



Číslo případu: 724

Název případu: Radostová Jana

Datum založení: 19.3.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	19.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	úvodní setkání, formulace zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Vstupní dokumentace. Bezpečí, mlčenlivost, pravidla. PA dr. Cardová od 2006 pro úzkost, spánek, medikace, stacionář POKN (zde potkala spolupacientku kolegyni ze SS, což ji natolik odradilo, že již nepřišla), hist. terapie KBT v HK cca 2x, dále ne. Hospitalizace nikdy nebyla. RA - žije v mužem, st. syn VŠ, ml. syn v Praze u babičky. OA - před 2 lety krize - menopauza. Rok v krizi, v PN, akt. ÚP do 15/5, zam. - DDM pedagog volného času, před 10 lety v SS jako soc. pracovnice. Zakázka - smíření. Co se mně to vlastně stalo? 30.3. pohovor ve stacionář NUDZ Klecany, kde od 22.4. šestitýdenní pobyt - cesta k ID. Přesun na chatu v J části Prahy. Od 6/26 pak Alpy? Spánek - progres - je lépe, méně léků. Cestovatelské sny si plní - včera přiletěla, aklimatizace. Program WORKandAWAY, teď na Tenerife. S manželem, on odloučení nezvládá dobře, ale nejraději by cestovala sama.
Výstupy/domluvy:	domluvené další setkání tak, abychom se viděly před možným nástupem do stacionáře NUDZ.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	druhé setkání - zakázka
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes 2. setkání. Dopad prvního - fajn, příjemné. Dnes - v PO byla NUDZ ve věci stacionáře. V průběhu hovoru dospívá k "asi jsem si uvědomila, že tam teď nastoupit nemohu", nezvládne nápor lidského kontaktu, interakce ji vyčerpávají. Nástup by znamenal vystavit se novým interakcím, což vlastně nechce. Pod jejich tíhou se hrouť. Zde též doporučení k užívání CIPRALEXU z PA - obnoveno, dnes úleva. Stigmatizace duš. problémů - velká. Strach z lidí, co řeknou, STUD. Namísto nalezení potvrzení našla pochybnost, že se rozhodla možná unáhleně a nechce tam. Mělo by to vliv i na naši spolupráci - setkávání s ohledem na účast ve stacionáři. Motivace stacionáře - kvůli doporučení PA + švagrové terapeutky, vzhledem k roku na ÚP, kam se návratem necítí, by zůstala bez příjmu. Cesta zabezpečení by mohla být díky podpoře ze strany ID - nemá ale historicky žádnou hospitalizaci, tedy alespoň stacionář, aby byl záznam o zdrav. stavu z psych. indikace, jinak žádat o ID nemá smysl, dle slov doporučujících. Sice neví, co bude dělat, ale stacionář asi není dobrý nápad. Zakázka - co se mě to stalo? Smíření, přijetí - krystalizuje se spíše jako nikoliv přijmout, ale nějak s tím naložit. - viz ukázka: Stoupá tlak v hlavě, snižuje se rapidně energie. I na této schůzce se mnou, a to jsme samy dvě, klid kolem. Vedu kl. k tomu, co bychom mohly pro zastavení rostoucího napětí a klesající energie udělat - teď a tady? Netuší. Snažím se ji vést k jakékoliv formě či obsahu, experimentu. Odchází se silným podnětem k naložení s tímto, není nutné se s tím smířit.
Výstupy/domluvy:	dále ruší příští týden, platí za 14 dní.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	setkání?
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. zrušila setkání, kt. vlivem okolností stihla a tak přišla, sdílím, že prostor ona zrušila a využiji ho pro jiné klienty, nemám již prostor pro ni, pustila ho - po této zprávě, u kt. si sedám vedle ni na chodbě a jsem dost přítomná (kolegyně sdílí jakousi urgenci v chování kl. s ohledem na ťukání, atd.) - kl. přijímá zprávu, ujasňujeme si další plán a dohodu.
Výstupy/domluvy:	dále ST 10:30
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	jak nalézt úlevu s děním v hlavě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází na 3. setkání, navazujeme na minulá zjištění a formulace zakázky: vypořádat se s tlakem souvisejícím s kontaktem s lidmi (viz. účast na stacionáři) a vším, co omezujícího to přináší. Z minula si nese úkol - jak naložit se vzniklým napětím - zkoumala, ale přišla na to, že kontakty měla jen "rodinné" a známé, tedy nic ohrožujícího, cizího. Rozhodla se mj. do stacionáře vstoupit a tento fenomén bude zkoumat nadále zde. Dál rozvíjíme co to vlastně je - udává hlavu, něco navíc nebo chybí, taky zvuky (nejen). Soustředíme se na tělové vnímání (plus co přinese stacionář v této souvislosti)., fyzickou stránku (nikoliv rozumovou část, kognici). Spoj s gynekologickými obtížemi? Jevy nejsou nijak nové, spíš od dětství, uvádí hodně zkušeností s osamocením, ohrožením, atd. (samota v nemocnici, ...). Problematika narůstá, až je přehlčena, přesycena. Neurol. problematika? - stabilizace nervového systému, zapojení parasympatiku. Stacionář na 6 tý do 4.6., kl. se do 30.4. ozve. Těž udává hist. souvislosti s vlastnictvím chaty. Všímám si jejího "mlaskání" ve smyslu nezvyklosti.
Výstupy/domluvy:	ozve se do 30.4. emailem.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 724 | číslo formuláře: 10388

Datum schůzky:	27.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	15 minut
Zakázka:	stanovení termínu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. píše, že dokončila stacionární program v NUDZu, ráda by si domluvila nový termín terapie se mnou.
Výstupy/domluvy:	termín stanoven.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce na sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. se ozvala, poptává termín, skončila stacionář NUDZ. Ten trval cca 7 týdnů, pobyt nedokončila, bylo sděleno, že nevádí, pobyt pro ni již není terapeutický, byla cca 6 týdnů, bylo náročné (noví lidé, interakce), ale bude teď díky této zkušenosti s PA podávat žádost o ID (bude se SSZ tímto zabývat, splněna podmínka "léčby"). Užitek stacionáře? Ano, dozvěděla jsem se hodně o sobě. Změna medikace, kt. požadovala. Sedá si. Teď dva dny spala mizerně. Na spaní užívá DERIN, pomalu se vysazuje MIRTAZAPIN, nově BRINTELLIX namísto CIPRALEXU (dr. Jurkovská). Dále je "černobílá". Podněty ke spol. práci: 1. neulpívat v myšlenkách, posilovat dech, přítomnost, grounding techniky. 2. pracovat s úkolem z NUDZu - CV 16/7-6/8 Rakousko, KutzBuhl, program Work Away, s manželem. 28/8 - 26/9cestovka Chorvatsko. mezi tím chata a manuální práce, kt. zpřítomňuje. Do práce se nechystá.
Výstupy/domluvy:	soupis setkání dle harmonogramu.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	24.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	psychika - propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Změna medikace - prožívá, usazuje se. Vysazení Mirtazapinu se nezdařilo. Pokorně užívá dle instrukcí. Úkoly - neulpívat v myšlenkách a grounding (rozdíly). Zpráva z NUDZ stále není zaslána. Důl. pro žádost o ID ze strany PA. subj. ok. myšlenky: meditace (jen v rámci WiFi - apel na stažení souborů - OBJEVNÉ), práce, vl. práce s dechem, citlivost na hluky, lidi, hlasy.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	psychika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	stáhla si meditační soubory "Liliana", praktikuje. Cítí se subj. lépe, dobře spí, dobře dýchá :) NUDZ poslal zprávu PA, podána žádost o ID. Bude se doplňovat. Ozývá se tělo - bolí, nutnost zpevnit? - vede mne to k tomu, že pokud cítí, že tělo je v nekomfortu, je to dobrá zpráva (na rozdíl od disociace) - pozorností u potřeby (užitek). Vypořádat se s minulostí - zůstáním v přítomnosti, budovat rezilienci. Zmiňuje trauma v raném dětství - zvu se: nar. 71 z lásky, 2. dítě, císař, zvyky doby, neměla blízkého člověka, uzavřela se do sebe, opakované hospitalizace v samotě (znak doby) - rok (krvácení do mozku), 6 let (kýla), naposledy před 3 lety - koleno. Hledám zážitek korektivní zkušenosti. Zanechat těžkosti tady pod gaučem, odejít lehčí. Apel na dobrou odchodovou kondici. Bezpečí.
Výstupy/domluvy:	pokračovat dle stanovených termínů
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sdílení zlepšení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes, jako minule, nese květinu ze zahrádky - děkuji. Nechce se dnes vracet k odloženým tížím - ok. Vypadá čile, kvete - ano, přitakává, je jí líp. Inspirovala ji věta, která zazněla o svobodě (bohužel si nepamatuji jaká, ale zdá se, že významná). včera podána žádost o ID, jako žádost o superdávku. Synové - starší - má ročního syna, stěhování - jeho žena psycholožka, syn mladší - je s ním legrace. 15.7. odjezd Rakousko - těší se. Též Pikovice chata. Uvádí, že nově vidí, že možná v něčem chybuje - to dříve nezahlížela, je to nový pohled. Fyziologický fenomén - slzí ji oči, mluví li o emocích (nejen), zahlcení tímto, většinu setkání si utírá slzy z očí - zná.
Výstupy/domluvy:	po Rakousku, vrátit se k slzám?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová