora a sounáležitost - význam vztahu - postupné dávání významu - strach a opatrnost v citové angažovanosti - s Míšou bezprostředně po vzájemném vyznání lásky následoval rozchod (strach, že se to zopakuje)
Výstupy/domluvy:	Lili dnes líčí jak emočně vypjatou situaci, kdy volal uplakaný strýc se strachem o život manželky (tety strýc), tak rodinnou soudržnost (ale i střídlivost v úvahách), která se okamžitě projevila (zjišťování informací od dalších členů rodiny, plánování cesty na Slovensko, podpora táty, ..). Dále Lili sdílí proces vývoje vztahu s Lukášem, který se dostal do další fáze (oficiálně ve vztahu - představení rodičům jako partnera). Lili rovněž reflektuje ambivalenci, hezké pocity i určitá míra strachu a zdrženlivosti. Lili si přitom uvědomuje možné souvislosti.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	24.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: 1. zdravotní stav tety se zlepšil, rodina na Slovensko nejela 2. s Lukášem spokojenost, víc než to "plná otevřenost", "skvělý", cítí lásku, ještě nevyslovila 3. úvahy o společné budoucnosti 4. seznámení s tátou Lukáše i s jeho synem 5. brácha Robert měl psychický propad - sebevražedný 6. brácha Milan včera zavřen Témata: 1. úvahy o společné budoucnosti 2. vztah sytí "ženskost" 3. "vždy v rodině pomáháme těm, kteří to potřebují" (sestra s dětmi, nyní brácha Milan - vězení, teď brácha Robert - žárlil, pocit, že druhým nestojí za zájem) Rozpoložení a prožívání: 1. láska 2. obavy z vyjádření citů a následného případného zklamání 3. strach o život bratra Roberta 4. lítost 5. soucit
Výstupy/domluvy:	1. reflexe vztahu s Lukášem i vlastního prožívání vztahu a jeho perspektivy 2. reflexe přístupu k rodinným příslušníkům (viz pomáháme těm, kdo to nejvíc potřebují), vztah k bratrům a jejich životním krokům i založení (může je mít ráda, i když na ně nepohlíží nekriticky)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	4.8.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a vědomí vlastní s
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: L. se v uvedený čas nedostavuje, na moji SMS ale reaguje rychle, je nemocná, užívá ATB, měla v úmyslu na konzultaci dorazit, ale spala tvrdě, budík jí nevzbudil, konzultaci tak absolvujeme po telefonu a v jejím závěru se domlouváme na osobní hned v příštím týdnu Aktuality: 1. včera Lili zjistila, že je těhotná (potvrdilo několik testů) 2. dnes jde ke gynekologovi 3. ihned novinu oznámila nejen Lukášovi, ale i celé rodině 4. Lukáš se již přistěhoval k L. (dojíždění bylo nepraktické), momentálně pracuje v Ronallu 5. rodiče zatím ještě bydlí u Lili v bytě, doufá, že její těhotenství je přiměje intenzivněji hledat byt Témata: 1. těhotenství a z něho vyplývající životní změny 2. (ne)závislost - tendence ponechat si ji i v čase, kdy bude finančně závislá na L., i nyní L. konfrontuje se svojí potřebou samoty, mlčení, nebo naopak kontaktu i s jinými lidmi Prožívání a rozpoložení: 1. šok a údiv 2. obavy 3. zatím se štěstí nedostavuje 4. prozíravost (očekávatelné změny) 5. otevřenost vůči L. Výstupy/domluvy: 1. sdílení velké novinky a z ní vyplývající životní změny 2. sdílení obav Schůzku vedl/a: Irena Kučerová