



Číslo případu: 682

Název případu: Volhina Anzhelika

Datum založení: 25.9.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	25.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	úvodní setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	První setkání - vstupní administrativa. 16ti letá studentka 9. třídy ZŠ v Holicích, původem z Ukrajiny, táži se na výslovnost jména "anželika". Dobře vše rozumí (opakovaně se ptám i v průběhu setkání, abych nabyla jistotu, její přízvuk značí jiný původ). Problémy - rodiče, škola, kamarádi. Žije tu 5 let. Její rodiče cca 6-7, ona byla dříve se sestrou a babičkou na U. Ve třídě 3 spolužačky z Ukr. Kamarádka v HK. Poslední ročník ZŠ - pokračování? (grafika, design, malování). Problémy začaly před cca 1,5 rokem, matka neměla čas (miminko), kl. žádala o psychologickou podporu. Žije s matkou, ml. sestrou (3,5 r.) a nevl. otcem (nevřelé vztahy). Starší sestra žije na Ukrajině (Lvov). V Charkově žije její biologický otec, se kt. je ve spojení přes tlf - matka o tom neví. Má syna, klientky bratr (9 let, hraje taky na kytaru jako já - tady se poprvé usměje). Tíha stresu, kterým kl. musela projít je obrovská. Lidsky lítost. Řeším bližší podporu než Pardubice - odmítá, už je tu, bude pokračovat, ve škole to ví, podpoří ji. "vyděšené káčátko". Napadá mne se zeptat na sebepoškozování.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 9.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	16.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	formulace zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. po nemoci. Přivádí ji tematika nekomfortu v rodině, nekomfortu ve vztazích. Doma - rodiče (matka a nevl. otec) se hádají. V rodině ještě malá sestra (3 roky, Ilonka). Kl. z hádek odchází, bere s sebou ml. sestru - do vedlejšího pokoje, sama pryč z bytu. Křičí na rodiče, aby přestali - není slyšena. Hádky zažila už jako malá - cca 5ti letá, se stejnými rodiči (nevl. otec). Nevl. otec bije matku, uhodil ji, zdá se, že opakovaně, kl. sdílí, že se tím netají: "celé Holice to vidí". Na dotaz, zda uhodil někdy ji samotnou říká, že "mohlo to tak být, ale utekla jsem do pokoje a zamkla". Apeluji na bezpečnost situace, poukazuji na možnost volat o pomoc (IZS). Celým setkáním se prolíná linka "jak přežít", což v kontextu země původu, zdá se, je opakované téma. To je důvodem k plánu po 9. tř. odejít na SŠ pryč - nebydlet spolu. Jako to udělala st. sestra. Akt. výběr SŠ, příprava, ve hře Pce, HK, Praha. HK-um.stř. škola. Doma dvě kočky (Assa a Pussa). Ubezpečení, že je ok, že není ve škole. Zjištění, že rodiče/matka nepodporuje její docházení sem "máš mě, nepotřebuješ tam chodit". Kl. uvádí, na dotaz, jak se usadila první schůzka, že tady cítí důvěru a chce sem chodit.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 682 | číslo formuláře: 9236

Datum schůzky:	6.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobní nepohoda
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází na 3. setkání. Její osobní nepohoda souvisí se situací doma (dom. násilí?), kl. se upíná k možnému studiu na SŠ a bydlení mimo domov. Absolvovala ve škole SCIO testy - hovoří o neúměrné náročnosti, saturuji podporu, kt. doma nemá (matka ji řekla, že je hloupá). Ke sch. - ST absolutně nevyhovující. Pouze ČT. Kl. se s prosbou vrací k tematu spánku - o kt. již hovořila, špatně usíná (klidně i dvě hodiny), v noci se budí. Na pozadí je STRACH. Edukuji o spánkové hygieně, dechových cvičeních. Zasoustředit se na toto příště s větším důrazem. Na pohled kl. vypadá spokojeně se sl., vyjadřuje velkou míru podpory, kt. zde dostává. Saturuje ji to.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 682 | číslo formuláře: 9283

Datum schůzky: 13.11.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: prosba na dřívější termín

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. zasílá SMS s požadavkem, zda nemám dřívější termín - odp. bohužel.

Výstupy/domluvy: sch. dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 682 | číslo formuláře: 9364**

Datum schůzky: 27.11.2025**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** psychika - spánek, prožívání**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Kl. požadovala dřívější termín - sdílí, že potřeba byla vedena situací s kočkou, kt. začala mít problémy s WC (postel rodičů) - chtěli dát kočky do útulku, pro kl. NE!, nakonec matka navrhla zakoupit nové wc a pomohlo. Minule hovořila o snu bydlet sama s kočkami - důležitost těchto zvířat pro kl. evidentní. Neshody a nepohoda nevl. otce, rodičů, atd.

Samota - s ohledem na zdrojování vyslovuji fantazii strávit víkend s kamarádkou z HK? Blýskání v očích :) otázkou, jak moc reálné (souhlas rodičů).

Spánek - budí se cca 5x za noc, bdění max. 10 min. a opět usne. Únava doléhá. Chodí spát cca kol 22.00 hod., ráno budí budík v cca 5.30. Zhoršení v posl. 2 týdnech (jinak trvá cca 6 měs.) - spouštěčem zhoršení situace s kočkami, zahlíží, že zhoršení stavu vždy předchází "nějaká" domácí komplikace.....prvotně před 6 měs. pak návštěva sestry, kt. žije na Ukrajině, a se kterou se nestihly dostatečně užít. Sestra akt. těhotná, porod cca duben 2026. = ohrožení bezpečí = spouští těl. nepohodu, bojím se, budím se?!? Apel na spánkovou hygienu, dobré zdrojování.

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy**Schůzku vedl/a:** Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 682 | číslo formuláře: 9460**

Datum schůzky: 11.12.2025**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** oběť domácího násilí**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Spánkový deficit pokračuje, situace se spíš zhoršuje. Nejzazší možnost - konzultace v PA, medikace na úpravu spánku.
S kl. jsem vždy vystavena "nebezpečí", nejen s tematikou Ukrajiny. Vracíme se k domácí situaci - současně konzultuji s V.K. (soc. prac.) - kl. je vskutku obětí domácího násilí! Podpořit a mít možnost jít do Krizové a intervenční centrum - plus doprovod na první setkání V.K. nabídnout.
Znovu kontakt s kamarádkou v Holicích - jinak neviděna, neslyšena (natož rodinou). Nevl. otec křičí (ona pláče a utíká) - stejně se dělo st. sestře (utekla) a stejně se zřejmě děje ml. sestře (3 roky) - bezvýchodnost situace. Násilí vůči matce. Opakovaně.
Násilí - nebezpečí - nenechá ji v klidu spát - budí se. Organismus dlouhodobě v ohrožení. Apeluji na bezpečí!!!

Výstupy/domluvy: oběť domácího násilí.**Schůzku vedl/a:** Olga Blabolilová

Datum schůzky: 8.1.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 15.1.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 682 | číslo formuláře: 9697

Datum schůzky: 4.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: stanovení termínu setkání

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. se po delší nemoci ozývá, ráda by přišla. Ladíme možnosti přes SMS.

Výstupy/domluvy: Stanoven termín.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	dom. násilí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Vidíme se po cca 2 měsících - prodleva zp. nemocí kl. Připomínáme si hist. - dom. násilí. Nabídka promyslet podpory intervenčního centra Pce - s kl. se těžko komunikuje, rozumí dobře, ale mluví málo, skoro se nutí, je těžké z ní dostat jakoukoliv informaci. Připouští příběh, kdy otec řve a je agresivní (matka upadla), kl. se postavila a řekla "nech toho, nebo zavolám Policii" - na zákl. tohoto příběhu pobízím, aby se domluvila s matkou, zda nenavštíví KIC, podpořena hlasy kamarádek matky proč neodejde. Podpora doprovodu na první sch. kolegyní VK předána. Nároky školy - 9. tř., podpora v postvě tř. uč., přijímačky duben - HK, Pce, Pce.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. posílá zprávu, že nebude moci do konce školního roku docházet, aby nezameškala, ačkoliv téma často v předchozích setkáních otevřeno. Blíží se přijímací zkoušky, situace se mění. Stanovisko jasné. Mně na pozadí běží obava o kl. bezpečí, dotyk s domácím násilím a povinnost ohlašovací povinnosti.
Výstupy/domluvy:	ozve se po konci šk. roku
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová