



Číslo případu: 696

Název případu: Novotný Jaromír

Datum založení: 21.10.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 696 | číslo formuláře: 9134

Datum schůzky:	21.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	

Zápis ze schůzky:

Téma: mapování

Jaromír přichází s potřebou smířit se, přijmout svou historii, aby mu nezasahovala do nynějších vztahů a života.

Jaromírovi je 44 let, má ženu 13 let a dvě děti (syna 13 a dceru 4 roky).

Nyní se cítí napjatý, stresovaný, má potíže se žaludkem.

Jaromír popisuje svou historii. V 5. letech se rodiče rozvedli, on se cítil být velkou oporou matce, která začínala podnikat v ovoci a zelenině. Vstával s ní a jezdil prodávat. Takto pomáhal a byl angažovaný při více matčiných aktivitách. V životě matky se vystřídali dva partneři, jeden z nich děti nikdy nepřijal. Matka se z nešťatné lásky pokusila o sebevraždu.

Jaromír byl problematičké dítě, putoval z jedné ZŠ do druhé.

Matka se věnovala především podnikání, v němž prosperovala, děti byly často hlídány. Někdy vzala syna s přítelem do místa bydliště partnera, syna nechala dvě hodiny čekat v autě, to se stalo opakovaně.

Jaromír se vyučil prodavačem a převzal matčin obchod i s dluhy, které se za roky nashromažďovaly.

Jaromír si našel zálibu, začal hrát vodní polo, což považuje za zásadní bod života, našel rodinu.

S otcem se vídal méně, ale mají hezký vztah.

Matka klienta se znovu vdala, má nyní 18. leté dvojčata. Jaromír s nimi chvíli žil, sestry má rád.

V tehdejší vztahu mu partnerka vyčetla, že je sobecký jako matka, leží mu to v hlavě. Pracoval na tom, aby nebyl.

Jaromír hovoří o zneužívání sestry partnerem někým z rodiny, byl jednou svědkem jako malý.

Matka "využila" majetek dětí do svého podnikání, nevrátila poté peníze zpět.

Jaromír hovoří o tématu sobeckosti, manipulace, majetku jako hlavních tématech matky.

Jaromír byl roky ten, kdo matku omlouval, rozuměl, snažil se pomáhat, mnohé si musel přeznačkovat. Nyní, když má sám dvě děti a funguje s nimi, mu leccos došlo. Vzvedl se vztek za ty roky, kdy "hloupě" matku ctil, byl vůči ní nekritický a matka se zdá se, to za nic nemá. Její sobeckost se projevuje i nadále, nemá potřebu se zajímat ani o jeho děti.

Jaromírovi však jeho vztek vstupuje do vztahu s manželkou, která by ráda hezké rodinné vztahy, on je však potřebuje utnout, přetrhat. Nyní vyslovil ženě ultimátum "buď já nebo matka". Žena porozuměla naléhavosti situace.

Výstupy/domluvy:

Z vyprávění klienta je zjevné, že se zlobí i na sebe, co vše je za vztekem.

Schůzku vedl/a:

Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	výkon - zranění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: výkon Setkání se sestrou a dětmi na chatě, příjemné, poklidné. Sestra se potřebuje od matky osamostatnit. Ocenění celoživotně scházelo, nyní je příkrý na ocenění i dětí. Přísný na syna, téma výkonu, očekávání, vlastní zranění. Dcera od 1,5 ve školce. Matce neodpustí, že neučinila dost, aby se jim dobře vedlo (ve škole, v jejím vztahu, s ní). Matka nic nevysvětlovala x on nyní vše.
Výstupy/domluvy:	Jaromír vnímá téma výkonu jako náročné, kdy je vhod a kdy škodí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	porozumění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy v rodině Oslava neteře, náročná v setkání s matkou. Bylo mu líto, když setsra hvoořila o společné akci rodin na chatě u otce, nechce matku zraňovat. Pro manželku nesrozumitelné jednání J. Rodina je pro ni zásadní za každou cenu. Mnaželak přetížená, nemá prostor ani na M? Žena si nedovolí učinit si věci po svém, J. to má za zlé. Ponechání synovi volby, zda chce či nechce se vídat s babičkou. Snaha vymezit se brzhranočnosti matky, nastolit limity, které ji zarazí. S otcem má dobrý vztah, vnímá jeho nedostatky, limity, ale vždy vnímal alepsoň nějaký zájem o sebe i vnoučata.
Výstupy/domluvy:	Tendence matku šetřit x nastavovat hranice - zablokovaný mobil, nemožnost vyzvednout dceru ze školky atd. Model zaneprázdněných , nedostupných žen? Jak vypadá vztah manželů?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	porozumění - srozumitelnost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: srozumitelnost Jaromír hovoří o oslavě matčiných narozenin, kam s rodinou nepřišli. Rozpor mezi tím, že chce dát Jaromír jasně najevo své stanovisko vůči jednání matky a svému vztahu k ní x strach, aby ji neublížil. Rodina se dotazuje sestry, proč Jaromír chybí na oslavě, co se mizi ním a matkou děje. Co říct, tápe?
Výstupy/domluvy:	Pro Jaromíra je těžké otevřeně sdělit své pocity z jednání s matkou, stále zakrývá tvrdým označením matky jako sobce. Potřeba pojmenovat své pocity, které je možné předat příbuzným.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	smířit se s minulostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vzájemná podpora Vánoce krásné, s rodinou na horské chatě, poté i s otcem. Lítost nad absencí matky, potřeba se vyrovnat s realitou. Prohloubení porozumění se sestrou, která více nahlíží na matku jako on. Potřebuje se vymanit z moci. Tendence obou sourozenců pečovat o matku, obava jednat svobodně. Chata u otce poskytla svobodu v konání, syna motivuje v kreativitě, žena si rovněž nachází cestu, ale nemluví spolu o tom.
Výstupy/domluvy:	Lítost jako proces vyrovnávání se s realitou. Jak zpracovat vztah s matkou, aby nevnášel neklid a nepochopení do manželství.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	smířit se s minulostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebeotevření Jaromír se na počátku doptává, jak vidím naši spolupráci, co si o něm myslím. Vracím téma jemu, jak vidí posuny, své vnímání. Navazujeme na téma vztahu s manželkou, kterému se zdá se vyhýbá. Jaromír popisuje nejasnosti v rodině, zvláštní obcházení matky jeho, aby ji "nezatrhl" setkání s vnučkou. Zatrhl by ho, kdyby o tom věděl? Vztah se ženou, vytýká mu, že nejsou jako on (ona a děti), naráží na puntičkářství, smysl pro pořádek. Téma kontroly, Jaromír vše řídí, potřebuje mít přehled, to samé činí i rodině ve spojitosti s babičkou, jeho matkou, nenechá jim prostor jednat dle svého, snaží se nastavit "nejlepší model", aby se nezklamali jako on. Co to nese? Manželka se cítí nesamostatně ve svém rozhodnutí, vnáší to neklid do vztahu. Jaromír je zvýšeně kritický, odlišnost ženy vnímá nelibě a s neporozuměním.
Výstupy/domluvy:	Kontrola, kritika, nepřijetí odlišností, ne/schopnost činit kompromisy?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, potřeba kontroly
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: matka x vztah k ženě Jaromír zmiňuje oslavu, kde se setkal s matkou, vůběc spolu nepromluvili. Chystá se další setkání, nejspíš nepojede žena. Náhled na roli náhradního partnera v dětství, do níž se stavěl x nyní potřeba kontroly, rovněž být ten kdo chrání, ale také rozhoduje. Být potřebný. Pocit, že pro matku již není. Žena si myslí, že ji nemiluje, ač ona jeho ano. Pocit chladu, neustálé kritiky. Manželka je temeperamentní a hádky s ní jsou náročné, potřebuje mít pravdu a poslední slovo. Je v něčem žena podobná matce?
Výstupy/domluvy:	Člověk nemusí být dokonalý, aby byl spokojený. To je pro Jaromíra vzdálené jeho představě. Jak se cítí ve vztahu on?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Jaromír řeší novou práci, neboť jeho stávající je ohrožená. Nová práce však znamená čas bez rodiny, je to daň, kterou chce zaplatit? Je zvědavý, co bude. Náhled na rodinné fungování, obětování se práci, na úkor rodiny. Rodinné setkání bojkotuje žena, neboť nechce být Jaromírem kritizovaná za to, že hovoří s jeho matkou. Jaromír nezjišťuje důvody manželky, proč nechce o vztah s tchýní přijít, aby i on mohl porozumět jí.
Výstupy/domluvy:	Jaromír je v zajetí představy, že s ním musí žena souznít a činit stejné kroky, k nimž však nedozrála.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: naslouchání Jaromír sděluje, že pohovor byl velmi příjemný, otevřeně sdílel, jak potřebuje být pro rodinu, což je priorita. Zástupce firmy byla příjemná, měla by o něj zájem, na základě upřímného vyjádření potřeb, práci nezískal, ale získal nabídku případné spolupráce při rozšiřování poboček poblíž bydliště. Manželčinu reakci vnímal dvojznačnou, na jedné straně podpůrnou, na druhé ne. Manželky se doptával na vztah s tchýní v situaci konfliktu, což sděluje, že je téměř vždy, když o něčem začne. Nedoptal se však na nic jí, ale chtěl pouze pro sebe porozumění, podporu, bez ohledu na to, jak to vidí žena. Manželka má pocit, že po spolupráci zde u mě, se situace mezi nimi zhoršuje, nabídla svou účast. Jaromír má nejprve tendence zmizet, nebýt u toho, ale poté se zamýšlí nad možnými výhodami setrnutí. Syn neuspěl v přijímačkách nanečisto, dělá zbytečné chyby z nepozornosti, Jaromír se projevil přísně, což se ženě nelíbilo.
Výstupy/domluvy:	Jaromíra vnímám v situaci se ženami v jeho životě jako zmateného, nepochopeného, ale také neschopného/neochotného porozumět. Možnost společného setkání s manželkou k dokreslení a porozumění.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijímačky Jaromír žije přijímačkami syna na gymnázium, které probíhají právě v tuto chvíli. Jaromír se upíná k odchodu syna ze školy na gymnázium, neboť on sám takové možnosti neměl a vnímá, že syn by tam šel rád. Směřují ho k tomu celou dobu studia. Na Velikonoce spolu s dalšími členy širší rodiny navštívil sestru a matku, s matkou se mýjel, neproběhl kontakt. Jaromír má snahu zavděčit se ostatním, i sestře, která jen vysloví přání a Jaromír, pokud může ho splní. Manželka si toho již všimla a dala zv. Jaromír touží po ocenění, vědomě však vyjadřuje pravý opak. Jaromír je sobě vlastním kritikem, který si neumí polevit a nechat si pomoci. Jaromír nechce být sobec, činí vše vůči ženě tak, jak vnímá, že je nejlepší, ale neptá se na to, co je nejlepší pro ni.
Výstupy/domluvy:	Jaromír se projevuje v mnohém jednání sobecky, neboť činí dobro takové, jaké chce on, nikoliv jaké chtějí druzí. Má tendenci od věcí utíkat, i před časem se ženou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 696 | číslo formuláře: 10208

Datum schůzky:	28.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	80 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zklamání Jaromír popisuje proces po přijímačkách syna, zjistili, že syn měl vlažný přístup, mnohé zazdil, zamlčel. Jaromír se cítí obelhaný, zklamný. Zvažuje, zda by syn neměl jít k psychologovi. Situace poukazuje na manželčin přístup, který J. shledává měkkým, neideálním. Manželka nazývá Jaromíra "buzerátora". J. nemá jasno, kdy vstupovat do výchovy může a kdy si to žena nepřeje. Nemají vy komunikované. Manželka chodí na terapii, její terapeut také navrhl její možnou účast na našem sezení, což bylo již navrženo.
Výstupy/domluvy:	Z jednání Jaromíra vnímám, že zákulisí vztahu odkrývá sporadicky a nerad. Vztah se zdá velmi ohrožený, nefunkční. Domluva se ženou na společném setkání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	komunikace manželů
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: komunikace Paní Marta se jednorázově přidala na naši konzultaci. Má dojem, že učinila pro komunikaci dost, ač J. zmiňuje, že ho nevnímá, ona má dojem, že pouze nesděluje to, co chce muž slyšet. Paní M. hovoří o toleranci, kterou vnímá u muže nulovou a rovněž potíží jeho priorit, ona mezi ně nepatří. Paní M. nepociťuje od muže zájem o ni. Hovoří také o tvrdé síle, kterou u J. vnímá. Manželka hovoří o zasloužení si přízně. Jaromír více naslouchá, hovoří o čase, který se promrhá přípravami na další den (jako by si žena žádala o svolení nevařit, nečinit některé body v domácnosti). Manželé mnoho času věnují synovi, zklamání J. nad jeho výsledky. Paní M. má porozumění pro jeho přetížené, které J. zcela odmítá.
Výstupy/domluvy:	Vnímám, že se žena snaží vyhovět, dosáhnout spokojenosti J., která nepřichází, již je vyčerpaná. U J. nevnímám příliš snahy o hledání společného.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nesoulad Jaromír sděluje, že včera nebyl čas se k terapii společně se ženou vrátit. Járu uráží, že Marta nevěří synovi, v jeho schopnosti a vše svádí na přetíženost. On přetíženost odmítá, vnímá ženu neochotnou slyšet cokoli jiného, on však činí to samé. Podporu a snahu ženy podpořit ho, zajímat se nepovažuje za dostačující. Pocit, že láska a cit zmizela ve všednosti. Jára ženě mnohé vyslovené nevěří.
Výstupy/domluvy:	Jára se zdá nastavený neslyšet, nevnímat, nevěřit pozitivní zv od ženy, její zájem, projev lásky. Vztah k ženám? Pocit, že on vychází vstříc pořád, ona dělá málo. Matka však také činí málo, mají ženy v životě Járy odčítovat to, co nedostal od matky? Gymnázium jako jediná možnost spokojeného života pro syna.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nedůvěra Jaromír hovoří o smrti matky Marty, která byla po letech strávených v hrozném stavu vysvobozením, ale přesto je bolavá. Rodinné setkání na Slovensku, 5 sourozenců, různé křivdy, pocit, že tam nepatří, že na něj nikdo nebere zřetel. Děti a výchovu, více pouští z hlavy, dospěl k rozhodnutí, nechat ženu, aby si sáhla na hranici své trpělivosti, kdy začne vychovávat. Nechce být pro nikoho buzerátor.
Výstupy/domluvy:	Pro Jaromíra je těžké se na cokoliv podívat jiným úhlem pohledu, mít porozumění, ač ho sám často vyžaduje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Jaromír zdárně ukončil kvartál, nyní chvíli klid. Jaromír pořídil rodině nová kola, s Járrou se jezdí projet. Ninka se na kole bojí, málo trénovali, nyní se jí na kolo nechce, matka ji nechce nutit, s čímž J. nesouhlasí. Za týden odjíždí na týden na hory. S Járrou spolu nyní dobře fungují, domlouvají se. Martu vnímá J. jako opatrnou, na což nahlíží zvýšeně kriticky. Hovoříme o tématu dominantních matek J. i ženy. Co se vztahem, který očividně ztrácuje? Nechce činit nic pro lepší vztah ani ho nyní opouštět.
Výstupy/domluvy:	Jak se více zaměřit na sebe, co v životě funguje, z čeho čerpat, mít radost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 696 | číslo formuláře: 10715

Datum schůzky:	21.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: klidné období Jaromír se o víkendu vrátil po 14 dnech z chaty. Cestou zpět jel se synem na kole 94 km, což bylo náročné, ale oba byli rádi, že tento zážitek sdíleli. Jaromír řešil s dalšími spolumajiteli chaty úpravy na chatě, k nimž nejsou svolní, což vedlo Jaromíra k myšlence, vykoupení se a koupi jiné nemovitosti. Se ženou došlo ke sblížení, neboť se musel rozhodnout, že nová chata bude jejich společná, tudíž, že s M. počítá do budoucna. Nadchla je nová a společná vize. Mají v plánu jezdit a hledat nové místo. Poslední týden dovolené stráví manželé společnou prací v ložnici, kterou budou předělávat.
Výstupy/domluvy:	Jaromír se cítí odpočatý, oba se ženou byli v jiném rozpoložení než v průběhu roku, což posílilo vztah.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová