



Číslo případu: 707

Název případu: Novotná Ladislava

Datum založení: 6.1.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	6.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Historie spolupráce: • s paní Ladkou se známe již víc jak 10 let (dnešní sezení začíná sama rekapitulací - vzpomínkami, kdy jsme se viděly prvně - KC Cgrudim) • v minulosti oběť DN, následně vztah (původně její šéf) s ním syn Ondra, následně tajené dluhy parntera, paní Ladka mívala i 3 zaměstnání současně, nyní ČID, městský byt, plánuje rekvalifikaci - ráda by pracovala jako asistentka v MŠ (v minulosti v MŠ kuchařka, velmi těžce snášela odchod - zdraví) • v minulém roce syn potíže v ZŠ, sebepškození a suicidalita, to paní L. velmi destabilizovalo, několik let je ve vztahu s Lubošem - alkoholikem, aktuálně spolu nežijí, rozešli se, ale kontakt zcela neztratili, v úzkém kontaktu je L. s jeho maminkou • před nedávnem se začala vídat ještě s jedním mužem (zatím ne sblížení) Aktuálně: • klidnější období "ustaluje se to, vím co chci, začínám si vážit sebe" • přestěhování v novém bytě (výměna za větší) - přijala jsem, že nebude vše hned • plány do budoucna - rekvalifikace, Alpy Témata: • přítomnost • plány do budoucna • muži a význam Martina v současném životě Rozpoložení a prožívání: • "nebývalý" klid • trpělivost, nechávám věci plynout, netlačím • více a častěji v roli pozorovatele
Výstupy/domluvy:	paní Ladka dnes přichází do EN prvně. Po dlouhé době působí vyrovnaně a klidně. Hovoří o svém odstupu, přítomnosti, kterou unáší a plánech do budoucna. Vyjadřuje radost, že teď nepropadá emotivním podnětům a reaktivitě.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 707 | číslo formuláře: 9541

Datum schůzky: 9.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 40 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Aktuality:** brzy po svém odchodu ze sezení paní Ladka přichází s informací o úmrtí bývalého partnera (táty Ondry), dodává, že to je přesně to, co se děje v situaci, kdy se zdá, že by mohl být na chvíli klid

Témata:

- jak ustát utrpení syna (smrt otce)
- rozhodování - v čem podpořit Ondru (obřad rozloučení - absolvovat či ne)? - Ondra nechce, Ladka by šla, ale cítí napětí v souvislosti s narušením vztahů se staršími dětmi Jiřího

Rozpoložení a prožívání:

- obavy o Ondru a bolest z jeho bolesti
- nejistota a pochybnosti (účast na pohřbu)
- úleva za Jiřího
- nárok na sebe jako na mámu - "udělat to nejlepší pro Ondru"
- strach ze setkání s příbuznými Jiřího a z případných výčitek

Výstupy/domluvy: Ladka je plná emocí, které vytanuly v souvislosti se smrtí Jiřího. Její bolest ze ztráty je "přebita" bolestí a žalem Ondry, který přišel o tátu. Ladka Ondru stále vnímá jako křehkého. Radila se s jeho psycholožkou, jak postupovat (udělat si vlastní rituál rozloučení). Ladka se snaží neopomíjet v celém procesu i sebe samotnou. Část jejího já by se oficiálního rozloučení ráda zúčastnila, ale druhá (aktuálně vítězí) se obává nepříjemné konfrontace s dětmi Jiřího. Ladka sama si zatím spíše "krade" momenty, ve kterých odtruchluje Jiřího smrt. Konzultace vede k procházení emocí, orientace v nich i v krocích, které jsou před Ladkou.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 2.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová