



Číslo případu: 708

Název případu: Rybičková Taťána

Datum založení: 12.1.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	12.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klientka je v předdůchodovém věku, nyní v pracovní neschopnosti (bosing). Od roku 2022 má v péči nyní 10 letého vnuka Maxe. Její syn je ve vězení a se snachou se soudí. Vnuk má kontkat s druhou babičkou, k němuž je klientka dobrovolně svolná, i přes potíže s babičkou. Od 30. let je sama, měla několik známostí, které nedopadly, jedna z nich ji mrzí, setkali se ve špatný čas. Otec jejího syna byl rovněž vězněný. Klientka si nevěří, má nízké sebevědomí, bojí se hledat novou práci. Cítí se poznamenaná zkušeností v minulém zaměstnání, kde byla 17 let. Klientka má několik blízkých osob, rodiče již oba zemřeli, o oba se starala.
Výstupy/domluvy:	Klientka popisuje situace, v nichž jedná submisivně, natolik nenápadně, že její vnitřní nesouhlas nikdo nuslyší a nereaguje na něj.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s hranicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zahlcení Klientka přichází s tím, že ji současné starosti odvádějí od svých osobních potíží. Za uplynulý týden proběhly dvě soudní stání (s babičkou a matkou Maxe). Spory jsou velmi únavné, soudkyně o jejich případu prohlašuje, že je to nejětžší případ, klientka by se ráda bránila pomluvám atd., ale nevezme si prostor, ten zahltní babička). Matka přichází k soudu opakovaně vočividně špatném stavu (podnapilém či pod vlivem jiných látek). Klientka se obává rozsudku, případné změny setkávání vnuka s matkou nebo babičkou (klientku babička opakovaně verbálně napadá). Včera se klientce ozval syn Dan, že opouští vězení. Klientka má se synem složitý vztah, před nástupem do výkonu jí sdělil mnoho zlého, což si klientka pamatuje. Potřeba se očistit u rektora, uzavřít pracovní kapitolu.
Výstupy/domluvy:	Klientka je stále pod tlakem, pocit bezmoci je všudypřítomný, nejen na pracovišti, ale i u soudu, před babičkou, nyní i před synem, který bude chtít nejspíš vstupovat do výchovy Maxe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s hranicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kroky Paní T. hovoří synovi, který se od minule neozval, doufá, že se neurazil. Vnuk nabývá dojem, že když se někomu něco nelíbí, vše se řeší žalobou. T. pocit, že se neumí prosadit, je stále ta hodná (viz u lékaře). Pocit zadostiučinění, napsat mail rektorovi, poprosit o schůzku (potřeba porozumění, obhajoby). T. by rád předělal byt, je v původním stavu 30 let. Designérka, potřebuje se ji připomenout, ale vždy se odsune.
Výstupy/domluvy:	Myslet na sebe jako na prioritu, neboť vnuk má funkční pouze ji.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s hranicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nové podněty Taťána hovoří o nepřijímeném poitu, když volá ospod, obvykle to má spojené s potížemi. Jarní prázdniny strávila s vnukem na horách, užila si i wellness. Nyní saunový rituál, ráda by znovu zopakovala. Třídila kuchyň s pomocnicí z Archy, dává dokupy. Nový nápad na renovaci nábytku namísto koupi zcela nového. Tinitus Sen o vedoucím, řešení situace na univerzitě.
Výstupy/domluvy:	Zdroje - hudba, čtení, koupit si něco na sebe, pro sebe, což roky nečinila.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Táňa je "lenošná", odpočívá, ale poté si to vyčítá. Přečetla rozsudek, chce odvolat proti 3 týdnům u druhé babičky. V dubnu končí podpůrní doba, měla by nastoupit do práce či registrovat se na ÚP. Potřeba řešit situaci na VŠ, je to pro ni důležité promluvit si s rektorem? Téma kurzů na ÚP, co hledat.
Výstupy/domluvy:	Klientka se uzavírá, mnoho pro sebe nečiní, ani to málo, co je dostupné.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dotažení Táňa hovoří o nemoci vnuka, která ji rozhodila mnohé plány, ale přesto byla aktivní. Byla se podívat ve zlatnictví, začala psát dopis rektorovi, zjišťuje, jak to bude po ukončení pracovní neschopnosti. Komunikuje s odbory vna VŠ. Rozlítil jí vzkaz soudkyně, která vzkazovala Táně, že nepřišla nechodí na stání k soudu a ještě si dovoluje odvolat se ve věci vnuka a prázdnin. Táňa vysvětluje situaci, jedná však bez vědomí vnuka a jeho představy, což si sama uvědomuje a je rozhodnutá se s ním poradit a poté se případně odvolat. Chodí na jógu, to jí velmi vyhovuje.
Výstupy/domluvy:	Zvědomění potřeby domluv y s vnukem b ez ohledu na to, zda se jí to bude líbit či ne.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Táňa přichází rozrušená, měla náročnou cestu, bála se pokuty. Dnes si otevřela datovou schránku, opět řešila péči o Maxe. Další soud proběhne 14.4. o zabvení rodičovské odpovědnosti matky Maxe, kdy by se měla stát klientka poručníkem. Zítra má schůzku s odbory, poté se chystá na dopis rektorovi. Max má jasno ohledně nastavení prázdnin.
Výstupy/domluvy:	Klientka je zvědavá na jednání s odbory, řeší případně co dál.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: křivda, pocity viny Táňa popisuje svou únavu, která trvá delší čas. Nezdá se však, že by jí Táňa plně podléhala. Pokud jsou dny více naplněné aktivitou, cítí se více vyčerpaně druhý den ráno. Má nyní potíže s ramenem, to již i v minulosti, řeší to, je objednaná k lékaři. Díky sledování FB se jí otevírají příležitosti (pochod pro mozek, dny vody), které posléze navštěvuje. Jednala s odbory, bude i nadále poté, co zjistí, jakou zprávu jí napíše psychiatricka. Chystá se za rektorem. Odeslala odvolání k soudu. Setkala se minulý týden s kamarádkou, měla nepříjemný pocit z dotazu na práci. Celkově se jí kamarádka za plosedních pár let opakovaně dotkla svými slovy, aniž by to tušila, nebo ť jí to Táňa nesdělila. nyní to však ve vztahu ke kamarádce hraje roli.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s kamarádkou o svých pocitech, jednat otevřeně.Já výrok.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: příprava na změnu Táňa zmiňuje zklamání, rozčarování nad setkáním s Dr. C., která ji sdělila, že jiný lékař by ji nechal v neschopnosti měsíc, ne jako ona. Klientky se to dotklo, cítí to jako nefér. Byla v OP, jak postupovat při ukončování poměru. Chystá se psát rektorovi. V dubnu by to bylo 20 let, co je zaměstnaná na univerzitě. Sraz ze střední, cítí nechuť se potkat s kolegyní, která ji na univerzitu přivedla. Pocit studu, že je tam, kde je?
Výstupy/domluvy:	Táňa je velmi akční, asertivní, samostatná, ale pokud jde o pracovní neschopnost, vynořují se obavy, jak bude vypadat atd. Uzavírání etapy, čelit stínům, strachům.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 708 | číslo formuláře: 10137

Datum schůzky:	15.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	téma: Táňa vypráví o návštěvě přednášky psychické odolnosti. Byla u lékaře s ramenem. K soudu o zbavení rod. práv matka vnuka nedorazila, soud proběhne v červnu. Nyní bude třeba informovat Maxe o otci, neboť v zápise u soudu zaznělo, že je na svobodě. Chystá se na ÚP. Cítí se často unavená.
Výstupy/domluvy:	Klientka postrádá náhled na svůj rytmus, který je plný aktivit svých či s vnukem. Dostávají pocity viny když se zastaví.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Táňa je typ člověk, který je rád všude "na čas", nerada přešlapuje, ale mnohdy nestíhá. Byla na ÚP, má nové info, vyčkává na další od rektora. Do zítra potřeba napsat mail. Ráda by podala žádost o ID, potřebuje zprávu od Dr. Cardové, ta však byla od počátku spíše zamítavá k této variantě. Plánuje setkání vnuka se svým synem, ale zbytečně promýšlí možné i nemožné, aniž by se doptala syna. Táňa je stále akční, alespoň 1-2x týdně chodí na nějaké vzdělávací akce v knihovně, univerzitě atd.
Výstupy/domluvy:	Klientka má tendenci stále vše řešit sama i přesto, že na některé věci by sama být nemusela, neměla.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obavy Táňa popisuje stresující cesty na kole, kdy se vlivem svého přesného načasování nepočítá s překážkami na cestě, které mnohdy nastanou, poté se cítí ohrožená. Dopis rektorovi odeslala, dává k nahlédnutí. Kdy se případně připomenout? Táňa je ve stresu z domluvy s Dr. Cardovou, neboť má strach, z čeho? Jak předejít stresu navíc, přiznat obavu atd. Náhled na zdánlivou funkčnost klientky, která působí zdravě, suverénně, bezstarostně.
Výstupy/domluvy:	Příprava na jednání, které je stresující (mapování podpůrných kroků).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 708 | číslo formuláře: 10285

Datum schůzky:	11.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zátěž Táňa popisuje víkend s Maxem, který byl pro ni náročný, stresující. Nyní řeší vše k ID, rektora, ukončení podpůrčí doby a odchodu z univerzity. Táňa se na univerzitě nechce s nikým loučit, nechce tam ani jít. Nejspíš využije nabídky odborů.
Výstupy/domluvy:	Táně se všechny důležité události slily do tohoto období, což je větší zátěž, kterou unáší s větším stresem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 708 | číslo formuláře: 10324

Datum schůzky:	19.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stres Klientka po usednutí pláče, je to vlivem náporu. Táňe vrcholí stres z ukončení pracovního poměru (komunikace s děkanem, s odbory), byla u Dr. Cardové kvůli prodloužení podpůrní doby. Na sociálce příjemné pracovnice. Cítí neklid a hodnotí svůj roční pobyt doma jako nedostatečný, když nyní se ocitá v tomto stavu.
Výstupy/domluvy:	Normalizace prožívání vrcholící fáze stresu a závěru důležitých bodů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zklidnění Táňa přichází klidnější, situace se začíná uzavírat. Situaci nakonec neřešil děkan, ale určený profesor, kterého má ráda. Situace je objasněná, požadavky Táni sděleny, vyčkává, jak ukončení dopadne. Nyní si musí v datovce přečíst zprávu od sociálky, nejspíš kvůli soudu. Tento týden Max na ŠVP, má naplánované srazy s kamarádkami. Minulý týden přehodnotila účast na třídním srazu a nakonec přišla, nelitovala i přesto, že tam byla spolužačka, se kterou se nechtěla vidět. Výchovná úskalí s Maxem.
Výstupy/domluvy:	Táňa se cítí klidněji, uvítá týden bez Maxe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uzavírání Táňa hovoří o dalších krocích k uzavření nepříjemných záležitostí. Čeká na vyjádření děkana. S MUDr. řešila prodloužení prac. neschopnosti. Zamítli ji ID. Šla na Mint market, tam si koupila prsten, z něhož je nadšená, kámen k ní sedí. Hovořila se synem o kontaktu s Maxem. Zmatení z psychiatricky, potřeba se doptávat příště.
Výstupy/domluvy:	Podpora, komunikace s lékaři, autoritami, nebát se doptat jindy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 9.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: zjišťování

Táňa hovoří o zklamání nad vyjádřením rektorátu, který jí nenabídl žádné odstupné, odvolali se k pracovnímu lékařství, přes které Táňa nejednala. Nyní bude zjišťovat u právníka možnost odvolání.
Táňa popisuje pocity křivdy, pokud by odešla s prázdnou, potřebuje však učinit vše proto, aby se hned nevzdala.
Sdělila MUDr. Cardové, že i k ní chodí v napětí.
Táňě prodloužili podpůrčí dobu.
18.6. čeká soud s babičkou ohledně letních prázdnin.
Pocit neustálé obhajoby.

Výstupy/domluvy: Táňa nemá dostupné vzpomínky z minulosti, z výchovy syna. Trápí se Maxem, tím, zda činí dost a jedná správně.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 708 | číslo formuláře: 10509

Datum schůzky: 16.6.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: pocit nestability

Táňa hovoří o řešení pracovního problému s právníkem, i s odbory. Neví, jak se k věci postavit, do soudu nechce jít. Co pro sebe potřebuje neví, každý den to cítí jinak.

Dr. Cardová sdělila nejzazší čas, do kdy je možné prodloužit podpůrčí dobu a vyjádřila dle T. velkou vstřícnost, kterou by jiný odborník neposkytl.

Komunikace s druhou babičkou, která není příliš nápomocná v předávání informací Táně.

Výstupy/domluvy: Obava ze soudu - čas s vnukem. Obavy z výchovy, začíná se projevovat puberta traumatizovaného dítěte. Pociť nestability bez náhledu na aktuální stav.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Soud s babičkou proběhl, dopadl ve prospěch klientky. OSPOD šetření u Táni, potíží vyjít vstříc s časem pracovníci. Pocit, že s ní někdo zametá. Dokáže vždy odlišit, kdy je vhodné bojovat a kdy je vhodné se přizpůsobit? Příští týden dovolená s Maxem na Moravě. T. si zjišťovala čekací dobu ve stacionáři v Par. nemocnici, ozvou se jí, nejspíš bude moci nastoupit v září. Plán setkání vnuka s otcem se odkládá, syn ztratil bydlení, potřebuje se stabilizovat. Komunikace s babičkou problém, vnuk vystavený rozepřím, potřeba chránit druhou babičku, která o T. nehovoří hezky.
Výstupy/domluvy:	Táňa má mnoho starostí, těžko se soustředí na jeden bod, což je však pro ni typické? Měla to tak i dříve před pěstounstvím.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 708 | číslo formuláře: 10631

Datum schůzky:	13.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistota ve výchově vnuka Táňa hovoří o dovolené, zážitcích, vysazeno stí na některé Maxovi projevy. Obává se, zda mu má ještě co nabídnout, když reaguje podrážděné.
Výstupy/domluvy:	Normalizace naštvanosti vůči Maxovi jakožto pubertákovi. Hledání úlevy, podpory. Akumulace stresu, vypětí může mít rovněž vliv na nedostatek trpělivosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: výchova S Dr. Cardovou probrala nástup do stacionáře, neměla s tím problém. Téma otevírání témat, která zůstanou nevyřešená, nevykomunikována s protějškem. T. bezpodmínečně přijímá kamarádku, vnímá to i naopak? Týden bez Maxe si užila, měla čas na své aktivity. Po týdnu u babičky konflikty s Maxem, babička nekoriguje svou zášť vůči T. Mediace?
Výstupy/domluvy:	Táně dělá starost problematický vztah babičky Maxe vůči ní. Uvažuje nad mediací.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová