



**Číslo případu: 719**

**Název případu: Fusková Kateřina**

---

**Datum založení:** 3.3.2026

**Datum ukončení:**

**Typ schůzky:** Individuální konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 3.3.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | mapování zakázky                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: mapování</p> <p>Káťa je 22 letá studentka dopravní fakulty. Zpočátku působí nevlídným, obezřetným dojmem, ten se v průběhu pozměňuje na určitý odstup. Rodiče se rozvedli v 7. letech K., ta si však ve 13. letech požádala o svěření do výhradní péče matky, což otec neunesl a zcela se ji na čas zřekl. Káťa se od ZŠ potýkala se šikanou, měla potíže s váhou, sebepoškozovala se. Od dubna loňského roku docházela na VŠ k psycholožce a je medikovaná - generalizovaná ú. p.(spolupráce ji pomohla změnit pohled na svět, pomáhá si dechovými svíky).</p> <p>Ráda by se zaměřila na řešení minulosti, pracovat se závislostí a připoutáním se k mužům.</p> <p>Před dvěma lety se s otcem opět začali vídat, situace se zlepšila, ale k minulosti se nevracejí. Otec je podle K. stejný a nemá smysl se snažit o porozumění. Káťa má starší sestru o téměř 4 roky. Po rozvodu rodičů probíhala střídavka, která byla v mnoha směrem nevyvážená. Otec brojil proti matce, matka nikoliv. K. popisuje psychosomatické potíže kvůli nimž 2x skončila v nemocnici. Káťa je nastavená jet si na sebe, nespoléhat se na druhé, je samostatná a nedůvěřivá.</p> <p>Vůči otci je rázná, jedná stejně jako on.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Klientku vnímám obezřetnou, nepřístupnou. Nastavenou se na nikoho nespoléhat, jakou roli v životě hrají vztahy s přáteli atd.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 17.3.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | změna nastavení závislého chování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: vztahy</p> <p>Kateřina hovoří o SŠ, která pro ni byla náročná, spíše než se spolužáky, tak s třídní učitelkou. Káťa tam necítila žádné spojení i přesto, že s učitelkou mělo problém více studentů.</p> <p>Komplikované vztahy s muži, Káťa datuje od 13 let, kdy měla dojem, že musí mít vztah. Intimita byla jasným potvrzením zájmu a lásky. Trvalo dlouho než Káťa porozuměla, co blízkost znamená a co je jejím skutečným projevem. Jak to vnímá nyní, ideální vztah?</p> <p>Katka má dvě kamarádky, jednu ze ZŠ, s tou si svěřují všechna trápení a se druhou, s níž nyní studuje a znají se od SŠ si vztah hledá.</p> <p>Sestře nemůže nic sdělovat, neboť sestra má všechny informace za veřejné a hovoří o nich s partnerem, rodinou. Káťa si nepřála, aby vše sdílela, ale sestra se vymezila, že ať ji raději nic nesdělují.</p> <p>Káťa byla přirovnávaná k otci, což ji nesmírně zlobí. V ledacčem však po něm bude. Je možné nahlédnout i na druhou tvář otce, tu pozitivní?</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Káťa je nastavená k negaci vůči otci, podobnost s ním by vymazala.</p> <p>Vztahy má složité. Na muže se nedzravě fixuje, zná rozumnou míru, chce jí docílit?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 30.3.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | změna nastavení závislého chování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: lačnost po vztahu</p> <p>Káťa hovoří o lepším pocitu, když je zaměstnaná školou, nemá čas tolik přemýšlet.</p> <p>Chyby, rodina je nepřipouští, nedokonalost nepovažují jako něco běžného u druhých, u Káti to kritizuje. Káťa mnohé nesdílí ze strachu z reakce (pokuta za parkování).</p> <p>Káťa má pocit průměrnosti v mnoha oblastech, ráda by vynikala. Například ve squashi, ve kterém je otec dobrý, ráda by ho trumfla. Potřeba ho překonat, ale nespadá do vzdělání, ač otec nemá VŠ, Káťa vidí smysl pro sebe.</p> <p>Muže v rodině vnímá jako nestabilní, nejisté i matčina přítel, se kterým je matka od dětství Káti vnímala v ohrožení.</p> <p>S matkou jsou velmi odlišné, matka volí alternativní způsoby léčby, psychice atd., Káťa je spíš tradiční, pragmatická. Vztah s matkou bylo též téma na terapii. Vnímá ji jako submisivní.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Káťa hovoří o kritickém nastavení rodiny, širší rodiny (činí to i matka)? Jak rodina funguje, její jednotliví členové, babička, kterou vnímala K. jako náhradní matku, když byla matka v práci.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 14.4.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zakázka:                            | změna nastavení závislého chování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: nesvoboda</p> <p>Káťa hovoří o matce také jako o kritické, s potřebou mít kontrolu nad vším a všemi, stejně jako její rodiče. Matka Katky je stále v roli dítěte svých rodičů bez respektu k jejímu životu, stejně tak to činí i matka vůči klientce. Rodina působí z popisu tvrdě, ostře, bez možnosti empatie pro lidskou slabost, limity.</p> <p>S muži se cítí Káťa jinak, hlava vypne a zcela se oddá.</p> <p>Káťa je spíše také kritický typ, musí si hlídat vlastnosti, které se dědí. Káťa hovoří o své masce, kterou si vytváří bezpečný distanc, když se však něco děje, sesype se, rozpláče, jedná velmi dětsky.</p> <p>Vnímá, že již ušla kus cesty, mnohé je lepší, dovolí se usmát se, někde se projevit více za sebe.</p> <p>Fantazie o životě, ráda by byla manažerka, se dvěma dětmi a mužem, touží po týmu a odevzdání se.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Káťa se cítí nesvobodně, sama si nedává právo na mnohé, neumí se ocenit? Kde si věří?</p> <p>Co pro Káťu znamená odevzdání se? Jakou má fantazii o zdravém vztahu?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 28.4.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zakázka:                            | změna nastavení závislého chování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: vztahy</p> <p>Káťa si je vědoma své potřeby dosycení, kterou na počátku vztahu bere doslova, nenechá druhého dýchat, když se dusí, muž ze vztahu odchází. K jejímu oddělení dochází cca po půl roce vztahu.</p> <p>Potřeba přijmout vnitřní dítě, což se zatím zcela nedaří.</p> <p>Důvěra, nemá vzor muže, jemuž by věřila, v jádru neočekává od mužů nic dobrého, to se obvykle naplní.</p> <p>Partnera se snaží napasovat do kritérií, kterými projde, aby vztah mohl začít.</p> <p>Takto obdobně vnímá partnera matky, jako náhradního otce.</p> <p>S kamarádkami vnímá vztahy zdravé, s dostatkem prostoru a svobody, což u partnerů nelze.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Káťa je ve fázi porozumění svému jednání, touze po kompenzaci nedosycení.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 13.5.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zakázka:                            | změna nastavení závislého chování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: změny</p> <p>Káťa popisuje svůj status studenta, v němž se cítí spokojená, úspěšná. Nyní zažívá rozkolísání, neboť po 4 letech ji opouští spolubydlíci z kolejí a na poslední rok očekává novou.</p> <p>Nemá ráda konce, nechce sledovat dlouhé seriály, závěry ji ničí.</p> <p>Ozvala se otci kvůli pomoci s DP, jako navázání na BP, v níž spolupracovala s jeho firmou. Otec se zdál překvapený kontaktováním Katky. V pondělí se setkají.</p> <p>Katka je nastavená na udržení hranic, aby se cítila v bezpečí. Otec je rád nápomocný, ale rád to vyčítá a málo kdy si umí otevřeně a přímo říci o pomoc. Stejně tak babička, má obdobný problém jako otec.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Komunikace s otcem, rodinné nastavení.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 28.5.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | změna nastavení závislého chování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: sebeustrukce</p> <p>Káťa hovoří o nepříjemném zážitku včerejšího dne. Káťa si několik dní dopisovala s mladíkem, nechtěla seznamování uspěchat, otevřeně to verbalizovala. Včera přišla nečekaně o několikaletou brigádu, což ji zranilo, znejistilo. V té chvíli jí napadlo rozjet se za mladíkem a strávit s ním intimní chvíle, pokud nestojí o žádné jiné.</p> <p>Kateřina popisuje co předcházelo setkání, její standardní průběh navazování vztahu, kdy nebere na zřetel signály o možném nenaladění, neúplném zájmu. Potřeba je, aby se muž do kritérií vešel.</p> <p>Před aktem proběhlo vyjasňování průběhu, nejednalo se o spontánní akt. Po aktu se Kateřina necítila dobře, muž byl zcela odcizený, akt neproběhl dle očekávání. Kateřina odjížděla z bytu v horším stavu, než v němž přijela.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Sebeustrukce jako naučený vzorec pomoci si z jiné situace. Co by mohlo předcházet destrukci, jaké kroky jsou dostupné?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 11.6.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | změna nastavení závislého chování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: vztah k sobě</p> <p>Katka byla v jednom kole, cesta do Belgie, dovolená. Nyní je doma u matky a vše na ni doléhá (chybějící vztah, hledání brigády apod.). Vztahy, hovoří o chuti hledat dál, ale o velké obavě, že se znovu stane to, co obvykle, vytvoří se propast, kterou neumí obejít. Vztah k sobě, schází laskavost. Katka hovoří o matce, neochotě vyjít dceři vstříc v čemkoliv, co se týče pokojíčku, který je nyní spíše propůjčený, není vnímaný jako prostor dcer. Matčina blízkost s Kátou se projevuje mačkáním Katčina břicha, což ji není příjemné a strpí to, protože matce se to líbí.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Vztah k sobě, co může ovlivnit směrem k sobě (změnit formu blízkosti s matkou, aby byla příjemná i jí). Katka má tendenci se nechat "zneužívat" pro druhé, to samé pak činí sama sobě. Je pouze nástrojem druhých. Ona se mnohdy stává také tou, která ovládá.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 2.7.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zakázka:                            | změna nastavení závislého chování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: spokojenost</p> <p>Katka nyní brigádníčí u otce, což ji pomůže i v přípravě diplomové práce. Ve spolupráci s otcem je ostražitá. Rodiče se po letech setkali na promoci sestry, což nikdo nečekal. Káťa poletí s matkou, jejím přítelem a kamarádkou do Albánie, zaplatila svou část, slibuje si od ní svobodu, neboť matka má tendenci dceři organizovat i čas na dovolené. Katka má nyní přítele, který je ortodoxní křesťan. Mají společné hodnoty, velmi jí jeho přístup zatím vyhovuje. Téma intimity je však téma, které vybublává a mohlo by vztah pokazit. Po 4. rande se již seznámili se svými rodiči.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Katka je nyní spokojená, vztah naplňuje její představy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 16.7.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | změna nastavení závislého chování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: tendence k submisi</p> <p>Káťa si stýská na snahu ve vztahu vyhovět - "lámat se", ale má dojem, že to činí pouze ona, nikoliv partner (sex po svatbě, návštěva pouze jednoho vybraného kostela, přespávání u ní tabu).<br/>Káťa se cítila velmi zklamaná, když domlouvala možnost přespání partnera u ní doma, což nevyhloučil, ale poté odmítl.<br/>Potřeby K. s Tomášem nesdílí dost jasně a srozumitelně, obává se o ztrátu vztahu.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Paralela ve vztahu s otcem, který dává lásku podmíněčnou, tam si však K. umí nastavit limity na rozdíl od partnera (lámání = láska). Je možné, aby se k soba oba nahnuli?                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |