



Číslo případu: 703

Název případu: Šabacká Kateřina

Datum založení: 25.11.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 703 | číslo formuláře: 9501

Datum schůzky: 25.11.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Káťa /tak si přeje být oslovována/ se se mnou spojila mailem již před pár měsíci, požádala si o zařazení na čekací listinu, vylíčila svoji situaci

Situace:

- užívá léky - zkoušela snižovat, ale zatím nejde
- potíže nastaly v souvislosti s manželskou krizí a následným rozchodem
- 30 let klidné manželství, nebyli svoji první partneři, ale byli spolu od 17ti let, po 10ti letech přišla dcera, 10 let byla K. v domácnosti, manžel vlastnil autodopravní společnost, (příjem 160 tisíc měsíčně), za covidu prošel krizí středního věku a rozhodl se přejít do zaměstnaneckého poměru, k rozchodu došlo za covidu při zdánlivě banální situaci (K. darování krve podmínila následnou karanténou) a manžel se s K. rozešel (začal se sousedkou)
- manžel se postupně oddálil i od dcery, nejprve začal brát na cvičení dceru své přítelkyně a dceru ne, pak dceru v jejich 17ti letech vyzval, ať se mu již neozývá, dcera trpí OCD
- po definitivním rozchodu s manželem se Káťa zhroutila, přepadl jí pocit, že za vše může ona, že se manželovi hnusí, odvezli jí do RIAPSu - nechtěla žít
- dcera Kačka se po mámině zhroucení o ni starala (byla přítom v maturitním ročníku), následně studovala rok v GB (studium stálo 900 tisíc a nadále jí její rodina nemůže financovat, bude studovat v ČR práva)
- Káťa má nový vztah (4 roky) s Jirkou - podpořil, zaplatil 400 tisíc za K. rozvod (ten proběhl definitivně teprve před 2ma lety)
- Jirka žárlí na dceru Kačku, křičí, K. již žádal o ruku, K. je zdrženlivá
- sama studuje VŠ zemědělskou a učí rekvalifikace?, pracuje v Praze

Rozpoložení a prožívání:

- porces vyrovnávání se s křivdami ze vztahu s manželem (vlastní zranění, zranění dcery - podpásovky a podrazy táty)
- nejistota a vnímání neladů ve vztahu s novým partnerem
- zklamání (z manžela) ... s kým jsem to 30 let žila? (naboural se jí do emailu, dceru podvedl - daroval auto, pak jí jej tajně prodal)

Zakázka: najít klid v sobě, do teď pečovala o někoho, nyní čas pečovat o sebe

Výstupy/domluvy: paní Káťa na první pohled působí jako rázná a pevná dáma, na sezení pak ale odhaluje svoji křehkost. Paní Káťa se léčí, užívá medikaci, své křehkosti si je vědoma. Projevila zájem o EMDR terapii, přislíbila jsem zjistit kontakty. Konzultace byla zejména sdílecí, paní Káťa vyprávěla svůj životní příběh zejména od manželské krize. Mé vstupy zřejmě příliš nepotřebovala. Sezení bylo zejména ventilační a sebeexplorační. Následující sezení máme domluvené v druhé polovině ledna.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	20.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • dnes absolvovala zkoušku z odpadů • před sebou dovolenou na Srí Lance • před svátky se obávala, v jaké atmosféře proběhnou (vloni byl Jirka "protivný"), ale proběhly v poklidu • dcera měla obrnu lícního nervu a zažila 7hodinovou operaci lícního nervu • v tomto čase nepodpořil Jirka, ale spojili se s bývalým a o dceři si vyměňovali zprávy Témata: • Jirka jako nedostatečná opora • ...žárlivost Jirky na dceru K. vede k tomu, že Kátě v náročných chvílích neposkytne potřebnou podporu (viz náročná a dlouhá operace dcery) • pocit, že jsem "ze sebe udělala měkkou" • pracovní zátěž a možnosti zvolnit (vede rekvalifikační kurzy pro kosmetičky) • péče o sebe (dovolená, procházka se psem) • obavy ze "závislosti" na muži - dřív manžel, teď Jiří Rozpoložení a prožívání: • vyčerpanost, vysílenost, vnímání energetického výdeje • lítost/naštvanost/bolest ... z nedostatku podpory ze strany Jirky • ambivalence - radost a vděčnost z lásky a pozitiv, která vztah ořínáší • stud za otevřené projevy křehkosti • strach z citové závislosti a rizika zranitelnosti
Výstupy/domluvy:	Káťa sdílí události posledního období. Zastavuje se přitom u svého prožívání, které si dovoluje jen s výčitkami a pocitem ohrožení (ve vztazích mimo, zde bezpečno). Téma nedostatku bezpečí v blízkých vztazích a demonstrování své "ostrosti" a nezávislosti má obranný efekt. Pracujeme také s tématem nakládání s vlastní energií a ve fantaziích předestíráme jiné možnosti. Některá témata pouze zaznamenáváme, aniž bychom se jim věnovaly. Sezení je především podpůrné a poodněcující sebeuvědomování.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 17.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 9.6.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 70 minut
Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

1. na Sri Lance zůstali o 14 dní déle (válka)
2. po návratu nepříjemná chřipka
3. volno, které minule Káťa tak "koumala" (kudy by mohlo přijít) se nakonec vytvořilo samo - nemoc a jeden kurz se neobsadil
4. dcera nabourala Bolta (a zhroutila se)
5. má po zkouškách a oslavě státnic
6. zjistila, že si Jirka důvěrně píše s jinou ženou - K. ho "seřezala plácačkou na mouchy"
7. Káťa (dcera) je s tátou v kontaktu cca 1x za měsíc (povrchní)
8. bývalá manželka Jirky informovala o jeho celoživotních nevěrách

Témata:

1. znejistění ve vztahu s Jirkou

2. J. popřel, že by se s dotyčnou osobně setkal, důvěrnosti osvětlil tím, že se cítil být zanedbáván v čase, kdy se K. připravovala na státnice,
3. na stranu druhou vnímá J. hrdost na K. (a její titul), ekonomické zajištění a jeho podporu
4. *"nechci zpět do Prahy a potkávat bývalého x nechci hrát druhé housle"*

Rozpoložení a prožívání:

1. oslabení
2. ambivalence a pochybnosti
3. ostražitost a nedůvěra
4. obavy o dceru
5. touha po výlučném vztahu

Výstupy/domluvy:

Káťa dnes sdílí zejména své zjištění o tom, že si Jiří důvěrně píše s jinou ženou a to, jak to otřásl její důvěrou v Jiřího a jejich vztah. Káťa sdílí samotné události, ale zastavuje se i u svého (dosud velmi rozjitřeného) prožívání. Aktuálně prožívá zpochybnění. Společně ale reflektujeme, že její rozpoložení se výrazně odlišuje od toho před lety, po zjištění manželovy nevěry. Káťa bilancuje a snaží se získat odstup a vystředovat se.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová