



Číslo případu: 705

Název případu: Sůrovi (pár)

Datum založení: 5.1.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	5.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Manželé přicházejí s úsměvem, příjemně vystupují, vzájemně se k sobě hezky vztahují. Manželé mají dva syny 5 a 3 roky. Nevědí, proč přicházejí, jsou nervozní, hlavně Štěpánka. Oba dochází na individuální terapii, Š. chodila i v dětství. Š. hovoří o zvýšené vztahovačnosti a poté zuřivosti, které chce L. předcházet. Š. schází větší aktivita L. Š. čerpe ze samoty, oba jsou uzavření, jsou doma s rodinou, na sebe mají minimum času, rodiče Š. příliš nefungují. Matka L. je mrtvá, otec s nimi žije v jednom domě, oddělené bytové jednotky. Pro Š. náročné soužití, necítí se doma. Před lety křivda od L., který matce ručil pro hypotéku, aby mohla odejít od otce a mít své bydlení. L učinil přes nesouhlas Š., poté potíže. Vzhledem k povaze otce a zkušenosti s ním, se nechce Š. spoléhat na příslib domu a jeho přestěhování po smrti jeho rodičů. Š. by ráda tvořila jejich sen, ale cítí se v něm osaměle. Luděk cítí křivdu vůči prarodičům, zcela se odstříhl, nekomunikuje s nimi. Luděk touží po klidu, pohodě, tak přistupuje i k úkolům, nejedná vždy zodpovědně, Š. si však váží jeho součinnosti při zajišťování domácnosti. Emoce v obou rodinách byly nebezpečné. Š. se cítí kritizovaná, L. neumí hovořit o tom, co se mu děje.
Výstupy/domluvy:	Cílem L. je eliminovat zbytečné hádky, získat zpět důvěru Š. Š. si přeje společný zájem, parťáka, více rozumět manželovi, který nerad hovoří o svých emocích. Ráda by prosotor pro každého svého muže v rodině. Chce být slyšená jinak než křičením.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 705 | číslo formuláře: 9624

Datum schůzky:	21.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	křivdy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: lži, komunikace Š. si stěžuje, že L. není sto hovořit pravdu, bojí se reakce Š., proto raději lže, což přinese vlnu kritiky a nevyhne se konfliktu, kvůli němuž začíná lhát. L. neumí nechat Š. prostor, chodí za ní a i přes její upozornění, není schopný respektovat prostor Š. (L. nesnese ticho a nejistotu). Seznámení, nestihli se seznámit v řešné potíži, po roce vztahu Š. otěhotněla. Seznámení probíhalo humorně, L. byl nezávislý, nedával najevo zájem, Š. ano. První velký minel vztahu bylo zaručení se matce hypotékou, Š. nevěřila matce, že to bude dobré, což se po její smrti při závěti ukázalo jako fakt (vztek Š. na L. hluboce zarytý). Nyní je náročné skloubit bezstarostnost až nespolehlivost L. s potřebou kontroly a řádu Š. Š. se snaží si dopřát 2 hodiny týdně pro sebe, L. nic, rád by začal plavat. L. operace srdce opakovaně, Š. odpojená, na vše sama.
Výstupy/domluvy:	Luděk hovoří o tématu nezodpovědnosti, s níž by rád pracoval. Co to činí s ostatními, uvědomuje si to? Křivdy a těžké chvíle, jak je ovlivňují doposud, jak je kdo vnímá a potřebuje otevřít?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	křivdy - zpracování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nabourávání pilířů vztahu Š. má dojem, že žádnou křivdu v sobě nenosí, nemá potřebu otevírat. L. sděluje, že on křivdy vnímá, rád by je řešil. Vracejí se k bydlení, které se jim denně připomíná v různém kontextu. Š. má pocit, s nimiž L. souhlasí, že má na L. jeho otec velký vliv, tím se poté cítí Š. bokem, nepartnersky. L: neumí pracovat se svou panikou, úzkostí, kterou potřebuje ventilovat dřív, než se opět propojí se svým ráciem. Š. hovoří o letitém vyčkávání na něco, co pro ni však nepřichází. L. téma péče o prarodiče, rozdělení času mezi ně a rodinu s Š. Pocit, že Š. ho nepotřebuje tolik, vše zvládne. Práce, potřeba L. změny, Š. přestává být podpora, neboť ztrácí víru na změnu.
Výstupy/domluvy:	L. bojuje s dopady výchovy, kdy vše končilo křikem. Situace však nastavuje sám tak, aby to takto končilo. Š. má nalomenou důvěru, často je trpělivá, vyčkává, kde je hranice, zná ji? L. se ztrácí v sobě samém, podpora k řešení individuálních témat na IT. Úkol: L. komunikace o všech tématech se Š., Š. naslocuhá bez impulsivity.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zpracování křivd
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: posun Proběhl konflikt mezi manželi o životním stylu Ludka, Š. se ho dotkla, on jednal neadekvátně. Š. je nyní klidná, vyčkává, co udělá L. Luděk jedná, s podporou terapeutky se rozhodl učinit krok směrem k prarodičům od matky, sdělil, co měl na srdci a přišla úleva, že se již není třeba schovávat v davu, když se někde potkají. Dalším krokem je promluva s otcem o bydlení. Velká obava, co to přinese, ze zkušenosti vědí, že křik, obavu i bezmoc, že ho chtějí vyhnat ze svého života. Jak nastavit partnerství a prostor pro domluvu při komunikaci s otcem. Luděk má snahu se zavdčit, cítí závazek, zodpovědnost, kterou Š. pozoruje. To pomohlo Š. přestat se chovat stejně ajko L. a vymezit si svůj prostor.
Výstupy/domluvy:	Téma vymezení si rodinných i osobních hranic hlavně ze strany L. Přeznačkování nepříjemné domluvy s otcem, hledat společné body, které jsou pro něj důležité a má obavu ze ztráty. Poskytnout prostor se na rozhodnutí podílet.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská komunikace - vyladění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyladování Syna nevzali do školky, což byl pro manželé nepříjemný fakt, se kterým se již smířili. Š. hovoří o velké tíze, obavu být pozitivní, příliš důvěřovat L. L. proběhl rozhovor s otcem, který vyústil v rozumné domlouvání a rovněž větší míru aktivity na straně L. (hledání DD pro prarodiče). Š. řeší finance, pocit, že je na to sama, nic není jasně nastavené, rodinné, je to Já a on. L. je spolehlivý pro všechny ostatní lidi jen ne Š. , která vše zastane a on se může spolehnout. Na koho se může spolehnout Š.? Š. stále promýšlí, co L., co by měl pro sebe dělat, nenechává svobodu, ať jedná, jak vůči sobě potřebuje.
Výstupy/domluvy:	Svoboda v zodpovědnosti vůči každému z nich a rovněž podpora nastavení jistot v podobě spol. účtu, společných peněz. Kde a v čem jsou "jistoty", které umožňují jít dál?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská komunikace - vyladění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyladění Štěpánka hovoří o svém dobrém pcoitu z Ludka, který je aktivní, dominantní, stojí za rodinou. Manželé nyní řeší školku a jejich malého syna, který čelí stejně jako další děti ze třídy agresivní holčičce ze špatných sociálních poměrů. Učitelky jsou zoufalé, nevědí si rady, rodičům dochází trpělivost. Jaké možnosti ještě mají? Ludek deleguje péči o prarodiče na otce, nyní se za pomocí známých ucházejí o místa v DD. S otcem řeší téma bydlení, nereaguje na jeho poznámky, jedná věcně, což Š. obdivuje, neboť je chytlavá na poznámky. Zmiňuje vlastní prarodiče a jejich komentáře, které si bere osobně a útočně. Není smířená s tím, kde žijí. Š. je úzkostná, svou úzkost přenáší na Ludka, po něm chce vše hned, nedá příliš prostoru pro vlastní invenci, zodpovědnost. Ochrana syna je rovněž téma, kdy mu místo dodání sebedůvěry ukazuje, že je lepší se před nepříjemnými věcmi schovat, vyhnout se jim.
Výstupy/domluvy:	Manželům se společně lépe daří, L. se cítí silný, posílený podporou a oceněním manželky. Š. má tendenci velet, ale poté si stěžuje na nedostatek spolupráce. Téma výchovy, ochrany, v čem pomoci, kde spíše škodíme. Manželé se dostává k více individuálním tématům.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská komunikace - vyladění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: otevřená komunikace Luděk vše, co se týče prarodičů delegoval na otce, ten se zaktivizoval a řeší situaci aktivně. Pro L. je nyní děsivá změna práce, obavy, co bude, když si nepolepší, dostat se na ÚP? Š. se nyní cítí v mnohém vyrovnaná, klidná, když spatřuje u L. změny a jeho jednání jí imponuje. L. zmiňuje scénu Š., která mu byla nepříjemná. Situace vznikla z nedostatku komunikace Ludka vůči Š., která potřebuje mít jistotu, že se něco děje nebo porozumění proč se nic neděje. Š. se nyní cítí pracovníčně dobře s vidinou zisku, umí si představit chvilkovou manželovu nezaměstnanost.
Výstupy/domluvy:	L. se cítí stabilně, komunikace se všemi členy rodiny mu jde dobře, nejhůř se na tom cítí být s manželkou. Důvodem je nedostatečně srozumitelná komunikace. Š. hovoří o své sebereflexi, při které vnímá, že zapracovat musí na komunikaci i ona.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská komunikace - vyladění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přehlčení Manželé hovoří o starostech se syny, kteří se perou, rodiče si zvykají na rozdílnost povah. Ludka trápí, jak s ním žena mluví, když se hněvá, ač on mnohdy neodhalí důvod. Š. popisuje svou historii, kdy před lety onemocněla, vážila cca 130 kg, od mala byla silná, rodiče ji neustále motivovali slovy "kmitej, přidej". Nyní kmitá, neumí se zastavit, nemůže, vše si vyčítá, ale rovněž i druhým (Ludkovi), když on si dopřeje odpočinek. Š. neumí být spokojená, vždy najde něco. Š. silná nedůvěra vůči zdravotnictví a v důsledku vůči lidem, závěr si učinila, musím si pomoci sama. Nyní již dysfunkční, dříve fungovalo, nyní ničí.
Výstupy/domluvy:	Náhled Š. na její program "bud' silná", který ničí ji i vztah.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	manželská komunikace - vyladění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: krize nedůvěry Š. přichází s tématem zklamání, naštvaní, opětovnou ztrátou důvěry v L., neboť se opakovaně děje, že při intimitě selhávají ochranné faktory a poté se Š. nucena řešit situaci dál s lékaři, špatně na zákroky reaguje a cítí se ohrožená. L. přichází s návrhem vasektomie, má zjištěné méně invazivní řešení, které je nákladné. Rád by na zákrok vydělal, ale s tím není S. ve shodě. Téma obav z oboustranného kritického smýšlení. L. pocít Š., že od ní potřebuje na vše svolení, ona by očekávala jeho aktivitu a podporu.
Výstupy/domluvy:	Domluva manželů o půjčce od otce na zákrok, který by zajistil klidný a spokojený intimní život.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 705 | číslo formuláře: 10346

Datum schůzky:	21.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská komunikace - vyladění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: naštvání Š. se zlobí na L., že neučinil, co slíbil (objednat se na zákrok), jemu se nelíbí, jakým způsobem mu žena vztek projevuje, mluví o rozvodu atd. L. hovoří o ukončení terapie ze strany Jarky, která zažívá protipřenos a nevnímá jako vhodné pokračovat .L. hledá terapeuta, necítí se však na muže. L. nechce sdělovat Š. své pocity ohledně některých situací (např. zařizování vasktomie, z níž má obavu, chtěl to řešit po dovolené), ale nesdělil, bál se, že to Š. zlehčí. L. pláče, o svých pocitech nerad s někým mluví, utíká od sebe. Ve fázi vzteku není Š. schopná přijmout žádnou zv od L., ani jakkoliv pozitivní.
Výstupy/domluvy:	Náhled na potřeby ve vztahu. Normalizace zapisování upomínek do diáře, mobilu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 1.6.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 75 minut

Zakázka: manželská komunikace - vyladění

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: tíha

Š. a L. přicházejí oba rozladění. Hovoří o dusnu, Š. je zatížená neustálým ruchem, neklidem rodiny, který ji odvádí od práce. Pocit despektu k ní. L. má potřebu sdílet, ticho ho znejišťuje a konflikt a odmlka ženy vykolejí, cítí strach z opuštění. Každý z manželů vyhodnocuje situace s dětmi odlišně, individ. fungují, dohromady narážejí.
Š. má silnou potřebu kontroly, mít jistotu, že věci fungují.
Chodí spolu do fitka, tam ho toleruje, doma ji L. vadí (pocit, že nemá nic svého, visí na ní?).
Letos se cítí Š. nejhůř., dopad finančních potíží, zátěž s bydlením, uvědomění, v čem chce a nechce být.

Výstupy/domluvy: L. vysílá Š. zprávu o tom, že vše učiní pro její spokojenost, kde je ta jeho, tam Š. naráží na pocit, že vše je na jejich bedrech.
L. neunáší hněv a potřebu samoty Š., znejišťuje to jejich vztah.
L. vstupuje do IT.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky: 23.6.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 70 minut
Zakázka: manželská komunikace - vyladění
Problematika:
Zápis ze schůzky: Téma: jasná komunikace

Š. překonává své strachy - padák. L. vadí mu, že Š. odchází z náročné situace s dětmi. Vztek Š. na L., kdy se cítí nerespektovaná, když L. nedodrží čas, který Š. přislíbí. L. chce vyhovět a odsouhlasí i to, co nemůže slíbit.
Š. se cítí osamocená, opuštěná v řešení situací v rodině.
L. se snaží zavděčit, činit vše pro Š., co je jeho?

Výstupy/domluvy: Odlišné touhy a potřeby. Nastavit jasnou komunikaci, převzetí odpovědnosti.
Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská komunikace - vyladění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změna komunikace Š. přichází s tím, že má svá osobní témata, z nichž se cítí rozhozená. Chlapce dnes umístila do dětské skupinky, aby měla čas na práci, cítí vinu. L. si stěžuje na to, že je vůči němu Š. nepříjemná, nespravedlivá, ale tím, že to L. nekomunikuje ihned, Š., nyní nemá tušení, co sdělila bolavého, v jakém kontextu. L. má nyní otce v nemocnici a veškerá péče o seniory je opět na něm. Babička jedná jako obvykle, na což L. naskakuje a při sdílení slyší od Š. vztek. Š. hovoří o obranách L., na které nenahlíží a když je Š. rozkryje, zlobí se, ale poté zauvažuje. Luděk by si přál více společného času pouze se Š., čemuž se Š. často brání s pocitem, že by měli být více pro děti.
Výstupy/domluvy:	Normalizace partnerského času, čas dětí může být stejně spokojený i bez rodičů. Komunikace změnit zv, reagovat jinak než obvykle, nikdo to již nebere vážně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská komunikace - vyladění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: propojení L. zmiňuje náročné období, v němž učinil několik kroků ve prospěch svého klidu a rodinné pohody (péči o prarodiče přesunul na jiné členy rodiny, zajistil službu na obědy a nákupy). Š. vnímá obrovský rozdíl v přístupu k rodině L. Je přítomný. L. je angažovaný, zařizuje, zapisuje úkoly. Pomohlo by mu odjet na chatu, být se Š. sám, ničít ho práce, což je letitý téma. L. nevydrží sám se sebou, potřebuje najít vlastní motivaci být spolehlivý (rád by obnovil kontakty s přáteli, nikam nechodí).
Výstupy/domluvy:	Vztahy mimo rodinu (jejich absence) jsou tématem obou manželů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová