



Číslo případu: 731

Název případu: Novák Leoš

Datum založení: 1.4.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	1.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Pan Leoš popisuje nez zcela přehledný příběh své primární rodiny, do něhož je ponořený. Od roku 2023 spolupracuje s IC z důvodu týrání jeho rodičů bratrem. Matce je 87 let, otec je podobný ročník (v příběhu je opomenutý neboť trpí Alzheimerem, demencí), otec vyžaduje péči, přítomnost. Leoš nemá s bratrem nějak dobrý vztah, popisuje zvláštní svatbu, na které bratrovi byl, ale pokuazuje pouze na odlišný vkus. Leoš hovoří o týrání, zmiňuje se však konkrétně o sporných situacích. Matka je vůči bratrovi vlídná, mnohé toleruje a na Policii již popřela to, co řekl leoš. Obvykle však souhlasí, přikyvuje. Na bratra je od loňska podána žaloba na soudní vystěhování, kterou matka nedotáhla. Leoš se rozhodl angažovat a svým jménem bratra zažalovat. Leoš má I. stupeň invalidity (prodělal mrtvici). Důvodem objednání k nám bylo doporučení a starost ženy.
Výstupy/domluvy:	Pan Leoš je pohlcen příběhem rodičů a bratra, který je pro mne nesrozumitelný. Nastiňuji možnou spolupráci, která bude o Leošovi nikoliv o rodičích a bratrovi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: objasnění potíží Leoš hovoří velmi detailně o všech peripetiích s rodiči a s bratrem, které však ne zcela vysvětlují počátek psychických potíží. Zcela vynechává emoční stranu věci, to jak prožívá jednání matky, bratra. Popisuje zátěž rodiny, po porodu bratra, matka neodhadla jeho zdravotní stav a z neodhalené žloutenky se staly závažnější komplikace, kvůli kterým je bratr mírně opožděný. Matka měla od dětství pocity viny, z toho pramení její přístup k bratrovi, kterému ani nyní nedokáže nastavit zdravé hranice. Z vyprávění Leoše se mi však jeví, že některé snahy bratra jsou vnímány jako malá snaha a nejsou brány v potaz. Leoš je pře angažovaný syn, zeť, jak to vypadá v manželském vztahu a v roli otce?
Výstupy/domluvy:	Leoš mě stále uvádí do příběhu pro mé porozumění, které se ale prozatím nedostavuje pro něj. Nastínění spolupráce, zaměření na jeho pocity, více než na popis situací, které nic nevypovídají o jeho nastavení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 28.4.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: podpora
Problematika:
Zápis ze schůzky: Téma: sebepéče

Leoš hovoří o tchýni, která si zlomila nohu, o chmurných myšlenkách jejích i své matky. Leoš hovoří o synech, mladším úspěšném studentovi budoucímu dentistovi a také o starším, který má od narození hydrocefalus. Syn vystudoval SŠ, má však potíže ve vztazích, v průběhu dne se mění nálada a jednání. Syn je impulsivní a verbálně agresivní, nyní primárně vůči otci. Leoš má v plánu předat synovi byt, aby se o sebe dokázal postarat sám, vidí vzor ve svém bratrovi, kterému rodiče umetali cestu a je nyní tam, kde je.
Leoš denně vozí ženu do práce, pečuje o své rodiče a také o tchýni, která u nich nyní bydlí. Na sebe a na ženu nemá čas. Manželka si plánuje akce s kamarádkami, ale společné dovolené chybí. Nyní plánují víkend.

Výstupy/domluvy: Umí Leoš předat zodpovědnost? Vždy byl angažovaný ?
Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 731 | číslo formuláře: 10286

Datum schůzky:	12.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšit svou psychickou situaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pře angažovanost Leoš hovoří i náročném roce, který je ve znamení motání hlavy, řešení situace s rodiči x bratrem, pískání v uších. Leoš opakovaně naznačil, že měl v nedávné historii tendenci stres zapíjet (nyní ho manželka podezírá, když se zavírá do garáže). Leoš se při dotazu na něj vždy dostane k péči o někoho z blízkých a neschopnost jeho či ženy předat péči druhým. Leoš byl vždy angažovaný, má rád děti a chová úctu ke starým lidem.
Výstupy/domluvy:	Leoš často hovoří o rodičích, bratrovi, tchýni. Zdá se, že problém tkví v neschopnosti důvěřovat druhým, že něco učiní správně, jako on.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšit svou psychickou situaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: starost o sebe Leoš hovoří o závisti jako o tématu svého bratra a dává do kontrastu se sebou, neboť závist necítí, nezná ji. Leoš se s bratrem nechce udobřit, stále plánuje napsat stížnost. Relaxuje v garáži nebo venku pod přístřeškem. je velmi ohleduplný vůči sousedům, tlumí hudbu apod. Leoš se vnímá jako optimista oproti matce pesimistce. Leoš mnohé snese, nemá nastavenou zdravou míru, hranice.
Výstupy/domluvy:	Na dotaz, co pro sebe může udělat odpovídá dostat bratra s rodinou z domu rodičů. Příště opět vymezit spolupráci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšit svou psychickou situaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nové stresy Leoš hovoří o strachu o ml. syna, který je nemocný, nejspíš bude zasažen reprodukční systém. Čeká na výsledky, zda se nejedná o rakovinu. Starší syn otce popouzí, provokuje tím, že před ním sděluje jména jeho bratra a ženy. Leoš hovoří o tom, že se rozčílil, tzn., že bouchnul do nábytku, nadává, křičí. Obvykle tyto stavy koriguje, nechává si do garáže. Se ženou se chystají odjet na víkend a v létě na týden pryč. Leoš nesnáší nespravedlnost, proto ho tíží situace rodičů. Zmiňuje hranici v péči o tchýni, kde je hranice v řeše ní situace rodičů a bratra? tam ji nastavenou nemá a ničí ho neschopnost pomoci, když matka o tom není přesvědčená. Když se nepovede bratra dostat z domu rodičů, co se stane? Pocity viny, že neučinil dost.
Výstupy/domluvy:	Vysoká korekce emocí. Hranice v nápomoci i v situaci bratra a rodičů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšit svou psychickou situaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: MI. syn je na tom se zdravím lépe, odcestoval s lékaři bez hranic. L. byl na prevenci, vše dobré až na tlak. V noci hůř spí, tíží ho bratr v domě rodičů a matka, která hovoří o smrti. Týrání, je to skutečně tak, jak matka popisuje? Leoš se mnohdy neovládne, nyní hodil s talířem.
Výstupy/domluvy:	Práce se vztekem, limity.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšit svou psychickou situaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: odpočinek Leoš hovoří o týdenní dovolené, kterou si se ženou užili. Doma pečující zvládli starost o tchýni, ne dle představ, ale nic se nestalo. Leoš má obavu o mladšího syna, který je na druhé straně zeměkoule, neozval se pár dní. Leoš si ujasnil, že se musí o sebe začít starat. Znovu téma týrání rodičů bratrem, nemůže to nechat být. Plánuje napsat dopis spolu s právníkem. Cítí se být jediným, kdo může pomoci, ví, jak to u rodičů chodí (do mnohých záležitostí nahlíží - finance, hospodaření apod.).
Výstupy/domluvy:	Leoš hovoří o úlevě v docházení na konzultace, já vnímám, že se vypovídá, ale jiný hlubší přínos nespatřuji.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová