



Číslo případu: 736

Název případu: Lucka

Datum založení: 7.4.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	8.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Opět se neuložil celý záznam ze sezení. Nebudu znovu přepisovat. Shrnutí ve "výstupy/domluvy".
Výstupy/domluvy:	Lucka mne kontaktovala telefonicky (cca po 4 letech) s prosbou o předání kontaktů na psychol. služby pro tátu. Vývoj našeho rozhovoru mne ale vedl k úvahám o tom, zda Lucčin hlubší (možná i ne zcela uvědomovaný důvod telefonátu) nebyl jiný. Říci si o pomoc přímo byla pro Lucku v minulosti potíž. Až v průběhu, resp. ke konci konzultace se ukazuje, že je Lucka zabřemeněna silnými emocemi v souvislosti posledního vztahu s Martinem. Dochází k domluvě peripatetické konzultace v následujícím týdnu (Lucka parkuje na Dukle, termín pro běžné sezení nemám k dispozici). Konzultace se nesla v příjemném duchu, jen mne vedla k úvahám o možných OM na straně Lucky.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 21.4.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 90 minut
Zakázka: posilovat sebe-uvědomování
Problematika:
Zápis ze schůzky: Peripatetická konzultace

Kontext:
1. kamarád z šermu se stal Lucčiným milencem
2. ve vztahu vysílal rozporuplné signály - projevy zájmu střídala ignorace, odmítání, zatajování jejich vztahu
3. podezření z očerňování před dalšími lidmi (dcery Martina, spolčení přátelé)
4. cíleně jako jediná ze skupiny nezvána na oslavy atp., Martin se dopouštěl záměrných lží a úskoků (lhal, že telefonoval kvůli změně termínu zkoušky apod.)

Témata:
1. vývoj vztahu s Martinem
2. pocit "**nejsem mu dost**"
3. "**nežádoucí**" - nejen pro Martina, ale i pro šermířskou skupinu - pocit "vyčlenění"

Rozpoložení a prožívání:
1. křivda
2. zklamání
3. bolest z odmítání
4. ponížení
5. touha po odplatě a pomstě

Výstupy/domluvy: v průběhu procházky mi došla má chyba (nevymezila jsem konzultaci časově, ale trasou). Lucka totiž "neměla dopovídáno" i když jsme došly na místo určení. Sezení tak bylo delší, než jsem plánovala. Lucka si sice ověřovala, zda je to v pořádku, ale vzhledem k její potřebě sdílet a skutečnosti, že byla ve svém příběhu stále v procesu a na mé snahy o posunutí dál, reagovala vrácením se přesně do bodu, kde jsem jí přerušila, jsem celý proces nakonec nechala proběhnout. I když i tak jsem to byla já, kdo zavelel ke konci. I dnes (po letech) jsem poznávala Lucčiny OM, které ji drží od její křehkosti. Tu ale přiznávala, když zmiňovala "*bylo mi do pláče*" a emoce byly patrné i dnes. Lucka se ohlížela za procesem odpoutávání se od představy vztahu s Martinem, který (zdá se) do žádného "klasického" vztahu s Luckou ani nevstoupil. Lucka se dotýká tématu vlastní sebehodnoty, sama sebe konfrontuje s tím, kolik indicií přehlédla, či omluvila, aby si nemusela přiznat, že pro dotyčného "není dost". Zastavujeme se u toho, že tak *nebyla dost ani pro sebe*. S Luckou si žádný další termín nedomlouváme. Lucka se mne ptá, zda mne může jednou za čas kontaktovat v mé soukromé praxi. Nyní měla potřebu ohlédnout se přes rameno za velmi dlouhým obdobím, které je čerstvě za ní (ve smyslu "přestala jsem toužit, aby").

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	12.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a získat odstup
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: cca po 3 týdnech dochází k domluvě další peripatetické konzultace Témata: 1. rodinné vztahy - neteř Anetka? (6let) a Leontýnka (4 roky) - zlepšení vztahu s bráchou Oldou 2. vztahy v obou tanečních skupinách, v šermířské skupině - zítra čeká "jednání" s vedoucím skupiny 3. dilema, zda opustit soubor, ve kterém nepanuje upřímnost, ani dobré vztahy, ale Lucku "to" baví a vnímá možnost progresu 4. úzkosti a katastrofické myšlenky jako kontrast k ráznosti v jednání 5. prožívání manipulativních strategií - ustojí, ale pak výčitky Rozpoložení a prožívání: 1. úzkost a obavy (skupina) 2. napětí, pocit tlaku z členení manipulacím a citovému nátlaku 3. radost, nadšení, pobavení (neteře) 4. spokojenost s rodinnými vztahy
Výstupy/domluvy:	dnešní konzultace při chůzi probíhá jinak, než ta minulá. Lucka dělá několik přestávek, při kterých pouští videa neteří a později (před rozloučením) několik záznamů ze svých tanečních vystoupení břišních tanců (pro Lindu) i vystoupení v profesionálkou vedeném souboru, Pouští i záznam z šermířského vystoupení, na kterém je zachycen i Martin. Videozáznamy více dokreslují dilema, které Lucka řeší, je patrné, že Lucku exponování před publikem baví, rovněž je zjevné, že improvizace s Lindou (na které si Lucka i něco přivydělá) má jiný rozměr než synchronizované vystupování pod odborným vedením. V závěru Lucka zmiňuje, že po minulém peripatetickém sezení přemýšlela, zda mne příliš nezdržela. Projevovala potřebu ujistit se, že mne neobtěžuje, když mne takto náhodně kontaktuje. Domlouváme se, že se Lucka ozve po zítřejším jednání se souborem, kde se bude možná rozhodovat o jejím setrvání v souboru.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	26.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama a sdílet
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Lucka mne kontaktuje, aby mne informovala o vývoji situace ve skupině a o tom, jak ji prožívá - psala i v minulém týdnu, kdy na zkoušce avizované téma, nebylo probírané Aktualitou je, že Lucka ve středu opustila skupinu Moradis Témata: odchod ze skupiny - okolnosti a vlastní prožívání s tím spojené - sebehodnota a hrdost - vztah k nim a jejich "testování" Rozpoložení a prožívání: - nedocenění - členění manipulacím a z toho plynoucí pocit tlaku a malého manévrovacího prostoru - úleva
Výstupy/domluvy:	Lucka je velmi ponořena do "dějové linie" (tak jako při peripatetických konzultacích). Má sklon líčit detaily. Ty jakoby až tak nenapomáhaly hlubšímu porozumění, spíše ukrajovaly čas pro možné ponoření se. Lucka se ve skupině cítila roky zneuznána (stejně jako vnímala nedocenění její druhé "partačky" - chybí ji potřebné taneční vzdělání a průprava a přesto má z činnosti větší výdělek než profesionálnější soubor (a Lucka s ní). Lucka se tak aktuálně vymaňuje z členění mnoha emocím (závist, pocit nespravedlnosti, žárlivost) ze strany některých členů skupiny, Jako dominantní pocit nyní zažívá úlevu.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	16.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování a udržovat odstup
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: domluva dnešního peripatetického konzultace probíhá v několika vlnách, těsně před to z SMS konverzace vypadá, že se dnes s Luckou nepotkáme, nakonec se ale střetáváme náhodně u jiné zastávky než bylo původně domluveno Aktuality: 1. "zazdění" Lucky skupinou - nebyla informována o změně termínu zkoušky 2. z přístupu Honzy bylo zjevné, že nemá v úmyslu se Lucce omlouvat 3. Lucka tedy odešla sama 4. později zjistila, že se zřejmě jednalo o pasivně-agresivní strategii (vyhýbal se přímé konfrontaci a rozloučení s Luckou), vyhovovalo, že ovlivnil kontext a Lucka pak odešla sama 5. Lindě "utekl" had, 2 dny ho nemohla najít, když se objevil, omdlela Témata: "odejita" 1. pocity v souvislosti s tím, být "vyklována" z party/skupiny míra otevřenosti 1. dilema v otevřenosti x střežení si určité míry intimity a soukromí (např. i před Lindou) 2. Lucka Lindě neřekla o jejím poměru s Martinem, má obavy, zda by to v budoucnu (pokud by to zjistila) nevnímala jako projev nedůvěry Rozpoložení a prožívání: 1. lítost (bezprostředně po) 2. úleva (následně) 3. lhostejnost (teď)
Výstupy/domluvy:	zpracování emocí spojených s odchodem ze skupiny, ke kterému se již dlouho schylovalo bylo stěžejním tématem dnešní peripatetické konzultace. Na ní byl přítomen opět humor jako OM, zlehčování, utíkání od náročných emocí a prožitků. Lucky OM dnes nepojmenovávám. Lucka sama je v určitých okamžicích zachytává sama, když říká "znáte mě" nebo "však víte". Na to reaguji reflexí emocí nebo toho, co vnímám, že Lucka může prožívat. Ta to někdy odsouhlasí, jindy doplní či upraví. Práci s emocemi, jejich zvědomování a přijímání považuji v případě Lucky za klíčové.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová