



Číslo případu: 698

Název případu: Škarkovi (pár)

Datum založení: 5.11.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	5.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klienti se vzali v roce 2015, mají společného syna Jirku 11 let a Šárka má dceru Elišku 17 let. 5 let spolu nežijí ve společné domácnosti, loni se snažili oživit vztah, ale nedopadlo to dobře. Jirka je iniciátorem setkání zde. Šárka zmiňuje, že hlavním problémem manželů je komunikace, finance, odlišné představy o výchově a vztah Jirky s její dcerou. Šárka líčí těžkosti spojené ns vydobytím společného účtu po letetch, avšak netransparentnosti podnikání a příjmů Jirky. Jirka měl potřebu chránit syna před Eliškou, kteoru vnímal jako ohrožující, příliš direktivní, přebírající roli otce. Jirka docházel na pst, ale skončil poté, co se domníval, že je vše v pořádku. Manželé mají hezký vztah, ale nežijí spolu. Šárka hovoří o dobrém rozvodu jako své zakázce. Jirka to nerad slyší, ale přistupuje ke klidné domluvě bez mediátora. Šárka ztratila důvěru vůči Jirkovi, každodennost jim nefunguje. Golf byl společný bod jejich vztahu, který postupně vymizel, což Šárka zmiňuje se slzami. Jirka měl snahu narovnat vztah s Eliškou nebyl však vytrvalý, nepřesvědčil ani ji.
Výstupy/domluvy:	Šárka hovoří o chybějícím zájmu o ni. Společný a silný moment byl golf, který zcela vymizel. Klienti si promyslí, zda je možné spolu pracovat na možnosti obnovy vztahu, Šárka je spíše skeptická.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spasitelský komplex, jak se z něj vymanit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Se Šárkou se setkávám poté, co se rozhodla nepokračovat v párové terapii. Šárka je ředitelkou vesnické školy a školky, má stejné množství byrokracie, ale méně podpůrných prostředků. Jako ředitelka je akční, nasazená, nastavila supervize pro učitelský sbor. Vztah s Jirkou vnímá jako uzavřený, ale z její strany nedostatečně ohraničený, aby si v něm Jirka nehledal skulinky, naději, které si tam chce ponechat. Další zálibou a občasnou prací je odstraňování poruchového chování u psů. Jirka byl zvyklý a je doposud, být opečovaný matkou, její roli převzala kdysi Šárka a činí to v mnohém doposud. Syn má vyhýbavé tendence, jde do nemoci, jen aby se vyhnul nepříjemnostem. Šárka tento model již odhalila a pracuje s ním.
Výstupy/domluvy:	Práce s hranicemi, nastavení pravidel, které budou jasné Jirkovi i dětem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spasitelský komplex, jak se z něj vymanit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: historie Šárka mne seznamuje se svou historií. Rodiče odlišní, otec vzletný, svobodnomyslný, hodně četl, vařil čaj, byla s ním zábava. Matka zodpovědná, zavalená prací a povinnostmi. Čas na děti nebyl jiný než provozní. Bratr o 6 let mladší, narodil se s vadou, nevědělo se, zda přežije, ve 4. letech operace, kterou přežil a problém se odstranil. Šárka nejspíš pocít, že musí být hodná, poslušná, aby rodičům nepřidělávala starosti. Matka měla tendenci vše řídit a organizovat, mluvit dceři do vztahů s chlapci. Šárka měla primárně dlouhé vztahy s mladšími muži. Otec dcery byl muž s nímž neplánovala více než silvestrovské povyražení, chtěl ji udělat radost, nedával si záměrně pozor, otěhotněla, po několika měsících soužití se rozešli. Eliška se s ním vídá dodnes, mají hezký vztah. S jedním mužem to vypadalo vážně, ale nebyl připravený na dítě, to byl pro Š. šok, když si našel jinou ženu a rekonstruovali dům. Jirka byla na počátku pečující do doby než počali Jirku. Komplex z dětství, které má doposud nezpracované.
Výstupy/domluvy:	Šárka popisuje své vztahy, kdy si nevědomě hledala lehkost bytí v mužích, kterou sama příliš necítí. Důvěra v muže, jaká je. Jaký měla zvtah s otcem?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	syndrom pomáhajících
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hodná holka Šárka hovoří o pozorování svého chování coby dcery svých rodičů, důsledky výchovy. Konflikt s Jirkou, kdy zaútočil na Š. a dceru svými bolestmi z dětství, které nemá nahlédnuté. Vymezení se Jirka vnímá od Š. úkorně. Šárka byla mnohdy vůči tlaku blízkých bezbranná, nechala si líbit i to, co skutečně nechtěla, aby neranila. Ač si je vědoma svých rodičovských kvalit, poznámka Jirky ji zasáhla na několik dní.
Výstupy/domluvy:	Změnit vzorce jednání. Partner, jaký, jak poznat, že to je stejný vzorec výběru. Ráda by pečujícího, který ocení, pozná přes dosycení oceněním, že to nemusí být pravé?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spasitelský komplex, jak se z něj vymanit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vnímavost na manipulace Šárka má dnes dobrý den, nefungovala technika, nemohla pracovat. Téma zaměřit se na sebe nejen na uspokojení potřeb dětí. Š. ráda hostí, vaří, pozve brzy sousedy, plánuje výlet s dětmi do Krakowa. Š. by ráda dotáhla rozvod do konce, aby mohla začít novou kapitolu. Na co si dát pozor při seznamování (její snaha být nápomocná, k dispozici). Golf je srdeční záležitost Š., může si ji dopřát? Setkání se známým z Prahy, hledá partnera na obecní ples, může ho oslovit?
Výstupy/domluvy:	Š. je nastavená obšťatňovat druhé. Kde si stojí ona? Jak se nešidit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 698 | číslo formuláře: 9887

Datum schůzky:	5.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spasitelský komplex, jak se z něj vymanit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistoty Šárka hovoří o svém strachu z možných zásadních změn. Obava o zdraví a život Jirky, který si našel dvě bulky, zatím se neví, co to je. Šárka je úzkostná, přenáší to i na Jirku, který je fázi naprostého popření. Š. situace popohání k dokončení rozvodu (možné dluhy J.). Š. navrhuje J. péči o Jiříka 1x za 14 dní na celý víkend. Po argumentech a diplomacii Š. Jirka souhlasí a odmítá boj. Š. se cítí vyčerpaná jednáním s Jirkou, které není rovnocenné, ale velmi opatrné, vysvětlující, racionální, ale přesto citlivé k němu.
Výstupy/domluvy:	Š. se nechává unést možným kdyby. Kotvení v "ted' a tady".
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 698 | číslo formuláře: 10005

Datum schůzky: 26.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spasitelský komplex, jak se z něj vymanit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Jirka je v pořádku, děsivá diagn. se nepotvrdila. Komplikovaná komunikace je však stále. Jiřík chodí na golf, Jirka zařizoval výbavu. Jiřík má potíže s učitelkou ve škole, Š. čeká rodičák. Š. stále hledá pro Jirku řešení situací, které jsou na jeho zodpovědnosti, je možné to nečinit? Š. s dětmi pojede brzy do Krakova, nechává na dětech cíle cesty. Š. cílí pozornost na své okolí, projevy nápomoci ostatních vůči ní. Uvědomění, že je důležité zůstat v přítomnosti. Zamýšlí se nad přátelstvím, nad vztahy, čas na ně.
Výstupy/domluvy:	Zpřítomnění, uvědomování.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 698 | číslo formuláře: 10353

Datum schůzky:	21.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spasitelský komplex, jak se z něj vymanit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: frustrace Šárka sděluje, že měla náročný týden. Zděsila se, že jí v rozpočtu schází finance, obava, zda něco nepopletla. O víkendu ze zoufalství plakala, druhý den měla možnost zjistit, co se stalo. To, co ji rozlítostnilo nebyly jen potíže v práci, ale také přístup bratra k rodině. Jeho prioritu v dysfunkčním vztahu za nimž si neumí stát a poté odmítání rodiny. Š. si klade za cíl ponechat potíže a řešení druhým, nebrat si je za své. Jirka se snaží držet se domluvy s Š.
Výstupy/domluvy:	Š. má snahu se nevyměšovat do řešení druhých. Zájem a empatie jsou však její přirozenost, což vždy bude větší zátěž a stres.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spasitelský komplex, jak se z něj vymanit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: jak čelit zlu Šárka popisuje potíže se specifickými osobnostmi, s nimiž se ve školství setkává a je nezbytné na ně reagovat. Š. to velmi obtěžuje, přináší to mnohé nepříjemné situace. Kontrola z hygieny, výstupy překvapivé, ale odstranitelné. Š. byla s kamarádkou na několik dní v Itálii, velmi si čas s ní pochvalovala. V polovině července ji čekají tři týdny volna.
Výstupy/domluvy:	Š. těžce nese nespravedlnost, má tendenci hledat řešení, být vstřícná, i na to s mnohými osobnostmi naráží.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spasitelský komplex, jak se z něj vymanit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zoufalství z dceřiny puberty Š. hovoří o své těžkosti ve spolupráci s dcerou, nahlíží na situace jako na své selhání. Dcera si nabytím plnoletosti začala organizovat své záležitosti, což ji přivedlo k vypětí v podobě boje o ukončení 3. ročníku SŠ. V mnohém jedná zodpovědně, má brigádu, uvažuje o VŠ. Š. má tendenci dceři vnuknout podněty, často ji však předežene v úvahách, možná i odradí, vyděsí. Dcera nyní nedodržíže úmluvy, spíše prosby matky.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s dcerou, více partnersky, nabízet její řešení, vyčkat a jednat jako dospělá s dospělou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spasitelský komplex, jak se z něj vymanit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: bezmoc Šárka dnes přichází s obavami o vztah s dcerou. Popisuje její potřebu se osamostatnit, rebelovat, stále v nosné míře. To, co nefunguje jsou domluvy, které však činí Šárka nikoliv Šárka s dcerou. Š. má o dceru obavy, o nedostatečnou zodpovědnost v řízení, v němž je začátečník. Dcera má plány, které Š. vnímá spíše jako kantor než jako rodič. Š. neumí přijímat, sdílet, naslouchat, má tendenci hned radit, vést dceru k větší míře náhledu, zjišťování informací.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s dcerou, domluvy, přenechat zodpovědnost na straně dcery, nenabízet své řešení, návrhy apod., které nefungují. Š. si je vědoma, že tento model aplikuje i v komunikaci s Jirkou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová