



Číslo případu: 704

Název případu: Falgenhauerová Petra

Datum založení: 19.12.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: sociální poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	19.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	Pomoc se žádostí o superdávku
Problematika:	Finanční a majetková oblast
Zápis ze schůzky:	Kl. bydlí v nájemním bytě s dvěma dětmi (dcera 9 let a syn 6 let), všichni tři mají zde trvalé bydliště. Dcera chodí na ZŠ Noe, syn v MŠ (kl. řeší aktuálně odklad). V jejím blízkém okolí bydlí její máma, která ji pomáhá občas finančně i s péčí o děti. Kl. je v evidenci zájemců o zaměstnání na ÚP od června 2025, nyní je ve víkendovém rekvalifikačním kurzu na asistenku pedagoga. Popisuje kladný vztah k dětem. Pracovní zkušenosti, pracovala v Panasonicu a také 3 měsíce v call centru. S otcem dětí je v kontaktu, děti má ve výlučné péči, bere si děti na víkendy k sobě. Kl. komunikuje zejména s jeho přítelkyní, s kterou popisuje, že mají dobrou komunikaci týkající se dětí. Kl. zmiňuje složitost vztahu a historicky neproplácení výživného, zřejmě je tam dluh, o který si zpětně neříká. V partnerství není 5 let, nejdříve měli dohodu, poté výživné upraveno soudně na 7000,- Kč. Kl. zmiňuje pravidelný osobní dluh, který musí splácet. Kl. přišla velmi s podrobnou přípravou. Zmiňuje bloky, které ji neumožňují dotahovat věci dokonce. Popisuje svoji chaotičnost a těžkost vyjádřit se přesně. Kl. řešila, že již 3 roky si neřekla o zvýšení výživného. Zároveň považuje za účelové, že občas otec pošle více financí. Více jsme se k tématu nebavily. Pro klientku byla prvořadě vyplnění žádosti o superdávku. Rozkličujeme, které věci ji brání v podání. Řeší finanční výpomoc od matky, která se promítá ve výpisu z účtu, dále nahodilý příjem z prodeje vlastních knih. Kl. vlastní auto. Kl. velmi řeší, zda má v pořádku doklad o výši nákladů k energiím (pronajímatelce platí 16000,-, má nájemní smlouvu na dobu neurčitou, má připravený i doklad o trvání právního vztahu pro účely žádosti), bavíme se o aktuálnosti tohoto potvrzení, kl. se zaráží, že je datum ještě z předchozího období, kdy bydlela na jiném místě - bavíme se o možnosti vystavení nového potvrzení od pronajímatelky, kde rozepíše část nájemného a část záloh na energie. Kl. si vyplní formulář na Jendovi sama. Ještě nemá podklady elektronicky. Pokud by jí to nešlo, informuji ji, do kdy jsem v práci případně k dispozici.
Výstupy/domluvy:	email
Schůzku vedl/a:	Tereza Panušková

Datum schůzky:	22.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dotazy k superdávce
Problematika:	Finanční a majetková oblast
Zápis ze schůzky:	Kl. jsem zpracovala její dotazy k superdávce včetně odkazů na zákon.
Výstupy/domluvy:	Kl. jsem odeslala email. V případě dotazů mě může opětovně oslovit.
Schůzku vedl/a:	Tereza Panušková

Formulář vedení schůzky - sociální poradenství

Evidenční číslo případu: 704 | číslo formuláře: 9744

Datum schůzky: 12.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: Úprava péče o nezl. děti

Problematika: Péče o děti

Zápis ze schůzky: Kl. po předchozí emailové komunikaci přichází na smluvený čas. Aktuálně je v situaci, kdy řeší novou práci, dokončení kurzu na asistenta pedagoga, zároveň žádá o městský byt a děti, které jsou nemocné a ona musí čerpat OČR. Pracuje ve škole, kde pracuje i její maminka na pozici učitelky. Sama nastoupila na pozici asistentky. Kl. zmiňuje letmo výhody i nevýhody.
Kl. se v průběhu schůzky často jistí díváním se do svého zápisníku. Popisuje, že se jí lépe píše, než mluví.
Kl. na ÚP řešila ještě MOP, ale žádost nedokončila.
Přichází s tématem blížícího se soudu. Kl. mi ukazuje předvolání a ustanovení opatrovníka - zvažovala, zda si proti tomu odvolat, vysvětlily jsme si, že by se odvolávala proti tomu, že nesouhlasí s kolizním opatrovníkem z PCE OSPODu. S tím klientka souhlasí. Kl. mi četla vyjádření, které posílala soudu přes datovou schránku, měla se vyjádřit k některým bodům, které zaznívalo v předvolání. Kl. mi ukazovala i návrh na změnu poměrů spol. nezl.dětí.
Kl. zajímalo, zda se nechat zastupovat právníkem. Zmiňovala jsem možnou blízkou osobu, která ji při soudním řízení může doprovodit. Bavili jsme se o možnosti využít mediace a že to může být doporučeno i OSPODem nebo soudem, aby rodiče došli ke shodě v rámci tohoto procesu.
Kl. popisuje, že souhlasí s přenastavením péče, ráda by, aby se povinnosti rozložili a otec dětí se o ně staral i v běžné dny a neměl je pouze o víkendech, jak je tomu doposud. Pozastavovala se nad jeho současnou prací (řidič kamionu s nejasnou pracovní dobou) a jak to chce reálně zajistit.
Kl. zmiňovala, že se neshodnou v některých věcech týkající se bezpečnosti dětí, trávení jejich času na zařízeních. Otec žádal o výlučné péči. Kl. zajišťuje lékaře, doprovází děti do školy a školky, řeší fyzio, logo, PLDD. Kl. zmiňuje občasné emočně náročné chvíle, které zažívá při výchově dětí a z kterých má obavu, aby nebylo použito pro ní.
Kl. jsem doporučila zvážit, zda nechce zrealizovat schůzku s kolegyní Valerií Kosinovou, která ji může více přiblížit i službu mediací.
Kl. jsem dala k dispozici rodičovský plán a kontakt na Amaltheu a jejich svépomocné skupiny (vzešlo z rozhovoru na téma úzkostného ladění dcery Šárky).

Výstupy/domluvy:

- předám informaci kolegyni Valerii Kosinové, která kl. zavolá s nabídkou mediací (kl. může po 15:30).
- email se svépomocnými skupinami

Schůzku vedl/a: Tereza Panušková

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 704 | číslo formuláře: 10697

Datum schůzky: 28.7.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: ADHD

Problematika:

Zápis ze schůzky:**Hlavní témata:**

1. ADHD symptomatika a dopad na každodenní fungování (aktivace, organizace, regulace emocí, práce s motivací).
2. Edukace o léčbě ADHD a vztahu mezi neléčeným ADHD a sekundární depresivní symptomatikou.
3. Posilování sebejistoty a autonomie v kontextu náročného vztahu s expartnerem.
4. Reflexe životní historie a rizikového vyhledávání stimulace v minulosti jako možné součásti ADHD obrazu.
5. Prevence obtíží u syna a včasná diagnostika ADHD.

Průběh sezení:

Klientka přichází s pocitem zhoršeného fungování v posledních dnech. V době, kdy jsou děti ve střídavé péči u otce, dochází ke zhoršení režimu – ponocování, horší spánek, nepořádek v domácnosti. Uvádí, že samotné rozhodnutí omluvit se na sezení pro ni představovalo výraznou překážku, nakonec však bylo jednodušší přijít. Reflektována typická obtíž ADHD v oblasti zahajování úkolů a exekutivních funkcí.

Klientka nadále užívá atomoxetin v nízké dávce 18 mg vzhledem k dovolené ošetřující lékařky. Uvědomuje si potřebu pokračovat ve zvyšování dávky. Popisuje zkušenost, kdy omylem užila dvojnásobnou dávku a následně zaznamenala výrazné zlepšení energie, schopnosti aktivace a dokončování úkolů. Situace využita k edukaci o účinku medikace, mechanismu atomoxetinu a souvislostech mezi ADHD a sekundárně vznikající depresivní symptomatikou.

Probírána byla také otázka kombinace antidepresiv a léčby ADHD. Klientka popisuje pocit „dvojí osobnosti“, který byl terapeuticky vysvětlen jako rozdíl mezi různými stavy regulace nervové soustavy, emočními a racionálními reakcemi, nikoliv jako porucha osobnosti.

Významným tématem je vztah s expartnerem, který klientku stále emočně zatěžuje. Pracováno bylo na posilování sebejistoty, sebehodnoty a schopnosti opřít se více o sebe samu. Klientka v průběhu sezení přeskakuje mezi tématy, vrací se ke vzpomínkám z minulosti, obtížně drží původní linii tématu a uvádí, že má vzpomínky neuspořádané. Tyto projevy byly opět reflektovány v kontextu ADHD. Klientka doloží zprávu z klinicko-psychologického vyšetření, kde byla ADHD potvrzena. Vzpomíná na období kolem dvaceti let, kdy vyhledávala intenzivní podněty, nudu obtížně snášela a inklinovala k rizikovému chování, extrémním zážitkům a nestabilním vztahům. Tyto zkušenosti byly dále zasazeny do souvislosti s dlouhodobě neřešenou symptomatikou ADHD.

Řešena byla také situace syna. Doporučeno objednání na pedopsychiatrické vyšetření vzhledem k podezření na ADHD a s ohledem na plánovaný nástup do školy v září 2027 a čekací doby u psychiatra 3/4 roku.

Výstupy/domluvy:**Závěr:**

Klientka zašle zprávu z klinicko-psychologického vyšetření a objedná syna k pedopsychiatrickému vyšetření. Pokračovat ve spolupráci s psychiatrem na titraci atomoxetinu. Doporučeno sledovat čas užití medikace a využít období nástupu účinku (cca 2–3 hodiny) k plánování a realizaci náročnějších či odkládaných činností. Dále pokračovat v terapeutické práci zaměřené na regulaci, sebeobraz, vztahové vzorce a integraci životních zkušeností v kontextu ADHD.

Schůzku vedl/a:

Terezie Špeldová

Datum schůzky: 21.7.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: ADHD

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Hlavní téma: Nástup účinku Atomoxetinu a jeho dopad na fungování klientky (energie, strava, posílení autonomie při léčbě) v kombinaci s otvíráním navazujících témat (sebehodnocení, potlačené emoce a zpracování minulého vztahu).

Průběh sezení:

- Farmakoterapie (Atomoxetin):**
- Klientce byl na základě podnětu psycholožky psychiatrickou nasazen Atomoxetin v nízké (dětské) dávce 18 mg.
- Klientka sama a bez vyzvání popisuje pozitivní účinky (typické pro léčbu ADHD) – udává nárůst energie a lepší zvládání emočního přejídání / příjmu potravy (což vnímá jako novou oblast k práci).
- Dojednáno navýšení dávky. Klientka s navýšením plně souhlasí a vychází ze své vlastní pozitivní zkušenosti a potřeby.
- Sebepojetí a náhled:**
- Klientka tematizuje obavu, že z ní „vylezá hnusné narcistické ego“. Proběhla psychoedukace, práce s náhledem, sebekritikou a korekcí tohoto sebepercipování.
- Emoční prožívání:**
- Proberáno téma „neschopnosti plakat“. Dáno do souvislosti s užíváním antidepresiv a jejich tlumicím efektem na emoční projev.
- Anamnéza vztahů:**
- Otevřeno téma bývalého partnera a dynamiky vztahu. Bez fyzického násilí, přítomny známky pravděpodobného psychického týrání / manipulace.

Výstupy/domluvy: Klientka reaguje na zahájení léčby Atomoxetinem velmi příznivě a vnímá jeho reálný přínos. Sama aktivně požádá psychiatricku o navýšení dávky z vlastní iniciativy. V terapii je patrný dostatek témat i vysoká motivace. Pokračování v individuální terapii za týden.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 704 | číslo formuláře: 10703

Datum schůzky: 4.8.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: ADHD

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Hlavní témata:

- Efekt atomoxetinu na pozornost, exekutivní funkce a průběh sezení.
- Emoční dysregulace po mezilidské zátěži.
- Sebepoškozující chování a krizová intervence.
- Adherence k farmakoterapii a další psychiatrická péče.

Průběh sezení:

Klientka přichází se zpožděním přibližně 20 minut, které souvisí s obtížemi v organizaci času. Atomoxetin užívá nadále v dávce 18 mg, v den sezení jej však užila těsně před příchodem. V průběhu sezení byl patrný nástup účinku medikace – klientka byla soustředěnější, lépe udržovala pozornost, oční kontakt i linii rozhovoru, s menší tendencí odbíhat od témat. Sama subjektivně popisuje zlepšení koncentrace a vnímání terapeutického rozhovoru.

Dosud nekontaktovala psychiatricku ohledně navýšení dávky atomoxetinu ani nepředala zprávu z klinicko-psychologického vyšetření potvrzující diagnózu ADHD. Zavazuje se učinit tak ještě v průběhu dne. Současně plánuje změnu psychiatra. Klientka sdílí emočně náročnou situaci ve vztahu s kamarádkou, po které došlo k výrazné emoční dysregulaci a následnému zhoršení psychického stavu. Poslední tři dny se opakovaně sebepoškozovala řeznými ranami na břicho. Uvádí, že k sebepoškození docházelo vždy před užitím medikace, tedy v době bez účinku atomoxetinu. Popírá suicidální úmysl i život ohrožující charakter poranění.

Sezení bylo zaměřeno na krizovou intervenci a uzavření bezpečnostní dohody.

Klientka se zavazuje do příštího sezení nepokračovat v sebepoškozování. Byla informována, že v případě pokračování sebepoškozování bude z terapeutické strany zajištěno akutní lékařské vyšetření prostřednictvím zdravotnické záchranné služby s možností následného psychiatrického posouzení. Klientka tomuto postupu rozumí a deklaruje motivaci mu předejít.

Dále byla posílena adherence k farmakoterapii s doporučením pravidelného užívání atomoxetinu ráno s jídlem za účelem optimálního využití účinku medikace během dne.

Výstupy/domluvy:

Závěr:

Uzavřena bezpečnostní dohoda o nepokračování v sebepoškozování do příštího sezení. Klientka kontaktuje psychiatricku kvůli navýšení dávky atomoxetinu a předání diagnostické zprávy, současně plánuje změnu psychiatra. Doporučeno pravidelné ranní užívání medikace. V případě pokračování sebepoškozování bude zajištěno akutní psychiatrické zhodnocení prostřednictvím zdravotnické záchranné služby.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 704 | číslo formuláře: 10704

Datum schůzky: 22.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: ADHD a sebepoškozování

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Hlavní témata:

- Návrat sebepoškozujícího chování jako způsobu regulace psychického přetížení.
- Přetrvávající obtíže navzdory léčbě antidepresivy.
- Podezření na ADHD a potřeba cílené farmakologické léčby.
- Koordinace další psychiatrické péče.

Průběh sezení:

Klientka přichází po období bez sebepoškozování s opětovným návratem řezného sebepoškozování v oblasti břicha, které trvá přibližně pět dní. Uvádí, že jí sebepoškození přináší krátkodobou úlevu a pocit uspokojení. Popisuje, že současně došlo v posledních dnech k navýšení dávky antidepresiv praktickým lékařem.

Ve značné části sezení byla mapována aktuální psychická situace a okolnosti vedoucí k návratu sebepoškozujícího chování. Sebeпошкоzování klientka popisuje jako způsob zvládání psychického přetížení, bez suicidální motivace. Dle jejího sdělení jsou poranění povrchová a nepředstavují bezprostřední ohrožení života. Na základě dlouhodobého průběhu terapeutické spolupráce a přetrvávající symptomatiky byla znovu reflektována vysoká pravděpodobnost ADHD jako významného faktoru podílejícího se na současných obtížích. Diskutována byla potřeba cílené farmakologické léčby. Klientka sdílí, že její ošetřující psychiatricka dosud zahájení léčby ADHD nepodpořila.

V rámci dalšího postupu byla domluvena podpora terapeutky formou stručného odborného vyjádření pro psychiatricku s doporučením zvážit zahájení léčby atomoxetinem.

Výstupy/domluvy:

Závěr:

Klientce bude vypracováno stručné odborné doporučení pro ošetřující psychiatricku se žádostí o nasazení atomoxetinu. Sebeпошкоzování je aktuálně bez známek bezprostředního ohrožení života, přesto zůstává významným tématem další terapeutické práce. Pokračování v terapii za týden.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 704 | číslo formuláře: 10705

Datum schůzky: 30.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: ADHD a sebepoškozování

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Hlavní témata:

- Zahájení léčby atomoxetinem a edukace o ADHD.
- Propojení dlouhodobých obtíží s neurovývojovou poruchou.
- Chronické psychické přetížení a obtížná regulace pozornosti.
- Zpracování pocitů viny ve vztahu k minulosti a rodičovské roli.

Průběh sezení:

Klientka přichází po zahájení léčby atomoxetinem v dávce 18 mg. Medikace byla nasazena ošetřující psychiatrickou, kontrola je plánována na září. V průběhu sezení byla reflektována pravděpodobná potřeba dřívější kontroly a postupné titrace dávky dle klinické odpovědi.

Převážná část sezení byla věnována edukaci o ADHD, neurodivergenci a souvislostem mezi ADHD symptomatikou, emoční dysregulací a sebepoškozujícím chováním. Klientka aktivně propojuje nové informace se svými dlouhodobými životními zkušenostmi.

Vrací se k období kolem roku 2012, kdy experimentovala s návykovými látkami. Popisuje dlouhodobý pocit psychického přetížení, který přirovnává k „táhnutí dvoutunového balvanu“, a obtíže s regulací myšlenek, pozornosti a tendencí unikat k mobilnímu telefonu.

Významným tématem byla také minulost a rodičovská role. Klientka opakovaně reflektuje své dřívější chování vůči dětem, prožívá pocity viny a hledá způsob, jak k těmto zkušenostem zaujmout přijatelnější postoj. Terapeuticky bylo pracováno s přerámováním důrazu z výkonu a cílů na postupné oceňování dílčích úspěchů a změn.

Výstupy/domluvy:

Závěr:

Pokračovat v pravidelném užívání atomoxetinu a sledovat jeho účinek. V terapii nadále pracovat na porozumění ADHD symptomatice, snižování sebekritiky a přijetí vlastní životní historie. Po stabilizaci medikace vyhodnotit efekt léčby a případnou potřebu úpravy dávkování ve spolupráci s psychiatrickou.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová