



Číslo případu: 669

Název případu: Poláková Sylvie

Datum založení: 25.8.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	25.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Sylvě byla před týdnem oslovena kolegyní, zda má stále zájem docházet na IT (dlouho na čekací listině a poslední výzvu na nabídku narychlo uvolněného sezení odmítla) - se Sylvou jsme se viděly naposledy na jaře a to v KC Chrudim Aktuality: - syn Kuba si zlepšil prospěch , zdá se, že se naučil učit - Adam na tom byl výrazně hůř - hrozily mu 3 pětky, nakonec to vytáhl na 2 čtyřky - těsně před stými narozeninami zemřela S. babička, přestože byla babiččina smrt očekávaná, maminky se emočně silně dotkla, vše kolem pohřbu zařizovala S. - táta je stále direktivní a invazivní vůči S. i vnukům, ale má kamaráda Jardu, od kterého ZV přijímá (a alespoň chvíli se jí řídí) - synové zachránili život sebevrahovi, bylo vyznamenání Témata: - zocelení prvním ročníkem SŠ obou synů - smrt babičky vyvolala flashbacky - smrt manžela - rodinné vztahy - tendence brát starosti druhých na svá bedra Rozpoložení a prožívání: - úleva (po úspěšném postupu obou synů do 2.ročníku) - úleva i v odbřemenění sebe samé od nároků (učit se s nimi) - ÚP jako možnost - lítost a odprožívání smrti a chybění (babička, Říša) - zadostiučinění a radost (když táta dostává ZV od někoho jiného a přijímá ji)
Výstupy/domluvy:	Sylva přichází posdílet události, které se jí v posledním víc jak čtvrt roce udály a reflektuje, jak jimi prošla. Kotví některé své posuny (vědomá snaha více "zatěžovat" syny jejich vlastní zodpovědností), tendence přejímat zodpovědnost druhých na sebe S. reflektuje. Zvědomuje si také "čištění", které probíhá s každou ztrátou (babička). S. aktuálně nestojí o kontinuální spolupráci. Bude ráda, pokud se bude moci objednávat ad hoc.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: konzultaci opět předchází ověřovací SMSky ze strany S (zda konzultace platí, na jakém místě, v kolik hodin) - SMS posílá den před a znovu ráno Aktuality: • v posledních týdnech Adam několikrát napadl S., 2x volala RZ (a s ním i policii) • Adam ostentativně ignoruje a provokuje nejen mámu, ale i učitele a učitelky ve škole (odevzdává jako 1. písemky, ve kterých nic není, případně k otázkám kreslí lyžeře atp.) • před časem se podobně choval Jakub (ten má nyní stres ze zkoušek ve škole, kde není příliš úspěšný ani na praxích) • útoky synů jsou verbálního i fyzického charakteru • S. spolupracuje s kurátorkou Jiroutovou, synové chodí roky k psychologovi Hájkovi, podporu má i od přivolaných záchranářů (až na jednu příhodu s moralizující a nepříjemnou lékařkou) • podpůrně vystupuje také máma • kontakt s tátou se snaží S. minimalizovat, když už probíhá, bývá nepříjemný "táta pořád štěká, obviňuje," • S. přemýšlí o brigádě, přišla by na jiné myšlenky • pravidelně se setkává s mámou (2-3x v týdnu) Témata: • slovní a fyzické útoky ze strany synů • podpory v mém životě a v náročných životních situacích • reaktivita a impulzivita v rodině Rozpoložení a prožívání: • bolest, úzkost, napětí • "trnula jsem, s jakou přijede domů" • pochybnosti o sobě, pocity selhání jako mámy • strach o sebe (napadení) i o syna (budoucnost)
Výstupy/domluvy:	Sylvi přijíždí posdílet, jak prožívala velmi náročné období (od října), ve kterém oba synové velmi intenzivně pokoušely hranice. Sylvi volala několikrát RZ (a s ní přijela i policie). Adam S. i fyzicky napadal. Poskytuji prostor na reflexi prožívání, pocitů strachu o sebe i o budoucnost dětí (atd.). Ventilace a zpracovávání emocí tvoří stěžejní část konzultace. Mj. pak pracujeme i se zvědomováním bližších a vzdálenějších zdrojů pomoci.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová