



Číslo případu: 728

Název případu: Holcová Barbora

Datum založení: 30.3.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 728 | číslo formuláře: 10012

Datum schůzky: 30.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: 1 Být blíž lidem, uvolnit se v jejich blízkos

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Kl. při popisu sebe začíná větou „já jsem ryba, máma je ryba“. Kl. se vztahuje i k letošnímu čínskému roku koně, od kterého očekává pozitivní změny. Kl. si nechávala vykládat karty.

Vyrůstala v rodině, kde popisuje mámu jako tu, co k ní měla chladnou vazbu. „Máma se chlubila, že ji házela do postýlky.“ Jako miminko byla ubřečená. Vyrůstala jako prostřední dítě, má o 6 let starší sestru Martinu? (42 let), a o cca 16 let mladší sestru Kristýnu (20 let). S mámou nyní komunikuje pouze přes tátu. Kl. popisuje, že se jí ve vztahu s mámou nedostávalo ocenění a pochvaly. Žije s přítelem Otou, s kterým se často rozcházela a v průběhu života i odcházela od něj. První životní partner, s ním odešla z domu. Otu popisuje jako denního piana piva (4-5 piv). Dříve ji podváděl s muži i v její přítomnosti. „Kvůli Otovi tu nejsem“. Spolu mají syna Kryštofa (9 let), popisuje ho jako velmi citlivého, šikovného syna. Kryštof se jim narodil přirozeně po období, když zkoušeli 2x neúspěšně umělé oplodnění. Otevřeně mluví o tom, že ji trápí, že mezi jím a ní cítí pomyslnou bariéru, obdobnou, jako cítila mezi mámou a jí. Ráda by ji odstranila. „Hodně si spolu povídáme, ale já ho nenechám domluvit, nedám mu prostor.“ Kl. popisovala uvědomění, že je na něj mnoho nakládáno, museli se několikrát stěhovat, on musel měnit školu apod. Cítí, že přebírá roli partnera. Oceňovala jsem kl. otevřenost i uvědomění. Ráda by zlepšila vztah s ním. Kl. zmiňuje, že nahlas nikdy neřekla to, že cítí pomyslnou bariéru mezi jí a synem.

Kl. popisuje všeobecnou potíž být v kontaktu a blízkosti s lidmi. Nevěřím jim. Popisuje konfliktní trojúhelník mezi jí, mámou a tchýní. Rodina ji pomáhá občas v obdobích, kdy odchází od partnera, nebo když měla finanční potíže. Kl. reflektuje zpětnou vazbu od mladší sestry, která se vyjádřila, že na rodinu se obrací jen, když něco potřebuje.

Kl. byla v roce 2015 diagnostikována schizofrenie (ještě v období před těhotenstvím). Prožila si několik hospitalizací (sdílela i zkušenost s elektrošoky), popisovala krátce období, kdy nebyla moc schopna se postarat o sebe. Nyní bere antidepresiva a antipsychotika. Poslední hospitalizace v únoru 2026, následoval stacionář v nemocnici. Kl. má cukrovku 2. stupně (píchá si inzulin). Instruovala syna, jak postupovat, kdyby ji nebylo dobře.

Kl. dříve pracovala jako pečovatelka v DD u Kostelíčka. Nyní je na neschopence a mění práci, bude pracovat u hasičů jako uklízečka na poloviční úvazek. Má kolem změny mnoho strachů.

Bavíme se o okruhu blízkých lidí. Kl. neguje. Popisuje, že má vůči lidem odstup. Zároveň popisuje, že by se pro druhé rozdala. Ráda by změnila odstup, který od lidí má. Pocity sama lokalizuje v krku a hrudní části a popisuje slabost v nohou. Kl. popisuje, že k emocím nemá přístup, ráda by se ukotvila a naučila nějaké techniky s tím spojené.

Kl. navštěvuje i PDZ a paní doktorku Rothazlovou. V PDZ ji nabídli peerovství, které zvažuje.

Výstupy/domluvy:

S kl. se potkáme 7.4. v 12:30. Kl. by ocenila pravidelné schůzky v čase po 12:00. Domluvily jsme se, že zjistím možnosti.

Schůzku vedl/a:

Tereza Panušková

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 728 | číslo formuláře: 10059

Datum schůzky: 7.4.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 5 minut
Zakázka: Zrušená schůzka
Problematika:
Zápis ze schůzky:
Výstupy/domluvy: 16.4. v 15:00
Schůzku vedl/a: Tereza Panušková

Datum schůzky:	14.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	2 Být blíž lidem, uvolnit se v jejich blízkos
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s drobnou časovou rezervou. Usazuje se z počátku na kraji pohovky. Zmiňuje, že byla v PDZ a rekapitulovali si spolupráci. Kl. zmiňuje, že je pro ni obtížné začít mluvit, zmiňuje, že neví o čem. Celou schůzku přináší mnoho témat a hovor velmi plyne. Zároveň některé oblasti nedokončuje. Kl. se vrací k některým anamnestickým informacím z minula. Akcentuje jejich neschopnost prožívat emoce. Ráda by, aby byla schopna postavit se přes zrcadlo a samu sebe se pochválit. Jedno z velkým témat, které zvedá je nedostatek lásky. Popisuje se jako člověka, který se rozdál, ale neumí lásku přijímat. Touží po lásce od Oty či jiného muže. Popisuje jejich domácnost jako velmi chaotickou, jeden den přes druhého. Popisuje svého přítele Otu, který ji nazývá „Ukrajinkou“ ve významu, že dělá v domácnosti pomocné práce- cítí, jak ji to devaluje a vadí. Zároveň popisuje, jak si přítel se synem nachází „mužské“ silové hry, které přenáší syn na ni. Téma ohleduplnosti. Kl. zmiňuje, že se denně opírá o výklad karet. Téma lásky, s kterým přichází ji nasedá i na dnešní výklad. Klientka v průběhu hovoru vybízím, aby si udělala pohodlí sama pro sebe, aby se cítila lépe. Kl. se si bere polštářek a dává si ho za záda – popisuje, že ráda cítí oporu v zádech. Otec kl. si prochází citlivým obdobím (rozchod s partnerkou), kl. se ho snažila podpořit, ale on je jí nabídku nepřijal. Kl. se trochu zlobila, protože přizpůsobila plány. Kl. téma ohraničování, vymezování se. Kl. se vrací i ke svému onemocnění. Popisuje, že je ráda, že je dobře medikována. Neprovázejí ji žádné ze symptomů hlasů ani bludů, ale cítí se emočně plochá. Neprožívá radost, ani smutek. Zároveň se klientka v průběhu celé schůzky usmívá. Kl. velmi potěšilo pozornost pracovníka v nové práci, který se jí představil. Kl. byla příjemné pozornost, povšimnutí. Zdroj: jízda na kole se sluchátky a hudbou.
Výstupy/domluvy:	Další schůzky domluvena na 27.5. v 15:00.
Schůzku vedl/a:	Tereza Panušková

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 728 | číslo formuláře: 10291

Datum schůzky: 18.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Tereza Panušková

Datum schůzky:	20.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	4. Náhled současného vztahu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází na čas. Z důvodu, že jsem popletla čas, začínáme ve 12:30. Kl. pauzu využívá na krátkou procházku a kupuje si oblečení v secondhandu. Kl. přichází po dovolené. Začátek schůzky líčí, že by raději prožila dovolenou ve třech. Na dovolené byla i s se svým otcem, „tchýní“ a jejím přítelem. Kl. na začátku schůzky pozitivně hodnotila, že je ráda, že se v mnohém postavila sama za sebe a byli situace, kdy řekla rezolutně „ne“. Popisovala den, kdy potřebovala být jenom sama se sebou. Kl. v tu dobu působila pevněji i dle posedu. Situace mi přibližovala, tím se rozbilo její téma se současným přítelem, bývalým manželem. Kl. zmiňovala příhodu, kdy ji fyzicky napadl a kdy nevyužila toho zavolat Policii. Bavily jsme se o tom, jaký by mohla mít plán, kdyby se to opakovalo (institut vykázaní, přestěhování se do azylového domu, kl. má zažádáno o městský byt, odkázáno věc preventivně konzultovat i s intervenčním centrem). S kl. jsme se bavily i o tom, jak ona vnímá vztah jejího přítele (zároveň otce syna) a syna – kl. popisovala, že mají k sobě blízko, negativně kl. popisovala, že vnímá jak syn přebírá odpovědnost za otce, je velmi citlivý, pokud mají neshody, které řeší před ním, popisovala nepříjemné situace, kdy je od Oty slovně ponižována, nebo kdy syn zažívá otce opilého. Bavily jsme se o tom, jaký jejich vztah s Otou měl vývoj, jak na něj pohlíží nyní, co ji vztah dává a co ji naopak bere. Kl. popisovala, že ve vztahu je nyní pouze z finančních důvodů a kvůli synovi. Již od syna má zprávy, že by s ní rád žil sám. Kl. popisuje, že má poslední měsíc, kdy je v insolvenci, poté se bude moci lépe postavit na nohy. Kl. ve vztahu i drží určitá závislost – být vedena?, rozdělení povinností? Kl. popisuje, že je pro ni obtížné stihnout vše v domácnosti, má nízké sebevědomí plynoucí z častého ponižování ze strany přítele. Kl. po vyřčení všeho, co chtěla sdělit, chce schůzku ukončit dříve, že je toho na ni mnoho. Před ukončením se ještě pozastavujeme u současných opor – kamarádka Dita, Olga, PDZ, my. Zároveň přichází s tím, že je na seznamce a touží po jiném vztahu. Popisuje zatím nový kontakt s mužem, který má o ni zájem.
Výstupy/domluvy:	S kl. se domlouváme na zintenzivnění sezení – 1x/týden. Další schůzka 27.7. v 12:15 (kl. posílám dle domluvy i sms)
Schůzku vedl/a:	Tereza Panušková

Datum schůzky:	15.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	3. být blíž lidem, uvolnit se v jejich blízkost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází po měsíci. Přichází o 15 minut dříve. Oslovuji, to, že na minulou schůzku nepřišla a nevěděla jsem, zda spoluprací chce pokračovat. Kl. zmiňuje, že toho na ni bylo moc v práci a musela vyhledat pomoc i paní psychiatricky. Kl. zmiňuje, že se na jednu stranu na setkání těšila, na druhou stranu má obavy z blízkosti. V průběhu schůzky se bavíme o tématu komfortní zóny, kl. nabízím vizualizaci za pomoci pastelek (viz obrázek níže). Kl. popisuje „komfortní zónu“, v které vizualizuje bod bezpečí. Ráda by z této zóny spíše „zvyku“ udělala kroky kupředu – myšleno k partnerovi, k synovi, k jiným lidem, k lásce. Na hraně této zóny ji vždy zastaví strach. Zkoumáme ho smyslově. Kl. se v průběhu našeho sezení snaží zastavovat, kde pro ni již ta zóna komfortu je překročena – vzdálenost židlí, stůl mezi námi, kl. si hledá sama polohu, v které je jí dobře. V rohu gauče, opřená o pevnou područku. Kl. zmiňuje, že je pro ni těžké být si jistá v tomto kontaktu. Kl. si sama říká o otevření okna pro více vzduchu. Kl. zvažuje, zda jít do skupinového dýchacího cvičení. Nabízím, zda si chce práci s dechem vyzkoušet nyní. Zkoušíme techniku na stabilizaci a uzemnění a řízené dýchání. S kl. se domlouváme, že si dáme další dvě schůzky, a poté se domluvíme, zda takto nastavená spolupráce oboustranně vyhovuje.
Výstupy/domluvy:	Hledání termínů je složitější z důvodů oboustranných dovolených (kl. jede na Sicílii do apartmánu tchýně). Schůzka domluvena na 20.7. v 12:15.
Schůzku vedl/a:	Tereza Panušková

Datum schůzky:	27.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	5 Osamostatnění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. od minulého týdne udělala posun a setkala se s panem Honzou. Popisuje, že je nastavena opatrněji, jsou spolu v denním kontaktu, dvakrát se již fyzicky potkali. Otevřeně o tom mluví i se synem Kryštofem, vyjadřuje ji, že by se rád z domova odstěhoval, o novém příteli již také ví. Kl. popisovala, že Ota začíná žárlit, již ji dal ultimátum s vystěhováním se do konce prázdnin. Sama dělá nyní kroky za pomoci PDZ – v nabídce je tréninkový byt od PDZ, azylový dům pro ženy SKP, podporu má i od svého otce. Kl. se cítí odhodlaněji v odstěhování se. Velmi ji posiluje i zájem od nového partnera. Je nastavena opatrněji, že jsou v oboustranné shodě, že se k sobě nebudou hned sestehovávat. Kl. opakovaně vyhodnucuje vztah s Otou jako toxický. Kl. se cítí, že překonává zónu komfortu a diskomfortu, který mi na jednom z předchozích setkání líčila. V novém rýsujícím se vztahu se cítí optimistická, přijatá, a cítí velkou podporu. Pozastavovali jsme se u některých předchozích pomlk ve vztahu s Otou a co ji zpět do vztahu přivedlo. Kl. shrnovala, že to byla většinou pragmatické věci (neschopnost platit jako samoživitelka nájem a další výdaje). Kl. si uvědomuje, že tento čas, než se postaví na vlastní nohy bude pro ni těžký – obává se reakcí od Oty, zejména po požití alkoholu a jak bude opět začínat od znovu (nemá žádné materiální zázemí). Kl. jsem zmínila i nadace, které podporují samoživitelky. Kl. chce udělat i krok ke zvýšení alimentů. Je opatrná v tom, aby se do ničeho z Ot. Nápadů nezapletla a opět neskončila v dluzích. Kl. byl nastaven nový lék na cukrovku – má obavy z nežádoucích účinků a jak je v tomto období získat. Cítí velkou podporu i od pracovníku z PDZ.
Výstupy/domluvy:	S kl. domluvena další schůzka na pondělí 3.8. v 12:30
Schůzku vedl/a:	Tereza Panušková

Datum schůzky:	3.8.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	6 Odchod od současného partnera, postavení na
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s drobným předstihem. Kl. rekapituluje svůj vývoj od poslední schůzky. Snaží se každý den potkat alespoň na chvíli s panem Honzou. Velmi ji to v této chvíli pomáhá. Kl. zmiňuje, že nedokáže se dívat do budoucna, že ji to moc paralizuje a bere energii, snaží se zůstat tady a teď a pozvolna dělat jednotlivé kroky. Kl. znovu popisuje, jak ji trápí, v jakém současném vztahu je, cítí se neustále pod kontrolou, hlídáná, jak se atmosféra doma zhušťuje, obává se času, kdy bude syn na táboře. Normalizujeme její prožívání a strach z reakcí, bavíme se o SOS plánu (pomoc kamarádek O. a H., Honzy jako krajní řešení). Kl. spolupracuje s paní Pavlínou z PDZ na hledání nového bydlení, doprovod na úřady a oslovování nadací (Agrofert) na pomoc s kaucí a zařízením v novém bydlení. Z obav o ztrátu bydlení zvolila strategii, že nechodí na schůzky s panem H., jezdí na společný „rodinný“ výlet, dělá společné domácí práce s O. (zavařování apod.). Vše z obav a reakcí od pana O.. Bavíme se o podpurných osobách. Kl. nemůže finančně ani dočasným ubytováním podpořit otce. Kl. nyní nechce domov opustit. Opět se vracíme k situaci, kdyby došlo k násilí ze strany O., kterého se obává – s Kl. si prohlížíme kontakty na SKP centrum, podporuji, že může se službou navázat kontakt již nyní. Bavíme se o tom, jak funguje jejich non-stop linka. Znovu se vracíme k institutu vykazání. Kl. posiluji v jejich práva na svobodu a soukromí. Kl. zmiňuje, že by chtěla ochránit syna, aby nebyl při situacích, kdy se s O. hádají. Zmiňuje okrajově, že O. používá občas výchovné fyzické tresty. Kl. upozorňuji, na oznamovací povinnost, pokud bych se dozvěděla skutečnosti, kdy je ohroženo dítě. Zároveň se bavíme o tom, že nyní jsou fyzické tresty jako výchovný prostředek zákonem zakázány. Kl. chce zajistit nové bydlení pro Kr., aby mohli žít sami. Kl. hodnotí, že nyní se cítí silněji udělat krok k odchodu, má větší zázemí přátel. Posiluje ji i nově vznikající vztah. Dále ji pomáhá čas, kdy je doma sama, procházky v přírodě, hudba, čas se synem. Kl. zmiňuje, že přechod na nové léky na cukrovku zvládá dobře.
Výstupy/domluvy:	Další schůzka domluvena až po mé dovolené na pondělí 24.8. v 12:15.
Schůzku vedl/a:	Tereza Panušková