



Číslo případu: 727

Název případu: Kopecká Hedvika

Datum založení: 24.3.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	24.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	1. Zahájení spolupráce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. H. (36) přichází sama, včas, přiměřená úprava zevnějšku, nadváha. Spolupracuje ochotně, soustředěně. Verbální projev koherentní, přiměř. slovní zásoba, strukturovaně podávané informace. Em. ladění úzkostné, starostlivé, ukřivděné, patrná nestabilita emocí. Obj. Nyní PN na jeden měsíc. Psychol. péče doporučena PL paralelně s PsL (obj. k Dr. Cardové, iv/2026), pohot. medik. Lexaurin, zatím neužívá, automedik. homeopatikem. NO: Nepříj. soubor somat příznaků (GIT: reflux, bolesti břicha, obstip., z důvodu refluxu se stravuje po příchodu z práce 1x denně), anx. symptomy v obchodě, dopr. prostředcích (nyní neužívá MHD), PAN od ix/2025. Zak.: Doprovod náročnou zdr. a os. situací. Potřebuje řešit (1) zdraví, (2) partnerství, (3) práci. Anam. Je dva roky po rozchodu s partnerem (vi/2024) po 12letém vztahu, ve spol. péči pes, za kt. jednou týdně H. dochází. Býv. partner je nadále blízkou osobou. Zam. jako os. bankéř v ČS práci ji baví, aktuálně trpí vyloučením ze "čtyřlístku" kolegyň, ale je úspěšná, má hypotéku. Denně se vídá s m., spol. procházky. S otcem jednou týdně v tel. kontaktu. Bratr (+14) zahynul v Anglii asi před 6-7 lety, dle H. "nenáviděl" m., švagrová žije zde s neteří a synovcem (Jessica 18, Toby 16), nezná se vůbec se svou tchýní, ani děti nemají žádný kontakt, jen s otcem H. (kt. není biootcem zemřelého bratra). H. nechce s dětmi a švagrovou se setkávat, dokud "děti nebudou mít i babičku". P.k. Navazujeme kontakt, sjednávám kontrakt, anam. a zakázku. A: H. se jeví úzkostně laděná, s labilní emotivitou, četnými somatoformními příznaky, méně pevným self. P: Avizuji last minute termíny v případě uvolnění konz. Techniky k zvládnutí anx. a pan. příznaků. Vyjadřování emocí. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 727 | číslo formuláře: 10467

Datum schůzky: 17.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: 3. Distrakce pozornosti.

Problematika:

Zápis ze schůzky: D: H. nyní od víkendu pečuje o Jonáše (pes ve spol. péči s býv. přítelem, 13), má velké starosti, zda o něj dobře pečuje a aby nemusela na veterinu, nesoustředí se kvůli tomu na jinou práci, vzala si kvůli tomu dovolenou... cítí se tím přetížena... Co pomáhá H. nevěnovat pozornost jen J.? Poslech rádia, mohlo by pomoci popisování toho, co dělá. Je třeba počítat s jistou frustrací, tolerovat tuto nepohodu, investovat do vědomého přesunu pozornosti... Podobné to je u toho, když neuspokojí očekávání m. - sice zažívá m. nějakou nepohodu, ale není to drama, zase to přejde... Oslava narozenin proběhla bez obtíží, v pořádku. Co dodává V radost a energii? Balkón s rostlinami a posezením, byt, pohyb (kolo jí dělá dobře), rádio, ...
A: Práce s ulpívavým věnováním pozornosti frustrujícím tématům (je J. v pohodě? je m. v pohodě?) a s nízkou tolerancí vůči vlastnímu dyskomfortu.
P: Ujasnit zakázku a kontrakt. Reflexe toho, že ji oslovuji chybným jménem (Veroniko). f 1/5
SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	6.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	2. Zlepšení stavu.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: H. je již měsíc opět v práci, vyhovuje jí to, ačkoliv má pocit, že se jí vůbec nedaří. Potíže s GIT řeší metodou pokus/omyl, nyní vysadila gluten a laktózu. 21.04. byla u Dr. Cardové, kt. konstatovala, že není psychiatr. pacient. Vypomáhá si homeopatikem. Pozoruje PMS. Těší ji zařizování balkónu, úklid. S m. je to složité, podle H. je vždy v opozici a vyčítá "ty mě nemáš ráda, nezáleží ti na mně". Chystají se oslavy nedožitých 50. narozenin bratra, ona bude mít 36, m. 69, bab. 99. Z oslavy má H. obavy - aby to s m. zvládly. A: Konz. zcela mění předchozí směr, potíže GIT ustupují do pozadí, více pozornosti zaujímá malfunkční vztah s m. Projev a obsah témat svědčí pro silnou zaujatost sebou. P: Sledovat další vývoj. f 1/5 Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	22.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	4. Obnova som. obtíží.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: H. znovu trpí fyz. obtížemi (zejm. GIT), kt. hodlá o dovolené důsledně řešit, např. i změnou PL. Odvolává se na to, že Dr. Cardová prohlásila, že není psychiatr. pacient a žádala somat. vyšetření. Připouští, že má stres v práci (nižší výkon v min. Q), konfrontována svým nadřazeným ve smyslu ohrožení zam. Když pečovala o Jonáška (pes), potíže neměla. Také ji zaráží, že není s to něco doma udělat, jen si na balkóně čte. S m. nyní vychází "normálně", spol. téatem je péče o 100letou bab. S otcem se vídá občas, jednou za týden si volají, on jí vždy pomůže, nevyhovuje jí, že se za ní stavuje v práci, u něj doma se nevidají kvůli jeho přítelkyni (se kt. se dle H. vzájemně nemusejí, H. odmítla tykání). O. neřeší její práci a prac. kariéru, m. lituje, že H. nevystudovala práva a nemá VŠ. H. si všímá, že dnes se jí nechce plakat. Nemá potřebu si něco odnést, spíš by zde chtěla něco nechat. A: Konz. se pohybuje kolem psychosom. témat, H. se dožaduje zatím somat. přístupu k prožívaným symptomům. P: monitoring spolupráce a zakázky. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra