



Číslo případu: 683

Název případu: Jozifová Jana

Datum založení: 25.9.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	25.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	úvodní setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Vstupní administrativa - dotazník, informace. Zkušenost s poradnou pro rodinu, byla zde u dr., ale nelíbilo se, nebyla spokojená. Zakázka: vyhrabat se z bláta? Je toho hodně, nespí, je vyhořelá, již není oblíbenou, v práci (kancelář/úřad) je 8 let. V práci vybočuju ("jsem divná"). Nemám kamarádky ani nechci (ale kdyby byly taky divné, možná). Vloni dokončila studium VŠ - Bc. sociální práce. Je jako "houba", nasává vzdělávání, baví ji to. Stouplo tím její sebevědomí - je ze 4 dětí, naučila se spoléhat sama na sebe. Otec alkoholik. Dcera Tereza s HPO (20 let). "je jiná, suicidální, sebepoškozování", v 11/25 to bude 3 roky od suicidálního pokusu s následnou hospitalizací. Medikace AD od OL!!! Kl. u sebe zahlíží podobné znaky jako dcera - je taky HPO? Dg. by ji nepomohla. Syn (15) dokonalý. Pes - milující. V pubertě zažila šikanu - naučila se chodit pro objetí do mužské náruče. Opuštění?!? Tematicky se zastavujeme u "bezpečí" a "důvěry" - obává se, že bych mohla na kafičku vyprávět, kdo dnes nový přišel...ujišťuji, že jsem vázána mlčenlivostí, klid přináší ledabylá informace o tom, že nežiju v Pardubicích. BEZPEČÍ.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy, zakázka - " z bláta"
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	zakázka - bližší zkoumání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Cestou na setkání nehoda cyklisty - volána RZS, kl. přichází otřesená. Uzemnění, uklidnění. Hl. tematem konflikty v zam. - cítí se odmítnutá, ponížená. Jak s tím zachází? Dělá, že to není (neví, co jiného s tím). Zahlíží komplikované vztahování - aby byly vztahy ideál, musela by zůstat doma. Kl. pojmenovává problematiku vztahování s dcerou Terezou dg. PO, sama žije v domnění, že má též PO. Dceři pomohlo naučit se pracovat s emocemi. Kl. sama umí? Nikoliv. Rezonuje téma bezpečí - i ve vztahu k příchodu.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zakázka - bližší zkoumání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s informací, že po minulém setkání ji nebylo dobře, hodně plakala. Proto se na mne dnes netěší. Velký třesk: Potřebovala by se vykřičet (na dceru), vybít, hovoří o dcery dg. PO, chtěla by být "jiná já" - na ot. jaká si protiřečí a hodnotí se za to, jak je nemožná. Z rodiny jako malá - musí být perfektní, dokonalá, emoce se neukazují, nebylo o ni dobře / nijak pečováno v dětství - saturace potřeb?, otec alkoholik....až jsme ve zmatku. Ohrožující je ukazovat emoce, cítí se jako robot, kt. veze své šuplíčky zamčené. Je to ochranné.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 683 | číslo formuláře: 9178

Datum schůzky: 30.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: možnost podpory pro rod. příslušníka - podmín

Problematika:

Zápis ze schůzky: možnost podpory pro rod. příslušníka - podmínky

Výstupy/domluvy: možnost podpory pro rod. příslušníka - podmínky

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 13.11.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	navazování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minulé setkání zrušila (migréna), před tím se netěšila...dnes? Kl. se táže, zda se může s křeslem potočit - potřeba bezpečí velká, se zájmem podporuji, sleduji její průběžně velkou potřebu ubezpečování, jistění. Práce s bezpečím. Ráda by byla přijímaná. To totiž dřív nebyla, ani teď necítí. Verbalizuji, že tady můžeme zažít. Současně se táže: "kolik času na mne máte?" ve smyslu rok spolupráce? Ujišťuji, že se nemusí bát, času máme tolik, kolik budeme potřebovat. Hovoříme o dceři, její HPO, doporučena ter. Lenka G. (soukromá). Lidi jsou pro ni zátěž. Ráda by byla na jiné planetě, sama. Chce být jiná, lepší.
Výstupy/domluvy:	dnešek mne vede k tomu věnovat dobrý čas bezpečí, bez nároku na "práci".
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	18.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování, bezpečí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází se sdělením, že včera narozeniny - manžel obdaroval "drahým dárkem", nesnáší, vztek. Dále hovoří o prodělané panické atace a IZS doma, kt. zavolali - dušnost. Reakce dcery Terezy - nijak neobvyklá (pláč a strach o matku) - matce přitížilo (jsem tak hrozná). Byla tedy teď týden doma - odpočinula si (minule hovořila o tom, že by si snad zlomila nohu). Sdílí rodinné příběhy - otec dcery není akt. manžel - ale problematický člověk, manžel s rodinou velmi přijímající, až zázrak, kl. hovoří o sobě jako o "sobecké vs. pečující". Deník?
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 683 | číslo formuláře: 9532

Datum schůzky:	8.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	práce s cíli
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Přichází s listem "úkolů" - seznam, kt. hotov za tři minuty, ale vystihuje plán. (souhrn cca 15 věcí o chtěných změnách - být lepší, snaha být s lidmi, atd.) ČASTÁ DEVALVACE. zodpovědnost za ostatní, plno očekávání, žádná přítomnost. Dotazuji se na "co udělala s dárkem od muže k narozeninám"? - vyměnila za prsten a to, co sama vybrala. Děkuje za optání, zdá se, že je překvapena otázkou. Vskutku mne to zajímá. "chci být jiná, jsem divná" Chce být viděna a chtěna. RETROFLEXE JAKO VYŠITÁ.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 7.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: prosba o přesun setkání o hodinu dříve

Problematika:

Zápis ze schůzky: prosba o přesun setkání o hodinu dříve (ze strany OB)

Výstupy/domluvy: Kl. souhlasí, hodí se jí to.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 22.1.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	29.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přináší omluvu za minulé zrušení last minute - po pravdě, už si nevzpomínám. Její "chci být jiná" se dotýká byla jsem špatná máma, kvůli mně má dcera PO, musím být lepší. Historicky - otec ji bil, nikdy se neomluvil. Matka tam pro ni nebyla, resp. byla jinak (vařila, prala, ale nebyla objetím, láskou). Kl. pohlcuje nervozita - netřímám své desky v rukou. Není možné u toho dobře zůstat, stejně jako vidím, jak je kl. naštvaná (hází sprostá slova a zároveň se omlouvá), ale nejde u toho dobře zůstat. Utíká, je příliš rychlá. Zastavuji pomalým tempem a zůstávám u těl. prožitků - "to, o čem mluvíte, mi dělá zhoršení dechu" (fyzické trestání otcem) - "to se Vám omlouvám" - netřeba se omlouvat přeci, jde o pozornost k tělu a zpomalení, tam bych ráda zůstala.
Výstupy/domluvy:	příští týden
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 19.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 683 | číslo formuláře: 9980

Datum schůzky: 25.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: dcera s HPO

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. byla naposledy koncem ledna, tedy před 2 měsíci. Špatně reagovala na "nedržím desky" - dnes se k tomu vrací, měla pocit, že už o ni nestojím - a hle, vítám ji a třímám desky. Ubezpečení. V mezičase péče o muže, kt. problémy s plotýnkou, dále vývoj s dcerou, kt. HPO. Hl. téma dcera. Rozhodla se, že nebude chodit do školy (21 let, Tereza, akt. statut studenta na učňáku v Kolíně (aranžér), kde ve 2. ročníku, předchozí léta přestupy, složitosti vyjednávání a komunikace, náročnost procesů). Odchod jí prý "poradila" (s jistou agresí sděleno) soc. prac. Kosatce. Historicky zajímavé, že Kosatec - odkazují se spíše na CDZ - ano, tam taky má začít na sk. od 4/26. Tereza má cca rok partnera, pracuje, Morava, vídají se každý víkend střídavě u něho a u ní. Kl. zmiňuje své hrozné mateřství, že by nejraději, aby se dcera odstěhovala (byty CDZ, práce peera?) - je to pro ni náročné. "ale": tak ty se mě chceš zbavit? Fin. náklady participace (přivydělává si doučováním AJ on line), matka preferuje pevné zázemí vč. soc. zabezpečení (sama pracuje na OSSZ). Kl. odhaluje, že dnes víc "sama sebou", víc odhaluje své nitro, z mého pohledu víc autentická, méně maskování. Přání vídat se pravidelně.

Výstupy/domluvy: dále za 14 dní.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 683 | číslo formuláře: 10092

Datum schůzky: 8.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: dcera s HPO jako tíha

Problematika:

Zápis ze schůzky: Poslední setkání 25.3., před tím cca dvou měsíční prodleva. Snaha o pravidelnost. Navazujeme na zkušenost - přicházím "bez desek" - kl. čte jako nemám o ni zájem, dnes zmiňuje, že vidí desky, přidávám, že i bez desek mám zájem, desky jen element, jde o nás, ona čte realitu jinak a vytváří si podmínky, obdobně jako ve své mateřské roli (nedokonalá).
Hlavní téma - dcera. KOZA. Všechno mi na ni vadí. Příklad - kl. volá, že je na cestě z práce, zda by ji kl. nešla naproti, ta vyrazí matce v ústrety, v pyžamu, bez podprsenky, jen tak....a to je "hrozné, fuj". Kl. toto absolutně nemá pod kontrolou, tato slova s ní velmi rezonují, potřebuje mít věci pod kontrolou. Dcera pak může vyjít ven v pyžamu, bez podprsenky - svobodně, bez kontroly - pro kl. nemožné! Matka je hrozná, jakmile se ozve, je hned ta špatná.
V práci - kolegové vesele debatují, jak děti by se měly bít, pro kl. absolutní horor. Nové poznání - kl. sdílí, že se bojí malých dětí, neumí to s nimi "bojím se dětí, to o mně nevíte, neumím to".
MÍT POD KONTROLOU.
Chci být lepší.

Výstupy/domluvy: příště můžeme nahlédnout na "otec ve mně" - bil mne, pil, fuj.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	dcery HPO jako zátěž
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, hovoří o dceři, vracím se k možnosti otevřít téma její vnitřní otcovské části (bil, pil) - odpovídá "takhle zhurta"? Poptává zpětnou vazbu ode mne - potřebuji si ujasnit, co to je, co žádá - ?Co potřebuje slyšet? K čemu ji to bude? Nakonec se dostáváme k tematice konfliktů s dcerou, kde se objevuje fenomén proflexe?retroflexe? diskutujeme o situacích, kdy rozhodně promítá své potřeby do dcery (měla by se obléknout, než jde ven, nemůže mít na posteli odpadky) - jsou to její potřeby, nikoliv dcery - na toto uvědomnění reaguje udivením, odmítnutím, zastavením. Není jednotné, co obě potřebují - respektovat jinakost. Matce nejde. Dcera by měla být nějaká! Proč to dělá? aby byla poslušná (vlastní otec)? Při rozloučení sdílí, že jsem ji naštvála (s úsměvem)....jsem si vědoma, že jsem se ocitli v těžkém místě.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, nenavazujeme na zamýšlené "minule jsem ji naštvala za s dcerou máte jiné potřeby". Sdílí, že hodně naloženo. "jsem hrozná, vidíte" Dcera Terka - nové léky, beze změny. "furt spí, tím mě sere" Těžké dodržovat režim, pro dceru i pro matku. K terapii nedochází. Rozhodnutí, že neukončí školu, zejména podnět PA, kt. apeluje na možnost požádat ID (hist. zamítnuto) a k tomu nutná hospitalizace pro účely šetření - děs. Věnujeme se blíže tomuto děsu - dcera odmítá, matka totiž rezolutně odmítá, sdílí kontext - POKN hrůza, okukování kl. ve sprše, stížnost s jediným efektem, že je zapsána jako "matka stěžovatelka". Nabízím jiné úhly pohledu (vytěžit?), stížnosti písemné, možnosti hospitalizace PNHb odmítá, věnujeme se Berounu(?)...kl. pohlčena strachem z hospitalizace dcery - z nemožnosti kontroly nad dcerou. Okamžik zastavení a slz - rychle vymizel. Pojmenovávám strach o dceru, kl. přitakává.
Výstupy/domluvy:	omezující a zúzkostňující strach o dceru
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 11.6.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 683 | číslo formuláře: 10485

Datum schůzky: 18.6.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: prosba o změnu termínu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	psychika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. naposledy 20.5. Jde včas, potřebuje explodovat. Ozývá se její vnitřní "fotr". Chlast, násilí. Serou jí její děti. Je jí to líto, podporuje to její neschopnost být matkou, protože to není fajn. Normalizace blízkých vztahů, kt. kromě blízkosti umí dělat i vzdálenosti :) Kl. je překvapená. Potřebuje pro okolí být perfektní. Oáza na chatě. Hledám impulz k pohybu - co se vztekem - chata - sekera - dříví - impulz: kam se poděl? Co tenze?
Výstupy/domluvy:	pokračovat
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	16.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. by dnes ráda zabrousila do historie - dětství. Její program - vypadat dobře (např. je nepříjemné mít oko na punčošce) - nese totiž možnost posměchu, kt. zažila dostatek, tedy vede ji snaha nezavdávat příležitosti. Její otec "chlastal", kouřil doma, ona pak smrděla, všichni se jí posmívali, peníze neměli, dnes je konfrontována se situacemi, kdy její děti chtějí "na zmrzlinu" a v ní to prvotně vyvolá nevoli (vždy jim peníze dá) - konotace s hist. zkušeností? Normalizuji vše, co zmiňuje - řvu na děti, serou mě - ano, to blízké vztahy dělají. Táže se mě, zda taky řvu na děti - přitakávám, že jsem člověk a takovou zkušenost mám, ano. Usmívá se, říká, že jsem taky "člověk". Ano, jsem člověk, jsem matka. Její přesycení v práci - odpoledne ráda doma, bez soc. kontaktů, přijde si nenormální (v kontaktu s ostatními) - zmiňuji též možnost zahlcení NS, jiné práce v souv. se spektrem - ot. dg. a regulace. Nepřijde mi nenormální, že chce odpo zůstat bez kontaktu, vyřídí li v prac. době 60 telefonátů. Normalizuji. Vrací se k tomu, že je na mě naštvaná za minule - opět přitakávám, že může. Přijímám ji i v tomto. Jako by byla překvapena, že je stále přijímána, zamýšlím se nad tím, nakolik nebyla přijímána, hovoříme o souč. situaci, kdy říká "naštěstí" otec je po smrti, ale matku se snažím navštěvovat méně a méně. Jak poznám, že jsem dobrá matka? - sdílí příběh, kde se děti obracejí na ni jako na bezpečnou, přiznává, ano. (NEVYVRACÍ!!!, NENEGUJE (ano, ale)) - úspěch.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy, přijetí.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová