



Číslo případu: 712

Název případu: Drábková Věra

Datum založení: 28.1.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	28.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klientka přichází po čase, dříve spolupracovala s kolegyní, která je nyní na RD. Problematika, kterou řešila dříve, s ní přichází i nyní. Věrka se nedokáže odpoutat od narcise, s nímž je střídavě 6 let ve vztahu. Nyní jsou ve fázi rozchodu a Věrka připouští, že rozchod prožívá mnohem lépe než dřív. V. si není sebou jistá, zda i přesto, že ví, že vztah je patologický, nefunkční, zcela jednostranný, ze strany Tomáše vypočítavý, že do něj znovu nesvtoupí. Věrka hovoří o podobnosti muže se svou matkou (histriónkou), od níž nikdy necítila lásku. Věrka má 3 děti (dceru, které je přes 30 let - měla ji v 19 letech po prvním styku a syny dvojčata na VŠ). S dcerou má problematický vztah, nemůže ji odpustit, že ji vystavila soužití s matkou V. Tomáš žije 50 m od klientky, jeho dům stále vidí a mnohdy ho potká, on se však chová nehezky nebo ji přehlíží. Věrka byla spokojená ve vztahu s manželem, s nimiž má dvojčata. Ten však před 11 lety zemřel.
Výstupy/domluvy:	Věrka touží po lásce, ocenění, bezpodmínečném přijetí, které však stejně jako u matky hledá u Tomáše. Pocit osamocení, není na koho se spolehnout, chybí blízká podpora.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, porozumění svému jednání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Partner paralela vztahu s matkou Věrka se nemůže smířit s faktem, že osobnost partnera neumožňuje plnohodnotný vztah s ním, i přesto, že ho má ráda. Odpuštění matce proto, že si to matka přála. Sny s matkou, o tom, že ji chrání před nebezpečnými situacemi. Vůči matce cítila křivdu, vždy jí byla málo (krásná, chytrá, šikovná atd.). Chybí vlídnost vůči sama sobě, neměla se kde naučit. Pouze předchozí manžel, ji podporoval, oceňoval, tomu věřila, cítila se vedle něj dobře. Synové jsou parťáci, mají s matkou hezký vztah, oproti starší dceři.
Výstupy/domluvy:	Věrka zmiňuje důležité body v lidských vztazích, které ex partner nesplňuje (pravdomluvnost, ocenění, svoboda). Čeho se tedy Věrka zuby nechce nechce vzdát.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, porozumění svému jednání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Věrka měla ataku ve chvíli, kdy viděla Tomáše vstupovat do domu s jinou ženou. V tu chvíli jde volat kamarádkám, aby se z toho dostala. Tatínek kamarádky, který o ni projevuje zájem ji není příjemný. Je nutné se s ním scházet? Paralela vztahu matky a Tomáše. Manžel se kvůli ní rozvedl, což byl projev největšího zájmu a důkaz lásky.
Výstupy/domluvy:	Práce se svými fantaziemi, emocemi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, porozumění svému jednání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebedůvěra Věrka neumí lidi ve svém životě, i ty, kteří do něj již nepatří smést ze stolu, i když jí to škodí. Pocit, že vše musí snést se vleče od dětství, kdy se musela naučit zajistit si sebezáchovu obcházením, přizpůsobením atd. a přesto vztah k matce udržela. otec se neúčastnil, nebyl opora, byl slabý a neuměl být pro Věrku. Věrky se dotýkají slova Tomáše, kdy ji nazval starou ..., ona se cítí být stará, nezvládne vše, co si představuje, ač se jedná o nereálná očekávání. Neumí se ocenit, nejde si říct nic dobrého nahlas, s tím má celoživotní problém. Objektivně slýchá dobré zv na svou osobu, ale ty ji v uších dlouhodobě nezní. Věrka zmiňuje nedokonalost, touho být lepší, kde je strop.
Výstupy/domluvy:	Téma sebejistoty, sebeocenění, umět si zvědomit to dobré, za co se může a potřebuje ocenit nahlas. DÚ: hledání svých nevýkonových kvalit. Zmiňuje, že rozdává optimismus a dobře řídí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 14.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: úleva

Věrka hovoří o úlevě po setkání s matkou Tomáše, která ji informovala o tom, že má ex partner vztah se svou sestřenicí. Tento fakt už byl pro Věrku příliš a vnímá, že je to nad její morální chápání. Neví, jak se tento postoj bude vyvíjet v čase. Věrka popisuje několik situací, které za dobu od poslední konzultace zažila, které se ji dějí poměrně pravidelně. Konflikt s kolegou, který vyprovokoval, s kolegyní, která byla nepříjemná, odřené auto. Věrka se obklopuje lidmi, kteří její blízkost vyhledávají, bývalí studenti, atd. Věrka se zamýšlela nad svými pozitivy, našla jich několik, zvědomení bylo příjemné.

Výstupy/domluvy: Věrka zažívá nepříjemné situaci s lidmi, kteří si dovolí překračovat hranice, ač se Věrka obvykle brání, reaguje. Jak to činí?

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 712 | číslo formuláře: 10289

Datum schůzky: 12.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora - ukončení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: ukončení

Věrka se dnes se mnou loučí. Příčinu svého trápení vyřešila novým vztahem, povedlo se tedy odpoutat se od předchozího nemocného partnera. Tak, jak Věrka očekávala, to se stalo.

Věrka je s novým vztahem spokojená, vše je možné, učí se opět fungovat v normálním, zdravém vztahu. Přítel je o několik let mladší, což ji znepokojuje, ale není to velký bod v jejich vztahu.

Věrka doufá v nastavení zdravého vztahu a poupravení svého rovněž nezdravého nastavení ve vztahu.

Výstupy/domluvy: S klientkou ukončujeme spolupráci, nyní se cítí spokojená a znovu začíná věřit.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová