



Číslo případu: 676

Název případu: Kudrnáčovi (pár)

Datum založení: 10.9.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	10.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování manželé Gábina a Míra 10 let spolu (Gábina vtřícná, otevřená, komunikativní, Míra naopak na počátku spíše našťvaný, poté úsečný, stručný). Rodina má dvě dcery Ninu 5, Zorku 7 let. Žijí v bytě 2+1, nyní rekonstruují dům. Gábina popisuje manžela jako chladného, odpojeného, v rodičovství se cítí sama, manžel si hraje. Rodina má těžké víkendy, mladší Nina je od mala velmi plačtivá. Mírovi vadí, že není možné řešit situace individuálně, ale vždy se všichni seběhnou do malého prostoru. Míra je hasič, Gábina má home office administrativní práce. Gábina je hnací motor rodiny, chce vše mít v pořádku, hovoří o sobě jako o netrpělivé, Míra naopak věcem nechává volný průběh. Manželé takoví byli odpočátku. Gábině chybí druhých rodič, opora při nastavování hranic. Mírovi vadí neustálé diskuse. Gábina vyslovuje potřebu porozumění od Míri, pocit, že je v rodičovství s ní, zefektivnit komunikaci. Míra by ocenil odhození břemen Gábiny, nemuset o všem vědět, nechat plynout.
Výstupy/domluvy:	Jak funguje Gábina s dětmi, když Míra není doma a naopak? Jak vnímal Míra Gábinu na počátku vztahu. Proč jsou spolu, co byl hlavní motiv.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: čitelnost - komunikace Gábina hovoří o uvědomění odlišnosti obou partnerů. Hovoří o svém názoru na některé vztahové chyby, kterých se dopouští a pracuje s nimi. Pocit neustálého tlaku, aby bylo vše ok., aby předešla problému (viz pláč dcery). Míra často hovoří, že mu je jedno, co Gábina plánuje, přidá se, ač ne vždy s radostí, o svých pocitech nikdy nemluví. Stejně tak nesděluje, že je na něj Gábiny někdy příliš. Očekává, že se Gábina zabrzdí bez zv. Rodinu čeká týden změny, Gábina jede na 5 dní pryč, otec bude kromě jendoho dne s dětmi sám. Gábina má tendenci vstupovat Mírovi do jeho komunikace s dětmi. Cítí se mnohdy tlačena jeho mlčením, nejasností, domněnkami.
Výstupy/domluvy:	Gábina dělá moc, aby vše v rodině bylo dobré, potřebuje slyšet jasné sdělení, spolehnout se. Míra, důvody proč nesdílí nic, k ničemu se nevyjadřuje (pasivní agrese)?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: otevření se novému Míra zvládnul čas bez Gábiny bez potíží, vše zvládl. Gábina hovoří o hrdosti. Gábinu trápí Mírův smutek, odcizení. Míra vidí pouze děti a povinnosti, již mu drobnosti, které fungují nedělají radost. Míra nevidí možnost vzít si čas pro sebe, ač ho k němu Gábina vybízí. Míra hledá důvody, proč si to nedovolí. Gábina hovoří o uvolnění, které cítí, podporuje Míru k vypnutí, odlehčení, činí to samé, co nedávno Míra vůči ní. Míra nemá poct, že dcery žijí štátně, neradují se. Gábina dává zv na obraz partnerů jako vzor. Gábina zažívá s dcerami neklid, když je s nimi ona, jsou na ni zlé, nefunguje to. Otec nechce být oslovován tati?
Výstupy/domluvy:	Míra často okomentuje možnosti, nabídku změny "to by bylo hezké", jako by to nebylo dostupné. Role otce jako téma (nechce se nechat dětmi oslovovat tati)?. Gábina polevila, nevytváří tlak, jde z ní větší klid. Cítí odtažitost Míry.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace - blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: jistoty Gábina hovoří o náročné opakující se situaci manželů, kdy není možná domluva s Mírou, Gábině dohledávání se, vadí. Gábina hovoří o pocitu nejistoty, který zažila i u oltáře, zda řekne Míra ano. Míra nechce Gábině rozumět, v dalších větách používá výraz "zlomil hůl". Nerozumí, proč jsou kontrola a vědění pro G. tak důležité. Míra by rád volnost, nechal věci plynout, rád si Gábinu "hledá", Gábina chce jistoty, spoleh. Spolehlivý Míra je, když jde o všechno ostatní, co v práci? Pocit, že svobodu nemá téměř v ničem. Mírovi schází veselá Gábina, kterou byla na začátku a i její upovídanost byla snesitelná.
Výstupy/domluvy:	Gábina často sděluje, že se bojí volat, komunikovat s Mírou, aby nebyl naštvaný. Gábina volá po zájmu, kterého se jí nedostává. Míra volá po klidu a uvolněnosti, dostatku prostoru pro své jednání i s holkama. Umí přijmout pozitivní zv? Co jejich primární rodiny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace - blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rovnocennost Gábina od minulé ko nedělá scény, ale doma brečí v tichu, je zoufalá. Míra je pro ni nečitelný, nejasný, neustále sdělující "uvidíme". Míra má potřebu sdílet věci zajímavé, neobvyklé, to, jak se měl v práci není zajímavé a jistě ani pro Gábinu, ač slyší opak, nereaguje na to. Gábina na Míru vytváří tlak, prosí o překonání se, aby něco sdělil či udělal pro její dobrý pocit. Míra je v odporu. Na dotaz, jak Gábina pozná, že ji má rád, projev zájmu, neodpoví jasně, zmíní, že je to těžké, vše se točí kolem dětí. Gábině se jeví Míra nedostatečně limitující dcery, vše s ním mohou, poté je vyčerpaný na komunikaci s Gábinou.
Výstupy/domluvy:	Má Míra pocit, že chce Gábina od něj moc? Téma kompetencí, co kdo má na starost bez domluv. Domluvy, kalednář, ubyde debat, které jsou Míru náročné.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace - blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kompetence Gábina hovoří o příjemném období, kdy byly na horách, vše běželo v klidu, i Gábina se cítila více v klidu. Zaskočil ji pouze Míra, který v opilosti sdělil Gábině, že mu řekla, že si s někým píše. Gábina má dojem, že ji Míra špatně pochopil, jelikož by ji to ani nenapadlo. Míra sděluje, že jí věří. Domácnost - v zimě se cítí na vše sama, manžel nepracuje na domě, ale ani nepomáhá doma. Gábina popisuje situaci, kde dostal Míra prostor a její důvěru a zajistitl stůl pro rodinu. Je klíčem protor, projevená důvěra?
Výstupy/domluvy:	Gábina se cítí jako bachař, to vnímají oba, avšak Míra si znovu naběhne do role toho, kdo se podřídí, nevysloví svůj názor, potřebu. Domluvit se na jedné věci, která by mohla fungovat jinak.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace - blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rodina Gábina zmiňuje snahu o zapisování dění do kalendáře, vlastní uvolnění, vypouštění mnohých aktivit, což ji přináší zlepšení vztahu s dcerami, klid. Míra si změny nepovšiml. Pro něj je zátěž každodenní rodinný život. Les a samota je pro něj léčivá. Pro Míru je těžké akceptovat svět dětí a jeho podoby, které porovnává se světem dospělých. (Co oni jako děti)? Míra je pro Gábinu mnohdy nejednoznačný, nejasný, pokušitel znejišťovač.
Výstupy/domluvy:	Téma rodiny a přijetí dětských starostí a čehokoliv odlišného, co Míra nežije. Co jeho potřeby, cíle, vize. Více prozkoumat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	komunikace - blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejednotnost Gábina hovoří o celkem dobré období, které ji vždy otráví negativismus manžela, o němž hovořila i minule. Gábinu zasáhlo, že nedostali dotaci na dům, kterou řeší více než rok a nejspíš to architekt nedotáhl do konce. Míra má odlišné vnímání, slovíčkaří, když Gábina o něčem hovoří, on se drží mnoho značností a vyhodnotí si po svém (Gábina to nevnímá jako naschvál, mně se to tak jeví). Děti, neschopnost je přimět k ranní spolupráci, sebeobsluze. Míra má dojem, že musí rozumět příčině a důsledku stejně jako dospělí. Možnost podpora dětského psychologa? Téma oslovování: Míra odmítá oslovení tati (to je dle něj každý, např. na hřišti je situace nepřehledná), u Gábiny "mami" také nerad slyší. Gábina neunesle ležet v posteli, zatímco by Míra připravil děti školky. Měla by výčitky, ona by ocenila, aby měl Míra kapacitu na práci na domě.
Výstupy/domluvy:	Témata výchovy - způsob nakládání s nároky na děti, neporozumění vývojové fázi. oslovování - s čím se mu pojí, co mu evokuje oslovení, být rodič (je v tom zodpovědnost, která se mu nelíbí)? Zodpovědnost jako téma, co má starost pouze on. Gábina téma priorit, co je podstatné (její odpočinek x práce Míry na domě).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace - blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Gábina hovoří o absenci propadů ve vztahu, vše se dá zvládat. Zamýšlí se nad tím, jak s ní budou hovořit dcery, když od otce slyší, že ji odbývá (také sdělují, "jak myslíš mami"), je tedy problém jen u Míry nebo v pře angažovanosti Gábiny u všech členů rodiny. Dohody nefungují, Gábina si potřebuje věci činit po svém, ale snaží se doptávat Míry, proč by situace řešil tak či onak. Gábině dělá radost zahrada u rekonstruovaného domu. Míra spatřuje především práci. Kde je ve vztahu humor? Již ho nikde nevidí. Míra rád mlčí. Gábina si ulevuje "ksichty", které na Míru dělá, on si jich nevšímá.
Výstupy/domluvy:	Opakovaně se doptáváme na to, co Míru těší, vidí pozitivně, vždy to shodí. Úkol pro M. najít oblast, bod, který je pro něj natolik důležitý, že se v něm chce angažovat, mluvit do něj, má na něm a na jeho realizaci zájem. Gábina se zmiňuje o srovnání tchýně Míry s jeho otcem, Míra je skleslý.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace - blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: bezmoc, frustrace Míra se dostává k tomu, že úkol nesplnil, nevzpomněl si na zadání a to, co mu tlumočila Gábina (její rozčarovnost nad nespravedlností úkolu) mu nestálo za další snahu. Rezignace G. v Mírovi nevyvolává prakticky nic. G. hovoří o dlouhodobé přetíženosti, pokud deleguje, zv je pro ni nepříjemná, zraňující (chce být tou nejlepší pro všechny)? M. motivace klesá, když se cítí kritizovaný, G., má tendenci vše okomentovat, M. je alergický na její zv, i když může být neutrální.
Výstupy/domluvy:	Gábina M. vytýká nedostatečnou ochotu, nabídnout pomoc, M. hovoří o potřebě úkolování. Odlišné světy, kde je možné protnutí? Cirkulární kauzalita, jak ji ukončit? Jak by měla znít zv od G., aby je M. vnímal jako pozitivní, láskyplná?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace - blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Gábina hovoří o nenáročném měsíci, v němž se cítila dobře. Bylo méně společného času, ale ten, který byl, ji potěšil (M. na ni myslel, přinesl ji zmrzlinu). M. se brání zmínce o stresu z jednání a nespolupráce dcer. Rád by docílil toho, že dcery nebude instruovat a popohánět a vše zvládnou samy. G. a M. se snaží dcerám vyhovět, nejde jim nastavit pravidla denního režimu (ráno včas odejít, večer četba, čas ulehnutí, aby se předešlo ranní únavě). Míra se neupíná k představě, že je pro dcery zásadním bodem v životě, neboť se obává zklamání. Je tedy i oslovení Míro místo této důvodem vzdálenosti mezi ním a dcerami? Jakou má Míra představu o společném čase s Gábinou? Zlobí se, když Gábina hovoří o modelu, kdy se příliš nesetkávají, je klid.
Výstupy/domluvy:	Mírův negativismus, je to opět snaha se vzdálit, nebýt zklamaný? Co vzdálenost přináší? Je to tak i s Gábinou, že být vzdálený je obranný m. proti ublížení?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace - blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: G. se nelíbí neangažovanost Míry v domácnosti. Vytýká mu, že nikdy nepřijde s dotazem, s čím může pomoci, ale čeká, až ho G. vyzve, což je jí nesmírně nepříjemné. G. byla úkolována od otce, tento pocit jí zůstal a necítí se v ní dobře. G. zmiňuje intimní chvíle s M., který byl podnapilý a byl velmi citlivý ke Gábině (G. komentuje, vydržela jsem v nepříjemné poloze, ač to nebylo příjemné?). G. vytýká Mírovi malou snahu se zapojit. M. se zapojuje, ale G. je to málo, má jinou představu atd. G. si nakládá více než je třeba, což M. odmítá, nechce se na všem podílet.
Výstupy/domluvy:	Mírovo zapojení do procesu příprav na pravidelné cesty na dům (balení věcí), aby na to G. nemusela myslet. Pokud zapomene, vyřeší.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová