



Číslo případu: 733

Název případu: Renča

Datum založení: 31.3.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 733 | číslo formuláře: 10074

Datum schůzky: 31.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: posilovat sebeuvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky:

1.IT

Úvod: Renča, Rendá, Reni (Renata nerada, potřebuje popracovat vztah ke jménu)

OA a RA:

- 54 let, celoživotní psychiatrická pacientka (emočně nestabilní PO, ADHD), pravidelně chodí do PLHB odd. 14 (cca 1x za 6 let)
- psychiatr: MUDr. Rýznarová
- momentálně pracuje v terapeutické dílně Děvčátko Momo a vede Agoru
- manželství s o 10 let mladším mužem Petrem, který před nedávnem udělal coming out (bisexuál, resp. sex. přitažlivost cítí výrazně větší vůči mužům)
- zaměřena kreativně, věnuje se fotografování
- dcera Anička 18 let (hrdost na ni), starší syn z 1. manželství Honza (25let)
- s mužem Petrem 20 let, více krizí, jednou cca rok od sebe (v té době měl mimomanželský vztah se ženou), naposledy poměr s Tomášem s Renčiným souhlasem
- původní rodina komplikovaná, máma v 13ti letech R. spáchala sebevraždu, táta pil (nyní delirium), dítě ulice

Zátěže posledního období:

- vloni náročný rok, odpoutávala se z nezdravého prostředí v "Hurá na výlet", kde zaměstnanci fungovali trochu „sektářsky“, kokainovalo se, Renča si rovněž zkusila, ale „nejede“ na tom, i když říká, že si někdy v životě asi ještě dá. Po rozhodnutí odejít, vnímala semknutí „smečky“ a útok proti ní
- pobyt na Sacké – i zpětně prožívá jako traumatizující zkušenost, režim nevnímala humánní, při vymezení agresivní útoky, křik a urážky ze stranu personálu, předčasně ukončila, zvracela po cestě domů
- od září, kdy se nechala zapsat na čekací listinu, porady s AI, sebevzdělávání

Témata:

- nespravedlnost – zraňující a opakující se prožitek
- vztah s mužem - dnes "parťák" (po coming outu a jeho vztahu s mužem pro R. klesá Petrova "mužnost")
- **"z extrému do extrému" - celoživotní hledání rovnováhy** - to je i aktuální zakázka
 - "proč jsem se nechala stahovat?"* (adrenalin, touha někam patřit, ...)
 - "nezdravá intenzita"* (kokain a další drogy, "sektářská" soudržnost)
- **absence blízkých dlouhodobých přátelských vztahů** - vždy krátkodobě velmi intenzivní, pak ustoupí
- **období přechodu - co dál se životem?**

Očekávání od th spolupráce a předchizí zkušenosti:

- potřebuje ZV, interakci (ne pouhé naslouchání) a pravidelnost
- zná se s tátou, k němu chodila do PT, zkušenost dobrá, nemělo by překážet nám
- v minulosti se opakovaně stal z Th kamarád

Výstupy/domluvy:

Renča se na konzultaci chová svobodně a uvolněně (dává si nohy na křeslo, od počátku se projevuje otevřeně ve sdílnosti). Některá témata (dětství) přeskakuje s odkazem na to, že to si již za roky th pořešila. Konzultace je zaměřena na seznámení, shrnutí témat, která Renču provázejí v posledním čase a která ji do terapie přivedla. Zastavuje se zejména u vystoupení z pracovního týmu, ve kterém popisuje "sektářskou" kohezi, ale následně zavržení po té, co z týmu odešla. To R. nasedá na téma blízkých přátelských vztahů, které v jejím životě mívají dočasné trvání. Dále R. oslovuje téma bilancování, které přišlo po 50. roce v souvislosti s blížícím se přechodem i manželovým coming outem. Renča rovněž zmiňuje, že téma hledání zdravého středu je jejím celoživotním tématem (viz HPO). Napojení proběhlo OK. S klientkou jsme si "plácly" na spolupráci.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 733 | číslo formuláře: 10147

Datum schůzky:	21.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	-
Výstupy/domluvy:	Renča na dnešním sezení projevuje emoce od prvních chvil. Sdílí své pocity selhání a studu za to, že si vzala kokain pro překlenutí únavy mezi dvěma pracovními akcemi. Následně popisuje svoji rozcitlivělost z proměny vztahu s manželem, který je vůči ní méně důvěrný než v minulosti, cítí se nežádaná coby žena. Připouští pocity žárlivosti, které zažívá vůči manželově vztahu k dceři Aničce, kterou má celoživotně na prvním místě (před R.). Přiznává, že Anička má vše, po čem Renča toužila a nikdy neměla (svěřuje se, jak někdy chodí tajně do jejího pokojíčku a jen tak tam je). Pocity křehkosti, zraněnosti, zpochybnění v různých oblastech, zastínění jinými (Aničkou, Tomášem) jsou hlavními vystupujícími prožitky, kterými je vyplněno dnešní sezení.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 733 | číslo formuláře: 10498

Datum schůzky: 23.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a vědomí vlastní s

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

1. po festivalu - 3 dny sama, dala si tam kokain (pozvali ji Angličani)
2. Anička se rozešla s Kamilem
3. v souvislosti s rozchodem Aničky, začala R. dávat na FB některé příspěvky - jako nepřímou podporu pro Kamila (kt. vnímá jako křehkého "vidím se v něm")
4. od Aničky přišla ZV, "staráš se o Kamila víc než o mě"
5. poslouchá Hogenovou
6. v práci v th dílně pocít, že se blíží vyhoření

Témata:

1. význam kokainu v mém životě

1. "psychopat"

2. v dětství slýchávala od dědy na svou adresu (slzy), dotýká se i nyní
3. téma hranic se v průběhu života stále vrací - v práci od velké náruče, k většímu hraničení

1. vztah s dcerou

2. v projevech zájmu R. o ni, Anička necítí zájem, ale "vyslýchání"
3. dcera je vůči R. kritická (vůči tátovi takto kritická není), R. to znejišťuje, dotýká se jí to

Rozpoložení a prožívání:

1. soucit s Kamilem i Aničkou
2. ambivalence v přístupu ke drogám - mohu si to dovolit, dát tomu průchod a pozorovat to?
3. zranění z dceřiny ZV
4. pocít vyhoření v zaměstnání
5. naštvanost a větší sebevymezení

Výstupy/domluvy:

1. reflexe vztahu s Aničkou
2. reflexe přístupu k drogám
3. pozastavení se u emocí, které vyvolává dceřina kritika i kritiky jiné, v minulosti (dědovo označení "psychopat")
4. prozkoumávání hranic - kde lze dobře (u druhých), kde ujždí (u sebe - drogy, prostoročnost, ...)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 30.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- 1. R. mne v pondělí kontaktuje SMSkou s informací, že se s ní Petr rozešel a chce se rozvádět, žádala o možnost se sejít v dřívějším termínu, nabídla jsem dosud neobsazený termín hned následující den
- 2. R. dnes byla v Pcích již od 11ti hodin (MUDr. Rýznarová), zmiňuje, že už se při čekání trochu nudila

Témata:

- 1. **informace o rozchodu ze strany Petra** (okolnosti, kontext, zmíněné důvody, R. pocit)
"nevím, kdo je můj manžel, ani on ne" (Petr se chystá na velké životní změny - vč. změny zaměstnání, R. to čte jako cestu hledání sebe sama)
zmíněné důvody: Tomáš, averze vůči R., absence hlubokých citů

- 1. **způsob vyrovnávání se ze strany R.**
- 2. sdílení s širokým okolím - dostává ZV, většinou podpůrnou
- 3. R. si dokáže představit, že by žila bez Petra (bydlení i běžné obstarání věcí, se kterými nyní pomáhal on)
- 4. poskytnout Petrovi prostor (to dříve neuměla)

- 1. **ztráta výsostného postavení v životě Petra** po intimním sblížení s Tomášem jako největší rána pro R. *"nejsem pro něho dobrá taková, jaká jsem"*
"přede mnou je i Anička"

Rozpoložení a prožívání:

- 1. R. je destabilizovaná a dotčená (ale výrazně méně než ve stejné situaci v minulosti)
- 2. připravování se na emoční výkyvy a hysterické scény, které od sebe ještě očekává
- 3. zraněnost - rozchodem i ztrátou dřívějšího významu pro Petra
- 4. zmatenost a ambivalence (koukali spolu na film, Petr jí normálně píše i provozní zprávy)
- 5. hledání a nahmatávání vlastní hrdosti

Výstupy/domluvy: Renča v průběhu sezení sdílí, jak prožívala tento rozchod, resp. info o něm ze strany Petra. (Zjištění doprovázely méně intenzivní emoce než v předchozích dvou případech). Renča má zakázku "**ustát rozchod v psychicky lepší pohodě (nekončit v PL HB)**". Současně ale reflektujeme, že rozvod s Petrem je něco, co nevíta, ač si uvědomuje, v čem se dotýká její sebehodnoty život s mužem, který vůči ní cítí averzi, k rozchodu se staví neurčitě "**když se rozejít, tak dobře**". Ambivalenci vnímám i v tom, jak se R. projevu v průběhu sezení, cca ve 3/4 stáčí hovor k Aničce, s dovětkem, že nechce mluvit jen o Petrovi. V závěru pak říká "*moc jsme toho nevyřešily*". A při loučení opět děkuje za nabídku rychlého sezení se slovy "*moc mě to pomohlo*".

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 733 | číslo formuláře: 10617

Datum schůzky: 14.7.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

1. výbuchy spojené s vyvržením emocí proběhly - včera (intenzita neporovnatelné s tou před lety)
2. R. chtěla dát manželovi prostor pro rozhodnutí, ale R. to "nešlo vydržet", potřebovala odpověď, vyvíjela tlak
3. předtím vyjeli na několik dní na motorce do Jižních Čech
4. chytila bolest zubu (naposledy jí podobně bolet zub den před svatbou)
5. s kamarády a s Aničkou byla na festivalu
6. Petr s ex ve Žluťáku
7. vyhlédla si byt v Chrudimi, mohla se přestěhovat, ale neměla na kauci (přispěla P. 70 tisíc na kotel)
8. Anička obviňuje R., agresivitu pouští jejím směrem
9. Petr má na R. averzi, dráždí ho čímkoli (sítka ve dřezu, když mluví, ...)

Témata:

1. **"jsem opravdu ta špatná/hrozná?"**
2. **"je "to" ve mně, tak jak to říká Petr a Anička?"**
3. HROMOSVODY v rodině - Renča pro Aničku, Petr pro Renču, Renča pro Petra (více pasivní agrese)

Rozpoložení a prožívání:

1. pochybnosti o sobě
2. vztek
3. pocit zneužití
4. zrada (Petr, Anička)
5. vynořování vzpomínek z minulosti (Petrovy sex. úlety s muži)

Výstupy/domluvy:

1. zreflektovat vývoj svého prožívání v čase rozchodu s manželem
2. ventilování emocí
3. zpracování pocitů "nemilovaná/nepřijatá" x "zneužitá"
4. podpora v nezatěžování dětí vlastním prožíváním

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 4.8.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)
Délka schůzky: 55 minut
Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:

Zápis ze schůzky: **Aktuality:**
1. v čase dovolené mi R. 2x telefonovala (zmeškaná volání), posílala mi SMS, ale ta mi nedorazila (nejistota ohledně času sezení), R. ale přichází dobře, jen cca s 5 min. zpožděním (bus)
2. začala užívat mounjaro (lék k redukci hmotnosti) - navrhl PL - zajídnání stresu
3. Petr se už nechce rozcházet/rozdávět

Témata:
1. **zajídnání stresu a sklony k bulimii** (cca 15 let aktivně téměř denně zvracela)
2. v dětství překrmována prarodiči, na druhou stranu pak doma zamykaná lednice a táta, který peníze spíš propil, než aby bylo na jídlo
3. smrt mámy ve 13ti letech
4. při jídle orgasmické pocity, pak stud

1. **"Kým/kdo vlastně jsem?"**
2. odlišné ZV od různých lidí, vyčítání vymyšlení (od dětství), nyní proměnlivosti v názorech, plánech

1. **"Zase jsem si ho přivolala zpátky"**
2. **"Proč mám zapotřebí zůstat s chlapem, který o mně nestojí?"**
3. **"Chci v takovém vztahu setrvat?", "Stačí mi tohle?"**
4. vynucuju si lásku od manžela

Rozpoložení a prožívání:
1. stud
2. tíseň

Výstupy/domluvy: Renča dnes při odchodu konstatuje, že dnes se po sezení cítí tížeji, než na jeho začátku. Na konzultaci jsme se věnovaly jejím prožitkům, které jdou ruku v ruce s tím, že se aktuálně rozvod a rozchod nekoná (Petr vzal zpět). Motivace Petra pro setrvání ve vztahu se však netýká Renči (spíše jeho obav z praktických "potíží"). Renča se v průběhu sezení vrací k otázce, kterou jí pokládají nejen přátelé **"proč máš zapotřebí být s chlapem, který o Tebe nestojí?"** Jako silné vyznívá zvědomování Renči role v celém procesu. Ta se celou dobu snažila, získat Petra zpět a rozmluvit mu rozchod ("zastrašovala" jej finančními otázkami, "lísala se"), nyní dosáhla svého, ale spokojenost se nedostavila. Touží po tom, aby se P. vrátil kvůli ní samotné. To se ale neděje. To se oslovujeme a zůstáváme u toho.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová