



Číslo případu: 730

Název případu: Procházka Jiří

Datum založení: 1.4.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	1.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • pan Jiří přichází cca o 20 minut dříve v doprovodu dospělé dcery Lucky • dncera vůči otci vystupuje jako pečující, prochází s ním materiály o službě, na úvod sezení je přijímám společně, ukazuje se, že to byla Lucka, kdo tatínka objednával Situace: • maminka Lucky (manželka pana Jiřího) se dlouhodobě potýká se schizifrenií, cca před rokem u ní došlo k velkému propadu, výraznému zhoršení stavu, ač je léčena, dochází do CDZ, situace stále není dobrá, zřejmě trpí paranoidními představami •
Výstupy/domluvy:	-
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 29.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 5.5.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: stabilizovat se a udržovat odstup
Problematika:
Zápis ze schůzky: 2,IT

Úvod:

1. pan Jiří přichází o pár minut dříve a jde rovnou za mnou do pracovny
2. v úvodu se vracím za omluvou pana Jiřího z minulého sezení, která přišla až těsně před, připomínáme si tak znovu pravidla spolupráce a vyjasňujeme si je

Témata:

1. **PRAVIDLA spolupráce**
2. vyjasňujeme si je znovu v úvodu a vracíme se k nim při loučení (pan Jiří by si přál, aby byla pravidla benevolentnější, zmiňuji, že v soukromé praxi by mohl mít větší volnost v tom smyslu, že sezení zaplatí, ať se jej zúčastní, či nikoli)
3. o důvodu jeho minulé absence se pan Jiří zmiňuje jen okrajově (manželce bylo v noci zle)
4. **KONFLIKTY SE ŽENOU**
5. manželka pana Jiřího nahlas osočuje z pedofilie (dělá to tak nahlas, že to slyší sousedé, chodí za ním po bytě a křičí to na něj)
6. obviňování manželky pan Jiří prožívá úkorně
7. EDUKACE - POSTOJ K DUŠEVNÍ NEMOCI
8. MOŽNOSTI ŘEŠENÍ stávající situace (co pana Jiřího drží ve vztahu)

Informace o manželce Jitce: Jitka schizofrenií trpěla od mládí, tehdy se projevovala zejména v nedůvěře vůči lidem, což se promítalo i do obtíže udržet si zaměstnání. Jitka se stranila společenských kontaktů. Má jednu kamarádku (rovněž nemocnou). Pracovně v minulosti brigády jako úklid nebo roznášení pošty po bance, ale i tam konflikty. Na nákupy chodí. Pan Jiří je ročník 54, měl starší rodiče a máma se již s Jitkou nepoznala. S Jitkou se seznámili přes společní známé. Měly podobné zájmy (turistika). Když se bavíme o seznámení a počátcích vztahu, pan Jiří nemluví o nijak silném citu, ale o tom, že se "měli rádi".

Rozpoložení a prožívání:

1. bezmoc a bezvýchodnost
2. dotčenost
3. lítost

Výstupy/domluvy:

1. zopakování pravidel spolupráce a hranic (o těch se Jiří ujišťuje ještě před rozloučením)
2. znovu orientování se v nárocích, které vyplývají z nesnadné situace (schizofrenie manželky a aktuální "činné" bludy zaměřené proti Jiřímu)
3. pojmenování pocitu bezvýchodnosti a uvědomění si stávajícího postoje a motivace pro to, zůstat ve vztahu
4. hledání možností pomoci nejen pro Jitku, ale i pro Jiřího (konzultace s CDZ, kam Jitka dochází)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 22.6.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 40 minut
Zakázka: zajistit adekvátní pomoc
Problematika:
Zápis ze schůzky: Telefonický rozhovor s paní Lucií Procházkovou (dcerou pana Jiřího)

Kontext:
1. po intervizi a další schůzce s panem Jiřím se se svolením pana Jiřího kontaktuji s jeho dcerou
2. náš kontakt byl nejprve emailový, dcera se se mnou následně snažila v průběhu dne spojit telefonicky, což se podařilo až večer

Témata:
mapování proměny v chování a mentálním a psychickém zdraví
1. pan Jiří 1x navštívil psychiatricku v doprovodu dcery (Dr. Malinovou) - dostal zřejmě anxiolytika, která se bál užívat, následně nedocházel
2. bolesti "od krku" a úzkosti se projevíly cca před 1,5 rokem - 2ma lety
3. proměna doma: "**máma pookřála a táta chřadne**"

další možnosti péče o pana Jiřího
1. lázně jako dcerou podporovaná varianta (separace od manželky)
2. psychiatrická péče (Dr. Malinová, CDZ?)

Výstupy/domluvy: s paní Lucií se domlouváme na tom, že je pro mne zásadní, aby pan Jiří neztratil důvěru a nenabyl dojmu, že jsme se d Lucií pro němu spikly. Proto projevuji zájem, aby termín, který s ním Lucie předjedнала ještě znovu s tátou probrala s tím, že neměla informaci, že si přál potkat se až po prázdninách. Přání pana Jiřího chci respektovat. V takovém případě nabízím možnost konzultovat pak pouze s Lucií, co se podařilo pro pana Jiřího udělat (např. nakontaktovat psychiatra, požádat o lázně?). Máme předdomluvený termín za 14 dní s tím, že se mi paní Lucie ozve s výstupem ohledně domluvy s tátou.
Paní Lucie byla velmi kooperativní a vděčná za moji participaci. Hovořily jsme rovněž o motivaci pana J.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	15.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	získat pomoc pro pana Jiřího
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	-
Výstupy/domluvy:	1. dohoda na následných krocích (kontaktování CDZ - manželka, příp. jiného ex psychiatra manželky) - informovat se o průběhu th a prognóze, předat informace o projevech (a dopadech) bludu na pana Jiřího 2. podnícení pro úvahy o "dovolené" od manželky pro pana Jiřího v bezpečném prostředí, Lucka zjistí (do budoucna) možnosti pro pobyt v lázních (co je třeba)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	10.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - pan Jiří jde do jiné místnosti, je cítit potem - nese sebou dvě velké tašky, na dotaz co v nich přepravuje, odpovídá, že klíče - termín mu připomněla dcera Aktuality: - manželka používala ve 3 hodiny ráno mixér Témata: - denní režim a spánek (pan J. údajně nespí 7 hodin) - účinné strategie pro jednání s manželkou - nedopovídat - přístup k manželčiným projevům "schválně" (i hledání OP ve 3 hodiny ráno) Zakázka: postěžovat si, ulevit si Rozpoložení: - podezíravost - obezřetnost
Výstupy/domluvy:	Snažím se s panem Jiřím zmapovat jeho denní režim, pan Jiří ale často odbíhá od tématu, odpovídá na něco jiného, než je tázán, je obtížné jej vrátit k tématu. Stejně tak jeho reakce na můj dotaz ohledně těžkých tašek (klíče) nepůsobí přílehlavě. Pan Jiří nepřijímá, že je manželčino chování způsobeno nemocí, připisuje to úmyslu "schválností" manželky. V projevu jeho samotného lze vnímat nedůvěru.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová