



Číslo případu: 736

Název případu: Lucka

Datum založení: 7.4.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	26.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama a sdílet
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Lucka mne kontaktuje, aby mne informovala o vývoji situace ve skupině a o tom, jak ji prožívá - psala i v minulém týdnu, kdy na zkoušce avizované téma, nebylo probírané Aktualitou je, že Lucka ve středu opustila skupinu Moradis Témata: odchod ze skupiny - okolnosti a vlastní prožívání s tím spojené - sebehodnota a hrdost - vztah k nim a jejich "testování" Rozpoložení a prožívání: - nedocenění - členění manipulacím a z toho plynoucí pocit tlaku a malého manévrovacího prostoru - úleva
Výstupy/domluvy:	Lucka je velmi ponořena do "dějové linie" (tak jako při peripatetických konzultacích). Má sklon líčit detaily. Ty jakoby až tak nenapomáhaly hlubšímu porozumění, spíše ukrajovaly čas pro možné ponoření se. Lucka se ve skupině cítila roky zneuznána (stejně jako vnímala nedocenění její druhé "partačky" - chybí ji potřebné taneční vzdělání a průprava a přesto má z činnosti větší výdělek než profesionálnější soubor (a Lucka s ní). Lucka se tak aktuálně vymaňuje z členění mnoha emocím (závist, pocit nespravedlnosti, žárlivost) ze strany některých členů skupiny, Jako dominantní pocit nyní zažívá úlevu.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	16.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování a udržovat odstup
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: domluva dnešního peripatetického konzultace probíhá v několika vlnách, těsně před to z SMS konverzace vypadá, že se dnes s Luckou nepotkáme, nakonec se ale střetáváme náhodně u jiné zastávky než bylo původně domluveno Aktuality: 1. "zazdění" Lucky skupinou - nebyla informována o změně termínu zkoušky 2. z přístupu Honzy bylo zjevné, že nemá v úmyslu se Lucce omlouvat 3. Lucka tedy odešla sama 4. později zjistila, že se zřejmě jednalo o pasivně-agresivní strategii (vyhýbal se přímé konfrontaci a rozloučení s Luckou), vyhovovalo, že ovlivnil kontext a Lucka pak odešla sama 5. Lindě "utekl" had, 2 dny ho nemohla najít, když se objevil, omdlela Témata: "odejita" 1. pocity v souvislosti s tím, být "vyklována" z party/skupiny míra otevřenosti 1. dilema v otevřenosti x střežení si určité míry intimity a soukromí (např. i před Lindou) 2. Lucka Lindě neřekla o jejím poměru s Martinem, má obavy, zda by to v budoucnu (pokud by to zjistila) nevnímala jako projev nedůvěry Rozpoložení a prožívání: 1. lítost (bezprostředně po) 2. úleva (následně) 3. lhostejnost (teď)
Výstupy/domluvy:	zpracování emocí spojených s odchodem ze skupiny, ke kterému se již dlouho schylovalo bylo stěžejním tématem dnešní peripatetické konzultace. Na ní byl přítomen opět humor jako OM, zlehčování, utíkání od náročných emocí a prožitků. Lucky OM dnes nepojmenovávám. Lucka sama je v určitých okamžicích zachytává sama, když říká "znáte mě" nebo "však víte". Na to reaguji reflexí emocí nebo toho, co vnímám, že Lucka může prožívat. Ta to někdy odsouhlasí, jindy doplní či upraví. Práci s emocemi, jejich zvědomování a přijímání považuji v případě Lucky za klíčové.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová