



Číslo případu: 725

Název případu: Mandutzová Hana

Datum založení: 18.3.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 725 | číslo formuláře: 9963

Datum schůzky: 18.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 80 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Hanka mne původně kontaktovala přes CJP, dostala informace a nyní bude jako Pardubická docházet přes ENcentrum

Aktuality a změny:

dějí se od začátku roku

- změnila zaměstnání, již nepracuje v MŠ, ale v DD jako asistentka pedagoga, v práci je rok a 3 měsíce a do minulého týdne byla v práci spokojená jak ona, tak získávala pouze pozitivní ZV na své působení, to se změnilo minulý týden
- pracovní situace - zpochybnění postupu práce s jedním ze svěřenců - H. zmatená, má pocit, že jde o to, že je "poslem špatných zpráv" nikoli o to, že pochybila v procesu - řešení - supervize (bude týmová, nabídnuta i individuální)
- za měsíc se bude rozvádět s Ondrou (pije, nespí spolu, dává přednost kamarádovi)
- zhubla 30kg a hledala si sex. uspokojení mimo vztah
- vztah s "hercem" do kterého se zamilovala a po 5ti měsících skončil z jeho strany (leden)
- Pepa se bude stěhovat
- Pepa po rodinné oslavě popojížděl autem a naboural, Hanka vzala na sebe, aby Pepa nepřišel o práci (ŘP), o ŘP tak přišla Hanka
- v pátek bude 8let výročí od smrti syna Jakuba

Témata: udržení stability v čase mnoha změn a zátěží

Rozpoložení a prožívání:

- změť emocí
- uražení, dotčení, zmatek (práce) + napětí, nejistota
- bolest z rozchodu ("herec")
- smíření (Ondra)
- ambivalence (bolest ze ztráty x radost z dalšího vývojového separačního kroku)
- přirozené sebeobětování (Pepa) - nevyčítá, udělala ráda
- naděje na lepší zítřky
- obavy ze změn (stěhování, budoucnost)

Výstupy/domluvy: paní Hankou se setkávám 8 let od smrti jejího syna, kdy jsme se viděly naposledy. Nyní mne opět kontaktovala v situaci, která je pro ni enormně náročná. Zde procházíme kumulaci potíží a náročných životních situací, kterým čelí. Na jedné straně uznávám náročnost toho, co se děje (zpochybnění v zaměstnání, rozvod, plánované stěhování a hledání nového bytu, rozchod s mužem, se kterým si plánovala budoucnost, nabourání syna, který řídil pod vlivem - H. vzala na sebe a přijde tak o ŘP, v pátek bude výročí smrti Kuby) a na straně druhé Hance ukazuji, že je vše v procesu, tzn. blíží se k řešení (případně vyřešení). Snažím se tak o validaci, stejně jako o zprostředkování odstupu. Dnes se nestíhám dopad, s jakým efektem.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	8.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: pocit vyčerpání (nejen po minule, pamatuje si i z dřívější spolupráce) Aktuality: - přestěhování do garsonky v domě, kde bydlela v minulosti (s Pavlem) - zatím tam ještě nespala (bydlí zde 2 dny, v tom čase noční služby) - na supervizi s týmem dostala prostor a využila jej ke sdílení a reflexi situace ze svého úhlu pohledu - s vedoucí se dosud nepotkala osobně, v písemném kontaktu je k ní milá - Ondra nyní ještě zintenzivnil své pití (už od rána) - se stěhováním Ondra nepomáhal, Hanka nechtěla, aby věděl, kde bydlí - byla za milencem v HK, strávili příjemný čas Témata: - pocit domova - v novém bytě bezprostředně po přestěhování - střežení si soukromí a bezpečného prostoru (před Ondrou, v práci) Rozpoložení a prožívání: - uvolněnost - únava a vyčerpání - doznívání pocitu ublíženosti (práce) - naděje - ostražitost a vnímavost vůči svému pocitu bezpečí
Výstupy/domluvy:	dnes Hanka reflektuje posuny, ke kterým v jejím životě dochází. Je to 2 dny, co se přestěhovala. Ondra ještě zintenzivnil pití. Situace v práci se pomalu stabilizuje, skupinové supervize využila ke sdílení situace ze své strany, vedoucí jí v chatu oslovuje zdobně. Napětí, ale zcela nepominulo. Hanka zde prochází své prožívání, je také otevřená ZV a odlišnému pohledu. Pracujeme nejen s emocemi ublížení (ty do značné míry odžity na supervizi), ale nabízím postup směrem k proaktivnímu přístupu. To je pro Hanku nové, měla tendenci stáhnout se do pasivity (dělat, že nic nevidím, neslyším). Otevření jiné možnosti komentuje jako podnětné.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	28.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Hanka přichází o pár minut později, nenalíčená a uspěchaná, přináší mi čokoládu s nápisem "pro radost" Aktuality: 1. nové bydlení ji přináší radost ... růžová, holčičí, udržuje pořádek - má to smysl 2. nemůže si po letech zvyknout na postel (v práci i s Ondrou spala na gauči) 3. jeden z milenců ukončil vztah, rozhodl se zůstat s rodinou a cítil, že ho "dohnalo svědomí", Hanku to přivedlo k úvahám o rodinné idylce, kterou už má za sebou (představa rodinného grilování na zahradě, výletů, ..) 4. včera proběhla návštěva u Ondry, chtěla si vyzvednout poukázku do Dětenic, Ondra byl opilý a Hanku fyzicky napadl, utekla, jinak by ji zbil, pak si vzala léky na uklidnění (potřebovala pracovat) a volala kamarádce 5. v pátek proběhl rozvod - trval 11 minut, před ním si Ondra říkal o pusu Témata: 1. ubezpečení se, že nenesu zodpovědnost za Ondrův další život 2. hranice zodpovědnosti (Ondra byl více v "dětské" pozici, Hanka se o něj starala, navigovala jej v životě) 3. silné emoce vyvolané včerejším setkáním s Ondrovou zlostí a zlobou Rozpoložení: 1. lítost, soucit, strach z něj i o něj (Ondra) 2. svoboda a radost z nových začátků 3. pocit (ne)omezených možností (financemi jinak volnost) 4. pocity viny a jejich zahánění 5. nostalgie a lítost (sounáležitost při životě rodiny s menšími dětmi)
Výstupy/domluvy:	v průběhu konzultace se k hlavním událostem dostáváme postupně. Hanka včera zažila fyzické napadení Ondrou, které v ní způsobilo silný otřes a potřebu se chránit. Až následně dává do časové souslednosti, co napadení předcházelo (v pátek rozvod). Hanka si zde zvědomuje Ondrovy OM a tendenci popírat realitu a utíkat od ní, stejně jako skutečnost, že mu v tom nějakou dobu "asistovala". Nyní se Hanka potřebuje ujistit, že měla a má právo na to, ochránit samu sebe a nechat Ondru s jeho zodpovědností. Hanka rovněž nahlíží na to, že vůči němu vystupovala dlouho "mateřsky" a tak se potýká s pocity viny ("nechala jsem ho napospas"). Hanka ale reflektuje, že se v životě, ve kterém nese zodpovědnost sama za sebe cítí svobodně, i když jsou okamžiky, kdy se jí zasteskne (viz vize rodiny s malými dětmi).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	14.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: "rozežranost" - "víc mi chutná", "vařím a nakupuju jen pro sebe" - jedno setkání s milencem H. zaskočilo tím, jak příjemné pro ni bylo, když se u ní zdržel delší čas - už jí byl vyměřen trest za popojíždění autem pod vlivem (které na sebe vzala za syna) - pouze PMS a veřejně prospěšné práce Témata: - esenciální třes - od puberty, řeší s neurologem - toužím po partnerském vztahu víc než po nezávislosti? - co se samotou x co s blízkostí? Rozpoložení a prožívání: - překvapení - sebezpyt - strach ze samoty - strach z blízkosti - touha po svobodě - touha po sounáležitosti
Výstupy/domluvy:	s Hankou dnes diskutujeme téma blízkosti ve vztazích a nezávislosti. Hanka reflektuje ambivalenci, kterou zažívá (touha po partnerství x strach ze zranění). Vracíme se za jejím vztahem s "hercem". A dostáváme se k tomu, co je ve vztahu zraňující (neopětovaná připravenost k určitým obětem a překonávání překážek).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Hanka se ovívá, zapínám chladicí ventilátor, přináší čokoládu (ač je jednou z mých nejméně příjmových klientek) Aktuality: 1. dojemný zážitek s Kačenkou (z DD) - vzkazy a obrázky jako poděkování za to, že jí H. při cestě od lékaře vzala na dobrotu do pekárny 2. o víkendu byla s Ondrou na obědě 3. některá komunikace s Ondrou probíhá OK, jiná naopak (výčitky ohledně Elišky nebo neodstěhovaných věcí) 4. máma nesouhlasila s tím, aby si u nich H. uskladnila věci (přestože prostor má) 5. v práci nový kolega, který nezapadl, stávající tým se sjednotil (proti němu) 6. H. napsala "herci", psali si jeden den, už je sám, následně se již neozval 7. čeká seskok padákem 8. zdráhá se pozvat jednoho z milenců na víkend 9. jiný z milenců se projevoval příliš angažovaně, chtěl H. koupit drahou kabelku, to nedovolila, protože vnímala, že si od vztahu slibuje víc, milenec se urazil /cítil se odmítnut/ Témata: "vůbec nejsem šťastná" 1.ač mám vše, co jsem chtěla ... svobodu, pořádek, sex, zájem mladších mužů, ..., v práci jsem spokojená Rozpoložení: 1. nespokojenost 2. zklamání i úleva, že jsem udělala vše, co jsem mohla ("herec") 3. ostych, strach z odmítnutí, z toho, že by si moje chování mohl vyložit jinak Výstupy/domluvy: Hanka dnes na sezení přináší svůj pocit nespokojenosti. Ten se dostavil v čase, ve kterém čekala, že jí bude spíš dobře a že bude prostoupen pohodovou, pocity svobody a volnosti. To se neděje. Hanka připouští, že je možné, že uniká před něčím "svým", říká "jako bych sama sobě nechtěla něco připustit ... a nevím co". Dotýkáme se i Hančina nezávazného způsobu života, který si nyní dopřává, i když zmiňuje, že pro někoho by mohl znamenat "kurvení se", sama na sebe moralizující optikou nepohlíží.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	21.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: 1. čokoláda, význam nošení pozorností - máma nosila ze zjištěných důvodů (zajistit si lepší péči), H. nosí také, ale s jiným cílem - potěšit Aktuality: 1. Ondra ji v opilosti vystěhoval a poslal SMS, že má věci v popelnici (včetně vysvědčení Pepy, dopisů od babičky,), H. tento počín silně zasáhl "nůž do srdce" (vystěhování předcházela informace od někoho ze sousedství, že se H. před domem "olizovala" s různými muži - což není pravda) 2. po pár dnech změna příjmení, nechtěla si vzít své rodné příjmení po otci, který se o ni nezajímal a majetek odkázal onkologii, kontaktovala Pavla s žádostí o svolení vzít si jeho příjmení 3. je v kontaktu s "hercem" 4. sex s Pavlem - po něm se P. vyjádřil s otazníkem, zda sdělit své přítelkyni Lence (to mu H. důrazně nedoporučila) a rovněž se vyslovil ve smyslu, že by si to mohli někdy zopakovat Témata: 1. proměna vztahu vůči O. po té, co vystěhoval její věci "nůž do srdce", posun až k hranici nenávisti (věci synů) 1. pohodlnost jako bariéra (důvod, proč nevystěhovala zbytek věcí z O. bytu) 1. staronové příjmení a "změna identity" odkaz k době, kdy byla nejšťastnější odkaz k rodině, která zastává hodnoty jako čest, kterých si H. cení Rozpoložení: 1. vztek, zraněnost, až nenávist (Ondra) 2. porozumění a schopnost vzít se (Ondra) 3. nedostatečná vnímavost vůči citům druhých (Ondry - když nechávala dlouhodobě své osobní věci v bytě, kde zůstal on; Pavla - význam, který pro něho může mít intimní sblížení) 4. touha a naděje ("herce")

- Výstupy/domluvy:**
1. zastavujeme se u tématu H. obdarovávání (téměř pokaždé přináší nějakou drobnost), díváme se na význam
 2. nastala situace, kdy O. vystěhoval všechny H. věci z bytu k popelnici, to H. výrazně zasáhlo, posunulo v prožívání vůči O. až na hranici nenávisti a vedlo ke změně příjmení
 3. H. se vyspala se svým bývalým mužem Pavlem (se kterým jsou 13 let rozvedení) - pro ní nemá událost hlubší význam, není však jisté, zda je to stejně tak pro P. - i zde se díváme na možné významy (včetně načasování)
 4. H. říká, že i dnes odchází ze sezení "vyčerpaná"

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 5.8.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová