



Číslo případu: 732

Název případu: Poldaufová Kristýna

Datum založení: 31.3.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	23.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a vědomí vlastní s
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Kristýna dorazila na sezení s mírným zpožděním, od minulé návštěvy zapoměla v které části ulice se encentrum nachází, jdu K. naproti před budovu Aktuality: - dosud neproběhl formální rozchod a odstěhování - snad se k tomu schyluje (Honza zařídil, aby byly holky 2 dny mimo byt) K. byla s dcerami na Apaluše pro matky s dětmi, zde se Tereзка doptávala na to, jak to chodí při rozchodu a kdo rozhoduje o tom, u koho a jak dlouho budou děti bydlet - přemýšlí o změnách, které nastanou (pro ni, i pro dcery) - mamku v sobotu odvážela RZ - v rozhovorech s mamkou je K. pevnější Témata: "hybernace" v partnerském vztahu "nastavování se na rozhovor s Honzou" - přístup k mamčině budoucnosti Rozpoložení: - větší uklidnění (z přístupu Terezky k blížícímu se rozchodu) - rostoucí odpor, averze a pocit nevážení si H. - přibližování se přijetí, že jsou věci, které neovlivním - příprava na "změnu stavu" "sama sama" - zpevňování se v rozhodnutí, že mamka potřebuje ústavní péči (přesto ještě slzy)
Výstupy/domluvy:	Kristýna na dnešní sezení přichází trochu ve spěchu, potřebuje dříve odcházet. Reflektuje zde své rozpoložení, které reaguje na období před další velkou změnou - rozchod a odstěhování se Honzy. Kristýna si zvědomuje svoji "ideální" reakci "udělej to, jak myslíš" s důrazem na zaměření se na to, co může ovlivnit ona sama a nepřebírání zodpovědnosti za druhé. Obdobně pokročila i v přístupu vůči mamce. Je pro ni snazší argumentovat, pocity viny, že nepřebrala plnou péči o mámu, se nedostavují v takové síle (i když má K. stále slzy v očích). Další sezení domlouváme na srpen.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	31.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - paní Kristýna se se mnou poprvé setkává zde, v ENcentru, ač mne kontaktovala na doporučení přes email encentra, dosud jsem s ní pracovala v KC Chrudim (vzhledem k naléhavosti) K. říká, že plakala již po cestě Dojezd: - deníček z terapie (píše si) - překvapilo, jak snadné je, aplikovat to, co na sezeních zazní do praxe (truchlit po H. i pravidelné rituály) Aktuality: - čeká na místo v Alz. centru, maminka ví, že se jedná o trvalé, nikoli dočasné řešení - Honza mamku kontroloval, ta si teď, po jeho smrti paradoxně "užívá" svobody - včera Tereška vzpomínala na dědu, chtěla by ho ještě obejmout - vztah s partnerem (rovněž Honzou) už dlouhodobě nemá perspektivu, H. jen odmítá říci dětem společně, má v plánu zodpovědnost a vinu přehodit na K. Témata: vychovávána k přebírání zodpovědnosti, která ji nepřísluší - toto nastavení nyní trápí, K. ji cítí i za to, za co ji nenese "kdy bude mít pocit, že udělala dost?" poslední příležitost, jak získat máminu lásku Rozpoložení a prožívání: - smutek z toho, že se to děje - sebelítost - nespravedlnost

Výstupy/domluvy: Kristýna v posledním půl roce prošla velkými změnami a zažívá ztráty. Nejprve v souvislosti s nevlastním tátou Honzou, který se na ni nedotýkal, když potřeboval lékařskou pomoc, na následky nakonec zemřel. Kristýna se doteď potýká s pocity viny a také nespravedlnosti (máma, která je roky nemocná a nikdy s K. neměla blízký vztah a o kterou se H. staral tu je a on ne). Mámin stav se po smrti H. zhoršil, vyžaduje více a více pozornosti a péče ze strany K., která je sama na 2 děti (partner pracuje v Praze, odchází z domu první a vrací se po 19.hod.). Kristýna se potýká s pocity viny i v případě péče o mámu, kterou se snaží z větší části delegovat na sociální služby. I to, co denně dělá je vysilující. Dnes se pozastavuje u otázky, kdy bude mít pocit, že udělala (pro mámu) dost. A dále silně vyznívá zmínka o tom, že nyní nastává období, kdy je poslední šance získat máminu přízeň. Kristýna v průběhu sezení kontinuálně pláče. Odžívá silné emoce tam, kde je pro to určený prostor.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	5.8.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: - před třemi týdny náhle zemřela K. maminka (mnoho podobností s odchodem H.) - smrt babičky dcery snáší dobře - s Honzou se dosud nerozešli - Tereška se poslední dobou chová kontkatněji vůči tátovi - mladší Viktorka vypráví o tom, jak to má K. snadnější, oproti tatínkovi, který má 4 děti Témata: - mamčina smrt - její okolnosti, emoce, odkazy do minulosti - nová životní etapa - jen sama za sebe <i>"jsem zvyklá bojovat za to, aby mě měl někdo rád ... na úplně blbém místě (máma, Honza)"</i> - brzdy v odpoutání se od H. Rozpoložení a prožívání: - lítost, úleva, vděk za společně strávený čas (díky pobytu v Alz. centru) - obavy z rozchodu ve smyslu manipulací H. s dcerami - vztek (H.) - samota a pocit "zůstala jsem tu sama" - pocity viny (že mi máma nechybí tolik, jako H.)
Výstupy/domluvy:	- zpracovávání emocí spojených s nečekanou smrtí maminky (úleva, výčitky, vyčerpanost, ..) - znovu vytanutí neodžitých emocí spojených se ztrátou H. (vstup do další fáze "pouštění") - posilování náhledu na to "co mě roky drží ve zcela neuspokojivém partnerském vztahu")
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová