



Číslo případu: 719

Název případu: Fusková Kateřina

Datum založení: 3.3.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	3.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Káťa je 22 letá studentka dopravní fakulty. Zpočátku působí nevlídným, obezřetným dojmem, ten se v průběhu pozměňuje na určitý odstup. Rodiče se rozvedli v 7. letech K., ta si však ve 13. letech požádala o svěření do výhradní péče matky, což otec neunesl a zcela se ji na čas zřekl. Káťa se od ZŠ potýkala se šikanou, měla potíže s váhou, sebepoškozovala se. Od dubna loňského roku docházela na VŠ k psychologce a je medikovaná - generalizovaná ú. p.(spolupráce ji pomohla změnit pohled na svět, pomáhá si dechovými svíky). Ráda by se zaměřila na řešení minulosti, pracovat se závislostí a připoutáním se k mužům. Před dvěma lety se s otcem opět začali vídat, situace se zlepšila, ale k minulosti se nevracejí. Otec je podle K. stejný a nemá smysl se snažit o porozumění. Káťa má starší sestru o téměř 4 roky. Po rozvodu rodičů probíhala střídavka, která byla v mnoha směrem nevyvážená. Otec brojil proti matce, matka nikoliv. K. popisuje psychosomatické potíže kvůli nimž 2x skončila v nemocnici. Káťa je nastavená jet si na sebe, nespoléhat se na druhé, je samostatná a nedůvěřivá. Vůči otci je rázná, jedná stejně jako on.
Výstupy/domluvy:	Klientku vnímám obezřetnou, nepřístupnou. Nastavenou se na nikoho nespoléhat, jakou roli v životě hrají vztahy s přáteli atd.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna nastavení závislého chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy Kateřina hovoří o SŠ, která pro ni byla náročná, spíše než se spolužáky, tak s třídní učitelkou. Káťa tam necítila žádné spojení i přesto, že s učitelkou mělo problém více studentů. Komplikované vztahy s muži, Káťa datuje od 13 let, kdy měla dojem, že musí mít vztah. Intimita byla jasným potvrzením zájmu a lásky. Trvalo dlouho než Káťa porozuměla, co blízkost znamená a co je jejím skutečným projevem. Jak to vnímá nyní, ideální vztah? Katka má dvě kamarádky, jednu ze ZŠ, s tou si svěřují všechna trápení a se druhou, s níž nyní studuje a znají se od SŠ si vztah hledá. Sestře nemůže nic sdělovat, neboť sestra má všechny informace za veřejné a hovoří o nich s partnerem, rodinou. Káťa si nepřála, aby vše sdílela, ale sestra se vymezila, že ať ji raději nic nesdělují. Káťa byla přirovnávaná k otci, což ji nesmírně zlobí. V ledacčem však po něm bude. Je možné nahlédnout i na druhou tvář otce, tu pozitivní?
Výstupy/domluvy:	Káťa je nastavená k negaci vůči otci, podobnost s ním by vymazala. Vztahy má složité. Na muže se nedzravě fixuje, zná rozumnou míru, chce jí docílit?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna nastavení závislého chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: lačnost po vztahu Káťa hovoří o lepším pocitu, když je zaměstnaná školou, nemá čas tolik přemýšlet. Chyby, rodina je nepřipouští, nedokonalost nepovažují jako něco běžného u druhých, u Káti to kritizuje. Káťa mnohé nesdílí ze strachu z reakce (pokuta za parkování). Káťa má pocit průměrnosti v mnoha oblastech, ráda by vynikala. Například ve squashi, ve kterém je otec dobrý, ráda by ho trumfla. Potřeba ho překonat, ale nespadá do vzdělání, ač otec nemá VŠ, Káťa vidí smysl pro sebe. Muže v rodině vnímá jako nestabilní, nejisté i matčina přítel, se kterým je matka od dětství Káti vnímala v ohrožení. S matkou jsou velmi odlišné, matka volí alternativní způsoby léčby, psychice atd., Káťa je spíš tradiční, pragmatická. Vztah s matkou bylo též téma na terapii. Vnímá ji jako submisivní.
Výstupy/domluvy:	Káťa hovoří o kritickém nastavení rodiny, širší rodiny (činí to i matka)? Jak rodina funguje, její jednotliví členové, babička, kterou vnímala K. jako náhradní matku, když byla matka v práci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna nastavení závislého chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nesvoboda Káťa hovoří o matce také jako o kritické, s potřebou mít kontrolu nad vším a všemi, stejně jako její rodiče. Matka Katky je stále v roli dítěte svých rodičů bez respektu k jejímu životu, stejně tak to činí i matka vůči klientce. Rodina působí z popisu tvrdě, ostře, bez možnosti empatie pro lidskou slabost, limity. S muži se cítí Káťa jinak, hlava vypne a zcela se oddá. Káťa je spíše také kritický typ, musí si hlídat vlastnosti, které se dědí. Káťa hovoří o své masce, kterou si vytváří bezpečný distanc, když se však něco děje, sesype se, rozpláče, jedná velmi dětsky. Vnímá, že již ušla kus cesty, mnohé je lepší, dovolí se usmát se, někde se projevit více za sebe. Fantazie o životě, ráda by byla manažerka, se dvěma dětmi a mužem, touží po týmu a odevzdání se.
Výstupy/domluvy:	Káťa se cítí nesvobodně, sama si nedává právo na mnohé, neumí se ocenit? Kde si věří? Co pro Káťu znamená odevzdání se? Jakou má fantazii o zdravém vztahu?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna nastavení závislého chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy Káťa si je vědoma své potřeby dosycení, kterou na počátku vztahu bere doslova, nenechá druhého dýchat, když se dusí, muž ze vztahu odchází. K jejímu oddělení dochází cca po půl roce vztahu. Potřeba přijmout vnitřní dítě, což se zatím zcela nedaří. Důvěra, nemá vzor muže, jemuž by věřila, v jádru neočekává od mužů nic dobrého, to se obvykle naplní. Partnera se snaží napasovat do kritérií, kterými projde, aby vztah mohl začít. Takto obdobně vnímá partnera matky, jako náhradního otce. S kamarádkami vnímá vztahy zdravé, s dostatkem prostoru a svobody, což u partnerů nelze.
Výstupy/domluvy:	Káťa je ve fázi porozumění svému jednání, touze po kompenzaci nedosycení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna nastavení závislého chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Káťa popisuje svůj status studenta, v němž se cítí spokojená, úspěšná. Nyní zažívá rozkolísání, neboť po 4 letech ji opouští spolubydlíci z kolejí a na poslední rok očekává novou. Nemá ráda konce, nechce sledovat dlouhé seriály, závěry ji ničí. Ozvala se otci kvůli pomoci s DP, jako navázání na BP, v níž spolupracovala s jeho firmou. Otec se zdál překvapený kontaktováním Katky. V pondělí se setkají. Katka je nastavená na udržení hranic, aby se cítila v bezpečí. Otec je rád nápomocný, ale rád to vyčítá a málo kdy si umí otevřeně a přímo říci o pomoc. Stejně tak babička, má obdobný problém jako otec.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s otcem, rodinné nastavení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna nastavení závislého chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebeustrukce Káťa hovoří o nepříjemném zážitku včerejšího dne. Káťa si několik dní dopisovala s mladíkem, nechtěla seznamování uspěchat, otevřeně to verbalizovala. Včera přišla nečekaně o několikaletou brigádu, což ji zranilo, znejistilo. V té chvíli jí napadlo rozjet se za mladíkem a strávit s ním intimní chvíle, pokud nestojí o žádné jiné. Kateřina popisuje co předcházelo setkání, její standardní průběh navazování vztahu, kdy nebere na zřetel signály o možném nenaladění, neúplném zájmu. Potřeba je, aby se muž do kritérií vešel. Před aktem proběhlo vyjasňování průběhu, nejednalo se o spontánní akt. Po aktu se Kateřina necítila dobře, muž byl zcela odcizený, akt neproběhl dle očekávání. Kateřina odjížděla z bytu v horším stavu, než v němž přijela.
Výstupy/domluvy:	Sebeustrukce jako naučený vzorec pomoci si z jiné situace. Co by mohlo předcházet destrukci, jaké kroky jsou dostupné?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna nastavení závislého chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah k sobě Katka byla v jednom kole, cesta do Belgie, dovolená. Nyní je doma u matky a vše na ni doléhá (chybějící vztah, hledání brigády apod.). Vztahy, hovoří o chuti hledat dál, ale o velké obavě, že se znovu stane to, co obvykle, vytvoří se propast, kterou neumí obejít. Vztah k sobě, schází laskavost. Katka hovoří o matce, neochotě vyjít dceři vstříc v čemkoliv, co se týče pokojíčku, který je nyní spíše propůjčený, není vnímaný jako prostor dcer. Matčina blízkost s Kátou se projevuje mačkáním Katčina břicha, což ji není příjemné a strpí to, protože matce se to líbí.
Výstupy/domluvy:	Vztah k sobě, co může ovlivnit směrem k sobě (změnit formu blízkosti s matkou, aby byla příjemná i jí). Katka má tendenci se nechat "zneužívat" pro druhé, to samé pak činí sama sobě. Je pouze nástrojem druhých. Ona se mnohdy stává také tou, která ovládá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna nastavení závislého chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: spokojenost Katka nyní brigádníčí u otce, což ji pomůže i v přípravě diplomové práce. Ve spolupráci s otcem je ostražitá. Rodiče se po letech setkali na promoci sestry, což nikdo nečekal. Káťa poletí s matkou, jejím přítelem a kamarádkou do Albánie, zaplatila svou část, slibuje si od ní svobodu, neboť matka má tendenci dceři organizovat i čas na dovolené. Katka má nyní přítele, který je ortodoxní křesťan. Mají společné hodnoty, velmi jí jeho přístup zatím vyhovuje. Téma intimity je však téma, které vybublává a mohlo by vztah pokazit. Po 4. rande se již seznámili se svými rodiči.
Výstupy/domluvy:	Katka je nyní spokojená, vztah naplňuje její představy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna nastavení závislého chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: tendence k submisi Káťa si stýská na snahu ve vztahu vyhovět - "lámat se", ale má dojem, že to činí pouze ona, nikoliv partner (sex po svatbě, návštěva pouze jednoho vybraného kostela, přespávání u ní tabu). Káťa se cítila velmi zklamaná, když domlouvala možnost přespání partnera u ní doma, což nevyhloučil, ale poté odmítl. Potřeby K. s Tomášem nesdílí dost jasně a srozumitelně, obává se o ztrátu vztahu.
Výstupy/domluvy:	Paralela ve vztahu s otcem, který dává lásku podmíněčnou, tam si však K. umí nastavit limity na rozdíl od partnera (lámání = láska). Je možné, aby se k soba oba nahnuli?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová