



Číslo případu: 678

Název případu: Mackovi (pár)

Datum založení: 11.9.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	11.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klienti jsou spolu 14 let. nyní je vztah ve fázi domluvy o střídavé péči a střídání se v bytě u synů. Paní Lenka hovoří o nefunkční komunikaci, která byla od prvopočátku. Mnaželé mají dva syny 13 a 14 let. Klientka si ztěžuje na nefunkčnost my, vždy to byl muž, kdo rozhodoval, měl jasno v tom, co a jak má být, co si přeje. Klientka vše tolerovala? Párovou konzultaci inicioval Miloš, Lenka se cítí vyhořelá. Pro Miloše je Lenka často nesrozumitelná a domluvy, které učiní neplatí. Obdobný pocit nedůvěry zažívá Lenka v jiných oblastech. Lenky se dotýká neochota Miloše vyslechnout si, co si o různých tématech myslí, co ji napadá. Diskusi však vnímá jako nemožnou. Miloš připouští, že jeho způsob komunikace může být pro druhé studený, nepříjemný, příliš racionální. Ideální my je pro Miloše domluvit se, stanovit a plnit. lenka má však dojem, že Miloš neumí pracovat s odlišnou představu Lenky. Historie páru: manželé otěhotněli 3. měsíce po počátku vztahu, Miloš se nastěhoval k Lence až tři měsíce po porodu syna. Lenka se poté přistěhovala poblíž manžela a cca rok na to se společně nastěhovali do Pardubic.
Výstupy/domluvy:	Klienti mají nedořešenou minulost, z níž vychází zranění především Lenky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	komunikace - přijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: odlišné očekávání Lenka hovoří o zdravotních potížích otce Miloše, aby to nemusel sdělovat on. Lenka líčí konflikt se synem, kdy mu dala pohlavek, s čímž Miloš nesouhlasí. Lenka má dojem, že při ní Miloš nikdy nestojí, je na vše sama. Miloš má potíž souhlasit s Lenčinými postoji. Téma respektu, Lenky ke schopnostem a kompetencím Miloše, Miloše k názoru a postojům Lenky i těm, kterým sám nerozumí. Miloš často naráží na potřebu mít cíl, smysl, což u Lenky mnohdy nespátňuje. Lenky sděluje "náš vztah umřel na domněnky".
Výstupy/domluvy:	Téma přijetí, kompetencí, důvěry. Lenku vnímám v mnohém aktivní, Miloš má poté obavu, že mu to Lenka vyčte, ač si kompetenci vzala sama. Miloš, málo si ověřuje, komunikuje s Lenkou, činí rovněž závěry.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	komunikace- porozumění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dvojná vazba Lenka hovoří o manželově přehodnocení nastavení, avšak ona to vnímá jako bod 0. Pro ni byla změna vykročit a činit věci jinak, čitelně. Miloš hovoří o smrti otce, dluh vůči dětem, snaha ponechat ženu jednat bez obav, že mu to bude vyčteno, respektovat její rozhodnutí. Miloš téma smyslu (neurážet se). Lenka znovu zmiňuje nedůvěru k hezkým slovům, která nespatřuje v činech. Cílem bylo zaopatřit rodinu a ne vždy mu došlo, že není partner pro Lenku. Pocit z Lenky, že chce, aby vždy potvrdil, že má jako matka vždy pravdu, Lenka hovoří o potřebě být uznaná jako rodič. Lenka hovoří o manželovi jako o třetím dítěti, navíc zraněném, nezralém. Miloš stále pocít, že z něj Lenka dělá "debila". Mnohdy však svým jednáním vyvolá tento pocit, který nasedá na jeho pocity nedostatečnosti.
Výstupy/domluvy:	Lenka stále hovoří o nedůvěře, usmrcení vztahu. Co to tedy znamená, o co zde usilují?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace- respekt
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: minimální kontakt - autenticita Miloše ve vztahu - důvěra Lenky Lenka pocít, že nyní není situace jiná než v době "funkčnosti" vztahu. To, na co čeká se stále neděje a je vůči tomu skeptická. Lenka s Milošem spolu nemají humorné telefonáty, nesmějí se spolu. Miloš vše vnímá jako úkol, který potřebuje splnit, odškrnout si, vychází to z jeho nastavení celoživotního.
Výstupy/domluvy:	Lenka hovoří o důkazech, ráda by spontaneitu Miloše, které není jisté, zda je schopen. Lenka nechce být úkolem na seznamu, Miloš chce být rovněž respektovaný jako partner, zatížený důvěrou a povinnostmi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	komunikace- respekt
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: možnosti vztahu Lenka reflektuje uplynulý čas a zmiňuje, že dnešní telefonát s Milošem proběhl odlišně. Miloš hovoří o své neustálé snaze, kterou má dojem, že Lenka nikterak neopětuje. Miloš hovoří o smyslu, zda jeho angažovanost bude někde vidět. Miloš je rozhodnutý jednat jakkoliv, buď směrem k sobě nebo se rozejít. Tento stav mu nevyhovuje. Lenka hovoří o potřebě zájmu a dobývání, potřebě toho, co ve vztahu nikdy nebylo. Je tedy možné to od Miloše čekat? Lenka hovoří o svobodě v manželství, kterou by ráda získala, je velmi opatrná. Miloš v jejím jednání nespatřuje opatrnost.
Výstupy/domluvy:	Lenka uzavírá konzultaci se slovy, že jsou roky v bludném kruhu a nevěří, že bude cesty ven. Spolupráci tedy budeme na příští konzultaci uzavírat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ukončení x změna zakázky Lenka i Miloš se shodují na tom, že takto vztah nemůže dál fungovat. Miloš nespatřuje symsl v tom, že se snaží pouze on. Lenka vnímá, že vše je ze strany Miloše úkol, nikoliv touha učinit to pro ni => míjení se. Důsledkem ukončení spolupráce - dle Lenky obava z nepříjemného jednání Miloše. Ze strany Miloše obava o dopad na děti. Jaký vztah budou s Lenkou mít, ač spolu manželé již roky nežijí. Přenasazení spolupráce zaměřené na rodičovství. Miloš má pocit, že Lenka od něj žádá, aby mluvil se syny o něčem, v co sám nevěří. Jak komunikovat konkrétní situace.
Výstupy/domluvy:	Miloš a Lenka se domlouvají na změně spolupráce, neboť se zdá, že partnersky cestu nenajdou. Otázka je, zda se podaří najít společný směr v rodičovství. Domluva o dalších 5. konzultacích.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rodičovská komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rodičovský respekt Lenka hovoří o přání být více informována o dění v týdně Miloše. Miloš hovoří o Lenčině nezvedání telefonu, což ho rozčiluje. Rozebíráme konkrétní situaci, kdy si rodiče mezi sebou neověřili informace od syna, Miloše je často považuje za platné, neboť se cítí být Lenkou kritizovaný, nerespektovaný a domnívá se, že to činí Lenka i synům, které on chrání. Lence vadí, že si Miloš info neověřuje a v situacích, kdy se synové nechovají k Lence hezky, nepodpoří Lenku jako rodiče.
Výstupy/domluvy:	Lenka s Milošem se točí v začarovaném kruhu. U Lenky si nejsem jistá její otevřeností, zdá se, že si na mnohé stěžuje, chce, ale poté, když Miloš jde naproti, ona to nepřijme a bojkotuje. Bojkot je společné téma manželů. Je možné začít spolu spolupracovat?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rodičovská komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nastavení komunikace Lenka hovoří, že je pro ni těžké s Milošem komunikovat. Lenčin výstup z minulé konzultace byl, že Miloš by si přál, aby se vždy omluvila za vše, co chce říci. Miloš je mnohdy netrpělivý a jedná z potřeby mít vše rychle za sebou, aniž by dal vždy příležitost chtít porozumět. Domluva o svých možnostech, co kdo může v komunikaci nabídnout tomu druhému. Miloš nabízí trpělivost, vyslechnutí, zájem. Nácvik situace. Lenka nabízí různé úhly pohledů na diskuzní témata.
Výstupy/domluvy:	Lenka s Milošem si mnohá témata vykomunikují a sdělují si, jak je komunikovat potřebují. Miloš leccos přehodnotil, u Lenky nevím, jak mám jejím postojům vždy rozumět. Domluva ohledně komunikace při předání, pokaždé mají možnost využít čas při předání na to, aby si sdělili, co se událo, co chtějí tomu druhému sdělit. pokud nic nechtějí, verbalizují to.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rodičovská komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: odlišné potřeby Miloš zmiňuje, že předávání informací nefunguje, neboť se Lenka dostatečně nepodílí. Miloš si ze stavu Lenky vyhodnotil, že nemá smysl se dotazovat a mlčel, Lenka by však nejspíš navázala. Jsou však situace, kdy se Miloš snaží, ale Lenka se zařídí jinak, poté však volá po větším zájmu, snaze. Nelze sloučit odlišné představy, potřeby, chybí snaha. Lenka se cítí kritizovaná, že činí vše špatně, že ona je ta známková, ač já slyším, že ona je ta, kdo vznáší nespokojenost. Lence sděluji zv, tu však nevím, jak slyší. Situace s kolem (Lenka měla se syny domluvu, že jim z pozůstalosti po otci zakoupí kola). Syn si vyhledával kolo na bazaru, Lenka chtěla být vtažena. Miloš po vybrání kola podpořil syna, aby Lence zavolal, ten tak učinil, ale Lenka mu hovor vytípla (tvrdí, že jí nevolal). Miloš ji o kole informoval během jiného hovoru. Lenka se cítí obejitá, co mohl učinit Miloš více? Miloš by mohl volat dříve, ale sděluje svou obavu z průzrah a neochoty spolupracovat. Miloš uvádí příklad, kdy se ho Lenka neptala, a něco rozhodla podle syna. Lence se zdá příklad zcela odlišný, pláče.
Výstupy/domluvy:	Lenka se cítí neustále obcházená, kritizovaná, ale na straně druhé slyším Miloše, který po svém, ale projevuje snahu, která Lence nestačí. Lenka odchází z konzultace nespokojená, sděluje, že již chodit nebudou, jelikož Miloš řekl, že nechce chodit. Příští konzultace 8.4. bude nejspíš poslední.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rodičovská komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ujasnění spolupráce Lence se daří dobře, cítí úlevu v životě o samotě. Milošovi současný stav věci nevyhovuje. Rád by se pohnul z místa, ať už cestou k sobě nebo od sebe. Lenka po vyzvání sděluje, že cestu k sobě nevidí. Jak se potkávat dál? V duchu rodičovství a ošetření případných nejasností po rozvodu a rozdělené péči. Lenka má obavuz, že se Miloš nepovznese přes některé jejich partnerské potíže a bude je řešit s chlapci. Miloš má obavu, že Lenka bude naléhat, aby chlapce instruoval a upomínal, aby jí neustále kontaktovali, jaks e to děje nyní. Lenka nemá náhled na vhodnost zásahů do potřeb dětí, vyžaduje každodenní kontaktování, když jsou o otce, což chlapci někdy činí někdy ne a Lenka tlačí Miloše, aby to ohlídal.
Výstupy/domluvy:	Rodiče se domlouvají na nastavení komunikace po rozvodu. Rádi by si předávali informace tak, že pokud někoho něco zajímá, může se zeptat či do zjistit informace, které mu schází viz zdravotní stav. Očekávání, co a je není možné čekat. Jaká další úskalí spatřují sdělí na dalších ko.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rodičovská komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kotvení funkční komunikace Lenka pozitivně reflektuje uplynulý čas, oceňuje Miloše za průběžné předávání informací. Miloš cítí situaci podobně, dosavadní způsob mu vyhovuje, stejně jako Lence dává jistotu a ubírá stres při předávání dětí. Miloš hovoří o potřebě se pozitivně ohlédnout za manželstvím, co fungovalo, což Lenku těší. Miloš hovoří o tom, co by rád, aby do budoucna fungovalo, bylo zachováno (společná účast na akcích synů - závody, taneční apod.), ráda by i společný čas s Lenkou, procházka, zahrada, kolo. Lenka se vrací k historii, kdy vše toto chtěla, ale Miloš to pojal po svém, nikoliv společné, ale vždy někde metry před ní. Práce s kapacitou, když není, jak druhého citlivě odmítnout.
Výstupy/domluvy:	S klienty poprvé zažívám shodu, pozitivní přístup a ocenění.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rodičovská komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: další bod zlepšení Lenka si pochvaluje současné fungování, vnímá a oceňuje snahu Miloše. Miloš se cítí rovněž lépe, že je více klidu na všech frontách, když mnohé neřeší. L. by ocenit více diskusí o dětech, o tom, čím žijí, jak se k tomu rodiče staví apod. L. stále volá po vyslyšení, podpoře od M., ten na mnohé jednání L. hledí s neporozuměním. L. by ocenit více komunikovat, chce o všem vědět, když zjistí, že věci nejsou, jak si přála, zlobí se. Je však možné nabídnout pomoc tam, kde M. má jiný pohled na věc? Chtít být součástí (zakrýt koberec plachtou, tak, jak by si přála, když M. to vidí jinak? M. navrhuje půlroční systém, plánů, co budou dělat. L. souhlasí.
Výstupy/domluvy:	L. si nepřipouští, že se jí roky před tím střádají v míře naštvanosti a zoufalství z opakovaných situací. Příště nahlédnutí do půl ročního plánu obou manželů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová