



Číslo případu: 721

Název případu: Brabcová Kateřina

Datum založení: 5.3.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	5.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Kačka je 17.letá studentka SZŠ, přichází s psychickými problémy, úzkostmi, atakami, které se objevují ve škole, na praxi. Stresy zažívá od dětství, z čeho dříve? Má hezký vztah s rodiči, dříve trpěla anorexií, poté bulimií. Nyní je 4 roky zdravá. Aktuálně ji naplňuje fitness, kterému se věnuje 5 dní v týdnu. Ráda by se věnovala výživovému poradenství. Ve škole je nervózní, cítí tlak na výkon od třídní učitelky, která o ni nejspíš nemá valné mínění. Promlouvá s ní o možnosti přestupu na jinou školu, příliš ji nevěří, že školu zvládne. Kačka má dobré kamarádky a i v posilovně si s lidmi rozumí.
Výstupy/domluvy:	Cílem Kačky je odbourat nadbytečné napětí, soustředit se na "tady a teď". Důvěřivost, naivita je Katčin další problém.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 7.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce se zvládáním stresu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stresová okna Kateřina hovoří o dobrém období, nyní není ve velkém kontaktu s třídní. Káťa se neumí uklidnit při psaní písemky, vše zapomene, vědomosti se dostaví až na konci nebo po odevzdání. Zacházení se stresem, uvolnění, uklidnění. Technika Emotion Aid.
Výstupy/domluvy:	Praktické tipy při zvládání stresu, emotion aid.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládání stresu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: podpora Kačka zvládla test na 2, nakonec byla ústně zkoušená, za což byla ráda. Příští týden ji čekají ústní zkoušky k případnému uzavření studia, pokud by někdo nesložil maturitu, aby mohl mít učňovské zkoušky. Nyní je na praxi na geriatrii, kde je spokojená a zažívá ocenění od sesterček. Potíž s bývalou kamarádkou na praxi, která dělá posunky, snaží se být nenápadná, ale je zjevné, že s Kačkou nechce být ani na praxi. Kamarádka je v blízkém vztahu s třídní učitelkou. Zpochybnění slýchá i od jiné učitelky. Na spolužačku se naštvála, z čeho je to poznat. Je příliš mírná a nedává najevo své pocity.
Výstupy/domluvy:	Téma vymezení se, potřeba sdělit co vidí a cítí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 721 | číslo formuláře: 10512

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládání stresu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce se stresem Kačka má za sebou praktickou část závěrečných zkoušek a písemnou. U praktické velmi znervózněla a byla kritizovaná za bazální úkony. Příští týden ústní zkouška, kde bude tř. učitelka. Obavy co nedopadne namísto, toho, co by si přála, co ji posiluje. Nastavená řešit výkon, tím se stresuje.
Výstupy/domluvy:	Změna nastavení, zaměření se pozitivně, příprava na stres i na práci s ním, práci s přítomností stresujících osob.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládání stresu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ukončení zkoušek Káťa dobře zakončila závěrečné zkoušky, byla hrdá. Pocit, že něco neučinila správně, nebyla dobrá. Potřeba dělat víc, je to málo. Kačka si plánuje celý den, má několik bodů, které chce stihnout, pokud je nestihne, je z toho rozmrzelá a vyčítá si to. Stres je pro ni volný čas. Kačka je ráda za plný nabitý týden. Kačka se vnímá v rychlém tempu, já ji však na ko zažívám velmi zpomalenou. Jak to tedy má?
Výstupy/domluvy:	Trénink 5 minut venku v přírodě, strávené pozorováním, zpřítomněním odpoutáváním myšlenek (imaginace truhly apod.).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová