



Číslo případu: 684

Název případu: Čermáková Jana

Datum založení: 30.9.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	30.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: paní Jana se ozvala cca po 1,5roce, přináší čaj a cucací bonbóny Aktuality: • v práci se s ní před rokem paní ředitelka nerozloučila dobře (paní Jana jela v srpnu do lázní a nebyla v práci), následně se s paní J. rozloučila ledabyly a nepozvala ji na vánoční večírek a nemluvila o ní hezky v kolektivu • minulý podzim měla paní J. velké potíže se zdravím - 6 ATB • máma stále žije, Jana jí nenavštěvuje • sestra údajně byt po matce v dražbě (pocit satisfakce) • Míra měl mrtvici, od té doby snáze podléhá stresu, je spíš přítelem do pohody (než do nepohody) • ze strany kamarádky nyní Jana zažívá oddálení (zřejmě závist) • vnučka se v Americe vdala, věnuje se cestování • stavy "temnoty" přichází, když je paní Jana osamotě (spojené s fyzickými projevy - "vyvracení se", slabost, omdlávání, "ztrácení se" Témata: • rozšiřování seznamu životních křivd • nabídka tvorby seznamu životních radostí a úspěchů • stavy "temnoty", smutku, Rozpoložení a prožívání: • křivda/ukřivděnost • satisfakce (sestry byt) • radost a hrdost (vnučka) • lítost (práce)
Výstupy/domluvy:	paní Jana přichází cca po 1,5 roce. konzultaci využívá ke sdílení změn a náročných situací, kterým v uplynulém čase čelila. Zastavujeme se u jejích KŘIVD a neschopnosti je pustit, což je klíčové životní téma paní Jany. Na sezení se objevují její výrazná emotivita a místy histrionské projevy. Při odchodu se paní Jana klasicky nemá k odchodu, u dveří říká, že se jí ulevilo a je ráda, že mohla opět přijít.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová