



Číslo případu: 711

Název případu: Ates Tereza

Datum založení: 21.1.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	21.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Tereza přichází s tématem, že by ráda změnila své jednání, aby mohla být dobrou matkou pro svého 1,5 starého syna Kubíka ("tak akorát respektující a podporující jeho i sebe"). Tereza byla otcem často bitá, pohlavní fyzický kontakt proběhl cca před 5 lety před manželem. Manžel je Turek, sám byl velmi bit svým otcem. Tereza necítila bezpodmínečnou lásku, ráda by ji dala. Manžel je zde 10 let, ale nenaučil se česky, což mu překazilo možnost dokončení licence lékaře zde v ČR. Manžel pracuje manuálně. Tereza v době těhotnatsív zjistila, že si nevybrala dobrého partnera, nyní by si manžela nevzala. M děti nechtěla, ale chtěl naplnit Tereze její touhu. Manžel má nízkou frustrační toleranci, často nezvládá emoce. Syna občas odstrčí. Matka klientka submisivní žena, matka Erkána rovněž, nikdy nepracovala. Tereza vnímá, že sebedonota je v rodině nastavená přes výkon. Bratr o 3 roky ml. má výkonové nastavení přes sport.
Výstupy/domluvy:	Tereza nežije příliš spokojený život, na vše je sama. Manžel není zralý, není opora.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebedůvěra Tereza hovoří o svém nejistém pocitu ve společnosti, především před lidmi, které vnímá jako "váženější" mohou být třeba jen o 2 roky starší (projevují se nějak typicky tyto lidé)? Tereza vnímá svou sílu i fyzickou, umí hodně zvládnout (neměla např. strach z porodu). Tereza umí po svém pracovat s nepřátelskostí druhých, "sklouzává to po ní", nepřipouští si to. V práci je však spokojená, pracuje s lékaři, které vnímá obdobně laděné jako je sama. Vztah s Erkanem začal krachovat v době těhotenství, kdy po něm Tereza začala více požadovat. Po narození syna přesměrovala pozornost na syna a péči o něj dává přirozeně jemu, ne manželovi. Manžel pronásí při plánované cestě Terezy se synem větu typu "co když budu něco potřebovat", na mé pobavení spouští slzy. Pro ni je to obvyklé být k dispozici a toto splýchat. Tereza zmiňuje párovou terapii, zda se něco posouvá, jak spolupráce vypadá neví (příště). Tereza řeší nejistotu v mateřství, v přístupu k akčnímu synovi, který se sápe po dětech, je zvědavý. T. má obavu, aby ho druzí nevyčleňovali, protože se nechová vždy hezky.
Výstupy/domluvy:	Hledání a nastavování hranic synovi s dostatkem svobody. Klientka o otci hovoří jako o tatínkovi? Jak pracuje se vztekem za minulost, dovolit si protest apod.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: možnosti Tereza hovoří o náročném měsíci, kdy se schylovalo k rozvodu, nakonec se vždy usmířili. Manžel Tereze vyčítá, že není milovaný, lásku věnuje synovi. Pro Terezu je náročné vyjadřovat lásku, když ji manžel často verbálně uráží. Tereza přebírá zodpovědnost na neúspěch manžela zde v Čechách, ač sděluje, jak došli k usídlení zde, byla to poslední možnost, pokud by nesložil zkoušky v Turecku. Erkán se váže na kamaráda, s nimiž je v častém telefonickém kontaktu, větším než reálně se synem. Tereza si neumí odpovědět na to, z čeho pozná lásku manžela... Má mnoho obav z budoucnosti. Tereza vnímá, že manžel byl tehdy okouzlen odvahou Terezy, její schopností postarat se.
Výstupy/domluvy:	Tereza nyní vnímá základy vztahu s partnerem jako naivní, nezralé. Obavy z budoucnosti, být sama. Nyní ji čeká týdenní dovolená bez manžela se synem. Jak si manžel poradí bez její přítomnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: náhled na chování manžela Tereza hovoří o vydařené dovolené s kamarádkou a dětmi. Pocit stesku po manželovi, ale po návratu opět začarovaný kruh manželovi naštvanosti. Tereza již není schopná manžela za nic ocenit, neboť nemůže zapomenout, co bylo vysloveno. Erkán mnohé sděluje, co bere Tereza vážně, ale poté to tak není. Ztratil její důvěru v mnohém. Pro Terezu je v něčem lákavá Erkánova závislost, má mnoho prostoru rozhodovat. Je to důležité?
Výstupy/domluvy:	Možnosti ve vztahu, zodpovědnost každého za sebe. Erkán v roli oběti, z níž se nezdá, že by chtěl pryč. Jak se popasovat s touto životní rolí, která byla již před Terezou?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: reálný pohled na vztah Tereza hovoří, že si je vědoma neustálého řešení Erkána a málo sebe. Vedle Erkána zažívala dříve pocit vyšší sebehodnoty, tím, že byla tou, kdo zajišťoval, byla oporou. Vše se otočilo ve chvíli, kdy se narodil syn, Erkán začal být nespokojený se sebou, svým životem a s T. Dobrý pocit ze sebe se překlápí do frustrace, pocitů viny, ponížení. Tereza hledala u Erkána vřelost, která ji chyběla u rodičů. Ta se postupem času vytrácí a nastupuje ponižování. Erkán očekává bezpodmínečnou lásku od Terezy. Její potřebu lásky však nenaplnuje. Zcela se rozcházejí v pojetí rodiny, zajištění atd. Zdá se, že se vyhýbají konfrontaci se svými potřebami, která by je nejspíš vedla k rozchodu. Tereza hradí většinu výdajů, Erkána požádala o finanční spolupráci, on nerad, ale posílá částku do rodinného rozpočtu. Tereza poté řeší, že ho živí. Jak to nastavit jinak, aby neměla ten dojem?
Výstupy/domluvy:	Tereza se snaží nastavit si ideální scénář, který Er. odmítá, sděluje, že se nezmění. Jak pracovat s realitou, s jeho neangažovaností. Tereza si zkresluje realitu, která by ji nutila jednat a nejspíš se rozvést. Syn jako hlavní motiv změny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: čelit realitě Tereza hovoří o trávení volna v Itálii na horách se svým bratrem, jeho přítelkyní a Kubíčkem. Erkán odmítl jet, tak se staví ke všem rodinným aktivitám a společnému času. Proběhla hádka, v níž Erkán vyčetl Tereze její rodiče, ač v té situaci se Tereza postavila za Erkána. Erkán v rozčilení udělal díru do zdi a vyhrožoval, že příště to bude do Terezy. Tereza se přesto neobává fyzického útoku. Z hádek si vyvozuje, že Erkán volá o pomoc, ale jediný, kdo si může pomoci je on sám, což Tereza ne vždy nahlíží. Erkán se cítí osamocený, s nedostatkem projevu zájmu od Terezy. Ta dříve více pečovala, nyní je ve fázi, kdy odmítá pouze litovat, když je řešení nasnadě. Tereza na počátku vztahu oceňovala Erkánovu naivitu, bezelstnost, která se však v nepohodě proměňuje na zlost, nenávist, křivdu.
Výstupy/domluvy:	Tereza si skrz terapii sestavuje obraz rodinné situace, jejich vztahu s Erkánem a všeho, co by ráda viděla, ale je to pouze v přání nikoliv zakotvené v realitě. Tereza vnímá svou závislost na něm, ač si již nyní žije naprosto oddělený život samoživitelky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozhodnutí Tereza přichází s rozhodnutím přistoupit k rozvodu jako nevyhnutelnému řešení. Cítí lítost za vztah i Erkána, pohlíží na něj jako na své dítě nikoliv na partnera. On se rád staví do role potřebného, nezralého. Erkán nabídl možnost být na mateřské jako primární řešení své nespokojenosti v práci. To, co by péče skutečně obnášela nespátřuje. Tereza s tím nesouhlasí, RD chce dokončit ve své režii. Plánují společnou dovolenou, od ní si možná Erkán slibuje víc, než by T. ráda. Odjíždí za rodinou do Turecka. Tereza se vrací ke sňatku z lítosti, mnohokrát od E. odešla. Touží být s E. za dobře. Tento týden předání info rodičům, má obavu z reakce.
Výstupy/domluvy:	Tereza čelí realitě vztahu, který je dysfunkční a postupně začíná zatěžovat i syna.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zvědomování Dovolená v Turecku se vydařila, Tereza se nastavila na to nic neřešit a neočekávat a fungovalo to lépe. Dochází však stále k situacím, na nichž si uvědomuje, že vztah je dysfunkční a pro ni nevyhovující. Tereza si uvědomila, že Erkán se cítí bezmocný mít se v životě lépe, rezignoval na možnost spokojeného života zatímco ona si umí vedle někoho prožít hezký život. Obava z odloučení, něco je k sobě táhne. Vždy ji uzemní a vrátí zpět Erkánovy nadávky jí nebo i synovi. Z pohledu E. a jeho rodiny je T. nevděčná. Hovoříme o jejím postoji k E., který je různý, já ho však nevnímám nevděkem. Rodina srovnává E. s patologií nikoliv s normou. E. umí být velmi nápomocný druhým ne rodina, Tereze. Svůj čas neumí a nechce věnovat synovi, na dovolené syn těžil z několika okamžiků s otcem, upínal se k němu.
Výstupy/domluvy:	T. se zdá být vědomá všemu, co od E. přichází. Stále hovoří s velkou laskavostí a tolerancí, ráda by se rozešla v klidu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 711 | číslo formuláře: 10460

Datum schůzky:	10.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zvýšená míra schovívavosti Tereza hovoří o vzteku na rodinu Erkána, která mu vytýká jeho hezký vztah k synovi, jakoby to bylo něco divného, nevhodného. Tereza vnímá občasnou Er. snahu, ta ji ukolíbá v myšlenkách na rozvod, ale vnímá, že je tento krok nevyhnutelný především kvůli vývoji syna. Er. neovládá emoce ani vůči němu, začíná projevovat vztek na kohokoliv, kdo se ocitne v místnosti. Při minulém rozčilení, křičel na syna, že nemá syna. Zodpovědnost za vše mají všichni ostatní nikoliv Erkán. V nedávné minulosti si psal E. s několika ženami, což Tereza zjistila a nejspíš jakékoliv vztahy skončily. T. byla v poradně ohledně rozvodu, některé otázky zůstaly nezodpovězené, ale má v plánu se dopídit.
Výstupy/domluvy:	Tereza vnímá, že její tolerance je nezdravě zvýšená vztahem s otcem. Příště více o vztahu s otcem, ovlivnění do současnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: otec - norma Tereza zažívala od dětství pocit nespravedlnosti od otce, vyléval si na ní zlost jako na té starší. T. feministicky laděná, nechtěla být nikdy tou, která doma dělá služku. Otec z křesťanské rodiny, svou agresi omlouval špatným chováním Terezy. T. zažívala mnohdy lítost, zničené věci otcem měla potřebu schovávat, dávat k sobě. Cítila lítost nad lítostí otce, že dceři ublížil. T. oslovuje otce tatínek celý život. T. unese od E. mnohé, stejně jako od otce, tím mu však dává signál, že se norma posouvá a může si dovolit to, co si dovoluje, neboť T. nereaguje jednoznačně.
Výstupy/domluvy:	Tereza se nemá ráda, necítila se nikdy důležitá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dokonání rozchodu Tereza má nové brýle, v nichž září. Byl to zdroj konfliktu s E., kterému bylo líto, že na něj T. nedá. Slavili 10. leté výročí, poté se však vše navrátilo do starých kolejí. T. popisuje situaci konfliktu, kdy E. vyčítá T. něco, co jí den před tím odsouhlasil. Oslava synových 2 let. Společná domluva o oslavě, opět kritika od E. T. čím dál více vadí E. chování, neurvalost, drzost, že si to dovolí. T. se obává rozvodu, ráda by se s E. v klidu rozešla, ale obává se, že to nepůjde. Situace, které líčí vnímám jako situaci matky s pubertálním synem. I takové porozumění u T. vnímám. T. dostává lítost nad E. Hovoříme o pohledu na syna, na ní jako na osoby, které snáší nezralé chování E.
Výstupy/domluvy:	Tereza je na cestě k rozvodu, vnímá čím dál tím víc nevhodnost jednání E., které je pro ni nepřijatelné jako manželku, matku syna. Podpora nechat věci dozrát. T. honí věk syna, jeho vývoj, schopnost více rozumět tomu, co se mezi nimi odehrává. Tereza hovoří o svých plánech, které by měla, kdyby nebyla vázaná Erkanovou pasivitou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová